

# 健康相談・各種教室のご案内

## 一般健康相談(予約制)

- ◆ 保健相談・・・健康に関する事など
- ◆ 栄養相談・・・生活習慣病などの食事について
- ◆ 歯科相談・・・口腔衛生に関する事など

実施日	実施場所
4月23日(木)午後	保健センター
5月22日(金)午前	狭山市役所
7月28日(火)午前	狭山市役所
9月18日(金)午前	中央公民館
10月27日(火)午後	新狭山公民館

実施日	実施場所
11月30日(月)午前	中央公民館
12月18日(金)午後	サンパーク奥富
1月28日(木)午前	サンパーク奥富
2月18日(木)午前	入曽地域交流センター
3月24日(水)午前	サンパーク奥富

<時間>午前:9時15分~11時45分/午後:13時15分~15時45分(相談は60分程度)  
 ※電話などでの相談は、随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 生活習慣病予防講座(各講座2日間1コース)

- ◆ 動脈硬化予防講座  
 ・6月:狭山台公民館にて実施。(詳細は広報5月号に掲載)
- ◆ 健康はなまる講座  
 ・令和9年1月:入曽地域交流センターで実施。(詳細は広報12月号に掲載)  
 ・令和9年3月:狭山台公民館で実施。(詳細は広報令和9年2月号に掲載)  
 ※日程など詳細は広報をご覧ください。



## 精神保健相談(予約制)

こころの問題や病気で困っていることについて、精神科医が相談に応じ、適切なアドバイスを提供します。

○会場:富士見集会所(狭山市富士見1丁目1番18号) ※詳細は予約時に確認。

5月	7月*	9月	11月	1月	3月*
19日(火)	24日(金)	15日(火)	20日(金)	26日(火)	5日(金)

時間 14時~16時  
 ※7月、3月 10時~12時

## こころの電話相談日(予約制)

こころの病の治療・社会復帰・生活上の問題など、精神保健に関する様々な相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。ひとりで抱え込まずにご相談ください。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
21日(火)	22日(月)	26日(水)	29日(木)	24日(木)	16日(火)

時間 13時30分~16時  
 電話 04(2959)5811

ご記入のうえ、切り取り、はがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください。詳しくは裏面をご覧ください。

検査名	対象者
胃がん検診	50歳以上で前年度(令和7年度)未受診の方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同様の検査を受けたことがない方
前立腺がん検診(男性)	今年度50・55・60・65・70歳になる方
子宮がん検診(女性)	20歳以上で前年度(令和7年度)未受診の方
乳がん検診(女性)	40歳以上で前年度(令和7年度)未受診の方
成人歯科健診	30歳以上

希望する検診すべてに  を入れてください。

郵便番号	350-13			
住所	狭山市			
フリガナ				
氏名				
生年月日	昭・平・西暦	年	月	日生
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
電話番号	-	-	-	

※個別検診の申込みは令和8年12月18日までです。(当日消印有効)

検査名	対象者
胃がん検診	50歳以上で前年度(令和7年度)未受診の方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同様の検査を受けたことがない方
前立腺がん検診(男性)	今年度50・55・60・65・70歳になる方
子宮がん検診(女性)	20歳以上で前年度(令和7年度)未受診の方
乳がん検診(女性)	40歳以上で前年度(令和7年度)未受診の方
成人歯科健診	30歳以上

希望する検診すべてに  を入れてください。

郵便番号	350-13			
住所	狭山市			
フリガナ				
氏名				
生年月日	昭・平・西暦	年	月	日生
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
電話番号	-	-	-	

※個別検診の申込みは令和8年12月18日までです。(当日消印有効)