

健康相談・各種教室のご案内

一般健康相談(予約制)

- ◆ 保健相談・・・健康に関することなど
- ◆ 栄養相談・・・生活習慣病などの食事について
- ◆ 歯科相談・・・口腔衛生に関することなど

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日(水)	20日(火)	16日(月)	2日(水)	22日(金)	17日(水)	8日(水)	21日(金)	15日(月)	13日(火)	3日(火)	12日(木)

時間:9時～12時30分(相談は60分程度)

※電話などでの相談は、随時行っています。お気軽にご相談ください。

生活習慣病予防教室



生活習慣病の予防を目的とした講座を実施しています。
(各講座2日間1コース)

- ◆ 高血圧予防講座 詳細は広報5月号をご覧ください。
- ◆ 糖尿病予防講座 詳細は広報5月号をご覧ください。
- ◆ 脂質異常症予防講座 詳細は広報6月号をご覧ください。
- ◆ 健康はなまる講座 (11月・令和8年1月・2月に実施予定)

※日程などの詳細は広報をご覧ください。

※調理実習費がかかる場合があります。

精神保健相談(予約制)

こころの問題や病気で困っていることについて、精神科医が相談に応じ、適切なアドバイスを提供します。

5月	7月	9月	11月※	1月	3月	時間
27日(火)	4日(金)	9日(火)	21日(金)	27日(火)	6日(金)	14時～16時 ※11月 10時～12時

こころの相談日(予約制)

こころの病などの治療・社会復帰・生活上の問題など、精神保健に関する様々な相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。詳細は保健センターへお問い合わせください。
※電話などでの相談は、随時行っています。ひとりで抱え込まずご相談ください。

4月	6月※	8月	10月	12月	2月	時間
10日(木)	5日(木)	28日(木)	9日(木)	11日(木)	26日(木)	13時30分～ ※6月 9時30分～

市内指定医療機関で受診する場合の
個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて
郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望するすべてに ☒ を入れてください。

検診名	対象者
胃がん検診	50歳以上で前年度(令和6年度)未受診の方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同様の検査を受けたことがない方
前立腺がん検診(男性)	今年度50・55・60・65・70歳になる方
子宮がん検診(女性)	20歳以上で前年度(令和6年度)未受診の方
乳がん検診(女性)	40歳以上で前年度(令和6年度)未受診の方
成人歯科健診	30歳以上

郵便番号 350-13 狭山市

住所 狭山市

フリガナ

氏名

生年月日 昭・平・西暦 年 月 日生

年齢 歳 性別 ☐ 男 ☐ 女

電話番号 - -

市内指定医療機関で受診する場合の
個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて
郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望するすべてに ☒ を入れてください。

検診名	対象者
胃がん検診	50歳以上で前年度(令和6年度)未受診の方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同様の検査を受けたことがない方
前立腺がん検診(男性)	今年度50・55・60・65・70歳になる方
子宮がん検診(女性)	20歳以上で前年度(令和6年度)未受診の方
乳がん検診(女性)	40歳以上で前年度(令和6年度)未受診の方
成人歯科健診	30歳以上

郵便番号 350-13 狭山市

住所 狭山市

フリガナ

氏名

生年月日 昭・平・西暦 年 月 日生

年齢 歳 性別 ☐ 男 ☐ 女

電話番号 - -

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて
郵送してください。詳しくは裏面をご覧ください。

※個別検診の申込は令和7年12月19日までです。(当日消印有効)

※個別検診の申込は令和7年12月19日までです。(当日消印有効)