

＼参加費無料／

ほっと一息つきませんか？



家族介護者の集い



2025年12月19日 金

14：00～15：00

会場 中央公民館 3F 視聴覚室

定員 20名

お
申
込
み

狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

☎ 04-2955-1114 (平日 9:00～17:00)

申込締切

開催前日まで

※裏面もご参照ください。



こんな方の参加をお待ちしています

病気の妻を介護中。
家事もやらないと...
誰かに話を聞いて
もらいたい。



介護は一区切りしたが、
当時のことや
今の気持ちを誰かに
話したい。



これから介護を
始める予定。
介護状況や工夫して
いること等
色々聞いてみたい。



開催スケジュール

- ① ~~6月20日（金）~~ 視聴覚室
- ② ~~9月19日（金）~~ 第5学習室
- ③ 12月19日（金） 視聴覚室
- ④ 3月27日（金） 視聴覚室

※全日 14：00～15：00

※会場は中央公民館内

場所はその都度お知らせいたします。



お申
込み

狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

☎ 04-2955-1114 (平日 9:00~17:00)

申込締切

開催前日まで