## \参加費無料 /

ほっと一息つきませんか?

## の家族介護者の集い





2025年12月19日金

14:00~15:00

会場

中央公民館 3F 視聴覚室

定員

20名

お申込み

狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

❷ 04-2955-1114 (平日 9:00~17:00)

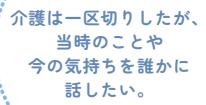
申込締切 開催前日まで

※裏面もご参照ください。



## こんな方の参加をお待ちしています

病気の妻を介護中。 家事もやらないと… 誰かに話を聞いて もらいたい。



これから介護を 始める予定。 介護状況や工夫して いること等 色々聞いてみたい。









## 開催スケジュール

- ① 6月20日(金) 視聴覚室
- ② 9月19日(金) 第5学習室
- ③ 1 2 月 1 9 日 (金) 視聴覚室
- ④ 3月27日(金) 視聴覚室
- ※全日14:00~15:00
- ※会場は中央公民館内 場所はその都度お知らせいたします。



お申込み

狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

❷ 04-2955-1114 (平日 9:00~17:00)