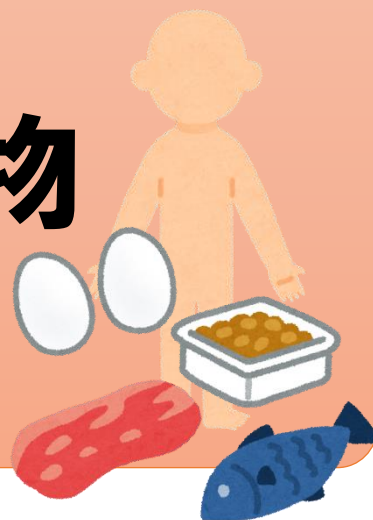


健康にアイデアを

meiji 株式会社 明治

明治の食育 出前講座

カラダは食べた物 からできている



健康寿命を延ばすために、今からできる「栄養・運動・口腔ケア」についての講座です。講師は「食に、おいしさと安全・安心を。」のキャッチコピーで知られている**明治**のプロフェッショナルをお呼びしますので、一緒に学んでみませんか？

日時 **令和8年7月15日(水)**

午前10時～11時半

場所 **新狭山公民館 ホール**

対象 **60歳以上の市内在住の方**

定員 **40名**

費用 **無料**

申込み先 **堀兼・奥富・新狭山地域包括支援センター**

 **04-2933-7117** (受付時間: 平日 9:00～17:00)

