

親と子の教室・相談・訪問のご案内

狭山市では、妊娠期から子育て期の切れ目のないサポートを行い、子育て世代をさまざまな分野から応援しています！(利用者支援事業)

◆妊娠・子育て期の母子保健相談(こども家庭センター型)

妊娠期から子育て期までのさまざまな相談をすることができます。
保健センター相談専用ダイヤル:04-2937-3916 月～金曜日8時30分～17時15分
保健センター電話:04-2959-5811 月～金曜日8時30分～17時15分
市役所母子健康手帳交付窓口:04-2935-3276
月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)

◆乳幼児期の子育て相談(基本型)

総合子育て支援センター内でお子さんを遊ばせながら、子育ての疑問や悩みを子育て相談員や保育士に相談することができます。また、様々な子育て情報をそろえ、みなさんが地域で子育てができるよう応援します。
総合子育て支援センター 相談専用ダイヤル:04-2937-3626 9時～17時
入曽保育所(いりそ次世代支援センター)内 相談専用ダイヤル:04-2997-9088
月～金曜日 9時～16時30分

相談専用
メール



◆保育所(園)・幼稚園などの利用に関する相談(特定型)

子育て家庭が教育・保育施設【保育所(園)、幼稚園、認定こども園など】や地域の子育て支援事業(一時預かりなど)を円滑に利用できるよう、保育コンシェルジュによる情報の提供や利用についての相談を行っています。
保育幼稚園課電話:04-2953-1111(内線1531～1533)
月～金曜日 9時～16時(予約可)(祝日・年末年始を除く)

◆子育てアプリHome Ciaoをご活用ください。(利用料金無料)

妊婦や子どもの健康管理や出産・育児に役立つ情報を配信する機能を備えたアプリです。予防接種スケジュールで受け忘れ防止のアラートも表示します。

ダウンロードはこちら



◆妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

面談や訪問等による支援に加え、経済的負担の軽減を図るために給付金を支給します。給付金は妊娠届出時にご案内し、妊娠期と出産後に分けて支給します。

支給条件や申請に必要なものについてはホームページをご確認ください。



◆狭山市早期不妊検査・不育症検査費助成事業

不妊検査や不育症検査を受けた方で、かつ、妻の年齢が43歳未満の方で一定の要件を満たす方を対象に2万円または3万円を上限にその検査費を助成します。



Pregnancy

妊娠中



You will be got a child health handbook by submitting the pregnancy report.

◆妊娠届出、母子(親子)健康手帳の交付

妊娠届出時に助産師や保健師が面談を行い、子育て支援などのサービス紹介や妊娠期から子育て期のさまざまな相談に応じます。
妊娠届出は予約制です。詳細はホームページをご確認ください。

妊娠届出の場所

保健センター(3階)、市役所母子健康手帳交付窓口(1階)、入曽保育所内母子健康手帳交付窓口

妊娠届出に必要なもの

ホームページをご確認ください。代理人の届出の場合は委任状が必要です。

予約制

Prenatal checkup and Newborn Hearing Screening tickets

◆妊産婦健康診査および新生児聴覚スクリーニング検査の助成券

妊娠届出時に母子(親子)健康手帳と一緒に交付されます。
埼玉県と委託契約を結んでいる関東1都6県の医療機関及び埼玉県内助産所でご利用いただけます。
※妊娠届出以降が対象となります。(狭山市民に限り有効)
※委託契約を結んでいない医療機関で受けた方は、助成金制度がありません。

Mother's class

◆マタニティスクール ※1日のみの参加も可能です。 申込みが必要です

対象:妊娠週数16～35週(5～9か月)の妊婦 定員あり

コース	1日目	2日目
令和7年 5月	12日(月)	26日(月)
7月	7日(月)	24日(木)
9月	17日(水)	30日(火)
11月	10日(月)	26日(水)
令和8年 1月	7日(水)	23日(金)
3月	2日(月)	17日(火)

時間:9時30分～12時00分
持ち物:母子(親子)健康手帳
内容:1日目

・妊娠中～産後の生活
・妊娠中のお口のこと
・出産・産後に向けた体づくりについて(体操)

2日目
・バランス食生活
・赤ちゃんのお風呂の入れ方(講座)
・赤ちゃんを迎える準備
・産後に利用できるサービス

無料です

申込みは
▼こちらから



Parent's class

◆両親学級 申込みが必要です

対象:妊娠週数16～35週(5～9か月)の妊婦とそのパートナー 定員あり

令和7年 4月	26日(土)	5月	17日(土)	7月	5日(土)
8月	30日(土)	10月	4日(土)	11月	29日(土)
令和8年 1月	24日(土)	2月	28日(土)		

申込みはこちらから▶



時間:9時～10時または10時30分～11時30分/持ち物:母子(親子)健康手帳/参加費:無料
内容:赤ちゃんのお風呂の入れ方(体験)・ミルクの作り方(体験)・妊婦体験