

健康相談・各種教室のご案内

一般健康相談(予約制)

- ★ 保健相談・・・健康に関する事など
- ★ 栄養相談・・・生活習慣病などの食事について
- ★ 歯科相談・・・口腔衛生に関する事など

上記の相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士が行っています。
相談日時は広報をご覧ください。
※電話などでの相談は、随時行っています。お気軽にご相談ください。

生活習慣病予防教室

生活習慣病の予防を目的とした教室を実施しています。

- ★ 血管いきいき教室 6日間1コース 詳細は広報5月号をご覧ください。
- ★ 糖尿病予防教室 6日間1コース 詳細は広報5月号をご覧ください。
- ★ 健康はなまる講座 2日間1コース (11月・令和4年1月・3月に実施予定)

※日程など詳細は広報をご覧ください。(開催日は変更になる場合があります)
血液検査代が一部かかる場合があります。

精神保健相談(予約制)

精神的な悩みやストレスなどで相談を希望される方に、精神科医が相談に応え、適切なアドバイスを提供します。

※詳細は保健センターにお問い合わせください。相談日時は広報をご覧ください。お申込みください。

こころの相談日(予約制)

こころの健康に関することで悩んでいる方の相談を、精神保健福祉士、保健師が行っています。

相談日時は広報をご覧ください。
※電話などでの相談は、随時行っています。一人で悩まずご相談ください。

ソーシャルクラブ

こころの病気を抱えた方を対象とした生活リハビリテーションです。グループで創作活動、料理、話し合い、レクリエーションなどを行っています。

対象：通院ができており主治医の許可がある方
※詳細は保健センターへお問い合わせください。

市内指定医療機関で受診する場合の個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望する検診すべてに を付けてください。

検診名	対象者
胃がん検診	50歳以上で前年度(令和2年度)未受診の方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同様の検査を受けたことがない方
前立腺がん検診(男性)	今年度50・55・60・65・70歳になる方
子宮がん検診(女性)	20歳以上で前年度(令和2年度)未受診の方
乳がん検診(女性)	40歳以上で前年度(令和2年度)未受診の方
成人歯科健診	30歳以上

郵便番号 350-13 狭山市

住所 狭山市

フリガナ

氏名

生年月日 大・昭・平・西暦 年 月 日生

年齢 歳 性別 男 女

電話番号 - -

市内指定医療機関で受診する場合の個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望する検診すべてに を付けてください。

検診名	対象者
胃がん検診	50歳以上で前年度(令和2年度)未受診の方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同様の検査を受けたことがない方
前立腺がん検診(男性)	今年度50・55・60・65・70歳になる方
子宮がん検診(女性)	20歳以上で前年度(令和2年度)未受診の方
乳がん検診(女性)	40歳以上で前年度(令和2年度)未受診の方
成人歯科健診	30歳以上

郵便番号 350-13 狭山市

住所 狭山市

フリガナ

氏名

生年月日 大・昭・平・西暦 年 月 日生

年齢 歳 性別 男 女

電話番号 - -

記入のうえ、切り取り、はがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください。詳しくは裏面をご覧ください。

※個別検診の申込みは令和3年11月末日までです。(当日消印有効)

※個別検診の申込みは令和3年11月末日までです。(当日消印有効)