



日常生活圏域会議に来てみませんか？



専門職から学ぶ認知症

みんなが知れば  
怖くない！



入曽地域交流センター 2階小ホール

奇数月 第3火曜日 13:30~14:30

2026年

5月19日 認知症の気づき・予防のポイント！

7月21日 脳トレだけじゃない！  
～ 生活の中の意味ある脳刺激はどんなもの？ ～

9月15日 脳を元気にする体と手の動かし方！

11月17日 認知症の人ってどんなこと考えている？  
～ 実は意味のある行動… ～

2027年

1月19日 いきいき続ける！  
自分だけの認知症予防プラン。

3月16日 総集編



参加のお申し込みは  
入曽地域包括支援センターまで！

**04-2950-5300**



日常生活圏域会議って…？

地域の高齢の方を支えるために地域の方々と  
連携してネットワーク作りをしたり

生活のお困りごとを地域で解決できないか共に考える会議です  
少しでも興味や関心のある方のご参加をお待ちしています！

講師

- 狭山尚寿会病院の認知症を専門とする作業療法士と看護師
- 入曽地域包括支援センターのスタッフ