

# ちょっと、息抜きしませんか？

～家族介護者のつどい～



・介護している人  
・介護してきた人  
集まれ！！

**日時 令和6年 10月23日(水) 13:30～14:30**

**会場 柏原公民館 2階 学習室**

**定員 10名(先着順) 参加費 無料**

《今後の予定》

令和6年 11月27日(水) 12月25日(水)

令和7年 1月22日(水) 2月26日(水) 3月26日(水)

※令和6年度は、柏原公民館で第4水曜日 13:30～14:30の開催を予定しております。

《お問合せ・お申込み》

**狭山市柏原地域包括支援センター**

 **04-2933-6888(平日 9:00～17:00)**