

／ 参加費無料 ／

ほっと一息つきませんか？



家族介護者の集い



2026年 **12**月 **4**日 **金**

14：00～15：15

会場 中央公民館 3F 視聴覚室

定員 15名

お
申
込
み

狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

 04-2955-1114 (平日 9:00～17:00)

申込締切

開催前日まで

※裏面もご参照ください。



こんな方の参加をお待ちしています



病気の妻を介護中。
家事もやらないと...
誰かに話を聞いて
もらいたい。



介護は一区切りしたが、
当時のことや
今の気持ちを誰かに
話したい。



開催スケジュール

【令和8年度】

6月	5日	(金)	視聴覚室
9月	4日	(金)	視聴覚室
12月	4日	(金)	視聴覚室
3月	5日	(金)	未定

※全日 14:00～15:15

※会場は中央公民館内

場所はその都度お知らせいたします。



お申込み

狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

☎ 04-2955-1114 (平日 9:00～17:00)

申込締切

開催前日まで