

《 狭山市・県の公的機関相談 》

相談窓口

相談日時

○狭山市福祉政策課トータルサポート室 電話 04-2937-7619 住所 狭山市入間川1-23-5	月曜から金曜まで 9時～16時30分 祝日、休日、年末年始を除く
○狭山市保健センター 電話 04-2959-5811 住所 狭山市下奥富1100奥富ふれあい館1階 (※移転期間は、令和10年3月末の予定)	月曜から金曜まで 8時30分～17時 祝日、休日、年末年始を除く
○狭山市障がい者福祉課 電話 04-2941-2679 住所 狭山市入間川1-23-5	月曜から金曜まで 9時～16時30分 祝日、休日、年末年始を除く
○狭山保健所 電話 04-2954-6212 住所 狭山市稲荷山2-16-1	月曜から金曜まで 8時30分～17時15分 祝日、休日、年末年始を除く
○狭山市社会福祉協議会東口事務所 電話 04-2956-7669 住所 狭山市富士見1-1-11	月曜から金曜まで 8時30分～17時15分 祝日、休日、年末年始を除く
○かわごえ若者サポートステーション 電話 049-293-2562 住所 埼玉県川越市脇田本町6-6 石川ビル4階	月曜・火曜・木曜・金曜 9時～16時30分 ※働くことについて悩んでいる 15歳～49歳までの方、 及びその親・家族

狭山市ひきこもりの方のための 相談・居場所支援ガイド



発行にあたって

本ガイドは、狭山市自立支援協議会において発足された精神相談部会の作成によるものです。
狭山市内のひきこもり当事者、またはそのご家族にとって、これからの相談先や居場所探しのきっかけの一助になればという思いで作成しました。

皆様に良い出会いやきっかけが生まれれば、何より幸いです。
本ガイドをぜひご活用ください。

狭山市自立支援協議会
精神相談部会

令和8年5月発行

身近な集える居場所

ふれあいサロン

社協



地域の皆さんが運営する
サロン

ご家族
向け

当事者

ホッとスペース ぽっかぽか

社協



毎週水曜10時～12時
狭山市入間川2-4-13
04-2954-0294

当事者

こども食堂

社協



地域にある第3の居場所

ご家族
向け

当事者

地域生活支援センター スペースきずな(狭山市)

火～土曜日10:00～16:30

※障害をお持ちで定期受診を
されている方が対象となります

狭山市鵜ノ木28-9

04-2900-3331

利用要件等は直接お問い
合わせください

当事者

あったかサポート 「リーチ！」(所沢市)

所沢市緑町2-3-8 嶋ビル1階

・フリースペース

開催日:水曜日10時～16時

・ひきこもり家族交流会

月1回 ※実施日はお問い合わせ

04-2968-3773

ご家族
向け

当事者

おいでよハウス (飯能市)

飯能市稲荷町9-15

フォーブル岩沢102

042-978-7741

・フリースペース

火・金曜日10:00～16:00

第1・3金曜日18:00～21:00

利用料1回500円

当事者

ふれあいサロン 「ハッピーあいサポ」 (狭山市)

第1水曜日13:00-15:00
(予約不要)

狭山市入間川1-3-1
中央公民館3F

代表・鈴木辰雄

090-2149-7856

ご家族
向け

当事者

埼玉県ひきこもり 民間団体一覧



埼玉県HP