



家族介護教室

ひとりで抱え込まず、ちょっとお話ししてみませんか？

認知症のご家族を介護している方、これからの介護について知りたい方、
認知症介護に興味・関心のある方へ。
介護について一緒に学び、
日々の悩みや思いを気軽に話せる交流会を開催します。
「こんな時、どうしたらいい？」「他の人はどうしているの？」
そんな疑問や不安も、どうぞお気軽にお聞かせください。

こんな方におすすめです

- ・認知症の家族を介護している方
- ・介護について知りたい方
- ・認知症介護に興味・関心のある方
- ・介護の悩みや思いを誰かに話してみたい方

開催日時 と 内容

令和 8 年 10 月 29 日(木) 13:30~15:30	認知症の接し方(基礎編)
令和 8 年 12 月 9 日(水) 13:30~15:30	認知症ケアでの 介護者の気持ちのコントロール方法

講師 地域ケアステーションゆずり葉 訪問看護ステーション 木内 亜紀 所長

会場 新狭山公民館 第1学習室

参加費 無料

狭山市にお住まいの方、
ぜひお気軽にご参加ください。



お問い合わせ

「参加してみたいけど、ちょっと不安…」という方も、
まずはお気軽にお問い合わせください。

狭山市堀兼・奥富・新狭山地域包括支援センター

☎ 04-2933-7117(平日 9:00~17:00)

