

## 平成30年度第1回狭山市健康づくり審議会会議録

開催日時 平成30年7月25日（水）午後1時30分から午後2時30分まで  
開催場所 狭山市役所3階302会議室  
出席者 輪嶋会長、渡邊副会長、黒米委員、小澤委員、青柳委員、藤澤委員、  
川原委員、小池委員、神庭委員、中村委員、鈴木委員  
欠席者 茂出木委員、佐藤委員、赤羽委員、関口委員、大島委員  
事務局 三ツ木長寿健康部長、宮岡長寿健康部次長（長寿安心課長兼務）、  
關根健康づくり支援課長、小高主幹、甲田主幹、内藤主任、嶋村主事補  
傍聴者 無し  
報道関係者 無し

議 題 (1)「第3次健康日本21狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画」にお  
ける「健康づくりのための支援（支援策）」の平成29年度実施状況  
について  
(2)「狭山市自殺対策計画」の策定について  
(3)その他

(1)「第3次健康日本21狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画」における「健康  
づくりのための支援（支援策）」の平成29年度実施状況について事務局より説  
明

### 質 疑・意 見

委 員 概ね5点・4点というところの達成度であるが、1点・2点というのは  
ホームページ関係となっている。

事務局 ひとつ加えさせていただきますが、食生活の関係で副菜料理の摂取量ア  
ップというのがございまして、平成29年度におきましては1食70グ  
ラムの野菜を保健センターの担当職員等が保健センター2階の調理室で  
準備し、乳幼児健診の保護者の方に試食をしていただくことと、サピオ  
稲荷山において3日間で5回、1回あたり70食をお配りして、1日に  
必要な350グラムの野菜の量を認識していただく機会を設けました。

(2) 「狭山市自殺対策計画」の策定について、事務局より説明

質 疑

委 員 スケジュール案を見ると、9月位から計画の骨子作成等、事務局として作業を進めていくようだが、狭山市における自殺者の特徴というか、例えば若年層が多いとか、高齢者が多いとか、大卒のところ構わないが何か見えるものがあるのか。

事務局 この計画策定にあたりまして、国から市町村別の自殺の傾向が示されており、狭山市につきましては、高齢者の方と、就業している方の自殺が多いと示されております。また、いままでは警察署の発表のものだけでしたが、厚労省から各市町村の自殺の場所だけではなく、居住者の人数まで示されている状況であります。その統計を計画の中の現状ということでお示しさせていただきたいのと、それに対する対策もこの計画の中に反映していきたいと考えております。

会 長 正直、我々にはその状況が見えてこない部分である。現状として高齢者といってもどの年齢層なのか、家庭環境はどうなのか、中学生や高校生が意外に多いとか、市や町で特徴や傾向があると思う。それに合わせて案というものも変わってくると思う。このスケジュールを見ると7月には既にアンケートが終わっていると示されているが、現状を踏まえるとこれからアンケートをするのだろう。そのような状況だと思うので、正直我々も手探りの状況で行っていくこととなると思うので、今後、委員の皆様にも忌憚なく意見を言っていたきたい。

委 員 第4章の「生きる」ための支援施策における第2節 重点施策について、自殺問題に関して、一般的には健康問題、経済問題が背景にあると言われている。おそらく1番の高齢者への支援施策というところで、健康とか介護の問題を視野に入れた施策と、そして2番・3番には経済的な背景での施策を検討しようということだと思うが、そのような考えでよろしいかをお伺いしたい。

事務局 今、お示したのは、平成29年度に先進的に作成した鴻巣市のものがベースになっております。現在はコンサルタントに委託し、計画の策定を進めているところであります。今、お話がありましたように健康問題や介護問題を含めた課題を取り上げていく必要があると思っております。また、経済的な面につきましても、就労者の自殺が多いことを踏まえますと、途中で仕事を辞めたのちに新たな仕事が見つからないですとか、

諸条件で正社員としての就労できず、アルバイトの繰り返しになり、金銭的に困窮し亡くなれるということも考えられます。

そのような分析も含めまして掲げていきたいと思っております。

会 長 なかなか難しい問題で見えてこない部分が多いが、もう少し課題が見えてきてから委員の皆さんに意見を伺った方がよいかと思う。

事務局 先ほどスケジュールについてご説明しましたが、アンケートについては現在の健康づくり計画を作った際に実施したものがあり、その結果を含めて分析をさせていただいております。また、所管においても各団体をお持ちになっておりますのでその団体において実施したアンケートも現在集計をしているところであります。そして、ある程度形ができた段階で、たたき台を諮問させていただき、ご協議いただければと思っておりますのでよろしくお願いします。

### (3) その他について、事務局より説明

他に質疑はなく議事はすべて終了となる。