

第9期狭山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画  
策定にかかるアンケート調査

報 告 書

令和5年3月

狭 山 市



# 目次

I	調査の概要	1
II	調査結果	2
	【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】	2
1	本人の属性	2
	(1) 年齢	2
	(2) 性別	3
	(3) 認定状況	4
	(4) 日常生活圏域	5
2	調査票の記入者	6
3	本人の家族や生活状況について	7
	(1) 家族構成	7
	(2) 介護・介助の必要の有無	8
	(3) 介護・介助が必要になった主な原因	9
	(4) 主な介護者	11
	(5) 現在の暮らしの状況	12
	(6) 住まいの形態	13
4	からだを動かすことについて	14
	(1) 階段を昇ること	14
	(2) 椅子から立ち上がること	15
	(3) 15分位続けて歩くこと	16
	(4) 転んだ経験の有無	17
	(5) 転倒に対する不安	18
	(6) 外出の頻度	19
	(7) 外出回数の変化	20
	(8) 外出を控えているか	21
	(9) 外出を控えている理由	22
	(10) 外出する際の移動手段	24
5	食べることについて	26
	(1) 肥満度 (BMI)	26
	(2) 固いものが食べにくくなったか	27
	(3) お茶や汁物等でむせることの有無	28
	(4) 口の渇きが気になるか	29
	(5) 歯磨きについて	30
	(6) 歯の数と入れ歯の利用状況	31
	(7) 噛み合わせについて	32

(8) 入れ歯の手入れについて.....	33
(9) 体重減少の有無.....	34
(10) 誰かと食事する機会の有無.....	35
6 毎日の生活について.....	36
(1) 物忘れについて.....	36
(2) 電話番号を調べて電話をかけること.....	37
(3) 何月何日かわからないときの有無.....	38
(4) バスや電車、自家用車での1人での外出.....	39
(5) 食品・日用品の買物.....	40
(6) 食事の用意.....	41
(7) 請求書の支払い.....	42
(8) 預貯金の出し入れ.....	43
(9) 年金などの書類が書けるかどうか.....	44
(10) 新聞を読んでいるか.....	45
(11) 本や雑誌を読んでいるか.....	46
(12) 健康記事や番組への関心の有無.....	47
(13) 友人の家を訪ねているか.....	48
(14) 家族や友人の相談にのっているか.....	49
(15) 病人を見舞うことができるか.....	50
(16) 若い人に話しかけることの有無.....	51
(17) 趣味の有無.....	52
(18) 生きがいの有無.....	53
7 地域での活動について.....	54
(1) 地域での活動への参加頻度.....	54
(2) 有志による活動への参加者としての参加意向.....	63
(3) 有志による活動への企画・運営者としての参加意向.....	64
8 たすけあいについて.....	65
(1) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人.....	65
(2) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人.....	66
(3) 看病や世話をしてくれる人.....	67
(4) 看病や世話をしてあげる人.....	68
(5) 家族や友人・知人以外の相談相手.....	69
(6) 友人・知人と会う頻度.....	70
(7) 友人・知人と会った人数.....	71
(8) よく会う友人・知人との関係.....	72
9 健康について.....	73
(1) 現在の健康状態.....	73
(2) 現在の幸福度.....	74

(3) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることの有無.....	75
(4) 物事に対して興味がわからない、楽しめない感じの有無.....	76
(5) 飲酒について.....	77
(6) 喫煙について.....	78
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気.....	79
10 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	81
(1) 自身や家族の認知症の症状の有無.....	81
(2) 認知症に関する相談窓口の認知状況.....	82
11 介護予防について.....	83
(1) 介護予防への取組状況.....	83
(2) 介護予防の取組内容.....	85
12 地域での支えあいについて.....	87
(1) 地域との関係に対する考え方.....	87
(2) ボランティア活動を始めるきっかけとしての支援.....	88
13 成年後見制度について.....	89
(1) 成年後見制度の認知状況.....	89
(2) 成年後見制度の利用意向.....	90
14 情報通信機器の利用について.....	91
(1) 日常生活での情報通信機器の利用状況.....	91
(2) 今後の情報通信機器の利用意向.....	92
15 運転免許証の返納について.....	93
(1) 自動車の運転状況.....	93
(2) 運転免許証の返納意向.....	94
(3) 安心して運転免許証を返納できるように重要なこと.....	95
16 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響について.....	97
17 リスク判定について.....	100
(1) 判定基準.....	100
(2) 運動器機能の低下.....	102
(3) 転倒リスク.....	103
(4) 閉じこもり傾向.....	104
(5) 低栄養傾向.....	105
(6) 口腔機能の低下.....	106
(7) 認知機能の低下.....	107
(8) うつ傾向.....	108
(9) IADL（手段的日常生活動作）の低下.....	109
(10) 知的能動性の低下.....	110
(11) 社会的役割の低下.....	111

【在宅介護実態調査】	112
1 本人の属性	112
(1) 年齢	112
(2) 性別	113
(3) 要介護度	114
2 A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目	115
(1) 回答者	115
(2) 家族構成	116
(3) 家族・親族から受けている介護の頻度	117
(4) 主な介護者	118
(5) 主な介護者の性別	119
(6) 主な介護者の年齢	120
(7) 30代以下の介護者の有無	121
(8) 主な介護者が現在行っている介護等	122
(9) 介護離職の有無	124
(10) 現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービス	125
(11) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	126
(12) 施設等への入所・入居の検討状況	127
(13) 現在抱えている傷病	128
(14) 訪問診療の利用状況	130
(15) 介護保険サービスの利用状況	131
(16) 介護保険サービスを利用していない理由	132
(17) 利用したい・増やしたい介護保険サービス	133
3 B票 主な介護者の方、もしくはご本人にご回答・ご記入いただく項目	135
(1) 主な介護者の勤務形態	135
(2) 働き方の調整等について	136
(3) 仕事と介護の両立に効果的な勤め先からの支援	137
(4) 働きながら介護を続けていくことができるか	138
(5) 不安に感じる介護等	139
(6) 主な介護者の心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	141
(7) 主な介護者の家族や友人・知人以外の相談相手	142
Ⅲ 調査票	143
1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	143
2 在宅介護実態調査	155

# I 調査の概要

## (1) 調査目的

本調査は、令和6年度から令和8年度を計画期間とする「第9期狭山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に向け、高齢者の日常生活の状況、心身の状態、介護予防に対する意識、在宅介護の状況、福祉・介護保険事業に関する意見などを伺い、計画策定の基礎資料として活用するために実施しました。

## (2) 実施概要

	介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	在宅介護実態調査
調査対象	要支援認定者及び一般高齢者	在宅で要介護認定を受けている高齢者とその介護者
調査期間	令和4年12月23日～令和5年2月2日	令和4年11月21日～令和5年2月28日
調査方法	郵送配付、郵送回収	認定調査員による訪問調査
配付・回収	配付:3,000票 回収:2,290票 (回収率76.3%)	回収:315票

## (3) 報告書の見方

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、構成比算出の母数（回答者数）を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問の中には前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の数値は四捨五入により表示しているため、合計や増減の数値が表示上の数値の計算結果と合わない場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることを表します。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。
- 「前回」とは、令和元年度に第8期狭山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に向けて実施した介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び在宅介護実態調査の調査結果を示しています。

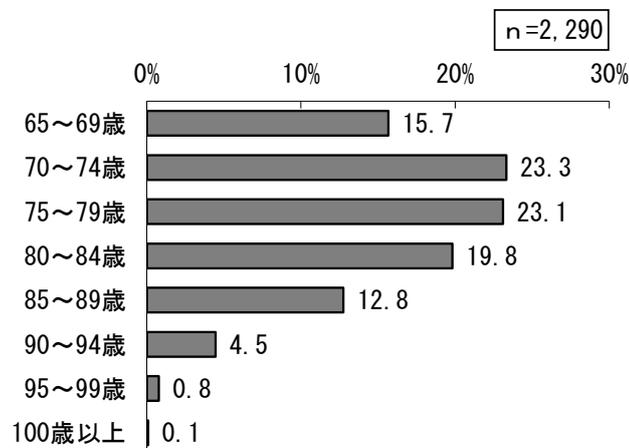
## Ⅱ 調査結果

### 【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

#### 1 本人の属性

##### (1) 年齢

- 調査対象者本人の年齢は、「70～74歳」が23.3%で最も高く、次いで「75～79歳」が23.1%、「80～84歳」が19.8%と続いています。

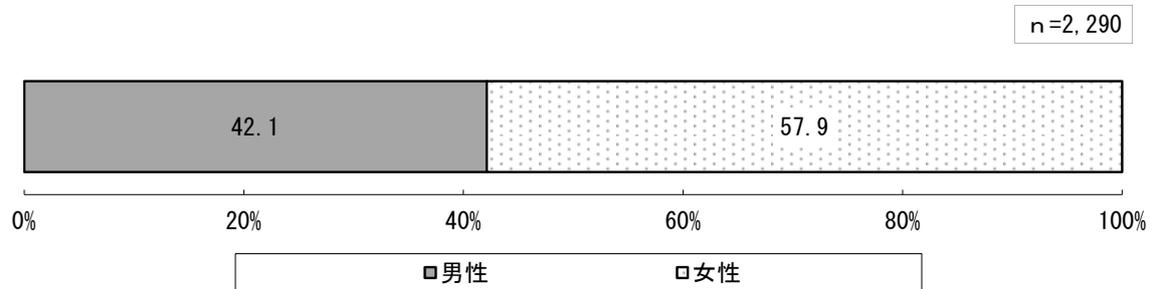


■ 属性別クロス集計

		n	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上
全体		2,290	15.7	23.3	23.1	19.8	12.8	4.5	0.8	0.1
性別	男性	965	17.7	23.8	23.2	20.2	11.2	3.2	0.5	0.1
	女性	1,325	14.2	22.9	23.0	19.5	13.9	5.4	1.0	0.1
圏域	入間川・入間川東	276	19.9	23.6	23.9	16.3	10.9	5.1	0.4	0.0
	富士見・中央	290	18.3	24.8	21.7	18.6	11.7	4.1	0.7	0.0
	入曽	286	14.0	22.7	24.1	22.7	10.5	4.9	0.7	0.3
	水野	288	13.5	20.1	21.9	20.8	18.8	4.2	0.7	0.0
	堀兼・奥富・新狭山	251	14.3	21.5	23.1	19.5	12.7	6.8	1.6	0.4
	柏原	294	17.3	23.5	24.8	20.1	8.8	4.4	1.0	0.0
	水富	309	15.5	27.8	24.6	14.9	14.6	1.9	0.6	0.0
	狭山台	296	12.5	22.0	20.6	25.7	13.9	4.7	0.7	0.0

(2) 性別

- 調査対象者本人の性別は、「男性」が42.1%、「女性」が57.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「女性」の割合が高くなる傾向が見られます。



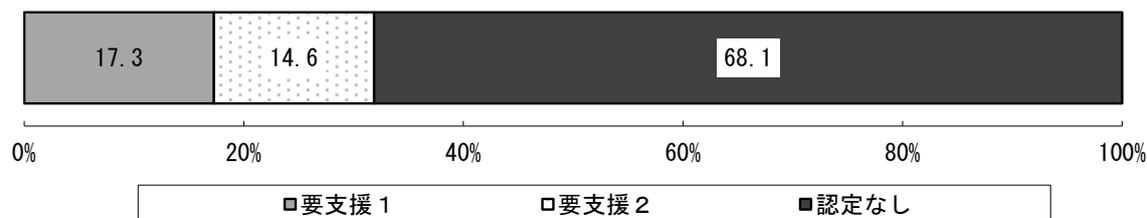
■ 属性別クロス集計

		n	男性	女性
全体		2,290	42.1	57.9
年 齢	65～69歳	359	47.6	52.4
	70～74歳	534	43.1	56.9
	75～79歳	529	42.3	57.7
	80～84歳	454	43.0	57.0
	85～89歳	292	37.0	63.0
	90～94歳	102	30.4	69.6
	95～99歳	18	27.8	72.2
	100歳以上	2	50.0	50.0
圏 域	入間川・入間川東	276	44.6	55.4
	富士見・中央	290	46.9	53.1
	入曽	286	40.9	59.1
	水野	288	44.1	55.9
	堀兼・奥富・新狭山	251	41.0	59.0
	柏原	294	41.2	58.8
	水富	309	38.8	61.2
	狭山台	296	39.9	60.1

### (3) 認定状況

- 調査対象者本人の認定状況について、「要支援1」が17.3%、「要支援2」が14.6%、「認定なし」が68.1%となっています。
- 年齢が若いほど「認定なし」の割合が高くなっています。

n=2,290

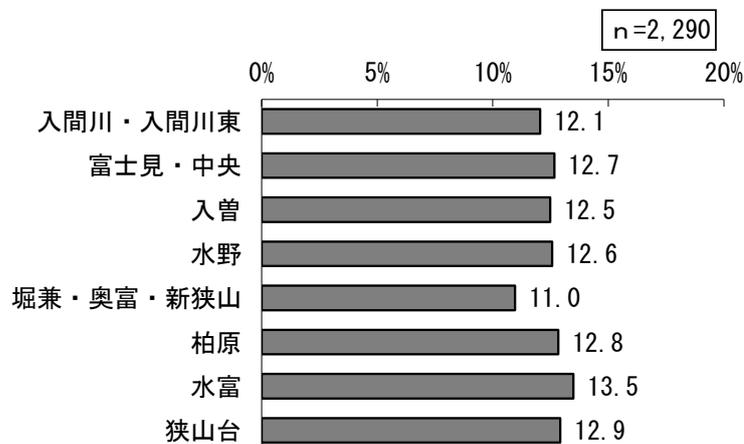


■ 属性別クロス集計

		n	要支援1	要支援2	認定なし
全体		2,290	17.3	14.6	68.1
年齢	65～69歳	359	4.2	4.5	91.4
	70～74歳	534	6.4	5.2	88.4
	75～79歳	529	12.9	10.8	76.4
	80～84歳	454	24.4	20.5	55.1
	85～89歳	292	37.3	31.8	30.8
	90～94歳	102	48.0	38.2	13.7
	95～99歳	18	55.6	33.3	11.1
	100歳以上	2	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	14.3	10.6	75.1
	女性	1,325	19.5	17.5	63.0
圏域	入間川・入間川東	276	15.2	16.3	68.5
	富士見・中央	290	17.6	14.1	68.3
	入曽	286	16.4	17.5	66.1
	水野	288	16.7	20.1	63.2
	堀兼・奥富・新狭山	251	19.1	15.9	64.9
	柏原	294	17.3	8.2	74.5
	水富	309	16.8	14.2	68.9
	狭山台	296	19.3	10.8	69.9

(4) 日常生活圏域

○ 調査対象者本人の日常生活圏域について、「水富」が13.5%で最も高く、「堀兼・奥富・新狭山」が11.0%で最も低くなっています。それ以外の圏域は12%台となっています。



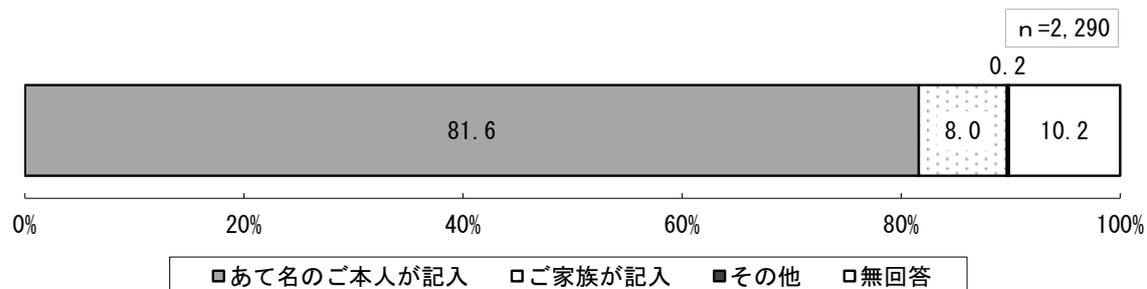
■ 属性別クロス集計

	n	入間川・入間川東	富士見・中央	入曽	水野	堀兼・奥富・新狭山	柏原	水富	狭山台	
全体	2,290	12.1	12.7	12.5	12.6	11.0	12.8	13.5	12.9	
年齢	65～69歳	359	15.3	14.8	11.1	10.9	10.0	14.2	13.4	10.3
	70～74歳	534	12.2	13.5	12.2	10.9	10.1	12.9	16.1	12.2
	75～79歳	529	12.5	11.9	13.0	11.9	11.0	13.8	14.4	11.5
	80～84歳	454	9.9	11.9	14.3	13.2	10.8	13.0	10.1	16.7
	85～89歳	292	10.3	11.6	10.3	18.5	11.0	8.9	15.4	14.0
	90～94歳	102	13.7	11.8	13.7	11.8	16.7	12.7	5.9	13.7
	95～99歳	18	5.6	11.1	11.1	11.1	22.2	16.7	11.1	11.1
100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
性別	男性	965	12.7	14.1	12.1	13.2	10.7	12.5	12.4	12.2
	女性	1,325	11.5	11.6	12.8	12.2	11.2	13.1	14.3	13.4

## 2 調査票の記入者

調査票をご記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

- 調査票の記入者について、「あて名のご本人が記入」が81.6%、「ご家族が記入」が8.0%、「その他」が0.2%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「ご家族が記入」の割合が高くなる傾向がみられます。



### ■ 属性別クロス集計

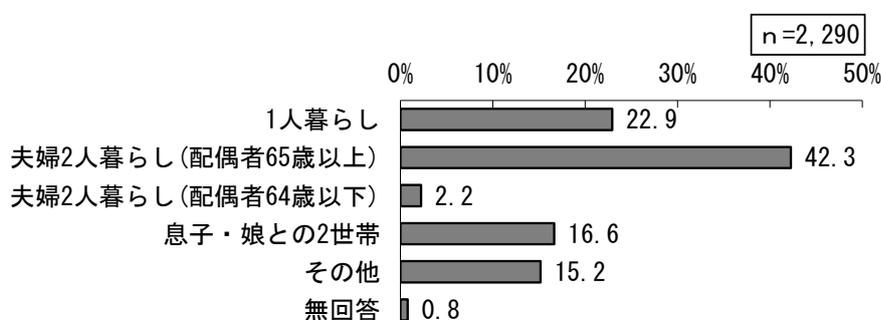
		n	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体		2,290	81.6	8.0	0.2	10.2
年齢	65～69歳	359	91.9	2.8	0.0	5.3
	70～74歳	534	87.8	3.4	0.2	8.6
	75～79歳	529	85.3	5.3	0.4	9.1
	80～84歳	454	78.0	8.8	0.0	13.2
	85～89歳	292	68.5	17.1	0.3	14.0
	90～94歳	102	53.9	31.4	0.0	14.7
	95～99歳	18	44.4	33.3	0.0	22.2
	100歳以上	2	100.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	79.8	8.7	0.1	11.4
	女性	1,325	82.9	7.5	0.2	9.3

### 3 本人の家族や生活状況について

#### (1) 家族構成

##### 問1 Q1. 家族構成を教えてください（1つのみ）

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が42.3%で最も高く、「1人暮らし」22.9%と合わせると65.2%が高齢者のみの世帯となっています。
- 年齢が上がるにつれて「1人暮らし」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 女性のほうが「1人暮らし」の割合が高く、男性のほうが「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が高くなっています。
- 狭山台圏域、入間川・入間川東圏域では、他の圏域と比べて「1人暮らし」の割合が高く、柏原圏域では、他の圏域と比べて「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。



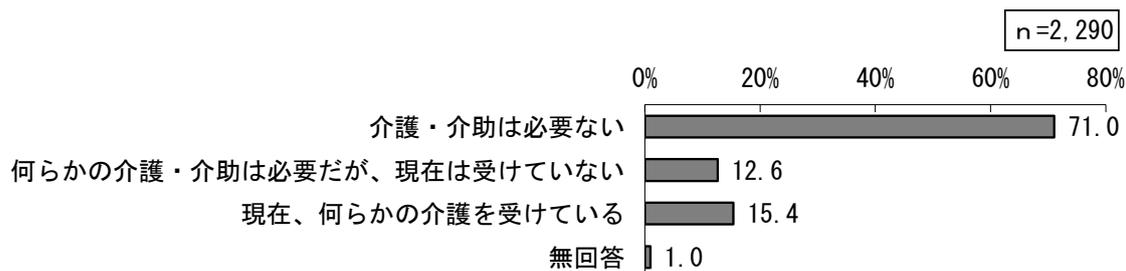
#### ■属性別クロス集計

	n	属性別クロス集計					無回答	
		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他		
全体	2,290	22.9	42.3	2.2	16.6	15.2	0.8	
年齢	65～69歳	359	13.4	40.7	8.4	15.3	22.3	0.0
	70～74歳	534	16.7	48.3	1.9	16.9	15.2	1.1
	75～79歳	529	20.4	51.2	1.1	12.9	13.6	0.8
	80～84歳	454	27.3	41.0	0.7	17.6	12.6	0.9
	85～89歳	292	36.3	29.5	0.7	19.5	13.4	0.7
	90～94歳	102	42.2	18.6	0.0	23.5	13.7	2.0
	95～99歳	18	33.3	11.1	0.0	38.9	16.7	0.0
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
性別	男性	965	15.3	50.9	3.9	15.4	13.9	0.5
	女性	1,325	28.5	36.0	1.0	17.5	16.1	1.0
圏域	入間川・入間川東	276	28.6	33.7	2.2	19.9	15.2	0.4
	富士見・中央	290	23.1	41.0	1.7	16.2	16.6	1.4
	入曽	286	22.0	45.5	2.8	13.6	15.4	0.7
	水野	288	22.9	43.4	2.8	17.7	12.8	0.3
	堀兼・奥富・新狭山	251	21.1	39.0	2.4	15.9	20.7	0.8
	柏原	294	15.3	42.5	2.4	21.8	18.0	0.0
	水富	309	19.1	45.0	2.3	18.4	13.6	1.6
	狭山台	296	31.4	47.0	1.4	9.5	9.8	1.0

## (2) 介護・介助の必要の有無

### 問1 Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つのみ）

- 日常生活における介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が71.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が12.6%、「現在、何らかの介護を受けている」が15.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「現在、何らかの介護を受けている」の割合が高くなる傾向がみられます。



#### ■属性別クロス集計

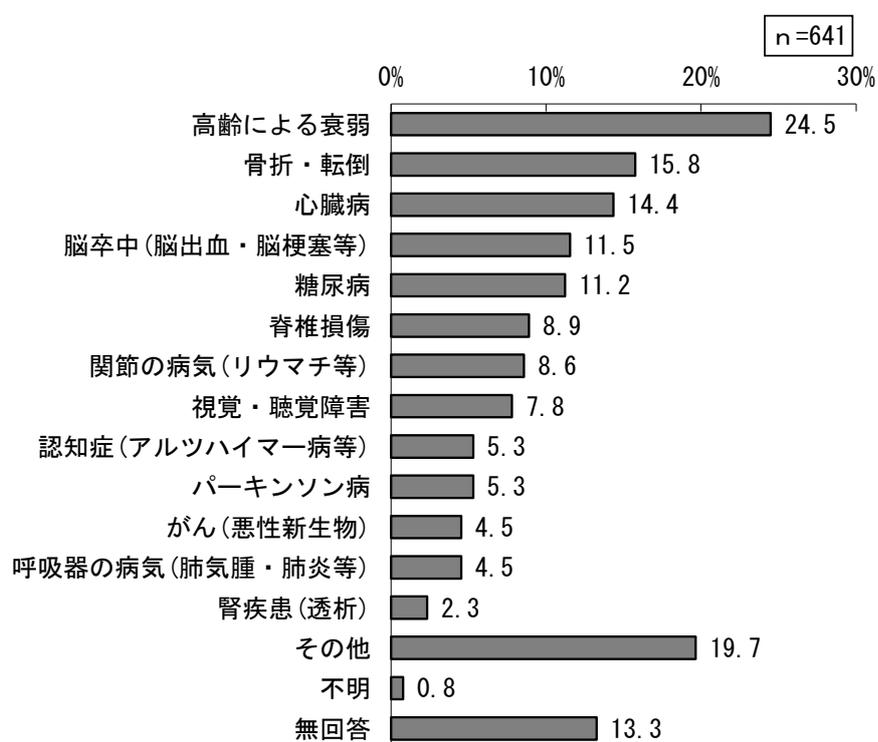
		n	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		2,290	71.0	12.6	15.4	1.0
年齢	65～69歳	359	91.4	4.5	3.9	0.3
	70～74歳	534	88.0	5.1	6.0	0.9
	75～79歳	529	75.6	11.3	12.1	0.9
	80～84歳	454	61.5	16.1	21.6	0.9
	85～89歳	292	40.1	28.4	30.5	1.0
	90～94歳	102	27.5	23.5	45.1	3.9
	95～99歳	18	27.8	27.8	44.4	0.0
100歳以上	2	0.0	50.0	50.0	0.0	
性別	男性	965	75.2	12.4	12.0	0.3
	女性	1,325	68.0	12.8	17.8	1.4

### (3) 介護・介助が必要になった主な原因

【Q2で「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が24.5%で最も高く、次いで「骨折・転倒」が15.8%、「心臓病」が14.4%と続いています。
- 70～74歳では「脳卒中」が25.4%、75～79歳では「転倒・骨折」が20.2%（その他を除く）でそれぞれ最も高く、80～84歳では「心臓病」が他の年代と比べて高くなっています。
- 女性のほうが「転倒・骨折」、「関節の病気」等で割合が高く、男性のほうが「脳卒中」、「糖尿病」等で割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

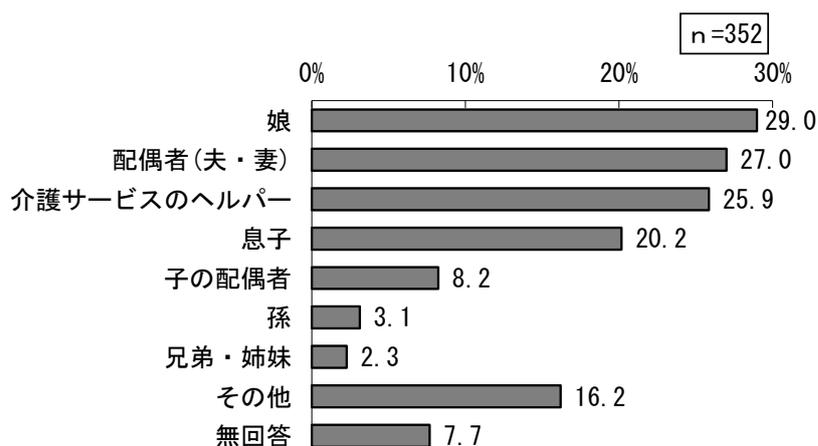
		n	高齢による衰弱	骨折・転倒	心臓病	脳卒中	糖尿病	脊椎損傷	関節の病気	視覚・聴覚障害
全体		641	24.5	15.8	14.4	11.5	11.2	8.9	8.6	7.8
年齢	65～69歳	30	3.3	6.7	13.3	13.3	10.0	3.3	13.3	16.7
	70～74歳	59	3.4	13.6	5.1	25.4	10.2	5.1	10.2	3.4
	75～79歳	124	5.6	20.2	9.7	12.1	8.1	8.9	8.1	4.8
	80～84歳	171	22.8	14.0	20.5	14.0	17.0	11.7	7.6	6.4
	85～89歳	172	33.7	16.3	18.0	7.0	9.9	8.7	8.7	8.7
	90～94歳	70	61.4	17.1	8.6	5.7	10.0	10.0	8.6	11.4
	95～99歳	13	46.2	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	15.4
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	236	23.3	8.5	16.1	16.1	14.4	7.6	4.7	5.5
	女性	405	25.2	20.0	13.3	8.9	9.4	9.6	10.9	9.1
		n	認知症	パーキンソン病	がん	呼吸器の病気	腎疾患(透析)	その他	不明	無回答
全体		641	5.3	5.3	4.5	4.5	2.3	19.7	0.8	13.3
年齢	65～69歳	30	6.7	6.7	0.0	0.0	3.3	43.3	0.0	0.0
	70～74歳	59	8.5	13.6	1.7	1.7	6.8	16.9	0.0	13.6
	75～79歳	124	8.1	5.6	8.9	6.5	2.4	22.6	0.8	11.3
	80～84歳	171	4.1	5.8	4.1	4.7	2.3	19.9	1.8	14.6
	85～89歳	172	5.8	1.7	4.7	4.1	1.7	16.3	0.0	14.0
	90～94歳	70	0.0	4.3	2.9	5.7	0.0	17.1	1.4	12.9
	95～99歳	13	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0	38.5
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	236	6.8	8.9	5.9	5.9	3.8	16.1	0.8	13.1
	女性	405	4.4	3.2	3.7	3.7	1.5	21.7	0.7	13.3

(4) 主な介護者

【Q2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にどなたの介護・介助を受けていますか（いくつでも）

- 主な介護者について、「娘」が29.0%で最も高く、次いで「配偶者（夫・妻）」27.0%、「介護サービスのヘルパー」が25.9%と続いています。
- 年齢が若いほど「配偶者（夫・妻）」の割合が高く、年齢が上がるにつれて「娘」、「息子」、「子の配偶者」の割合が高くなる傾向が見られます。
- 男性では「配偶者（夫・妻）」が45.7%で最も高くなっています。



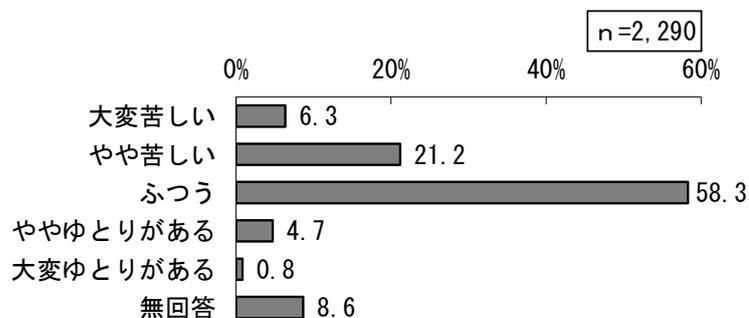
■属性別クロス集計

		n	娘	配偶者 (夫・妻)	介護 サービ スのヘ ルパー	息子	子の配 偶者	孫	兄弟・ 姉妹	その他	無回答
全体		352	29.0	27.0	25.9	20.2	8.2	3.1	2.3	16.2	7.7
年齢	65～69歳	14	0.0	57.1	28.6	7.1	0.0	0.0	14.3	21.4	0.0
	70～74歳	32	15.6	43.8	28.1	3.1	3.1	0.0	0.0	21.9	3.1
	75～79歳	64	18.8	35.9	21.9	17.2	4.7	3.1	3.1	21.9	12.5
	80～84歳	98	36.7	28.6	23.5	22.4	4.1	2.0	1.0	12.2	10.2
	85～89歳	89	31.5	20.2	25.8	22.5	12.4	6.7	3.4	16.9	5.6
	90～94歳	46	34.8	8.7	37.0	26.1	15.2	0.0	0.0	13.0	6.5
	95～99歳	8	62.5	0.0	12.5	37.5	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	1	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	116	21.6	45.7	25.9	15.5	6.0	4.3	2.6	17.2	4.3
	女性	236	32.6	17.8	25.8	22.5	9.3	2.5	2.1	15.7	9.3

## (5) 現在の暮らしの状況

### 問1 Q3. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つのみ）

- 現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が58.3%で約6割を占めています。
- 「大変苦しい」6.3%と「やや苦しい」21.2%を合わせた『苦しい』が27.5%、「大変ゆとりがある」0.8%と「ややゆとりがある」4.7%を合わせた『ゆとりがある』が5.5%となっています。



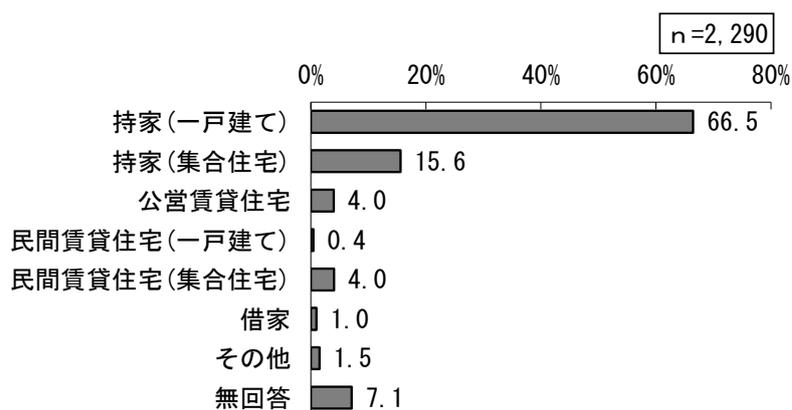
#### ■属性別クロス集計

		n	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		2,290	6.3	21.2	58.3	4.7	0.8	8.6
年齢	65～69歳	359	5.0	20.3	54.3	5.6	1.4	13.4
	70～74歳	534	7.7	17.6	58.8	6.6	0.7	8.6
	75～79歳	529	5.9	21.0	59.9	3.2	0.6	9.5
	80～84歳	454	6.6	24.7	57.9	3.5	1.1	6.2
	85～89歳	292	6.2	25.7	57.9	4.1	0.0	6.2
	90～94歳	102	6.9	16.7	60.8	5.9	2.0	7.8
	95～99歳	18	0.0	16.7	72.2	11.1	0.0	0.0
	100歳以上	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	7.6	20.9	56.0	5.2	1.1	9.2
	女性	1,325	5.4	21.4	60.0	4.4	0.6	8.2

(6) 住まいの形態

問1 Q4. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（1つのみ）

- 住まいの形態について、「持家（一戸建て）」が66.5%で最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が15.6%、「公営賃貸住宅」、「民間賃貸住宅（集合住宅）」がそれぞれ4.0%と続いています。
- 水野圏域、柏原圏域、入曽圏域では「持家（一戸建て）」の割合が高く、8割を超えています。狭山台圏域では「持家（集合住宅）」が33.1%で最も高く、また他の圏域と比べて「公営賃貸住宅」の割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

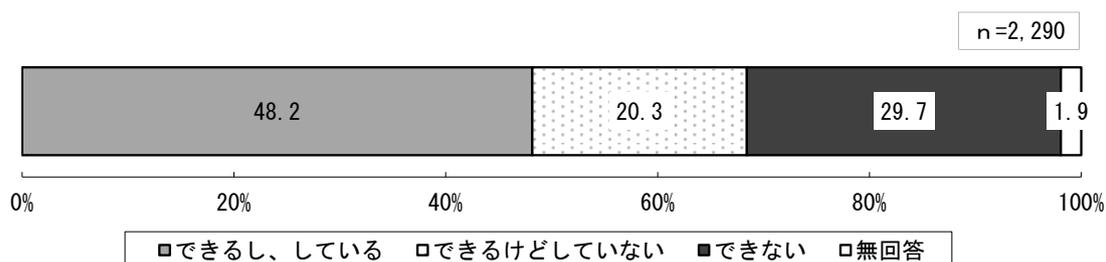
	n	持家	持家	公営賃	民間賃	民間賃	借家	その他	無回答	
		(一戸建て)	(集合住宅)	賃住宅	賃住宅(一戸建て)	賃住宅(集合住宅)				
全体	2,290	66.5	15.6	4.0	0.4	4.0	1.0	1.5	7.1	
年齢	65～69歳	359	62.1	17.0	2.5	0.3	4.5	1.1	0.6	12.0
	70～74歳	534	64.0	18.5	3.4	1.1	4.3	1.1	0.7	6.7
	75～79歳	529	64.1	17.4	5.1	0.0	4.7	0.4	0.9	7.4
	80～84歳	454	72.7	11.2	5.3	0.0	3.5	1.3	1.5	4.4
	85～89歳	292	69.2	13.4	3.1	1.0	3.1	1.0	3.8	5.5
	90～94歳	102	70.6	11.8	3.9	0.0	2.0	1.0	3.9	6.9
	95～99歳	18	72.2	16.7	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	965	66.3	15.8	3.9	0.6	3.1	1.2	1.1	7.9
	女性	1,325	66.6	15.5	4.0	0.3	4.7	0.8	1.7	6.5
圏域	入間川・入間川東	276	54.0	24.6	5.1	0.7	5.4	1.8	1.1	7.2
	富士見・中央	290	67.2	13.8	0.3	0.0	5.5	1.0	2.8	9.3
	入曽	286	80.1	9.4	0.0	0.3	2.4	1.4	0.3	5.9
	水野	288	88.5	0.0	0.0	0.7	3.5	0.7	0.3	6.3
	堀兼・奥富・新狭山	251	65.3	17.9	0.0	0.4	5.6	1.6	2.0	7.2
	柏原	294	85.0	1.0	3.1	0.7	1.0	0.0	2.4	6.8
	水富	309	61.2	24.6	2.6	0.6	1.6	1.3	1.6	6.5
	狭山台	296	30.7	33.1	19.9	0.0	7.4	0.0	1.4	7.4

## 4 からだを動かすことについて

### (1) 階段を昇ること

問2 Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つのみ)

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかどうかについて、「できるし、している」が48.2%、「できるけどしていない」が20.3%、「できない」が29.7%となっています。
- 年齢が上がるにつれて、「できない」の割合が高くなっています。
- 男性のほうが「できるし、している」の割合が高くなっています。



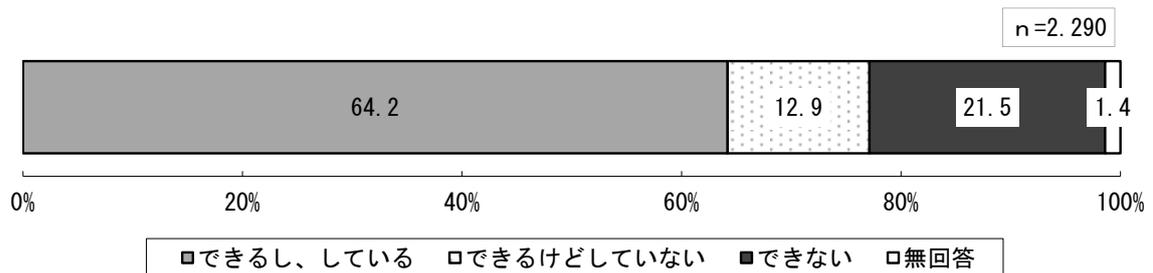
#### ■ 属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	48.2	20.3	29.7	1.9
年齢	65～69歳	359	71.0	17.0	12.0	0.0
	70～74歳	534	65.0	20.8	12.4	1.9
	75～79歳	529	50.3	26.3	21.7	1.7
	80～84歳	454	33.0	22.9	41.2	2.9
	85～89歳	292	21.9	12.7	62.7	2.7
	90～94歳	102	18.6	10.8	66.7	3.9
	95～99歳	18	11.1	5.6	83.3	0.0
	100歳以上	2	0.0	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	57.2	19.9	21.2	1.7
	女性	1,325	41.6	20.5	35.8	2.1

(2) 椅子から立ち上がること

問2 Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか  
(1つのみ)

- 椅子に座った状態で何もつかまらずに立ち上がっているかどうかについて、「できるし、している」が64.2%、「できるけどしていない」が12.9%、「できない」が21.5%となっています。
- 年齢が上がるにつれて、「できない」の割合が高くなっています。
- 女性のほうが「できない」の割合が高くなっています。



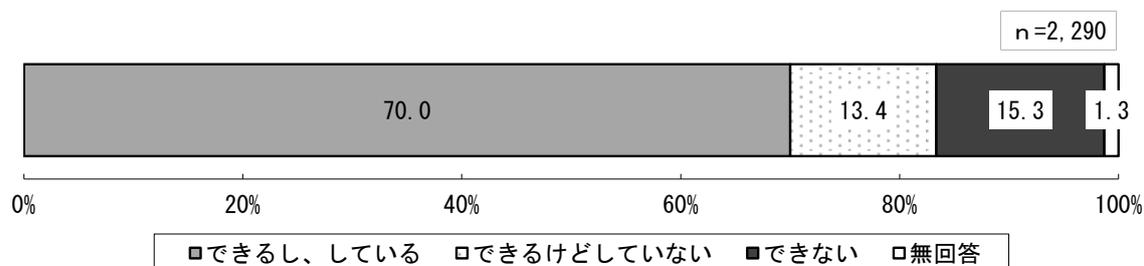
■属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	64.2	12.9	21.5	1.4
年齢	65～69歳	359	83.6	8.9	7.0	0.6
	70～74歳	534	78.8	11.0	9.2	0.9
	75～79歳	529	66.5	16.8	15.7	0.9
	80～84歳	454	55.1	14.5	27.8	2.6
	85～89歳	292	38.7	12.7	46.6	2.1
	90～94歳	102	29.4	11.8	56.9	2.0
	95～99歳	18	22.2	5.6	72.2	0.0
	100歳以上	2	0.0	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	69.9	14.1	15.0	0.9
	女性	1,325	60.0	12.1	26.2	1.7

### (3) 15分位続けて歩くこと

#### 問2 Q3. 15分位続けて歩いていますか (1つのみ)

- 15分位続けて歩いているかどうかについて、「できるし、している」が70.0%、「できるけどしていない」が13.4%、「できない」が15.3%となっています。
- 年齢が上がるにつれて、「できない」の割合が高くなる傾向がみられます。



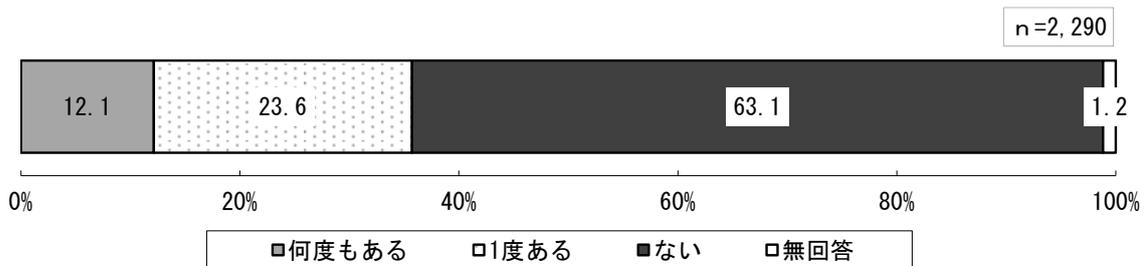
#### ■属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	70.0	13.4	15.3	1.3
年齢	65～69歳	359	82.5	12.3	5.3	0.0
	70～74歳	534	77.7	16.3	5.6	0.4
	75～79歳	529	74.5	13.4	10.6	1.5
	80～84歳	454	64.5	12.6	20.3	2.6
	85～89歳	292	55.8	10.6	31.8	1.7
	90～94歳	102	37.3	11.8	48.0	2.9
	95～99歳	18	22.2	16.7	61.1	0.0
	100歳以上	2	0.0	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	71.0	14.5	13.4	1.1
	女性	1,325	69.3	12.5	16.8	1.4

(4) 転んだ経験の有無

問2 Q4. 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つのみ)

- 過去1年間に転んだ経験の有無について、「何度もある」が12.1%、「1度ある」が23.6%、「ない」が63.1%となっています。
- 年齢が上がるにつれて、「何度もある」の割合が高くなる傾向がみられます。



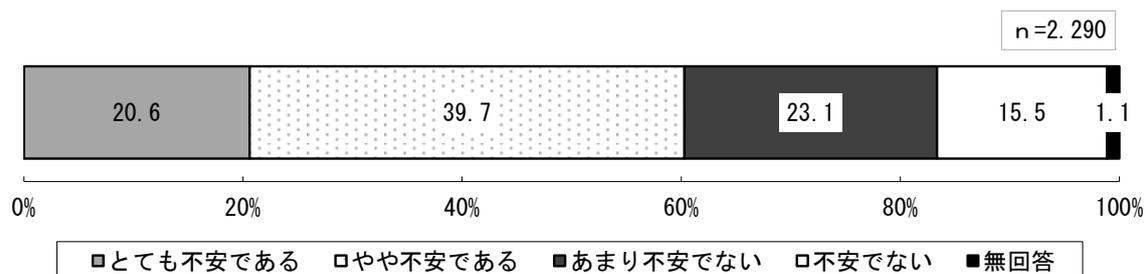
■ 属性別クロス集計

		n	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		2,290	12.1	23.6	63.1	1.2
年齢	65～69歳	359	7.0	19.2	73.8	0.0
	70～74歳	534	8.2	18.7	72.1	0.9
	75～79歳	529	9.5	24.4	64.8	1.3
	80～84歳	454	14.8	26.0	57.0	2.2
	85～89歳	292	18.8	32.5	47.6	1.0
	90～94歳	102	30.4	25.5	42.2	2.0
	95～99歳	18	27.8	16.7	55.6	0.0
100歳以上	2	50.0	0.0	50.0	0.0	
性別	男性	965	11.7	22.6	64.7	1.0
	女性	1,325	12.5	24.3	62.0	1.3

## (5) 転倒に対する不安

### 問2 Q5. 転倒に対する不安は大きいですか (1つのみ)

- 転倒に対する不安について、「とても不安である」が20.6%、「やや不安である」が39.7%、「あまり不安ではない」が23.1%、「不安ではない」が15.5%となっています。
- 年齢が上がるにつれて、「とても不安である」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 女性のほうが「とても不安である」、「やや不安である」の割合が高くなっています。



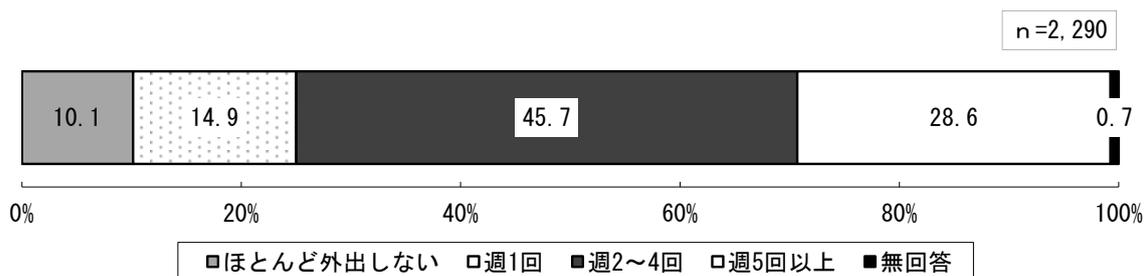
#### ■属性別クロス集計

		n	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		2,290	20.6	39.7	23.1	15.5	1.1
年齢	65～69歳	359	8.6	35.7	27.0	28.7	0.0
	70～74歳	534	9.9	36.5	31.5	20.4	1.7
	75～79歳	529	18.1	40.1	27.8	13.0	0.9
	80～84歳	454	26.9	43.6	17.6	10.6	1.3
	85～89歳	292	40.1	41.1	10.3	7.2	1.4
	90～94歳	102	44.1	45.1	4.9	3.9	2.0
	95～99歳	18	38.9	55.6	5.6	0.0	0.0
100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
性別	男性	965	14.8	34.6	27.2	22.4	1.0
	女性	1,325	24.8	43.4	20.1	10.5	1.2

(6) 外出の頻度

問2 Q6. 週に1回以上は外出していますか(1つのみ)

- 週1回以上の外出について、「週2~4回」が45.7%で最も高く、次いで「週5回以上」が28.6%、「週1回」が14.9%と続いています。
- 年齢が若い人ほど「週5回以上」の割合が高く、年齢が上がるにつれて、「週1回」、「ほとんど外出しない」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 男性のほうが「週5回以上」の割合が高くなっています。



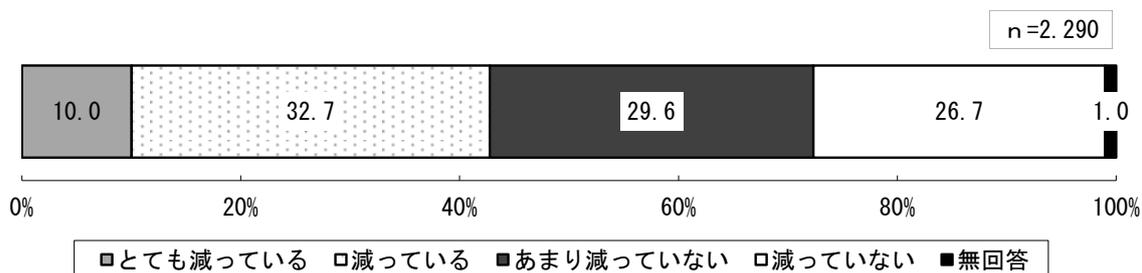
■ 属性別クロス集計

		n	ほとんど 外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
全体		2,290	10.1	14.9	45.7	28.6	0.7
年齢	65~69歳	359	5.3	5.8	41.2	47.4	0.3
	70~74歳	534	5.2	10.3	47.2	36.7	0.6
	75~79歳	529	6.4	12.7	52.6	27.6	0.8
	80~84歳	454	12.3	19.6	46.7	20.3	1.1
	85~89歳	292	19.9	25.3	39.0	15.1	0.7
	90~94歳	102	29.4	24.5	38.2	5.9	2.0
	95~99歳	18	27.8	55.6	16.7	0.0	0.0
100歳以上	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
性別	男性	965	9.7	12.8	40.1	36.6	0.7
	女性	1,325	10.4	16.4	49.7	22.7	0.8

## (7) 外出回数の変化

### 問2 Q7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つのみ）

- 昨年と比べて外出の回数が減ったかどうかについて、「減っている」が32.7%で最も高く、「とても減っている」10.0%と合わせると、42.7%の人が『減っている』と回答しています。
- 「あまり減っていない」29.6%と「減っていない」26.7%を合わせた『減っていない』は56.3%となっています。
- 年齢が上がるにつれて『減っている』の割合が高くなる傾向がみられます。



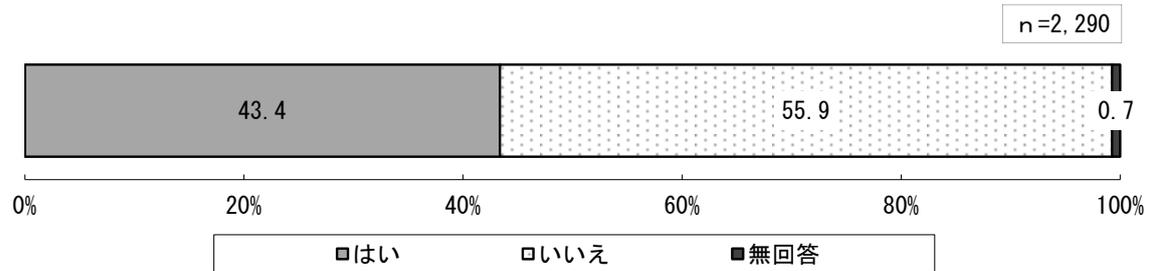
#### ■ 属性別クロス集計

		n	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		2,290	10.0	32.7	29.6	26.7	1.0
年齢	65～69歳	359	5.3	20.1	31.8	42.9	0.0
	70～74歳	534	6.0	25.1	33.1	35.4	0.4
	75～79歳	529	7.2	34.2	33.5	24.2	0.9
	80～84歳	454	14.1	37.2	29.3	17.4	2.0
	85～89歳	292	16.1	47.6	18.8	16.4	1.0
	90～94歳	102	24.5	43.1	19.6	10.8	2.0
	95～99歳	18	27.8	55.6	5.6	11.1	0.0
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	7.9	28.9	28.3	33.8	1.1
	女性	1,325	11.6	35.5	30.5	21.5	0.9

(8) 外出を控えているか

問2 Q8. 外出を控えていますか (1つのみ)

- 外出を控えているかどうかについて、「はい」が43.4%、「いいえ」が55.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 女性のほうが「はい」の割合が高くなっています。



■ 属性別クロス集計

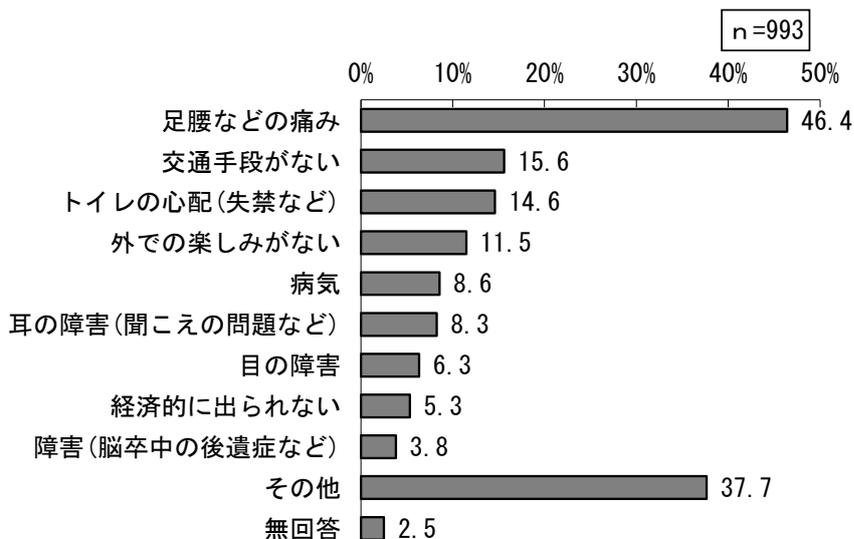
		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	43.4	55.9	0.7
年齢	65～69歳	359	28.1	71.6	0.3
	70～74歳	534	33.9	65.9	0.2
	75～79歳	529	39.3	60.3	0.4
	80～84歳	454	51.5	46.9	1.5
	85～89歳	292	61.6	37.0	1.4
	90～94歳	102	71.6	26.5	2.0
	95～99歳	18	83.3	16.7	0.0
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	35.0	64.4	0.6
	女性	1,325	49.4	49.7	0.8

## (9) 外出を控えている理由

【Q8で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

- 外出を控えていると回答した人にその理由を伺ったところ、「足腰などの痛み」が46.4%で最も高く、次いで「その他」が37.7%、「交通手段がない」が15.6%と続いています。
- 年齢が上がるにつれて「足腰などの痛み」の割合が高くなる傾向がみられます。74歳以下では「その他」の割合が最も高くなっています。



## Ⅱ 調査結果【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

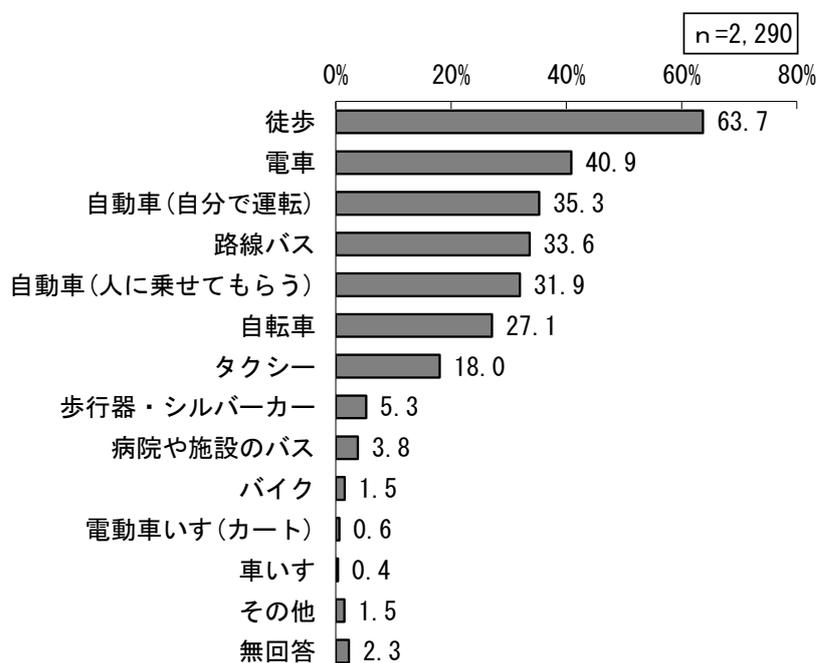
### ■属性別クロス集計

		n	足腰などの痛み	交通手段がない	トイレの心配	外での楽しみがない	病気	耳の障害
全体		993	46.4	15.6	14.6	11.5	8.6	8.3
年齢	65～69歳	101	13.9	2.0	10.9	12.9	6.9	2.0
	70～74歳	181	24.9	7.2	9.4	12.2	3.3	1.7
	75～79歳	208	46.6	15.9	15.4	10.1	8.7	4.8
	80～84歳	234	55.1	19.2	15.4	9.4	14.1	7.7
	85～89歳	180	65.0	25.0	18.9	12.8	7.8	18.3
	90～94歳	73	65.8	19.2	16.4	16.4	6.8	16.4
	95～99歳	15	66.7	20.0	13.3	0.0	13.3	20.0
	100歳以上	1	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0
性別	男性	338	40.2	13.9	16.6	15.7	11.2	6.8
	女性	655	49.6	16.5	13.6	9.3	7.2	9.0
		n	目の障害	経済的に出られない	障害	その他	無回答	
全体		993	6.3	5.3	3.8	37.7	2.5	
年齢	65～69歳	101	5.9	5.9	4.0	62.4	5.0	
	70～74歳	181	1.7	7.7	3.3	55.8	5.5	
	75～79歳	208	5.3	7.2	4.3	39.9	1.0	
	80～84歳	234	7.3	3.8	6.4	28.6	1.7	
	85～89歳	180	8.9	3.3	2.2	20.0	1.1	
	90～94歳	73	11.0	4.1	0.0	28.8	1.4	
	95～99歳	15	6.7	0.0	0.0	20.0	6.7	
	100歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
性別	男性	338	6.8	6.5	4.7	36.1	2.1	
	女性	655	6.1	4.7	3.4	38.5	2.7	

## (10) 外出する際の移動手段

### 問2 Q9. 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

- 外出する際の移動手段について、「徒歩」が63.7%で最も高く、次いで「電車」が40.9%、「自動車（自分で運転）」が35.3%と続いています。
- 年齢が若いほど「徒歩」、「電車」、「自動車（自分で運転）」の割合が高い傾向がみられ、年齢が上がるにつれて「自動車（人に乗せてもらう）」、「タクシー」、「歩行器・シルバーカー」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 男性のほうが「自動車（自分で運転）」の割合が高く、女性のほうが「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっています。



## Ⅱ 調査結果【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ■属性別クロス集計

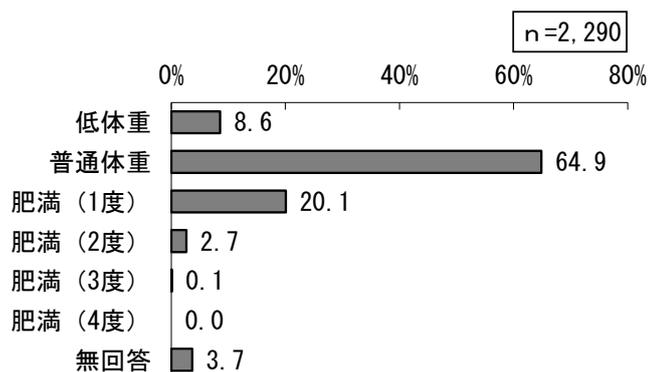
		n	徒歩	電車	自動車 (自分で 運転)	路線バス	自動車 (人に乗 せてもら う)	自転車	タクシー
全体		2,290	63.7	40.9	35.3	33.6	31.9	27.1	18.0
年齢	65～69歳	359	64.6	46.5	60.7	27.3	27.3	26.5	5.0
	70～74歳	534	68.0	47.0	50.6	34.1	23.2	36.0	8.8
	75～79歳	529	69.4	44.6	37.2	37.8	30.4	31.2	15.1
	80～84歳	454	62.8	38.8	20.9	39.2	34.8	24.0	26.9
	85～89歳	292	54.5	27.4	8.6	30.5	40.4	16.1	34.6
	90～94歳	102	48.0	22.5	2.9	19.6	58.8	11.8	36.3
	95～99歳	18	22.2	16.7	0.0	16.7	66.7	5.6	38.9
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	965	64.7	40.9	54.3	31.3	17.7	31.0	14.9
	女性	1,325	63.0	40.8	21.4	35.3	42.3	24.3	20.3
圏域	入間川・入間川東	276	73.2	44.2	34.1	30.4	31.2	21.0	18.5
	富士見・中央	290	66.9	37.2	33.8	37.2	29.3	27.6	19.7
	入曽	286	62.2	43.4	33.6	23.1	38.8	36.0	20.3
	水野	288	60.1	44.4	39.9	13.2	32.3	32.3	23.6
	堀兼・奥富・新狭山	251	52.6	37.8	33.1	17.1	33.9	23.1	18.7
	柏原	294	58.5	34.7	40.8	42.5	36.4	21.8	10.9
	水富	309	64.1	36.6	41.7	42.4	31.1	23.6	17.5
	狭山台	296	70.9	48.6	24.7	59.1	23.0	31.1	15.5
		n	歩行器・ シルバー カー	病院や施 設のバス	バイク	電動車い す(カー ト)	車いす	その他	無回答
全体		2,290	5.3	3.8	1.5	0.6	0.4	1.5	2.3
年齢	65～69歳	359	0.6	0.8	3.1	0.0	0.0	1.1	5.0
	70～74歳	534	1.1	2.4	2.8	0.2	0.0	0.9	1.5
	75～79歳	529	2.8	3.0	0.6	0.2	0.2	0.9	1.7
	80～84歳	454	5.9	6.2	1.1	1.5	1.1	2.2	1.8
	85～89歳	292	16.1	6.8	0.3	0.7	0.7	2.4	2.4
	90～94歳	102	17.6	4.9	0.0	2.0	0.0	2.9	2.0
	95～99歳	18	27.8	16.7	0.0	5.6	5.6	0.0	0.0
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	2.5	2.5	2.4	0.7	0.4	1.0	2.8
	女性	1,325	7.3	4.8	0.9	0.5	0.4	1.8	1.9
圏域	入間川・入間川東	276	6.9	3.6	1.8	0.4	0.4	1.1	1.1
	富士見・中央	290	6.6	2.4	2.1	1.7	1.0	1.7	1.7
	入曽	286	5.6	4.5	1.0	0.0	0.0	1.4	3.1
	水野	288	4.5	5.9	1.0	0.3	0.3	1.4	2.1
	堀兼・奥富・新狭山	251	7.6	3.6	1.2	0.4	0.4	2.4	1.6
	柏原	294	3.4	1.7	1.4	0.7	0.7	0.3	2.4
	水富	309	3.6	4.2	2.3	0.6	0.0	2.3	2.6
	狭山台	296	4.7	4.7	1.4	0.7	0.3	1.4	3.4

## 5 食べることについて

### (1) 肥満度 (BMI)

#### 問3 Q1. 身長・体重

○ 身長と体重から肥満度を算出したところ、「普通体重」が64.9%で最も高く、次いで「肥満(1度)」20.1%、「低体重」8.6%と続いています。



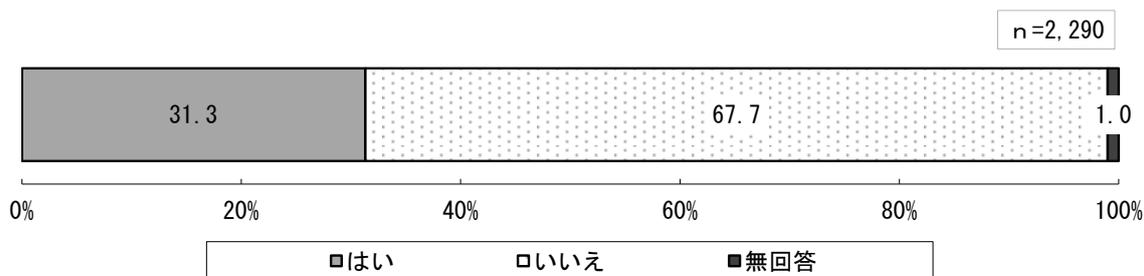
#### ■ 属性別クロス集計

		n	低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)	無回答
全体		2,290	8.6	64.9	20.1	2.7	0.1	0.0	3.7
年齢	65～69歳	359	7.8	64.9	23.4	2.8	0.0	0.0	1.1
	70～74歳	534	6.6	70.6	18.0	3.2	0.0	0.0	1.7
	75～79歳	529	7.8	64.7	21.6	2.8	0.4	0.0	2.8
	80～84歳	454	9.3	63.7	20.9	2.6	0.0	0.0	3.5
	85～89歳	292	11.6	58.2	18.5	1.7	0.3	0.0	9.6
	90～94歳	102	14.7	61.8	13.7	1.0	0.0	0.0	8.8
	95～99歳	18	5.6	61.1	16.7	5.6	0.0	0.0	11.1
	100歳以上	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	965	5.4	68.5	21.7	2.3	0.0	0.0	2.2
	女性	1,325	10.9	62.3	18.9	2.9	0.2	0.0	4.8

(2) 固いものが食べにくくなったか

問3 Q2. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つのみ）

- 半年前と比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が31.3%、「いいえ」が67.7%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



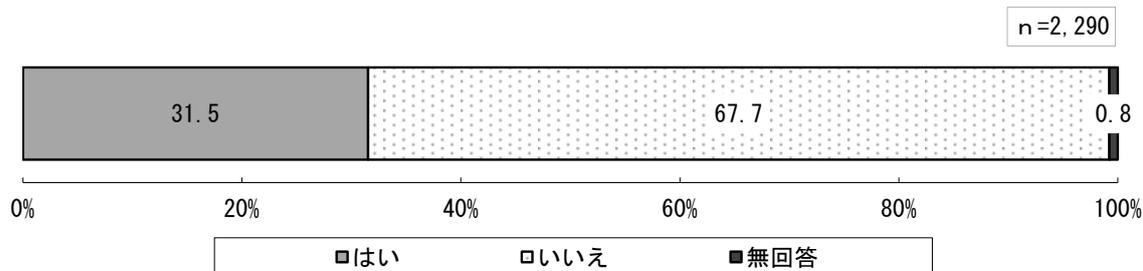
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	31.3	67.7	1.0
年齢	65～69歳	359	18.7	81.3	0.0
	70～74歳	534	21.9	77.5	0.6
	75～79歳	529	31.0	67.9	1.1
	80～84歳	454	36.8	62.3	0.9
	85～89歳	292	47.9	50.0	2.1
	90～94歳	102	51.0	45.1	3.9
	95～99歳	18	44.4	55.6	0.0
	100歳以上	2	100.0	0.0	0.0
性別	男性	965	30.8	68.5	0.7
	女性	1,325	31.7	67.1	1.2

### (3) お茶や汁物等でむせることの有無

#### 問3 Q3. お茶や汁物等でむせることがありますか（1つのみ）

- お茶や汁物等でむせることの有無について、「はい」が31.5%、「いいえ」が67.7%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



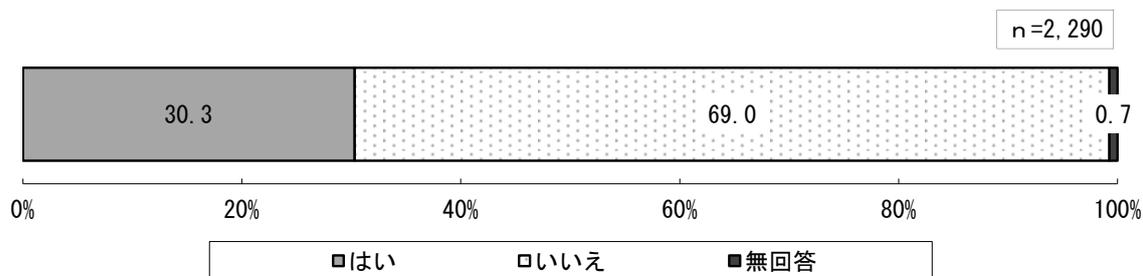
■属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	31.5	67.7	0.8
年齢	65～69歳	359	23.4	76.6	0.0
	70～74歳	534	27.9	71.7	0.4
	75～79歳	529	30.1	69.6	0.4
	80～84歳	454	36.1	62.8	1.1
	85～89歳	292	38.0	60.3	1.7
	90～94歳	102	43.1	54.9	2.0
	95～99歳	18	55.6	38.9	5.6
	100歳以上	2	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	32.0	67.5	0.5
	女性	1,325	31.2	67.8	1.0

(4) 口の渇きが気になるか

問3 Q4. 口の渇きが気になりますか（1つのみ）

- 口の渇きが気になるかどうかについて、「はい」が30.3%、「いいえ」が69.0%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



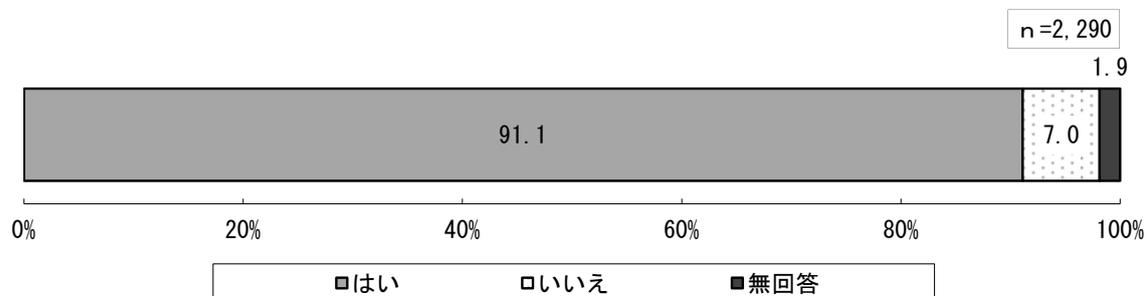
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	30.3	69.0	0.7
年齢	65～69歳	359	20.9	79.1	0.0
	70～74歳	534	24.2	75.7	0.2
	75～79歳	529	25.9	73.3	0.8
	80～84歳	454	36.3	62.8	0.9
	85～89歳	292	41.8	56.2	2.1
	90～94歳	102	51.0	47.1	2.0
	95～99歳	18	72.2	27.8	0.0
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	28.6	70.5	0.9
	女性	1,325	31.5	67.8	0.6

## (5) 歯磨きについて

問3 Q5. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つのみ）

○ 歯磨きを毎日しているかどうかについて、「はい」が91.1%、「いいえ」が7.0%となっています。



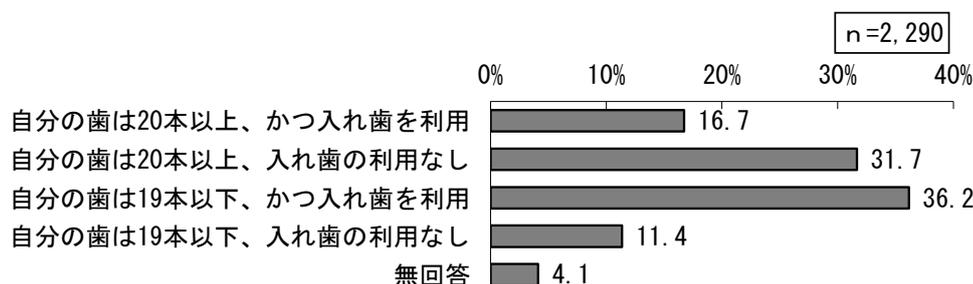
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	91.1	7.0	1.9
年齢	65～69歳	359	92.5	7.0	0.6
	70～74歳	534	93.4	5.4	1.1
	75～79歳	529	90.0	8.7	1.3
	80～84歳	454	91.0	6.4	2.6
	85～89歳	292	88.7	8.6	2.7
	90～94歳	102	88.2	3.9	7.8
	95～99歳	18	83.3	16.7	0.0
	100歳以上	2	100.0	0.0	0.0
性別	男性	965	88.8	9.7	1.5
	女性	1,325	92.8	5.1	2.2

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3 Q6. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です) (1つのみ)

- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は19本以下、入れ歯を利用」が36.2%で最も高くなっています。
- 『入れ歯を利用』は合わせて52.9%。『入れ歯の利用なし』は合わせて43.1%となっています。
- 74歳以下では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっていますが、75歳以上では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。



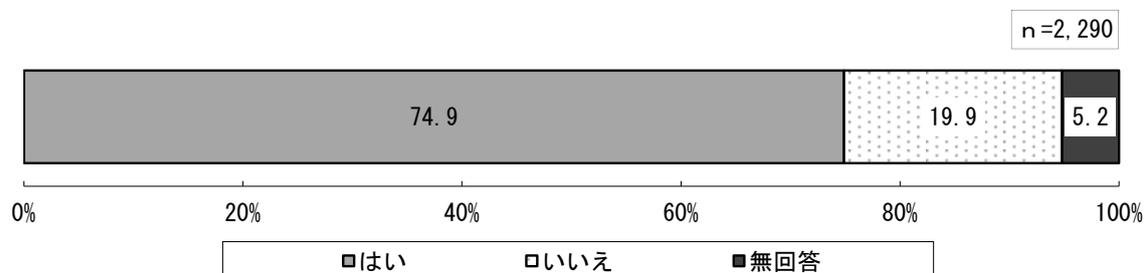
■属性別クロス集計

		n	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体		2,290	16.7	31.7	36.2	11.4	4.1
年齢	65～69歳	359	12.8	52.6	19.8	13.6	1.1
	70～74歳	534	16.3	37.5	28.8	15.2	2.2
	75～79歳	529	16.4	29.7	40.1	9.8	4.0
	80～84歳	454	20.5	25.6	38.8	10.1	5.1
	85～89歳	292	18.2	16.4	50.3	7.2	7.9
	90～94歳	102	15.7	13.7	52.0	10.8	7.8
	95～99歳	18	5.6	5.6	83.3	0.0	5.6
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	17.8	31.0	36.3	12.2	2.7
	女性	1,325	15.9	32.2	36.1	10.7	5.1

## (7) 噛み合わせについて

### 問3 Q6. ① 噛み合わせは良いですか (1つのみ)

○ 噛み合わせが良いかどうかについて、「はい」が74.9%、「いいえ」が19.9%となっています。



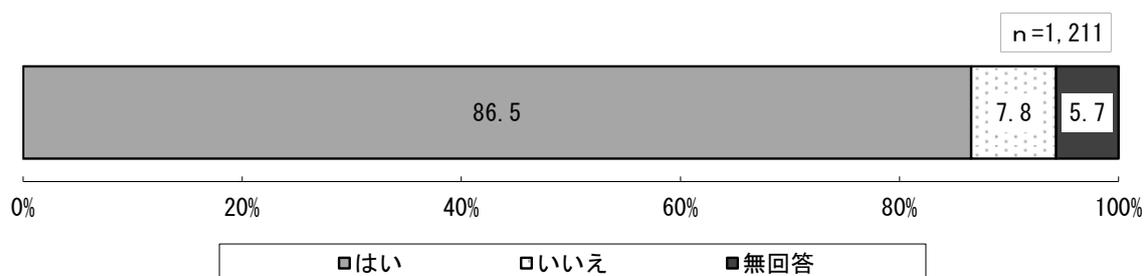
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	74.9	19.9	5.2
年齢	65～69歳	359	79.4	17.3	3.3
	70～74歳	534	79.8	16.1	4.1
	75～79歳	529	76.0	19.5	4.5
	80～84歳	454	73.1	21.1	5.7
	85～89歳	292	65.1	26.4	8.6
	90～94歳	102	64.7	26.5	8.8
	95～99歳	18	77.8	16.7	5.6
	100歳以上	2	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	74.4	20.7	4.9
	女性	1,325	75.2	19.3	5.4

(8) 入れ歯の手入れについて

問3 Q6. ②【Q6で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】  
毎日入れ歯の手入れをしていますか（1つのみ）

○ 入れ歯を利用している人に毎日入れ歯の手入れをしているかどうか伺ったところ、「はい」が86.5%、「いいえ」が7.8%となっています。



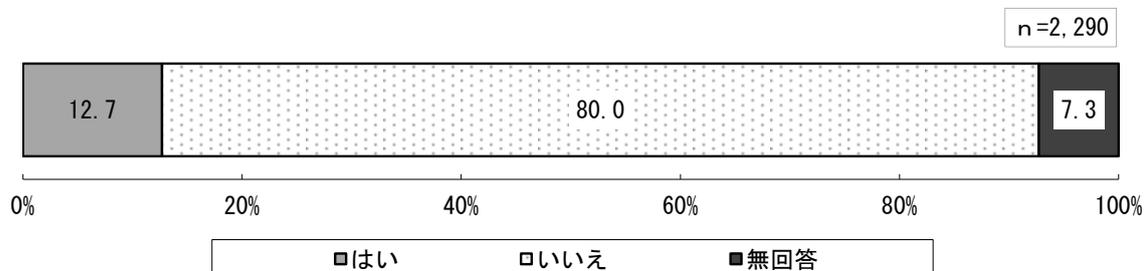
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		1,211	86.5	7.8	5.7
年齢	65～69歳	117	82.9	11.1	6.0
	70～74歳	241	88.4	5.8	5.8
	75～79歳	299	90.6	6.4	3.0
	80～84歳	269	83.6	10.4	5.9
	85～89歳	200	84.0	6.5	9.5
	90～94歳	69	89.9	5.8	4.3
	95～99歳	16	75.0	18.8	6.3
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	522	83.9	10.9	5.2
	女性	689	88.5	5.4	6.1

## (9) 体重減少の有無

### 問3 Q7. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（1つのみ）

○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかどうかについて、「はい」が12.7%、「いいえ」が80.0%となっています。



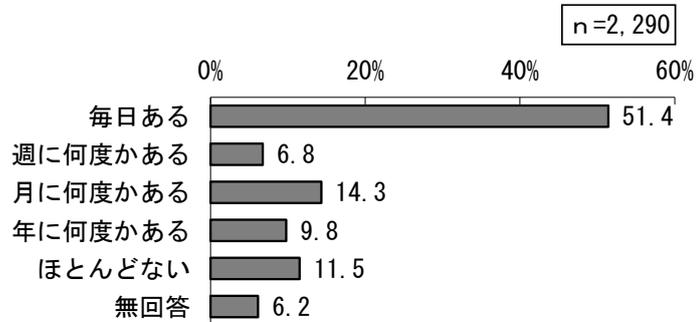
#### ■属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	12.7	80.0	7.3
年齢	65～69歳	359	10.3	78.8	10.9
	70～74歳	534	9.2	83.7	7.1
	75～79歳	529	13.6	81.5	4.9
	80～84歳	454	13.0	79.1	7.9
	85～89歳	292	19.5	72.9	7.5
	90～94歳	102	14.7	80.4	4.9
	95～99歳	18	11.1	88.9	0.0
	100歳以上	2	0.0	50.0	50.0
性別	男性	965	15.8	77.8	6.4
	女性	1,325	10.5	81.6	7.9

(10) 誰かと食事する機会の有無

問3 Q8. どなたかと食事をともしる機会がありますか（1つのみ）

○ 誰かと食事をともしる機会の有無について、「毎日ある」が51.4%で最も高く、次いで「月に何度かある」が14.3%、「ほとんどない」が11.5%と続いています。



■ 属性別クロス集計

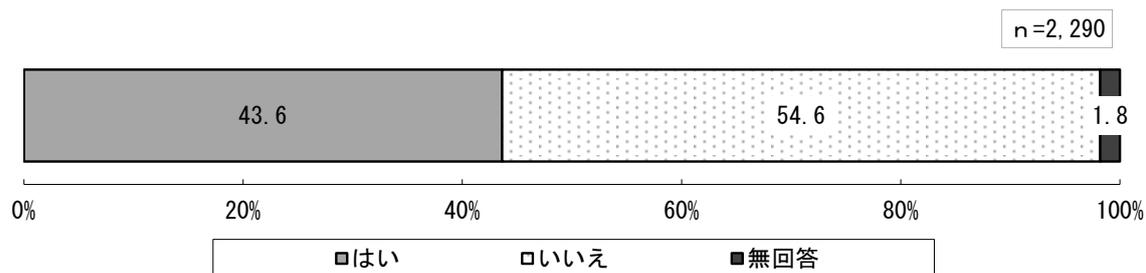
		n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		2,290	51.4	6.8	14.3	9.8	11.5	6.2
年齢	65～69歳	359	60.7	7.8	7.8	5.8	7.5	10.3
	70～74歳	534	58.1	6.7	12.0	6.7	10.3	6.2
	75～79歳	529	55.6	5.7	12.9	10.8	11.2	4.0
	80～84歳	454	43.8	4.4	19.2	12.1	13.9	6.6
	85～89歳	292	38.7	8.2	20.2	14.0	13.7	5.1
	90～94歳	102	32.4	13.7	18.6	10.8	19.6	4.9
	95～99歳	18	55.6	11.1	16.7	16.7	0.0	0.0
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	56.3	5.0	11.5	8.2	13.6	5.5
	女性	1,325	47.9	8.1	16.4	10.9	10.0	6.6

## 6 毎日の生活について

### (1) 物忘れについて

#### 問4 Q1. 物忘れが多いと感じますか（1つのみ）

- 物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が43.6%、「いいえ」が54.6%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



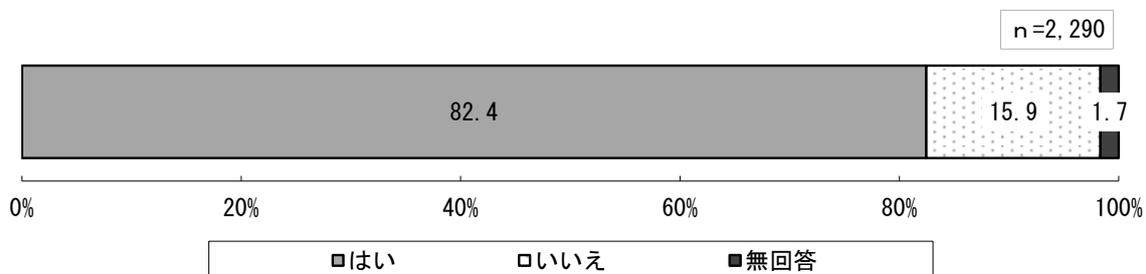
#### ■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	43.6	54.6	1.8
年齢	65～69歳	359	31.5	68.0	0.6
	70～74歳	534	34.3	65.0	0.7
	75～79歳	529	42.2	55.2	2.6
	80～84歳	454	51.1	46.3	2.6
	85～89歳	292	56.8	41.4	1.7
	90～94歳	102	65.7	30.4	3.9
	95～99歳	18	72.2	27.8	0.0
	100歳以上	2	100.0	0.0	0.0
性別	男性	965	40.1	58.3	1.6
	女性	1,325	46.2	51.8	2.0

(2) 電話番号を調べて電話をかけること

問4 Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（1つのみ）

○ 自分で電話番号を調べて電話をかけることの有無について、「はい」が82.4%、「いいえ」が15.9%となっています。



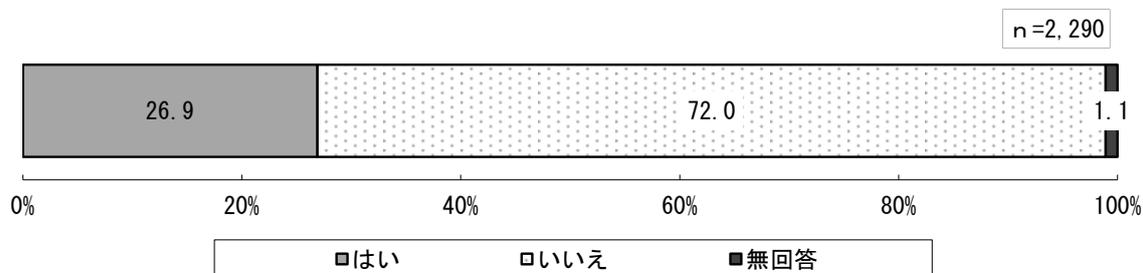
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	82.4	15.9	1.7
年齢	65～69歳	359	82.7	16.4	0.8
	70～74歳	534	83.3	15.4	1.3
	75～79歳	529	84.7	13.8	1.5
	80～84歳	454	83.5	14.3	2.2
	85～89歳	292	78.8	18.5	2.7
	90～94歳	102	73.5	24.5	2.0
	95～99歳	18	72.2	27.8	0.0
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	80.7	17.5	1.8
	女性	1,325	83.7	14.7	1.6

### (3) 何月何日かわからないときの有無

#### 問4 Q3. 今日が何月何日かわからないときがありますか（1つのみ）

- 今日が何月何日かわからないときの有無について、「はい」が26.9%、「いいえ」が72.0%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



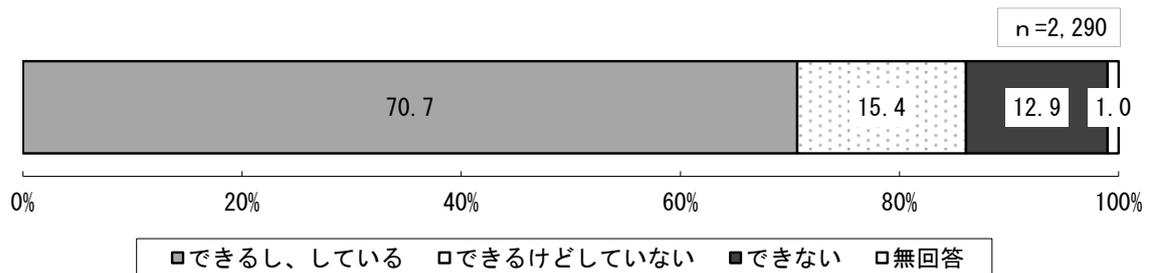
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	26.9	72.0	1.1
年齢	65～69歳	359	18.1	81.3	0.6
	70～74歳	534	20.6	78.3	1.1
	75～79歳	529	25.3	73.7	0.9
	80～84歳	454	31.3	67.6	1.1
	85～89歳	292	38.0	60.6	1.4
	90～94歳	102	45.1	52.0	2.9
	95～99歳	18	38.9	61.1	0.0
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	26.6	72.3	1.0
	女性	1,325	27.1	71.8	1.1

(4) バスや電車、自家用車での1人での外出

問4 Q4. バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）  
（1つのみ）

- バスや電車、自家用車を使って1人で外出することの有無について、「できるし、している」が70.7%、「できるけどしていない」が15.4%、「できない」が12.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。
- 男性のほうが「できるし、している」の割合が高くなっています。



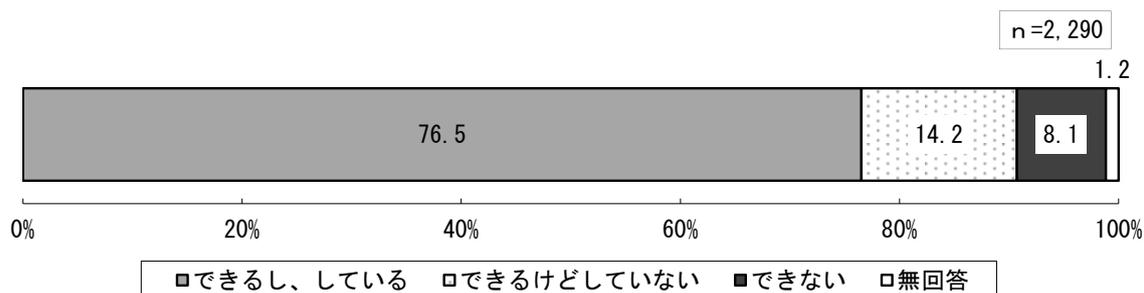
■ 属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	70.7	15.4	12.9	1.0
年齢	65～69歳	359	85.2	10.6	3.6	0.6
	70～74歳	534	82.0	13.3	4.1	0.6
	75～79歳	529	77.7	13.4	7.8	1.1
	80～84歳	454	64.8	16.7	17.2	1.3
	85～89歳	292	48.3	23.3	27.1	1.4
	90～94歳	102	26.5	24.5	47.1	2.0
	95～99歳	18	5.6	22.2	72.2	0.0
	100歳以上	2	0.0	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	76.4	13.4	9.3	0.9
	女性	1,325	66.5	16.9	15.5	1.1

## (5) 食品・日用品の買物

### 問4 Q5. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか（1つのみ）

- 自分で食品・日用品の買物をしているかどうかについて、「できるし、している」が76.5%、「できるけど、していない」が14.2%、「できない」が8.1%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 女性のほうが「できるし、している」の割合が高く、男性では女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。



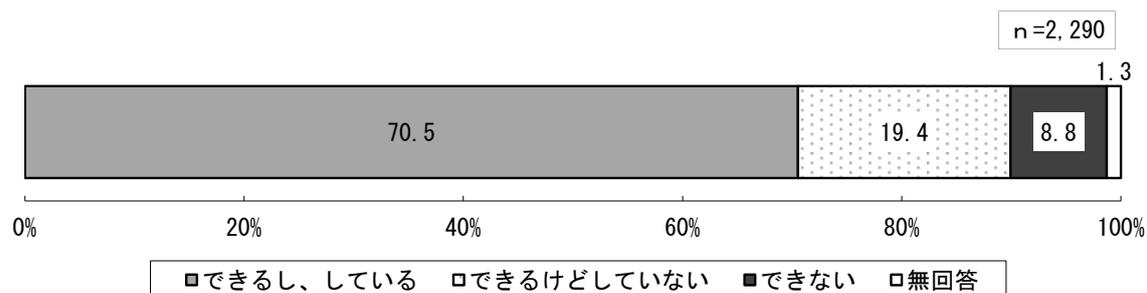
#### ■属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	76.5	14.2	8.1	1.2
年齢	65～69歳	359	86.1	10.0	3.3	0.6
	70～74歳	534	87.5	10.1	2.2	0.2
	75～79歳	529	80.5	11.7	6.2	1.5
	80～84歳	454	70.9	18.3	9.5	1.3
	85～89歳	292	63.4	18.8	15.8	2.1
	90～94歳	102	37.3	30.4	29.4	2.9
	95～99歳	18	27.8	22.2	44.4	5.6
	100歳以上	2	0.0	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	69.0	22.1	7.6	1.3
	女性	1,325	82.0	8.5	8.5	1.1

(6) 食事の用意

問4 Q6. 自分で食事の用意をしていますか（1つのみ）

- 自分で食事の用意をしているかどうかについて、「できるし、している」が70.5%、「できるけどしていない」が19.4%、「できない」が8.8%となっています。
- 女性のほうが「できるし、している」が88.2%と高く、男性は女性に比べて「できるけどしていない」、「できない」の割合が高くなっています。



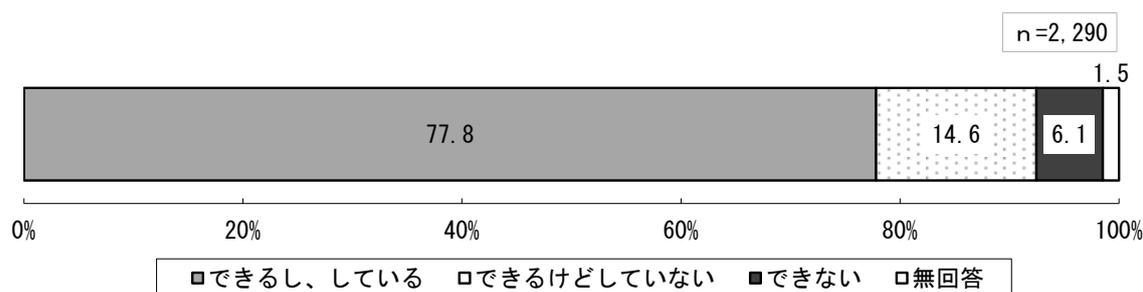
■ 属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	70.5	19.4	8.8	1.3
年齢	65～69歳	359	74.4	19.8	5.0	0.8
	70～74歳	534	75.3	19.9	4.7	0.2
	75～79歳	529	73.7	17.8	7.0	1.5
	80～84歳	454	65.9	20.5	11.2	2.4
	85～89歳	292	64.7	18.5	15.8	1.0
	90～94歳	102	58.8	21.6	16.7	2.9
	95～99歳	18	38.9	22.2	38.9	0.0
100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	50.0	
性別	男性	965	46.3	37.8	14.6	1.2
	女性	1,325	88.2	6.0	4.5	1.4

## (7) 請求書の支払い

### 問4 Q7. 自分で請求書の支払いをしていますか（1つのみ）

- 自分で請求書の支払いをしているかどうかについて、「できるし、している」が77.8%、「できるけどしていない」が14.6%、「できない」が6.1%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 女性のほうが「できるし、している」が84.3%と高く、男性は女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。



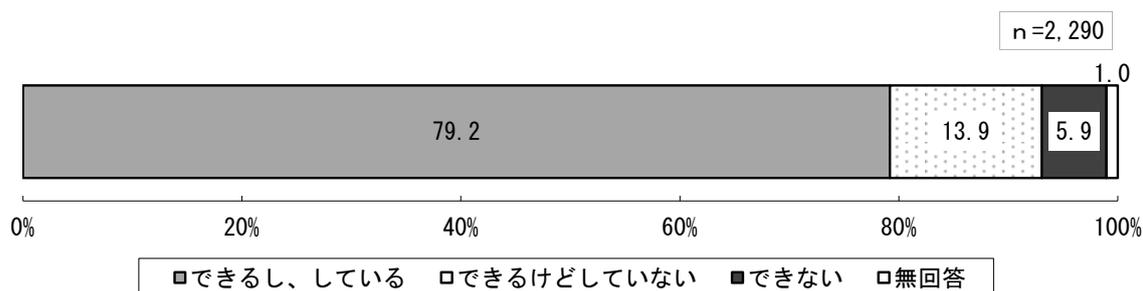
#### ■ 属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	77.8	14.6	6.1	1.5
年齢	65～69歳	359	84.1	12.5	2.8	0.6
	70～74歳	534	84.5	13.5	1.7	0.4
	75～79歳	529	81.3	12.5	4.3	1.9
	80～84歳	454	73.8	17.4	6.2	2.6
	85～89歳	292	68.2	17.1	13.4	1.4
	90～94歳	102	54.9	19.6	22.5	2.9
	95～99歳	18	50.0	11.1	33.3	5.6
	100歳以上	2	0.0	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	68.9	22.4	7.0	1.7
	女性	1,325	84.3	9.0	5.4	1.4

(8) 預貯金の出し入れ

問4 Q8. 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つのみ）

- 自分で預貯金の出し入れをしているかどうかについて、「できるし、している」が79.2%、「できるけどしていない」が13.9%、「できない」が5.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「できない」、「できるけどしていない」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 女性のほうが「できるし、している」の割合が高く、男性は女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。



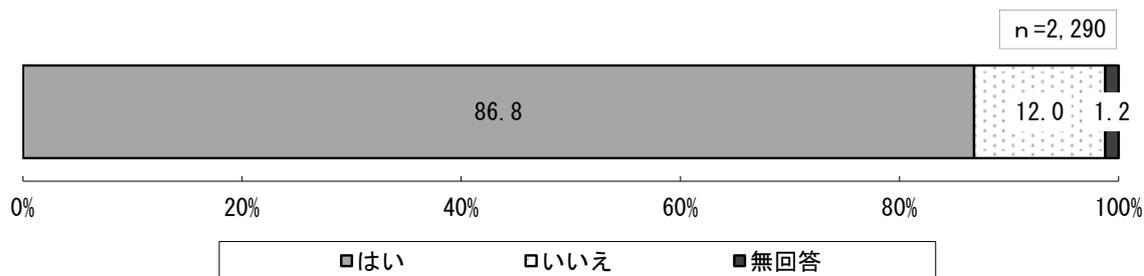
■ 属性別クロス集計

		n	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,290	79.2	13.9	5.9	1.0
年齢	65～69歳	359	86.9	9.7	2.8	0.6
	70～74歳	534	88.0	9.9	1.9	0.2
	75～79歳	529	81.3	12.9	4.7	1.1
	80～84歳	454	74.2	17.2	7.0	1.5
	85～89歳	292	69.5	16.4	12.3	1.7
	90～94歳	102	52.9	31.4	13.7	2.0
	95～99歳	18	38.9	22.2	38.9	0.0
100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	50.0	
性別	男性	965	71.5	20.6	6.8	1.0
	女性	1,325	84.8	9.0	5.2	1.1

## (9) 年金などの書類が書けるかどうか

問4 Q9. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つのみ）

- 年金などの書類が書けるかどうかについて、「はい」が86.8%、「いいえ」が12.0%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。



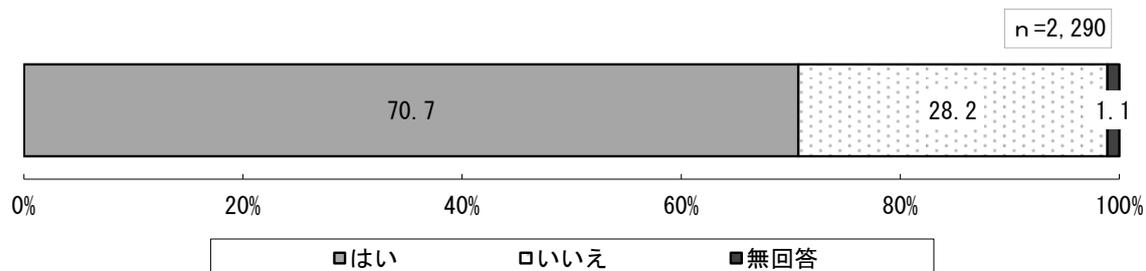
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	86.8	12.0	1.2
年齢	65～69歳	359	95.0	4.2	0.8
	70～74歳	534	94.2	5.4	0.4
	75～79歳	529	88.7	9.6	1.7
	80～84歳	454	84.4	14.1	1.5
	85～89歳	292	75.3	22.9	1.7
	90～94歳	102	58.8	39.2	2.0
	95～99歳	18	61.1	38.9	0.0
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	88.3	10.8	0.9
	女性	1,325	85.7	12.8	1.4

(10) 新聞を読んでいるか

問4 Q10. 新聞を読んでいますか（1つのみ）

- 新聞を読んでいるかどうかについて、「はい」が70.7%、「いいえ」が28.2%となっています。
- 65～69歳では、「いいえ」が40.9%で、他の年代に比べて高くなっています。



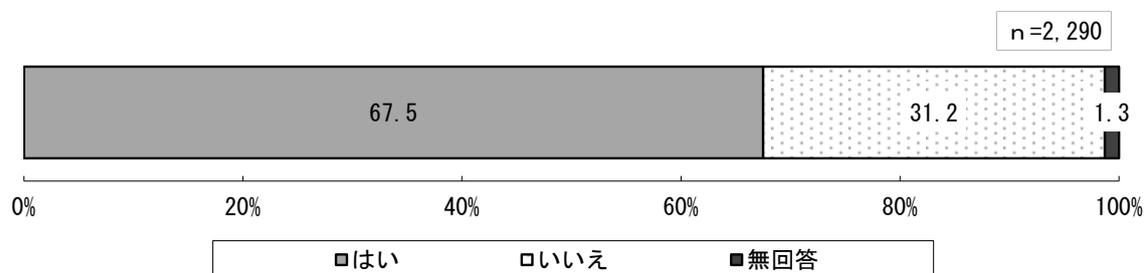
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	70.7	28.2	1.1
年齢	65～69歳	359	58.2	40.9	0.8
	70～74歳	534	70.0	29.4	0.6
	75～79歳	529	73.0	25.7	1.3
	80～84歳	454	77.3	21.6	1.1
	85～89歳	292	71.6	27.4	1.0
	90～94歳	102	73.5	23.5	2.9
	95～99歳	18	77.8	22.2	0.0
	100歳以上	2	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	74.2	24.7	1.1
	女性	1,325	68.2	30.8	1.1

## (11) 本や雑誌を読んでいるか

### 問4 Q11. 本や雑誌を読んでいますか（1つのみ）

○ 本や雑誌を読んでいるかどうかについて、「はい」が67.5%、「いいえ」が31.2%となっています。



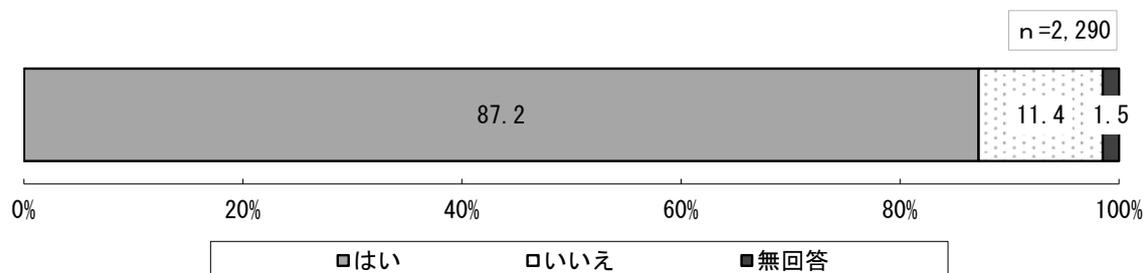
#### ■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	67.5	31.2	1.3
年齢	65～69歳	359	71.3	27.9	0.8
	70～74歳	534	70.6	28.5	0.9
	75～79歳	529	68.1	30.6	1.3
	80～84歳	454	65.9	31.9	2.2
	85～89歳	292	61.3	37.7	1.0
	90～94歳	102	60.8	37.3	2.0
	95～99歳	18	61.1	38.9	0.0
100歳以上	2	100.0	0.0	0.0	
性別	男性	965	63.1	35.3	1.6
	女性	1,325	70.7	28.2	1.1

(12) 健康記事や番組への関心の有無

問4 Q12. 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つのみ）

○ 健康についての記事や番組に関心があるかどうかについて、「はい」が87.2%、「いいえ」が11.4%となっています。



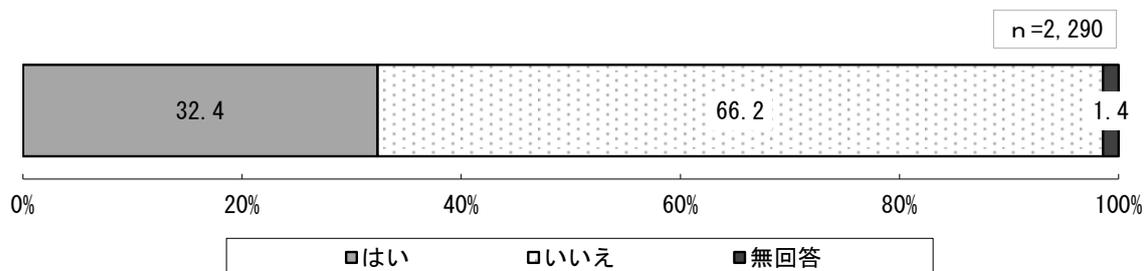
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	87.2	11.4	1.5
年齢	65～69歳	359	86.6	12.3	1.1
	70～74歳	534	86.5	12.7	0.7
	75～79歳	529	88.8	9.5	1.7
	80～84歳	454	89.2	9.0	1.8
	85～89歳	292	85.3	13.0	1.7
	90～94歳	102	80.4	15.7	3.9
	95～99歳	18	83.3	16.7	0.0
	100歳以上	2	100.0	0.0	0.0
性別	男性	965	82.5	15.8	1.8
	女性	1,325	90.6	8.2	1.3

### (13) 友人の家を訪ねているか

#### 問4 Q13. 友人の家を訪ねていますか（1つのみ）

- 友人の家を訪ねているかどうかについて、「はい」が32.4%、「いいえ」が66.2%となっています。
- 女性のほうが「はい」の割合が高くなっています。



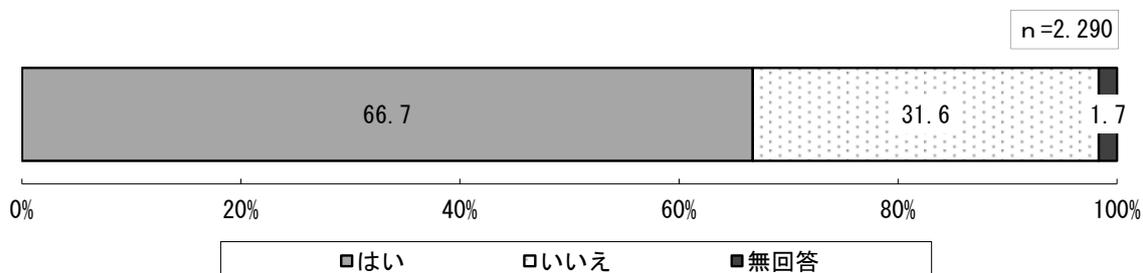
#### ■属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	32.4	66.2	1.4
年齢	65～69歳	359	31.8	67.4	0.8
	70～74歳	534	34.6	64.8	0.6
	75～79歳	529	35.3	62.8	1.9
	80～84歳	454	34.8	63.4	1.8
	85～89歳	292	25.3	72.6	2.1
	90～94歳	102	21.6	75.5	2.9
	95～99歳	18	5.6	94.4	0.0
	100歳以上	2	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	25.9	72.6	1.5
	女性	1,325	37.1	61.5	1.4

(14) 家族や友人の相談にのっているか

問4 Q14. 家族や友人の相談にのっていますか（1つのみ）

○ 家族や友人の相談にのっているかどうかについて、「はい」が66.7%、「いいえ」が31.6%となっています。



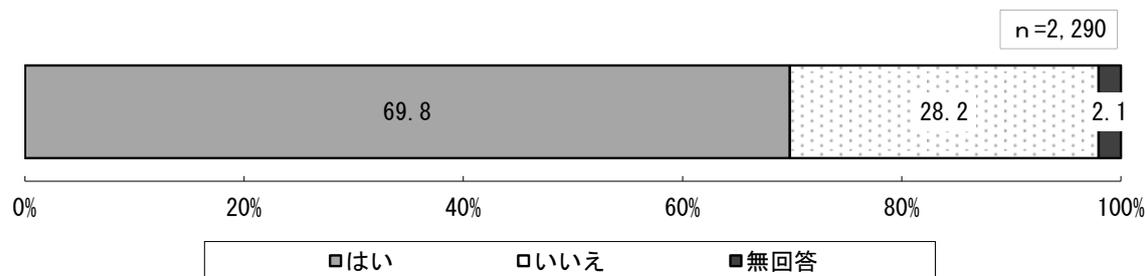
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	66.7	31.6	1.7
年齢	65～69歳	359	72.7	26.7	0.6
	70～74歳	534	75.5	23.6	0.9
	75～79歳	529	68.6	29.5	1.9
	80～84歳	454	64.3	33.0	2.6
	85～89歳	292	54.1	43.5	2.4
	90～94歳	102	39.2	58.8	2.0
	95～99歳	18	50.0	50.0	0.0
	100歳以上	2	100.0	0.0	0.0
性別	男性	965	63.7	34.4	1.9
	女性	1,325	68.9	29.6	1.5

## (15) 病人を見舞うことができるか

### 問4 Q15. 病人を見舞うことができますか（1つのみ）

- 病人を見舞うことができるかどうかについて、「はい」が69.8%、「いいえ」が28.2%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。



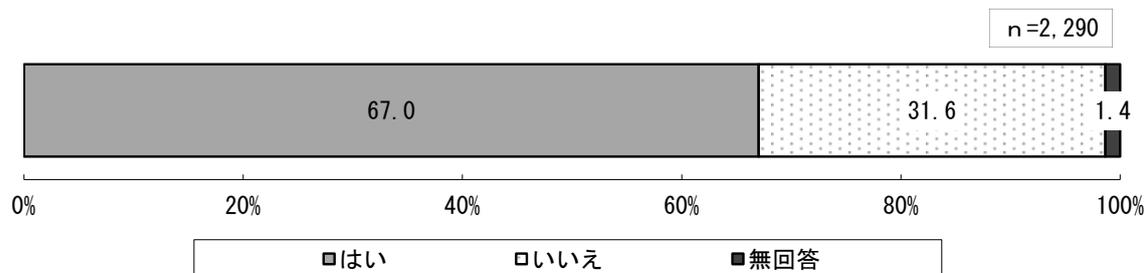
#### ■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	69.8	28.2	2.1
年齢	65～69歳	359	80.8	17.8	1.4
	70～74歳	534	81.8	17.4	0.7
	75～79歳	529	72.4	24.6	3.0
	80～84歳	454	66.1	31.1	2.9
	85～89歳	292	49.3	48.3	2.4
	90～94歳	102	38.2	59.8	2.0
	95～99歳	18	27.8	72.2	0.0
	100歳以上	2	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	72.7	25.7	1.6
	女性	1,325	67.6	30.0	2.4

(16) 若い人に話しかけることの有無

問4 Q16. 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つのみ）

- 若い人に自分から話しかけることの有無について、「はい」が67.0%、「いいえ」が31.6%となっています。
- 女性のほうが「はい」の割合が高くなっています。



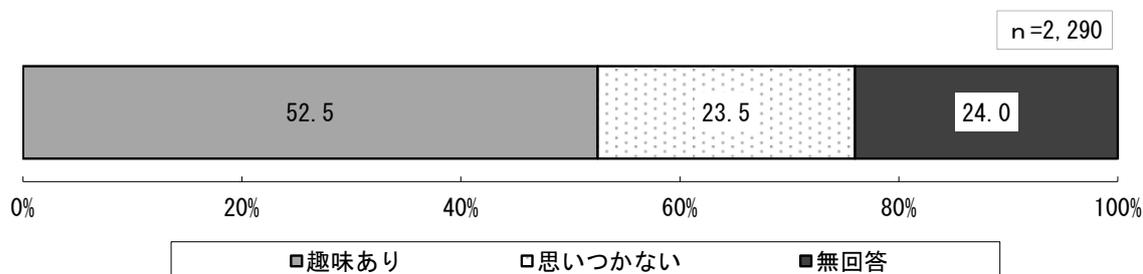
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	67.0	31.6	1.4
年齢	65～69歳	359	72.7	26.5	0.8
	70～74歳	534	68.7	30.3	0.9
	75～79歳	529	65.8	32.3	1.9
	80～84歳	454	65.6	33.3	1.1
	85～89歳	292	63.0	35.3	1.7
	90～94歳	102	61.8	36.3	2.0
	95～99歳	18	72.2	27.8	0.0
	100歳以上	2	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	60.5	37.9	1.6
	女性	1,325	71.8	27.0	1.2

## (17) 趣味の有無

### 問4 Q17. 趣味はありますか（1つのみ）

○ 趣味の有無について、「趣味あり」が 52.5%、「思いつかない」が 23.5%となっています。



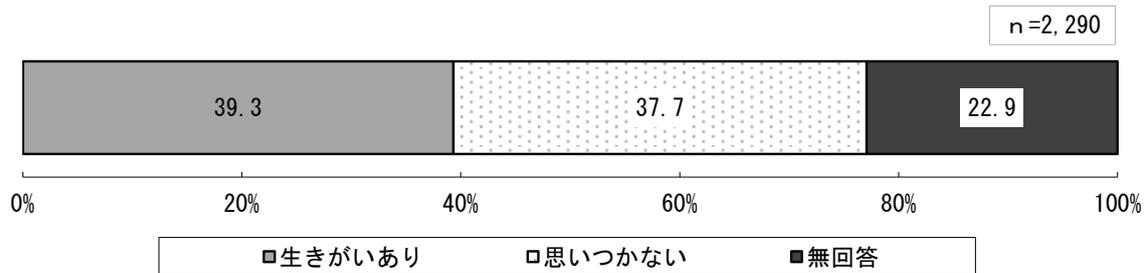
#### ■属性別クロス集計

		n	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		2,290	52.5	23.5	24.0
年齢	65～69歳	359	61.8	22.3	15.9
	70～74歳	534	57.5	21.0	21.5
	75～79歳	529	52.9	22.1	25.0
	80～84歳	454	47.6	22.7	29.7
	85～89歳	292	41.1	31.8	27.1
	90～94歳	102	51.0	24.5	24.5
	95～99歳	18	22.2	44.4	33.3
	100歳以上	2	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	52.8	24.6	22.6
	女性	1,325	52.2	22.7	25.1

(18) 生きがいの有無

問4 Q18. 生きがいはありますか（1つのみ）

- 生きがいの有無について、「生きがいあり」が39.3%、「思いつかない」が37.7%となっています。
- 85歳以上では「思いつかない」の割合のほうが「生きがいあり」の割合より高くなっています。



■属性別クロス集計

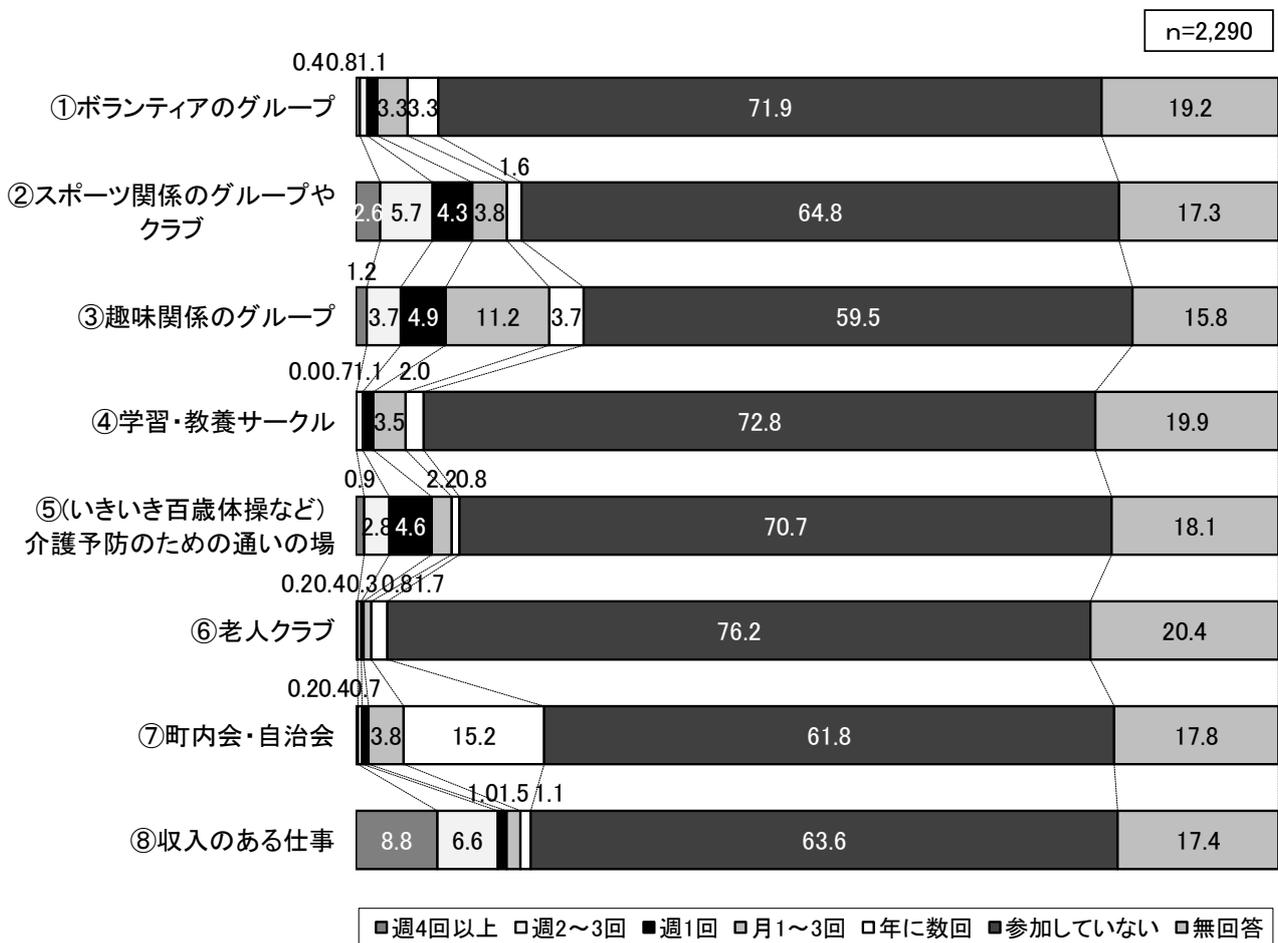
		n	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		2,290	39.3	37.7	22.9
年齢	65～69歳	359	46.8	36.2	17.0
	70～74歳	534	42.7	37.5	19.9
	75～79歳	529	39.9	35.3	24.8
	80～84歳	454	37.4	35.2	27.3
	85～89歳	292	30.1	43.5	26.4
	90～94歳	102	30.4	48.0	21.6
	95～99歳	18	27.8	55.6	16.7
100歳以上	2	0.0	50.0	50.0	
性別	男性	965	40.0	40.4	19.6
	女性	1,325	38.9	35.8	25.4

## 7 地域での活動について

### (1) 地域での活動への参加頻度

問5 Q1. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
※①から⑧それぞれに回答してください（それぞれに1つのみ）

- 地域活動への参加頻度について、「週4日以上」の割合が高い活動は⑧収入のある仕事、「週2～3日」の割合が高い活動は②スポーツ関係のグループやクラブ、「週1回」、「月1～3回」の割合が高い活動は③趣味関係のグループ、「年に数回」の割合が高い活動は⑦町内会・自治会、「参加していない」の割合が高い活動は⑥老人クラブとなっています。



## II 調査結果【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ① ボランティアのグループ

○ ボランティアのグループへの参加について、年に数回以上参加している人の割合が 8.9% となっています。

■ 属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	0.4	0.8	1.1	3.3	3.3	71.9	19.2
年齢	65～69歳	359	0.8	0.6	0.0	2.8	2.5	84.4	8.9
	70～74歳	534	0.6	1.3	1.5	4.5	4.1	75.1	12.9
	75～79歳	529	0.6	0.9	1.5	4.0	4.7	68.2	20.0
	80～84歳	454	0.0	0.2	1.3	3.7	3.1	64.5	27.1
	85～89歳	292	0.3	0.7	1.0	1.0	1.4	67.5	28.1
	90～94歳	102	0.0	1.0	0.0	0.0	2.0	74.5	22.5
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	0.6	0.4	0.9	3.3	4.1	75.9	14.7
	女性	1,325	0.3	1.1	1.2	3.2	2.7	69.1	22.4
圏域	入間川・入間川東	276	0.0	1.8	2.2	3.3	3.3	71.7	17.8
	富士見・中央	290	1.7	0.7	1.4	2.8	2.1	72.4	19.0
	入曽	286	0.0	0.3	0.7	3.5	3.5	72.7	19.2
	水野	288	0.7	0.7	0.3	3.1	3.1	72.6	19.4
	堀兼・奥富・新狭山	251	0.4	0.4	1.6	4.8	4.4	72.5	15.9
	柏原	294	0.3	1.0	0.7	2.7	4.4	74.8	16.0
	水富	309	0.3	1.0	1.0	3.6	3.2	70.9	20.1
	狭山台	296	0.0	0.3	1.0	2.7	2.7	67.9	25.3

## ② スポーツ関係のグループやクラブ

- スポーツ関係のグループやクラブへの参加について、週1回以上参加している人の割合が12.6%、年に数回以上参加している人の割合が18.0%となっています。

■属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	2.6	5.7	4.3	3.8	1.6	64.8	17.3
年齢	65～69歳	359	2.5	5.0	4.7	3.9	2.8	73.3	7.8
	70～74歳	534	2.8	9.4	4.7	4.7	0.9	65.2	12.4
	75～79歳	529	3.2	5.7	4.0	4.5	2.1	62.9	17.6
	80～84歳	454	2.2	4.8	5.5	3.3	1.5	58.8	23.8
	85～89歳	292	2.7	2.7	2.4	2.1	1.0	63.4	25.7
	90～94歳	102	1.0	2.0	3.9	2.0	0.0	69.6	21.6
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	2.0	4.5	3.4	4.5	3.5	68.9	13.3
	女性	1,325	3.1	6.6	5.0	3.2	0.2	61.7	20.2
圏域	入間川・入間川東	276	1.4	4.7	5.8	2.5	2.2	64.9	18.5
	富士見・中央	290	3.8	4.5	5.2	3.1	0.0	64.8	18.6
	入曽	286	1.4	5.6	3.1	4.5	1.7	68.2	15.4
	水野	288	4.9	4.5	5.2	4.5	1.4	64.2	15.3
	堀兼・奥富・新狭山	251	2.0	3.6	4.4	3.2	2.4	68.1	16.3
	柏原	294	2.0	5.1	5.1	4.8	2.7	67.7	12.6
	水富	309	2.9	8.7	3.2	4.2	0.3	62.5	18.1
	狭山台	296	2.4	8.1	2.7	3.0	2.0	58.4	23.3

## II 調査結果【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ③ 趣味関係のグループ

○ 趣味関係のグループへの参加について、月1回以上参加している人の割合が21.0%、年に数回以上参加している人が24.7%となっています。

■ 属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	1.2	3.7	4.9	11.2	3.7	59.5	15.8
年齢	65～69歳	359	0.6	2.2	3.9	11.1	3.1	71.6	7.5
	70～74歳	534	1.9	4.3	5.4	10.9	5.2	61.4	10.9
	75～79歳	529	1.5	4.3	5.5	14.4	2.8	55.0	16.4
	80～84歳	454	1.1	4.2	5.5	9.3	4.4	52.0	23.6
	85～89歳	292	0.7	2.7	3.4	12.3	1.7	58.2	20.9
	90～94歳	102	0.0	2.9	4.9	3.9	3.9	66.7	17.6
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	5.6	11.1	72.2	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	1.6	3.7	3.5	8.7	5.8	63.7	13.0
	女性	1,325	0.9	3.6	5.9	13.1	2.2	56.5	17.9
圏域	入間川・入間川東	276	1.1	4.3	4.0	11.2	4.0	59.4	15.9
	富士見・中央	290	1.4	2.1	6.6	13.1	2.8	59.3	14.8
	入曽	286	1.0	2.8	4.2	11.2	6.3	58.4	16.1
	水野	288	1.4	5.9	4.2	12.8	4.2	58.3	13.2
	堀兼・奥富・新狭山	251	0.4	3.6	4.8	7.6	2.8	64.5	16.3
	柏原	294	1.4	3.7	6.1	12.2	2.7	61.9	11.9
	水富	309	1.3	4.9	4.9	11.7	3.2	57.9	16.2
	狭山台	296	1.4	2.0	4.4	9.5	3.7	57.1	22.0

#### ④ 学習・教養サークル

- 学習・教養サークルへの参加について、月1回以上参加している人が5.3%、年に数回以上参加している人が7.3%となっています。

■属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	0.0	0.7	1.1	3.5	2.0	72.8	19.9
年齢	65~69歳	359	0.0	0.0	1.1	1.7	0.6	86.6	10.0
	70~74歳	534	0.2	1.7	1.5	3.0	1.9	77.5	14.2
	75~79歳	529	0.0	0.8	0.6	5.5	3.0	70.3	19.8
	80~84歳	454	0.0	0.2	1.5	3.7	2.4	63.9	28.2
	85~89歳	292	0.0	0.7	1.4	4.1	1.4	64.4	28.1
	90~94歳	102	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	74.5	23.5
	95~99歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	0.1	0.3	0.8	2.3	2.3	78.2	16.0
	女性	1,325	0.0	1.0	1.4	4.4	1.7	68.8	22.7
圏域	入間川・入間川東	276	0.0	0.7	0.7	3.6	2.5	73.6	18.8
	富士見・中央	290	0.0	1.4	1.0	6.2	1.4	71.7	18.3
	入曽	286	0.0	0.3	0.3	2.4	1.7	74.5	20.6
	水野	288	0.0	0.0	1.0	4.2	2.4	74.3	18.1
	堀兼・奥富・新狭山	251	0.0	0.0	0.8	1.2	1.2	76.5	20.3
	柏原	294	0.3	0.0	1.7	3.4	2.7	74.8	17.0
	水富	309	0.0	1.9	1.9	3.6	1.9	69.9	20.7
	狭山台	296	0.0	1.0	1.4	3.0	1.7	67.9	25.0

## II 調査結果【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

### ⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場

○ 介護予防のための集いの場への参加について、週1回以上参加している人が8.3%、年に数回以上参加している人が11.3%となっています。

■属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	0.9	2.8	4.6	2.2	0.8	70.7	18.1
年齢	65~69歳	359	0.0	0.8	1.7	0.3	0.3	87.2	9.7
	70~74歳	534	0.6	1.7	2.4	1.7	0.2	80.1	13.3
	75~79歳	529	0.9	2.3	3.6	2.6	0.8	70.3	19.5
	80~84歳	454	1.1	3.7	7.0	2.6	0.9	58.6	26.0
	85~89歳	292	1.7	5.1	6.8	3.8	1.7	57.9	22.9
	90~94歳	102	2.0	4.9	14.7	2.9	3.9	54.9	16.7
	95~99歳	18	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	83.3	5.6
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	0.6	1.7	3.0	1.7	0.4	77.8	14.8
	女性	1,325	1.1	3.5	5.7	2.6	1.1	65.5	20.5
圏域	入間川・入間川東	276	0.7	1.8	2.9	2.5	0.7	73.6	17.8
	富士見・中央	290	1.0	2.8	2.1	2.4	0.0	74.8	16.9
	入曾	286	1.0	2.4	5.9	2.8	0.3	69.6	17.8
	水野	288	2.4	6.3	5.2	2.4	0.3	66.3	17.0
	堀兼・奥富・新狭山	251	0.8	1.6	5.2	0.0	1.2	73.3	17.9
	柏原	294	0.3	1.7	4.8	3.1	2.0	74.1	13.9
	水富	309	0.0	3.2	6.8	2.3	1.0	68.6	18.1
	狭山台	296	0.7	2.0	3.7	1.7	1.0	65.9	25.0

## ⑥ 老人クラブ

○ 老人クラブへの参加について、年に数回以上参加している人の割合が3.4%となっています。

■ 属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	0.2	0.4	0.3	0.8	1.7	76.2	20.4
年齢	65～69歳	359	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	89.4	10.3
	70～74歳	534	0.2	0.7	0.0	0.9	0.4	83.1	14.6
	75～79歳	529	0.2	0.0	0.0	0.2	1.5	76.6	21.6
	80～84歳	454	0.0	0.9	0.0	1.8	3.3	66.3	27.8
	85～89歳	292	0.7	0.3	0.7	1.4	3.4	64.7	28.8
	90～94歳	102	0.0	0.0	3.9	1.0	3.9	67.6	23.5
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	0.3	0.2	0.3	0.3	1.1	81.5	16.3
	女性	1,325	0.1	0.5	0.2	1.2	2.2	72.4	23.4
圏域	入間川・入間川東	276	0.4	0.4	0.0	0.7	2.5	76.8	19.2
	富士見・中央	290	0.0	0.0	0.3	0.7	1.4	76.9	20.7
	入曽	286	0.0	0.3	0.0	1.0	1.4	76.6	20.6
	水野	288	0.3	0.3	0.0	1.7	1.7	77.4	18.4
	堀兼・奥富・新狭山	251	0.0	0.4	0.4	1.2	2.8	75.3	19.9
	柏原	294	0.3	1.0	0.0	0.0	1.4	81.3	16.0
	水富	309	0.3	0.3	0.3	0.6	1.9	75.7	20.7
	狭山台	296	0.0	0.3	1.0	0.7	1.0	69.6	27.4

## II 調査結果【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### ⑦ 町内会・自治会

○ 町内会・自治会への参加について、月1回以上参加している人の割合が5.1%、年に数回以上参加している人の割合が20.3%となっています。

■ 属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	0.2	0.4	0.7	3.8	15.2	61.8	17.8
年齢	65～69歳	359	0.0	0.0	0.3	5.0	16.4	69.4	8.9
	70～74歳	534	0.6	0.6	0.4	3.9	21.3	60.9	12.4
	75～79歳	529	0.0	0.4	0.6	4.0	14.4	61.6	19.1
	80～84歳	454	0.0	0.7	1.3	3.5	13.9	56.8	23.8
	85～89歳	292	0.7	0.0	0.7	3.4	8.6	60.3	26.4
	90～94歳	102	0.0	1.0	2.0	1.0	9.8	65.7	20.6
	95～99歳	18	0.0	5.6	0.0	0.0	11.1	77.8	5.6
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	0.2	0.5	1.0	4.2	16.1	64.8	13.2
	女性	1,325	0.2	0.4	0.5	3.5	14.6	59.6	21.2
圏域	入間川・入間川東	276	0.4	0.7	0.4	5.4	14.5	64.1	14.5
	富士見・中央	290	0.0	0.0	1.0	2.4	10.3	66.9	19.3
	入曽	286	0.0	0.0	0.3	2.1	14.7	65.0	17.8
	水野	288	0.7	0.7	0.3	6.3	16.7	58.7	16.7
	堀兼・奥富・新狭山	251	0.0	0.4	0.0	4.4	17.5	60.6	17.1
	柏原	294	0.3	0.3	0.7	4.1	16.7	63.9	13.9
	水富	309	0.0	1.0	1.0	2.6	17.8	58.3	19.4
	狭山台	296	0.3	0.3	1.7	3.4	13.9	57.1	23.3

## ⑧ 収入のある仕事

○ 収入のある仕事について、週2回以上している人の割合が15.4%、年に数回以上している人の割合が19.0%となっています。

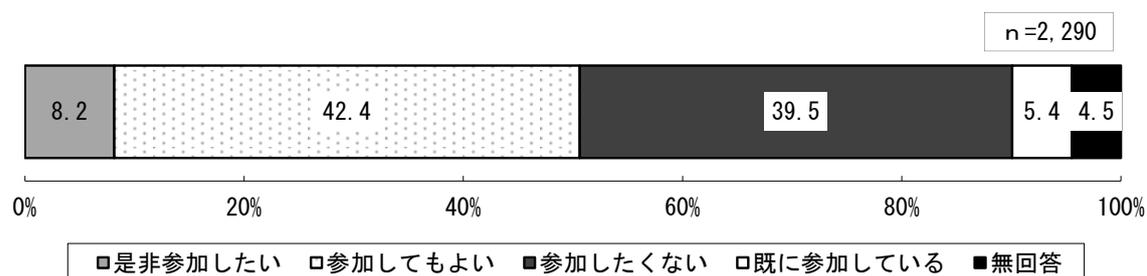
■属性別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,290	8.8	6.6	1.0	1.5	1.1	63.6	17.4
年齢	65～69歳	359	23.7	14.8	0.6	2.2	1.9	52.6	4.2
	70～74歳	534	14.2	12.0	1.9	2.1	1.5	58.6	9.7
	75～79歳	529	5.3	4.2	0.9	1.5	1.1	67.9	19.1
	80～84歳	454	2.9	1.8	0.7	1.5	0.7	65.6	26.9
	85～89歳	292	0.0	1.0	0.3	0.0	0.7	69.5	28.4
	90～94歳	102	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	77.5	21.6
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	11.9	8.8	1.0	2.0	1.3	62.4	12.5
	女性	1,325	6.6	4.9	0.9	1.1	1.0	64.5	21.0
圏域	入間川・入間川東	276	9.1	7.2	1.8	1.8	0.4	66.3	13.4
	富士見・中央	290	7.6	6.9	0.3	0.7	1.7	65.2	17.6
	入曽	286	8.0	5.9	1.0	1.4	0.7	66.4	16.4
	水野	288	9.7	7.3	1.7	1.0	1.0	60.8	18.4
	堀兼・奥富・新狭山	251	12.0	4.8	0.8	1.6	1.2	62.5	17.1
	柏原	294	10.2	7.8	0.7	2.4	1.4	65.0	12.6
	水富	309	8.1	5.8	0.3	1.9	1.0	64.1	18.8
	狭山台	296	6.4	6.4	1.0	1.0	1.7	58.8	24.7

(2) 有志による活動への参加者としての参加意向

問5 Q2. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つのみ）

- 健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「是非参加したい」が8.2%、「参加してもよい」が42.4%で、合わせると50.6%の人が参加意向を示しています。
- 84歳以下では、5割以上の人々が「是非参加したい」もしくは「参加してもよい」と回答しています。



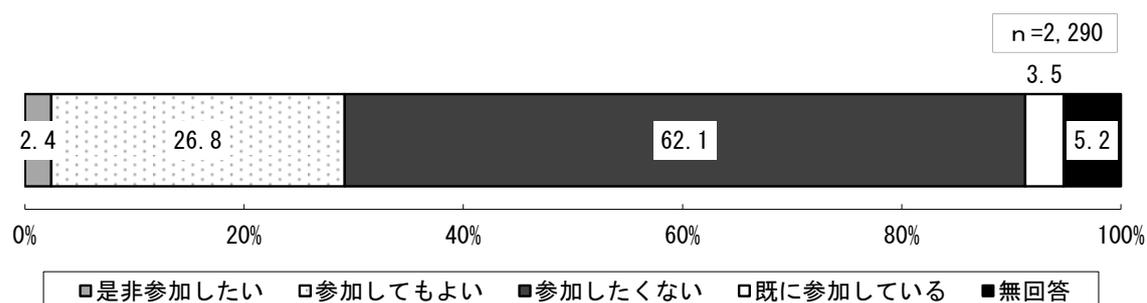
■ 属性別クロス集計

	n	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体	2,290	8.2	42.4	39.5	5.4	4.5	
年齢	65～69歳	359	8.4	45.7	40.9	3.6	1.4
	70～74歳	534	7.1	48.1	38.6	4.1	2.1
	75～79歳	529	9.5	44.0	36.1	5.9	4.5
	80～84歳	454	8.8	42.1	33.7	8.1	7.3
	85～89歳	292	7.9	34.6	44.2	5.5	7.9
	90～94歳	102	4.9	24.5	60.8	3.9	5.9
	95～99歳	18	5.6	5.6	83.3	5.6	0.0
	100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	7.4	44.8	40.8	4.6	2.5
	女性	1,325	8.8	40.8	38.5	6.0	6.0
圏域	入間川・入間川東	276	9.4	43.5	40.9	2.5	3.6
	富士見・中央	290	8.6	41.4	40.3	5.9	3.8
	入曽	286	9.8	42.7	39.5	4.2	3.8
	水野	288	6.6	43.1	37.8	8.0	4.5
	堀兼・奥富・新狭山	251	8.8	37.5	42.6	4.8	6.4
	柏原	294	6.8	44.2	39.5	6.8	2.7
	水富	309	6.8	44.0	38.2	6.5	4.5
	狭山台	296	8.8	42.6	37.5	4.4	6.8

### (3) 有志による活動への企画・運営者としての参加意向

問5 Q3. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つのみ）

- 健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営者としての参加意向について、「是非参加したい」が2.4%、「参加してもよい」が26.8%で、合わせて29.2%の人が参加意向を示しています。
- 年齢が若いほど「参加してもよい」の割合が高い傾向がみられます。



■属性別クロス集計

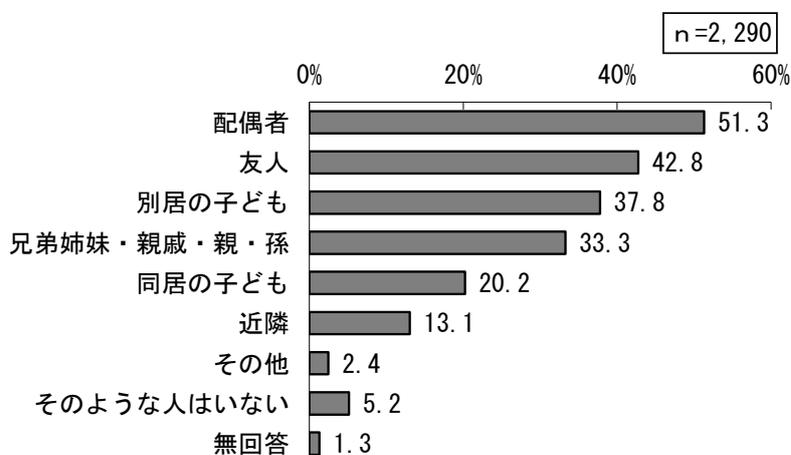
		n	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		2,290	2.4	26.8	62.1	3.5	5.2
年齢	65～69歳	359	1.9	31.2	62.1	2.8	1.9
	70～74歳	534	2.1	32.8	60.1	3.0	2.1
	75～79歳	529	2.3	28.4	61.4	3.0	4.9
	80～84歳	454	3.5	22.5	59.0	6.2	8.8
	85～89歳	292	3.1	19.9	65.4	3.1	8.6
	90～94歳	102	0.0	13.7	77.5	1.0	7.8
	95～99歳	18	0.0	11.1	77.8	0.0	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	3.0	29.1	61.5	3.4	3.0
	女性	1,325	2.0	25.1	62.6	3.5	6.9
圏域	入間川・入間川東	276	2.9	30.4	59.8	2.9	4.0
	富士見・中央	290	1.4	24.5	65.5	2.8	5.9
	入曽	286	3.5	29.4	60.1	2.1	4.9
	水野	288	1.0	27.1	61.5	4.5	5.9
	堀兼・奥富・新狭山	251	2.0	23.9	66.5	2.8	4.8
	柏原	294	3.1	27.6	60.9	4.8	3.7
	水富	309	2.3	29.8	58.9	4.2	4.9
	狭山台	296	3.0	21.3	64.2	3.7	7.8

## 8 たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

#### 問6 Q1. あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- 心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が51.3%で最も高く、次いで「友人」が42.8%、「別居の子ども」が37.8%と続いています。
- 「そのような人はいない」は5.2%となっています。
- 男性のほうが「配偶者」の割合が高く、女性では「友人」の割合が最も高いほか、男性と比べて「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「同居の子ども」、「近隣」で高い割合となっています。



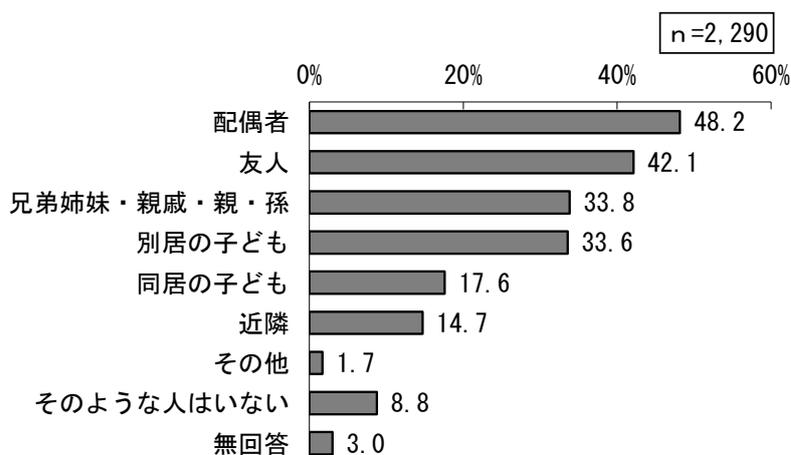
■属性別クロス集計

		n	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,290	51.3	42.8	37.8	33.3	20.2	13.1	2.4	5.2	1.3
年齢	65～69歳	359	65.7	45.4	34.8	37.6	19.2	8.6	3.9	3.3	0.6
	70～74歳	534	60.5	49.3	34.1	35.2	18.5	10.5	2.1	5.2	0.2
	75～79歳	529	56.5	45.2	38.9	35.5	17.2	15.1	1.1	5.1	1.3
	80～84歳	454	45.8	41.9	38.5	31.9	21.6	14.8	2.4	5.3	2.2
	85～89歳	292	30.1	32.9	39.7	24.7	22.9	15.4	3.4	7.5	2.4
	90～94歳	102	19.6	23.5	49.0	28.4	29.4	16.7	3.9	4.9	2.9
	95～99歳	18	5.6	22.2	55.6	22.2	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0
100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
性別	男性	965	69.4	26.9	27.9	23.0	15.2	7.0	2.5	7.7	1.3
	女性	1,325	38.1	54.3	45.0	40.8	23.8	17.4	2.4	3.3	1.3

## (2) 心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

### 問6 Q2. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- 心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が48.2%で最も高く、次いで「友人」42.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」33.8%と続いています。
- 「そのような人はいない」は8.8%となっています。
- 男性のほうが「配偶者」の割合が高く、女性では「友人」の割合が最も高いほか、男性と比べて「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「別居の子ども」、「同居の子ども」、「近隣」で高い割合となっています。



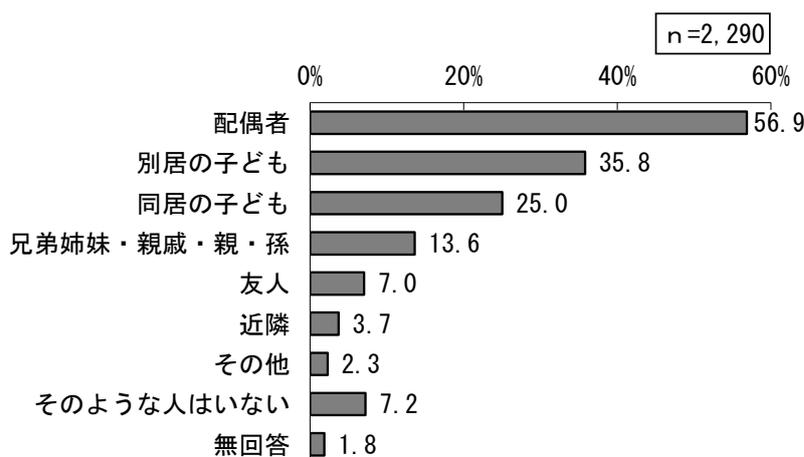
#### ■属性別クロス集計

	n	配偶者	友人	兄弟姉妹・親戚・親・孫	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	2,290	48.2	42.1	33.8	33.6	17.6	14.7	1.7	8.8	3.0	
年齢	65～69歳	359	64.3	45.1	38.7	37.0	19.8	9.5	2.5	3.9	0.6
	70～74歳	534	57.7	49.6	39.1	35.4	18.0	14.0	1.5	6.6	0.7
	75～79歳	529	52.9	46.3	35.5	34.4	16.1	17.2	0.9	6.8	2.8
	80～84歳	454	41.4	38.5	30.8	32.6	16.7	18.9	2.2	9.5	5.3
	85～89歳	292	25.7	30.5	23.3	26.4	16.4	12.0	2.4	16.4	5.1
	90～94歳	102	19.6	24.5	26.5	31.4	19.6	12.7	0.0	20.6	7.8
	95～99歳	18	5.6	22.2	22.2	38.9	38.9	16.7	0.0	16.7	5.6
100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
性別	男性	965	67.8	27.0	26.3	27.0	14.3	8.7	2.2	10.1	2.1
	女性	1,325	33.9	53.1	39.3	38.3	20.0	19.1	1.4	7.8	3.7

(3) 看病や世話をしてくれる人

問6 Q3. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(いくつでも)

- 病気の看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が56.9%で最も高く、次いで「別居の子ども」35.8%、「同居の子ども」25.0%と続いています。
- 「そのような人はいない」は7.2%となっています。
- 男性のほうが「配偶者」の割合が高く、女性では「別居の子ども」の割合が最も高いほか、男性と比べて「同居の子ども」、「友人」で高い割合となっています。



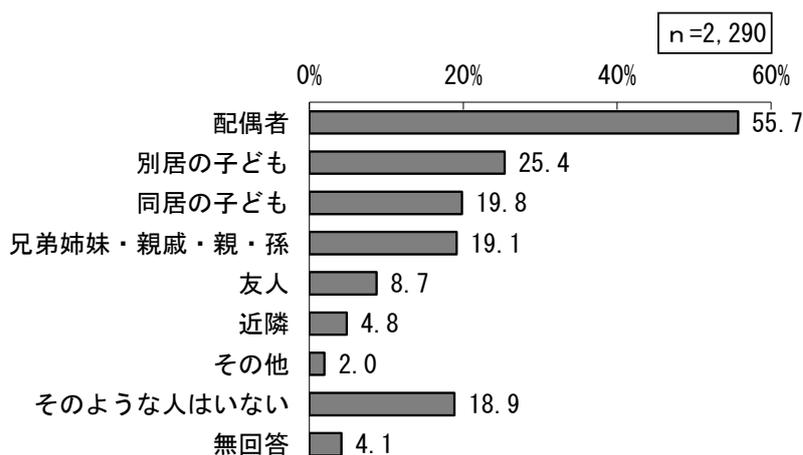
■属性別クロス集計

		n	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,290	56.9	35.8	25.0	13.6	7.0	3.7	2.3	7.2	1.8
年齢	65～69歳	359	72.7	23.7	23.4	13.9	6.7	1.1	1.1	5.3	0.6
	70～74歳	534	68.9	32.6	22.8	12.9	7.9	3.0	1.7	5.8	1.1
	75～79歳	529	61.4	38.6	22.3	15.1	7.6	4.9	1.7	8.1	1.5
	80～84歳	454	50.7	40.3	28.2	13.7	7.0	4.4	2.2	6.6	2.4
	85～89歳	292	32.9	39.0	26.0	12.7	5.1	5.5	5.1	11.6	4.1
	90～94歳	102	21.6	49.0	33.3	11.8	7.8	2.9	4.9	6.9	2.9
	95～99歳	18	5.6	50.0	55.6	11.1	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0
	100歳以上	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	76.9	26.7	19.7	12.2	2.7	1.0	2.0	7.0	1.0
	女性	1,325	42.3	42.4	28.9	14.6	10.2	5.7	2.5	7.3	2.4

#### (4) 看病や世話をしあける人

##### 問6 Q4. 反対に、看病や世話をしあける人 (いくつでも)

- 病気の看病や世話をしあける人について、「配偶者」が55.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」25.4%、「同居の子ども」19.8%と続いています。
- 「そのような人はいない」は18.9%となっています。
- 男性のほうが「配偶者」の割合が高く、女性のほうが「別居の子ども」、「同居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「友人」、「近隣」で高い割合となっています。



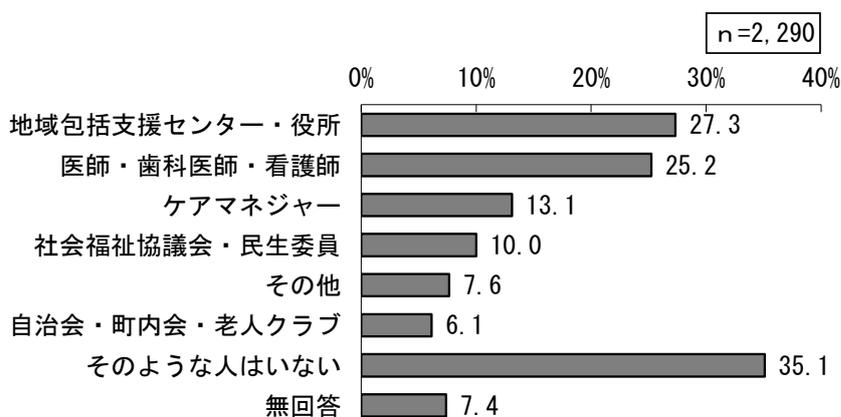
■属性別クロス集計

	n	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	2,290	55.7	25.4	19.8	19.1	8.7	4.8	2.0	18.9	4.1	
年齢	65～69歳	359	69.6	30.1	24.5	28.7	8.4	1.7	1.4	9.5	1.1
	70～74歳	534	68.4	31.3	21.3	23.6	12.0	5.6	1.9	11.6	0.7
	75～79歳	529	60.5	28.4	18.5	21.7	10.2	6.6	1.3	15.3	4.5
	80～84歳	454	48.2	21.8	19.2	13.2	6.4	5.9	2.2	24.2	5.9
	85～89歳	292	33.6	14.7	15.4	9.6	6.2	4.1	3.1	31.8	8.6
	90～94歳	102	21.6	10.8	17.6	5.9	3.9	1.0	2.9	42.2	8.8
	95～99歳	18	11.1	16.7	22.2	0.0	5.6	0.0	5.6	38.9	11.1
100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
性別	男性	965	70.3	18.4	15.8	15.5	3.4	1.7	2.2	17.3	2.3
	女性	1,325	45.1	30.4	22.8	21.7	12.6	7.2	1.8	20.0	5.5

(5) 家族や友人・知人以外の相談相手

問6 Q5. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(いくつでも)

- 家族や友人・知人以外の相談相手について、「そのような人はいない」が35.1%で最も高く、次いで「地域包括支援センター・役所」が27.3%、「医師・歯科医師・看護師」が25.2%と続いています。
- 年齢が上がるにつれて「地域包括支援センター・役所」、「ケアマネジャー」等の割合が高い傾向がみられ、年齢が若いほど「そのような人はいない」の割合が高い傾向がみられます。



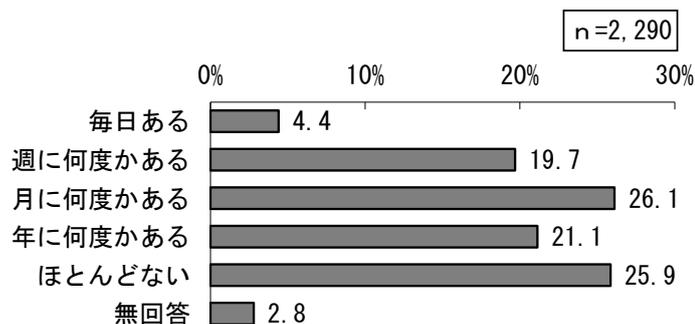
■ 属性別クロス集計

	n	地域包括支援センター・役所	医師・歯科医師・看護師	ケアマネジャー	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町内会・老人クラブ	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	2,290	27.3	25.2	13.1	10.0	6.1	7.6	35.1	7.4	
年齢	65～69歳	359	20.6	22.0	4.5	4.2	4.7	10.0	48.2	5.6
	70～74歳	534	19.9	22.8	6.4	4.9	5.4	9.4	45.5	6.2
	75～79歳	529	25.0	26.5	11.2	11.9	6.6	6.8	35.7	7.9
	80～84歳	454	33.3	26.7	18.5	13.4	8.4	6.4	23.8	9.9
	85～89歳	292	35.3	28.1	23.6	15.1	3.8	6.8	22.6	8.2
	90～94歳	102	48.0	28.4	33.3	16.7	5.9	3.9	22.5	2.0
	95～99歳	18	50.0	27.8	22.2	16.7	22.2	0.0	11.1	16.7
	100歳以上	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	22.4	25.5	9.4	9.1	8.9	8.1	40.6	5.2
	女性	1,325	30.9	25.1	15.8	10.6	4.1	7.3	31.1	9.0
圏域	入間川・入間川東	276	28.3	26.8	14.1	8.0	7.6	7.2	36.2	8.0
	富士見・中央	290	30.3	23.1	14.8	10.0	5.2	9.3	33.4	9.0
	入曽	286	27.3	26.6	12.9	11.5	4.5	7.3	33.2	6.3
	水野	288	29.5	28.1	17.0	13.5	6.6	6.9	33.3	5.6
	堀兼・奥富・新狭山	251	27.9	27.5	12.0	9.6	7.6	7.6	31.9	6.8
	柏原	294	23.5	20.7	9.2	7.8	6.5	8.5	39.8	8.2
	水富	309	20.4	23.9	13.9	9.1	5.5	7.4	36.6	8.4
	狭山台	296	32.1	25.7	10.8	10.5	5.7	6.8	35.8	6.8

## (6) 友人・知人と会う頻度

### 問6 Q6. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つのみ）

- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が26.1%で最も高く、次いで「ほとんどない」が25.9%「年に何度かある」が21.1%と続いています。
- 女性のほうが「週に何度かある」の割合が高く、男性のほうが「年に何度かある」、「ほとんどない」の割合が高くなっています。



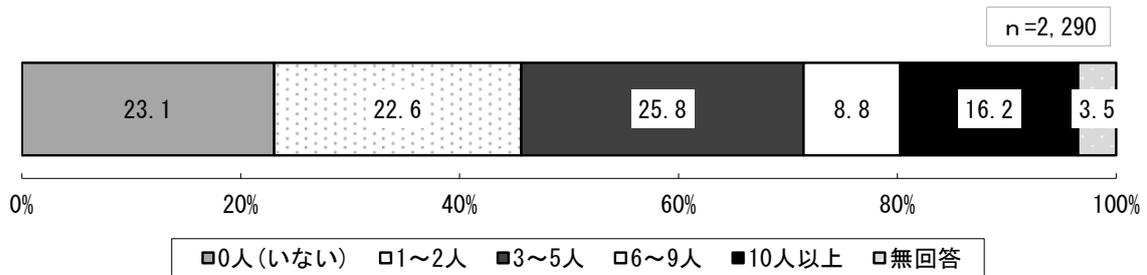
#### ■属性別クロス集計

		n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		2,290	4.4	19.7	26.1	21.1	25.9	2.8
年齢	65～69歳	359	5.8	17.8	24.8	27.3	22.3	1.9
	70～74歳	534	4.9	21.7	25.5	24.9	20.6	2.4
	75～79歳	529	3.4	20.8	30.1	18.9	24.4	2.5
	80～84歳	454	4.4	19.8	27.8	18.3	26.7	3.1
	85～89歳	292	4.8	16.8	22.3	18.2	33.6	4.5
	90～94歳	102	2.0	18.6	21.6	12.7	43.1	2.0
	95～99歳	18	0.0	16.7	5.6	22.2	50.0	5.6
100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	
性別	男性	965	3.8	14.4	22.7	25.5	31.2	2.4
	女性	1,325	4.8	23.5	28.6	18.0	22.0	3.1

(7) 友人・知人と会った人数

問6 Q7. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか  
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします(1つのみ)

- 1か月間に友人・知人と会った人数について、「3～5人」が25.8%で最も高く、次いで「0人(いない)」が23.1%、「1～2人」が22.6%と続いています。
- 男性のほうが「0人(いない)」の割合が高くなっています。



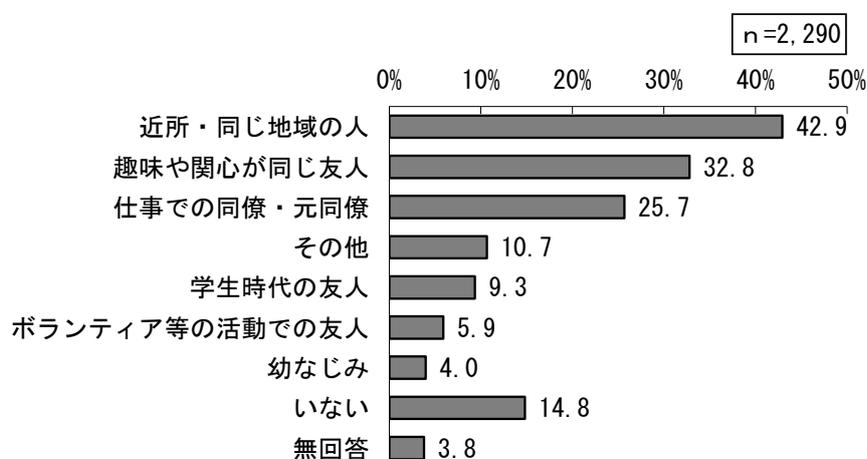
■ 属性別クロス集計

		n	0人 (いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答
全体		2,290	23.1	22.6	25.8	8.8	16.2	3.5
年齢	65～69歳	359	24.0	23.4	24.0	11.1	15.9	1.7
	70～74歳	534	22.1	20.6	25.5	8.6	20.2	3.0
	75～79歳	529	20.2	20.2	31.4	8.5	16.8	2.8
	80～84歳	454	19.4	26.0	22.2	11.2	15.9	5.3
	85～89歳	292	29.8	25.0	24.7	4.1	12.0	4.5
	90～94歳	102	33.3	18.6	27.5	5.9	10.8	3.9
	95～99歳	18	38.9	33.3	11.1	11.1	0.0	5.6
100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
性別	男性	965	30.1	21.6	22.5	7.6	15.3	3.0
	女性	1,325	18.0	23.3	28.2	9.7	16.9	3.8

## (8) よく会う友人・知人との関係

### 問6 Q8. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が42.9%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が32.8%、「仕事での同僚・元同僚」が25.7%と続いています。
- 年齢が若いほど「仕事での同僚・元同僚」、「学生時代の友人」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 女性のほうが「近所・同じ地域の人」、「趣味や関心が同じ友人」の割合が高く、男性では「仕事での同僚・元同僚」の割合が最も高くなっています。



#### ■属性別クロス集計

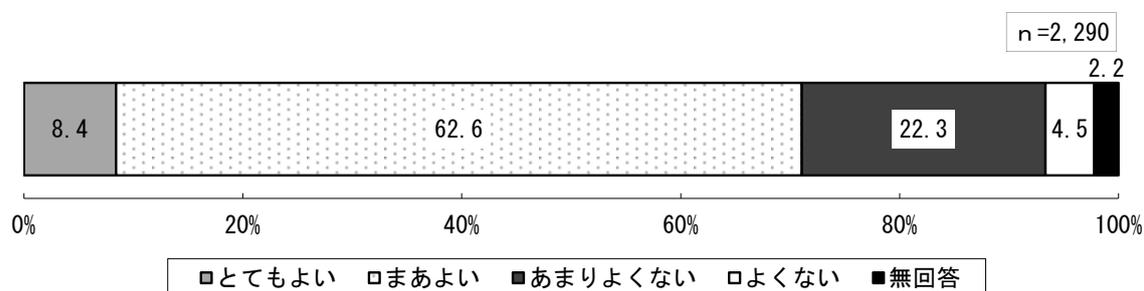
		n	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		2,290	42.9	4.0	9.3	25.7	32.8	5.9	10.7	14.8	3.8
年齢	65～69歳	359	28.1	5.8	18.9	43.2	26.2	3.9	11.1	14.2	1.4
	70～74歳	534	40.6	4.9	11.0	35.2	36.5	5.8	9.7	12.2	2.2
	75～79歳	529	45.2	5.1	8.5	24.4	38.8	7.2	9.3	13.8	4.9
	80～84歳	454	52.9	2.0	6.2	18.1	33.7	8.1	9.7	14.1	3.7
	85～89歳	292	43.8	2.4	3.8	8.9	27.1	3.8	14.4	17.8	6.5
	90～94歳	102	52.0	1.0	2.9	6.9	21.6	2.9	11.8	27.5	6.9
	95～99歳	18	27.8	0.0	0.0	5.6	16.7	0.0	27.8	27.8	5.6
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
性別	男性	965	29.5	3.8	10.8	33.5	27.9	5.2	9.5	19.2	3.4
	女性	1,325	52.7	4.1	8.3	20.0	36.4	6.4	11.5	11.6	4.1

## 9 健康について

### (1) 現在の健康状態

問7 Q1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つのみ）

- 自身の健康状態について、「まあよい」が62.6%で最も高く、「とてもよい」8.4%と合わせると71.0%の人が『よい』と回答しています。
- 「あまりよくない」22.3%と「よくない」4.5%を合わせた『よくない』は26.8%となっています。
- 年齢が若いほど「とてもよい」の割合が高い傾向がみられ、年齢が上がるにつれて「あまりよくない」、「よくない」の割合が高くなる傾向がみられます。



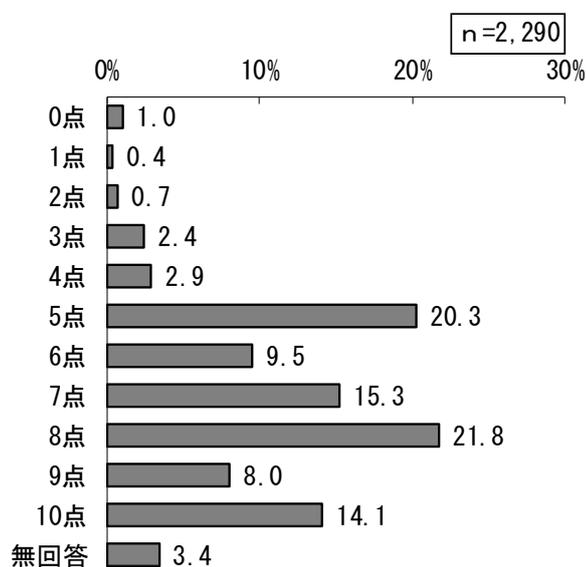
■ 属性別クロス集計

		n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		2,290	8.4	62.6	22.3	4.5	2.2
年齢	65～69歳	359	12.3	70.2	14.8	1.4	1.4
	70～74歳	534	12.5	68.0	15.4	2.2	1.9
	75～79歳	529	6.4	67.1	20.2	4.5	1.7
	80～84歳	454	6.8	56.2	29.3	5.1	2.6
	85～89歳	292	4.1	50.0	33.6	8.6	3.8
	90～94歳	102	4.9	49.0	32.4	10.8	2.9
	95～99歳	18	0.0	61.1	22.2	11.1	5.6
	100歳以上	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	8.7	62.9	21.8	5.0	1.7
	女性	1,325	8.2	62.4	22.6	4.1	2.6

## (2) 現在の幸福度

問7 Q2. あなたは、現在どの程度幸せですか  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

○ 幸福度について、「8点」が21.8%で最も高く、次いで「5点」20.3%、「7点」15.3%と続いています。



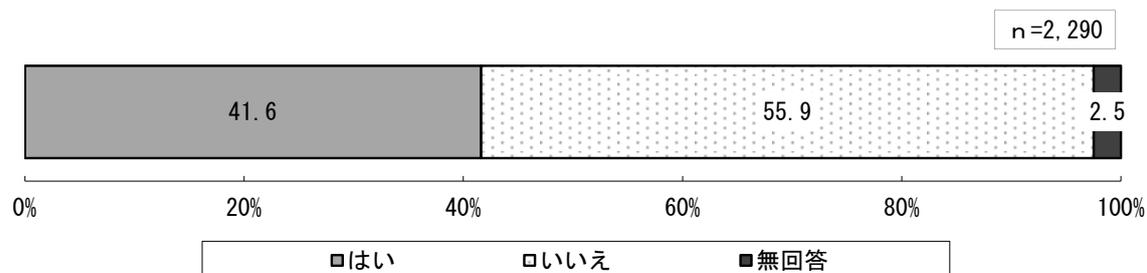
■ 属性別クロス集計

		n	0点	1点	2点	3点	4点	5点
全体		2,290	1.0	0.4	0.7	2.4	2.9	20.3
年齢	65～69歳	359	0.8	0.6	0.8	3.3	4.2	14.8
	70～74歳	534	0.7	0.4	0.7	2.2	2.2	19.3
	75～79歳	529	0.8	0.4	0.2	2.6	1.9	20.0
	80～84歳	454	1.3	0.2	0.4	2.2	3.7	24.7
	85～89歳	292	1.7	0.7	2.1	1.7	4.1	19.5
	90～94歳	102	2.0	0.0	0.0	2.9	1.0	29.4
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	965	1.2	0.6	1.0	3.4	2.9	20.9
	女性	1,325	0.9	0.2	0.5	1.7	2.9	19.8
		n	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		2,290	9.5	15.3	21.8	8.0	14.1	3.4
年齢	65～69歳	359	9.5	19.2	25.3	7.2	12.8	1.4
	70～74歳	534	8.6	15.9	24.2	9.0	14.6	2.1
	75～79歳	529	11.5	15.5	21.6	7.0	14.7	3.8
	80～84歳	454	9.7	12.6	20.7	8.6	11.5	4.4
	85～89歳	292	7.9	16.8	16.1	7.5	16.8	5.1
	90～94歳	102	8.8	4.9	21.6	8.8	14.7	5.9
	95～99歳	18	5.6	16.7	5.6	16.7	33.3	5.6
	100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	11.1	15.8	20.7	6.2	13.1	3.0
	女性	1,325	8.4	14.9	22.6	9.4	14.9	3.7

(3) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることの有無

問7 Q3. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（1つのみ）

- 1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことの有無について、「はい」が41.6%、「いいえ」が55.9%となっています。
- 女性のほうが「はい」の割合が高くなっています。



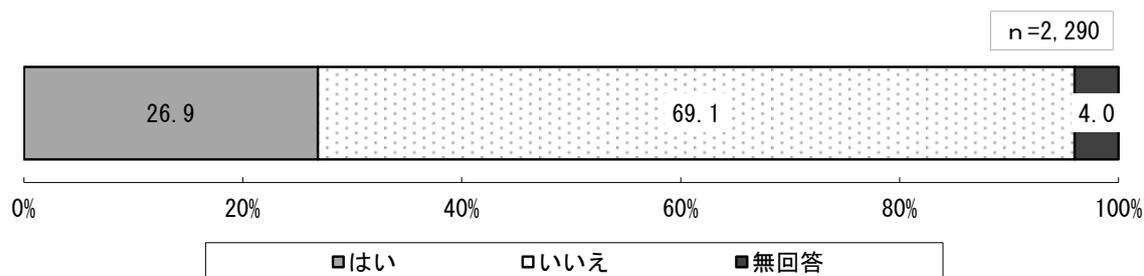
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	41.6	55.9	2.5
年齢	65～69歳	359	37.6	61.0	1.4
	70～74歳	534	39.1	59.0	1.9
	75～79歳	529	38.2	59.7	2.1
	80～84歳	454	44.7	52.4	2.9
	85～89歳	292	51.4	44.5	4.1
	90～94歳	102	48.0	49.0	2.9
	95～99歳	18	22.2	66.7	11.1
	100歳以上	2	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	35.1	62.4	2.5
	女性	1,325	46.3	51.2	2.5

#### (4) 物事に対して興味がわかない、楽しめない感じの有無

問7 Q4. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つのみ）

- 1か月間で物事に興味がわかない、心から楽しめない感じの有無について、「はい」が26.9%、「いいえ」が69.1%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



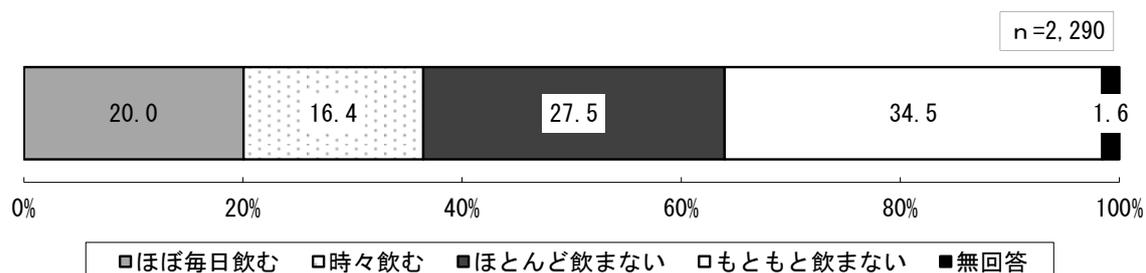
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	26.9	69.1	4.0
年齢	65～69歳	359	21.7	76.9	1.4
	70～74歳	534	22.1	75.1	2.8
	75～79歳	529	24.0	72.0	4.0
	80～84歳	454	30.2	64.1	5.7
	85～89歳	292	38.0	55.8	6.2
	90～94歳	102	38.2	57.8	3.9
	95～99歳	18	27.8	61.1	11.1
	100歳以上	2	0.0	50.0	50.0
性別	男性	965	24.7	71.2	4.1
	女性	1,325	28.5	67.6	3.9

(5) 飲酒について

問7 Q5. お酒は飲みますか (1つのみ)

- 飲酒について、「もともと飲まない」が34.5%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が25.7%、「ほぼ毎日飲む」が20.0%で続いています。
- 「ほぼ毎日飲む」20.0%と「時々飲む」16.4%を合わせた『飲む』は36.4%となっています。
- 女性のほうが「もともと飲まない」の割合が高く、男性では「ほぼ毎日飲む」が最も高くなっています。



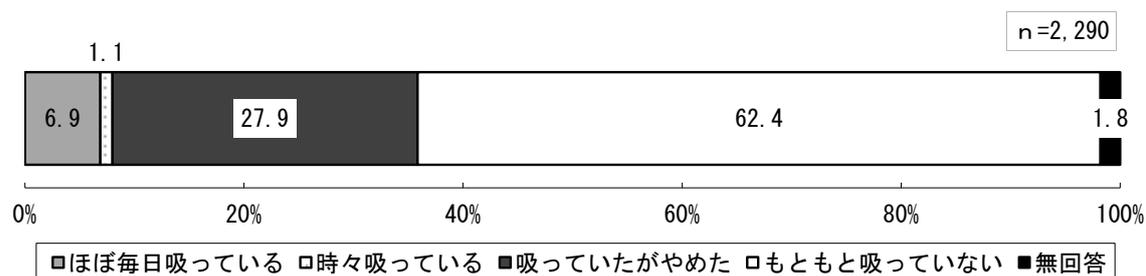
■ 属性別クロス集計

		n	ほぼ毎日 飲む	時々 飲む	ほとんど 飲まない	もともと 飲まない	無回答
全体		2,290	20.0	16.4	27.5	34.5	1.6
年齢	65～69歳	359	28.7	20.1	26.7	23.4	1.1
	70～74歳	534	26.4	15.9	28.7	27.9	1.1
	75～79歳	529	18.1	16.4	27.2	37.1	1.1
	80～84歳	454	16.3	15.9	28.0	38.3	1.5
	85～89歳	292	12.7	15.4	25.7	42.8	3.4
	90～94歳	102	5.9	11.8	31.4	50.0	1.0
	95～99歳	18	11.1	16.7	16.7	50.0	5.6
100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	
性別	男性	965	37.6	19.2	24.8	16.9	1.6
	女性	1,325	7.2	14.4	29.5	47.2	1.6

## (6) 喫煙について

### 問7 Q6. タバコは吸っていますか (1つのみ)

- 喫煙について、「もともと吸っていない」が62.4%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が27.9%、「ほぼ毎日吸っている」が6.9%が続いています。
- 「ほぼ毎日吸っている」6.9%と「時々吸っている」1.1%を合わせた『吸っている』は8.0%となっています。
- 女性のほうが「もともと吸っていない」の割合が高く、男性では「吸っていたがやめた」が最も高くなっています。



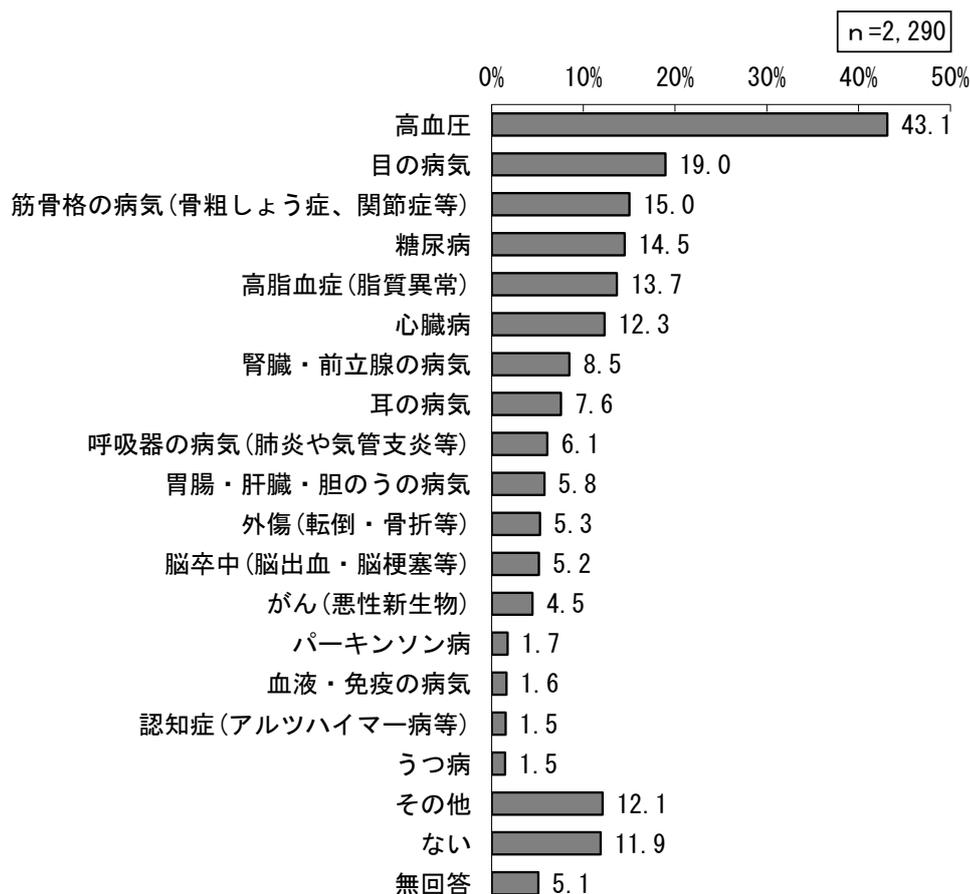
### ■属性別クロス集計

		n	ほぼ毎日 吸っている	時々吸っ ている	吸ってい たがやめ た	もともと 吸ってい ない	無回答
全体		2,290	6.9	1.1	27.9	62.4	1.8
年齢	65～69歳	359	14.5	2.2	27.3	54.9	1.1
	70～74歳	534	10.1	0.9	29.6	57.7	1.7
	75～79歳	529	5.9	1.1	30.4	61.1	1.5
	80～84歳	454	2.6	1.1	28.6	66.1	1.5
	85～89歳	292	2.7	0.3	21.2	72.3	3.4
	90～94歳	102	0.0	0.0	25.5	73.5	1.0
	95～99歳	18	5.6	0.0	16.7	72.2	5.6
100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	
性別	男性	965	12.8	1.2	54.0	29.9	2.0
	女性	1,325	2.6	1.0	8.8	86.0	1.7

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気

問7 Q7. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- 現在治療中、または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が43.1%で最も高く、次いで「目の病気」が19.0%、「筋骨格の病気」が15.0%と続いています。
- 男性のほうが「腎臓・前立腺の病気」の割合が高く、女性のほうが「筋骨格の病気」の割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

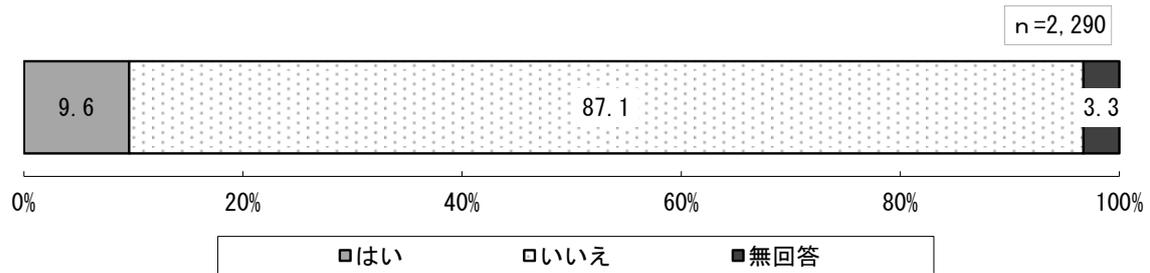
		n	高血圧	目の病気	筋骨格の 病気	糖尿病	高脂血症	心臓病	腎臓・前立 腺の病気
全体		2,290	43.1	19.0	15.0	14.5	13.7	12.3	8.5
年齢	65～69歳	359	31.5	15.0	7.5	12.0	14.5	5.6	6.1
	70～74歳	534	37.5	12.0	9.4	14.4	15.7	6.2	6.0
	75～79歳	529	46.1	17.6	13.8	12.9	13.2	11.7	9.3
	80～84歳	454	49.1	25.3	19.6	18.7	13.7	20.9	11.2
	85～89歳	292	46.2	24.0	25.7	16.8	10.6	18.2	9.2
	90～94歳	102	56.9	30.4	24.5	9.8	13.7	14.7	11.8
	95～99歳	18	77.8	33.3	27.8	0.0	0.0	22.2	5.6
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	43.2	17.9	4.8	17.7	10.9	15.8	17.0
	女性	1,325	43.1	19.7	22.5	12.2	15.7	9.8	2.3
		n	耳の病気	呼吸器の 病気	胃腸・肝 臓・胆の うの病気	外傷	脳卒中	がん	パーキン ソン病
全体		2,290	7.6	6.1	5.8	5.3	5.2	4.5	1.7
年齢	65～69歳	359	5.3	3.6	5.3	3.3	2.8	3.6	1.4
	70～74歳	534	3.6	4.5	3.4	3.2	4.1	3.7	1.9
	75～79歳	529	4.0	6.4	5.9	6.0	5.7	6.0	1.3
	80～84歳	454	12.8	8.1	7.0	5.7	7.7	3.3	2.2
	85～89歳	292	11.6	6.8	8.2	8.9	5.8	6.2	1.0
	90～94歳	102	19.6	6.9	6.9	7.8	2.9	3.9	3.9
	95～99歳	18	5.6	22.2	5.6	0.0	5.6	0.0	5.6
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	5.7	7.2	4.8	3.3	7.4	5.6	1.9
	女性	1,325	8.9	5.3	6.5	6.7	3.5	3.6	1.7
		n	血液・免 疫の病気	認知症	うつ病	その他	ない	無回答	
全体		2,290	1.6	1.5	1.5	12.1	11.9	5.1	
年齢	65～69歳	359	1.7	0.3	3.1	13.6	23.1	5.6	
	70～74歳	534	1.9	0.9	0.4	14.0	17.8	4.9	
	75～79歳	529	1.9	1.3	1.5	10.8	9.3	5.9	
	80～84歳	454	1.3	1.5	1.3	10.1	5.1	4.2	
	85～89歳	292	1.0	3.8	2.4	11.6	4.8	5.8	
	90～94歳	102	2.0	3.9	0.0	11.8	6.9	2.9	
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	5.6	
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
性別	男性	965	1.1	1.8	0.8	10.9	12.5	5.2	
	女性	1,325	2.0	1.4	2.0	13.0	11.4	5.1	

## 10 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 自身や家族の認知症の症状の有無

問8 Q1. 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか  
(1つのみ)

○ 自身や家族の認知症の症状の有無について、「はい」が9.6%、「いいえ」が87.1%となっています。



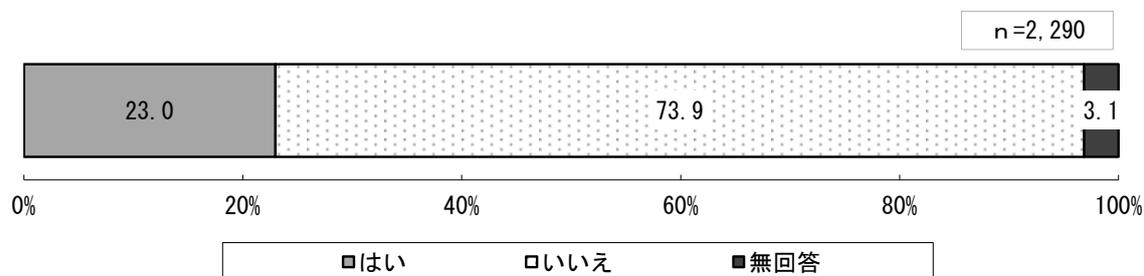
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	9.6	87.1	3.3
年齢	65～69歳	359	7.2	91.6	1.1
	70～74歳	534	6.6	91.0	2.4
	75～79歳	529	7.6	88.7	3.8
	80～84歳	454	12.3	83.9	3.7
	85～89歳	292	15.1	78.8	6.2
	90～94歳	102	14.7	83.3	2.0
	95～99歳	18	22.2	72.2	5.6
	100歳以上	2	0.0	100.0	0.0
性別	男性	965	10.3	86.5	3.2
	女性	1,325	9.1	87.5	3.3

## (2) 認知症に関する相談窓口の認知状況

### 問8 Q2. 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つのみ）

- 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が23.0%、「いいえ」が73.9%となっています。



#### ■属性別クロス集計

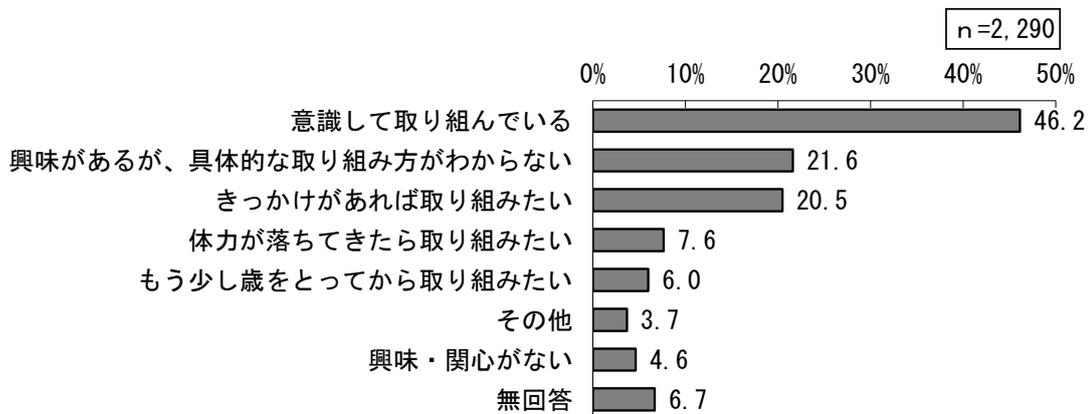
		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	23.0	73.9	3.1
年齢	65～69歳	359	20.3	78.3	1.4
	70～74歳	534	21.9	75.5	2.6
	75～79歳	529	18.9	78.1	3.0
	80～84歳	454	27.1	68.9	4.0
	85～89歳	292	26.4	68.5	5.1
	90～94歳	102	30.4	66.7	2.9
	95～99歳	18	22.2	72.2	5.6
	100歳以上	2	50.0	50.0	0.0
性別	男性	965	22.2	75.4	2.4
	女性	1,325	23.5	72.8	3.7

## 11 介護予防について

### (1) 介護予防への取組状況

問9 Q1. 寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか（いくつでも）

- 介護予防への取組状況について、「意識して取り組んでいる」が46.2%で最も高く、次いで「興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない」が21.6%、「きっかけがあれば取り組みたい」が20.5%と続いています。



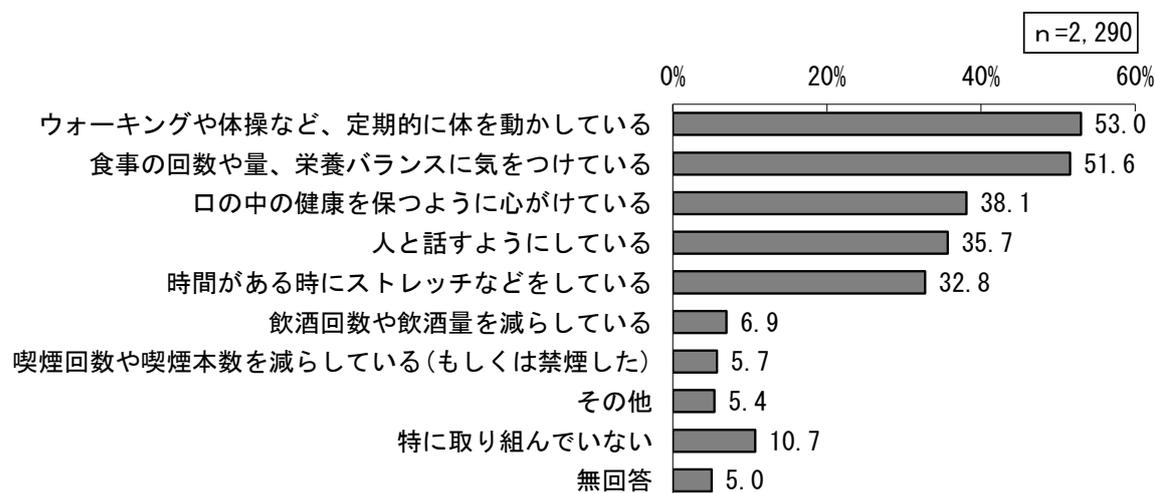
■属性別クロス集計

		n	意識して取り 組んでいる	興味がある が、具体的な 取り組み方が わからない	きっかけがあ れば取り組み たい	体力が落ちて きたら取り組 みたい
全体		2,290	46.2	21.6	20.5	7.6
年齢	65～69歳	359	44.6	19.8	19.5	8.6
	70～74歳	534	41.0	20.8	23.6	9.2
	75～79歳	529	43.5	26.7	21.0	8.7
	80～84歳	454	53.1	22.2	23.1	5.9
	85～89歳	292	49.0	17.5	14.0	5.1
	90～94歳	102	53.9	16.7	13.7	6.9
	95～99歳	18	44.4	16.7	11.1	0.0
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	42.4	22.6	19.0	11.1
	女性	1,325	48.9	20.9	21.6	5.1
圏域	入間川・入間川東	276	46.7	22.5	19.6	7.6
	富士見・中央	290	45.9	20.0	16.6	10.7
	入曽	286	46.5	21.0	20.6	6.3
	水野	288	45.5	24.3	21.9	6.9
	堀兼・奥富・新狭山	251	43.4	23.1	19.9	5.6
	柏原	294	47.6	19.7	18.7	8.8
	水富	309	47.6	19.4	22.0	7.4
	狭山台	296	45.6	23.3	24.3	7.4
		n	もう少し歳を とってから 取り組みたい	その他	興味・関心が ない	無回答
全体		2,290	6.0	3.7	4.6	6.7
年齢	65～69歳	359	12.8	2.5	3.9	2.5
	70～74歳	534	9.2	3.6	5.6	5.4
	75～79歳	529	4.5	3.6	4.7	7.8
	80～84歳	454	2.4	4.6	2.4	5.9
	85～89歳	292	1.7	3.8	6.2	12.7
	90～94歳	102	2.0	2.9	5.9	6.9
	95～99歳	18	0.0	11.1	11.1	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	965	8.8	2.8	5.0	5.2
	女性	1,325	3.9	4.3	4.4	7.8
圏域	入間川・入間川東	276	5.8	3.3	5.8	5.1
	富士見・中央	290	6.9	4.1	4.8	7.2
	入曽	286	5.6	5.2	3.5	7.7
	水野	288	5.9	2.1	3.8	6.6
	堀兼・奥富・新狭山	251	5.6	4.4	4.0	8.0
	柏原	294	6.5	2.0	5.8	6.5
	水富	309	4.5	5.5	5.2	6.5
	狭山台	296	7.1	2.7	4.1	6.1

(2) 介護予防の取組内容

問9 Q2. 介護予防として、どのようなことに取り組んでいますか (いくつでも)

- 介護予防として取り組んでいることについて、「ウォーキングや体操など、定期的に体を動かしている」が53.0%で最も高く、次いで「食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている」が51.6%、「口の中の健康を保つように心がけている」が38.1%と続いています。
- 「ウォーキングや体操など、定期的に体を動かしている」では、85歳以降から割合が低くなっていく傾向がみられます。
- 女性のほうが「食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている」、「人と話すようにしている」、「口の中の健康を保つように心がけている」の割合が高く、男性のほうが「飲酒回数や飲酒量を減らしている」、「喫煙回数や喫煙本数を減らしている (もしくは禁煙した)」の割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

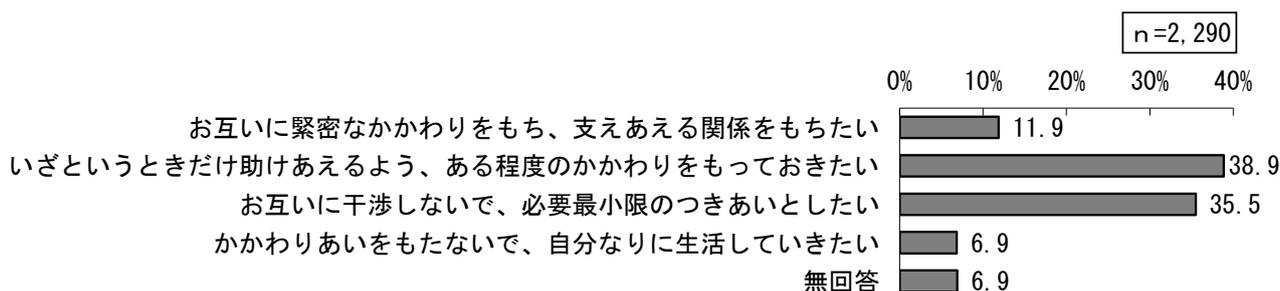
	n	ウォーキングや体操など、定期的に体を動かしている	食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている	口の中の健康を保つように心がけている	人と話すようにしている	時間がある時にストレッチなどを行っている	
全体	2,290	53.0	51.6	38.1	35.7	32.8	
年齢	65～69歳	359	57.1	51.5	38.4	32.3	35.7
	70～74歳	534	57.3	49.4	37.8	33.9	31.8
	75～79歳	529	56.0	51.2	38.2	35.0	37.6
	80～84歳	454	51.5	55.3	42.5	42.7	29.1
	85～89歳	292	44.2	49.3	33.9	33.9	31.8
	90～94歳	102	35.3	56.9	34.3	36.3	25.5
	95～99歳	18	33.3	44.4	22.2	27.8	11.1
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	53.4	44.6	31.4	25.4	31.3
	女性	1,325	52.7	56.7	43.0	43.2	33.8
圏域	入間川・入間川東	276	55.1	50.4	40.2	38.0	29.3
	富士見・中央	290	48.6	52.1	38.3	34.1	33.1
	入曽	286	47.6	49.3	35.7	37.4	30.8
	水野	288	54.5	57.3	40.3	38.5	34.0
	堀兼・奥富・新狭山	251	50.2	50.2	35.5	30.7	29.9
	柏原	294	55.1	52.4	43.2	33.0	35.7
	水富	309	57.6	50.8	36.6	36.6	34.3
	狭山台	296	54.4	50.0	35.1	36.5	34.1
	n	飲酒回数や飲酒量を減らしている	喫煙回数や喫煙本数を減らしている(もしくは禁煙した)	その他	特に取り組んでいない	無回答	
全体	2,290	6.9	5.7	5.4	10.7	5.0	
年齢	65～69歳	359	9.7	8.4	4.5	12.5	1.9
	70～74歳	534	5.6	4.5	3.2	12.5	4.3
	75～79歳	529	7.4	6.6	4.0	8.9	5.9
	80～84歳	454	7.9	6.2	9.0	6.4	5.1
	85～89歳	292	4.5	3.1	6.8	13.7	7.5
	90～94歳	102	4.9	3.9	6.9	12.7	5.9
	95～99歳	18	5.6	5.6	11.1	22.2	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	965	13.4	10.8	6.1	14.8	4.2
	女性	1,325	2.3	2.0	4.9	7.7	5.6
圏域	入間川・入間川東	276	6.5	4.7	4.3	14.1	4.0
	富士見・中央	290	5.2	5.2	6.6	10.7	6.9
	入曽	286	6.6	5.6	6.6	9.4	5.6
	水野	288	11.5	5.9	4.9	9.7	3.8
	堀兼・奥富・新狭山	251	4.4	4.8	4.4	12.0	6.4
	柏原	294	7.8	5.1	3.4	9.5	4.8
	水富	309	4.9	6.5	7.1	11.7	3.9
	狭山台	296	8.4	7.8	5.7	8.8	5.1

## 12 地域での支えあいについて

### (1) 地域との関係に対する考え方

問10 Q1. 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか  
(1つのみ)

- 地域との関係に対する考え方について、「いざというときだけ助けあえるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい」が38.9%、「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が35.5%で高くなっています。



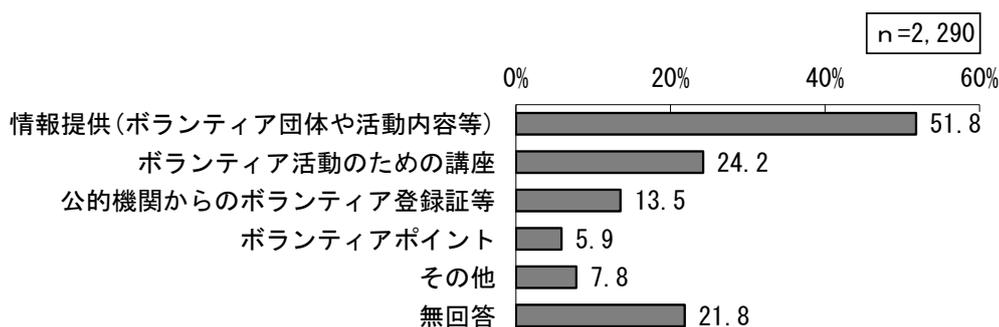
■属性別クロス集計

		n	お互いに緊密なかかわりを持ち、支えあえる関係をもちたい	いざというときだけ助けあえるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい	お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい	かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい	無回答
全体		2,290	11.9	38.9	35.5	6.9	6.9
年齢	65～69歳	359	7.8	44.6	39.3	5.8	2.5
	70～74歳	534	9.4	40.4	37.6	6.4	6.2
	75～79歳	529	11.9	36.3	39.7	4.9	7.2
	80～84歳	454	15.2	39.4	31.3	7.0	7.0
	85～89歳	292	16.4	31.5	29.8	10.6	11.6
	90～94歳	102	12.7	43.1	24.5	10.8	8.8
	95～99歳	18	5.6	38.9	33.3	11.1	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	10.6	39.4	37.7	7.0	5.3
	女性	1,325	12.8	38.5	33.9	6.7	8.1
圏域	入間川・入間川東	276	11.6	37.3	40.6	6.2	4.3
	富士見・中央	290	11.4	35.9	37.9	6.9	7.9
	入曽	286	14.0	36.0	35.3	6.6	8.0
	水野	288	12.5	41.7	34.7	5.2	5.9
	堀兼・奥富・新狭山	251	10.4	38.2	35.5	8.0	8.0
	柏原	294	9.5	45.2	31.6	5.8	7.8
	水富	309	14.6	37.5	35.6	6.5	5.8
	狭山台	296	10.8	38.9	33.1	9.8	7.4

## (2) ボランティア活動を始めるきっかけとしての支援

問10 Q2. 一人暮らしの高齢者に対してのボランティア活動を始めるときのきっかけとして、どのような支援があると良いと思いますか（いくつでも）

- ボランティア活動を始めるときのきっかけとしてあると良い支援について、「情報提供」が51.8%で最も高く、次いで「ボランティア活動のための講座」が24.2%、「公的機関からのボランティア登録証等」が13.5%と続いています。
- 特に74歳以下で「情報提供」の割合が高くなっているほか、年齢が若いほど「ボランティア活動のための講座」の割合が高くなっています。



### ■属性別クロス集計

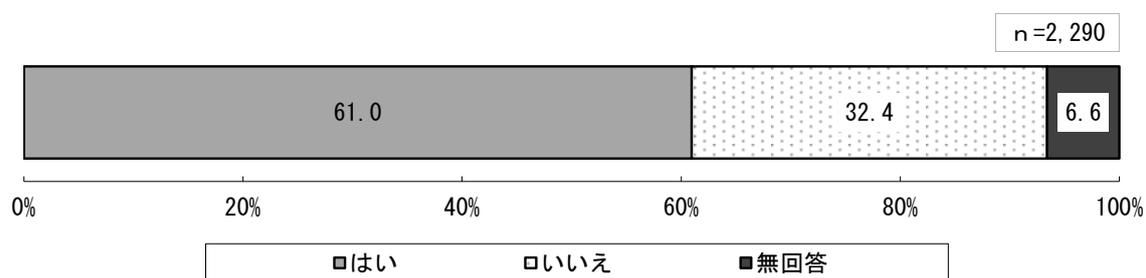
		n	ボランティア活動のための講座	情報提供	ボランティアポイント	公的機関からのボランティア登録証等	その他	無回答
全体		2,290	24.2	51.8	5.9	13.5	7.8	21.8
年齢	65～69歳	359	30.1	63.8	7.2	14.5	5.8	9.5
	70～74歳	534	29.8	60.3	7.7	14.2	6.7	15.4
	75～79歳	529	23.6	49.9	4.5	11.9	6.4	27.6
	80～84歳	454	20.7	45.6	5.7	15.0	9.7	23.3
	85～89歳	292	16.8	36.0	3.4	11.3	10.6	33.2
	90～94歳	102	17.6	50.0	6.9	16.7	8.8	27.5
	95～99歳	18	11.1	44.4	5.6	5.6	22.2	27.8
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	25.7	52.2	5.4	15.4	7.7	18.8
	女性	1,325	23.2	51.5	6.3	12.2	7.9	24.1
圏域	入間川・入間川東	276	26.1	57.6	7.6	15.2	6.5	20.3
	富士見・中央	290	24.5	47.6	6.9	18.3	7.6	21.4
	入曽	286	20.6	52.1	4.9	12.6	10.1	23.4
	水野	288	26.7	50.3	6.9	15.3	6.6	22.2
	堀兼・奥富・新狭山	251	23.1	53.8	6.8	11.2	8.8	22.3
	柏原	294	26.5	52.0	6.8	11.6	8.2	19.4
	水富	309	24.6	52.4	5.2	10.4	7.4	22.0
	狭山台	296	21.6	49.0	2.4	13.9	7.4	23.6

## 13 成年後見制度について

### (1) 成年後見制度の認知状況

問11 Q1. 認知症や知的障害、精神障害により判断能力が十分でない人に代わって、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が財産管理や福祉サービス等の契約を行う成年後見制度を知っていますか（1つのみ）

- 成年後見制度を知っているかどうかについて、「はい」が61.0%、「いいえ」が32.4%となっています。
- 年齢が若いほど「はい」の割合が高くなっています。



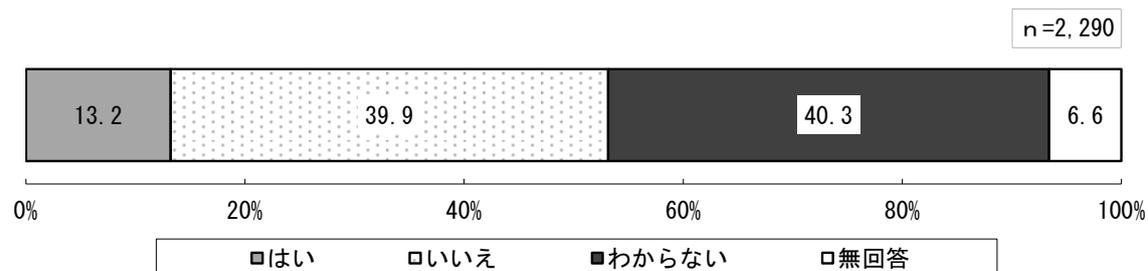
■ 属性別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		2,290	61.0	32.4	6.6
年齢	65～69歳	359	66.6	31.5	1.9
	70～74歳	534	65.4	29.4	5.2
	75～79歳	529	61.1	31.9	7.0
	80～84歳	454	59.9	32.6	7.5
	85～89歳	292	52.1	36.6	11.3
	90～94歳	102	51.0	41.2	7.8
	95～99歳	18	50.0	38.9	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	59.4	35.6	5.0
	女性	1,325	62.1	30.1	7.8

## (2) 成年後見制度の利用意向

問11 Q2. あなたは、財産の管理や契約等について自分で判断する事が難しくなった場合、成年後見制度を利用してみたいですか（1つのみ）

- 自分で判断する事が難しくなった場合に成年後見制度を利用してみたいかどうかについて、「はい」が13.2%、「いいえ」が39.9%、「わからない」が40.3%となっています。



### ■ 属性別クロス集計

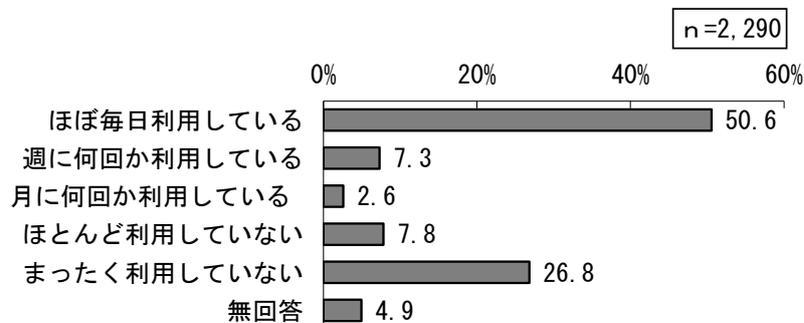
		n	はい	いいえ	わからない	無回答
全体		2,290	13.2	39.9	40.3	6.6
年齢	65～69歳	359	13.1	34.8	49.3	2.8
	70～74歳	534	15.5	35.8	43.3	5.4
	75～79歳	529	13.0	40.3	39.7	7.0
	80～84歳	454	12.6	43.6	35.9	7.9
	85～89歳	292	11.3	46.2	31.8	10.6
	90～94歳	102	11.8	43.1	41.2	3.9
	95～99歳	18	11.1	44.4	33.3	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	14.7	38.3	41.5	5.5
	女性	1,325	12.2	41.1	39.4	7.4

## 14 情報通信機器の利用について

### (1) 日常生活での情報通信機器の利用状況

問12 Q1. あなたは、日常生活の中で、パソコンやスマートフォン、タブレットを利用していますか（1つのみ）

- 日常生活におけるパソコンやスマートフォン、タブレットの利用状況について、「ほぼ毎日利用している」が50.6%で最も高く、次いで「利用していない」が26.8%、「ほとんど利用していない」が7.8%となっています。
- 年齢が若いほど「ほぼ毎日利用している」の割合が高く、年齢が上がるにつれて「まったく利用していない」の割合が高くなる傾向がみられます。
- 男性のほうが「ほぼ毎日利用している」の割合が高く、女性のほうが「まったく利用していない」の割合が高くなっています。



■ 属性別クロス集計

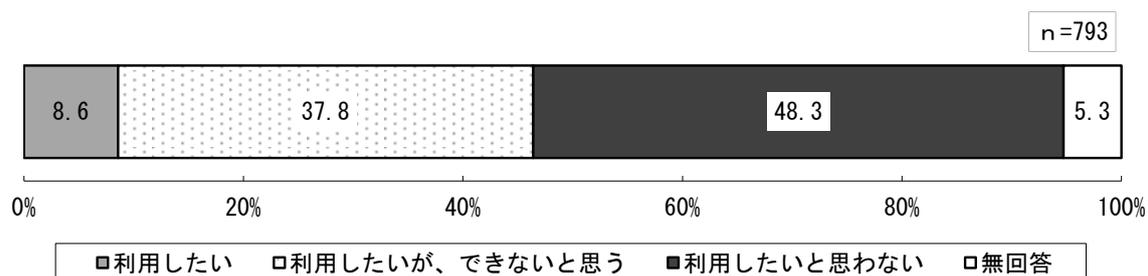
		n	ほぼ毎日利用している	週に何回か利用している	月に何回か利用している	ほとんど利用していない	まったく利用していない	無回答
全体		2,290	50.6	7.3	2.6	7.8	26.8	4.9
年齢	65～69歳	359	79.4	7.0	0.8	3.1	7.5	2.2
	70～74歳	534	64.0	8.1	2.8	7.9	13.3	3.9
	75～79歳	529	49.0	9.1	2.3	8.3	25.9	5.5
	80～84歳	454	37.2	6.6	4.4	9.9	35.7	6.2
	85～89歳	292	27.4	6.5	2.4	8.6	47.9	7.2
	90～94歳	102	19.6	2.0	2.0	9.8	63.7	2.9
	95～99歳	18	16.7	0.0	0.0	11.1	61.1	11.1
100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	
性別	男性	965	55.6	8.4	2.9	7.8	21.3	3.9
	女性	1,325	46.9	6.5	2.3	7.8	30.8	5.7

## (2) 今後の情報通信機器の利用意向

【Q1で「4.ほとんど利用していない」、「5.まったく利用していない」の方のみ】

### ① 今後、利用したいと思いますか（1つのみ）

- 利用していない人に今後の利用意向を伺ったところ、「利用したい」が8.6%、「利用したいが、できないと思う」が37.8%、「利用したいと思わない」が48.3%となっています。
- 年齢が若いほど「利用したい」の割合が高い傾向がみられ、年齢が上がるにつれて「利用したいと思わない」の割合が高くなる傾向がみられます。



### ■ 属性別クロス集計

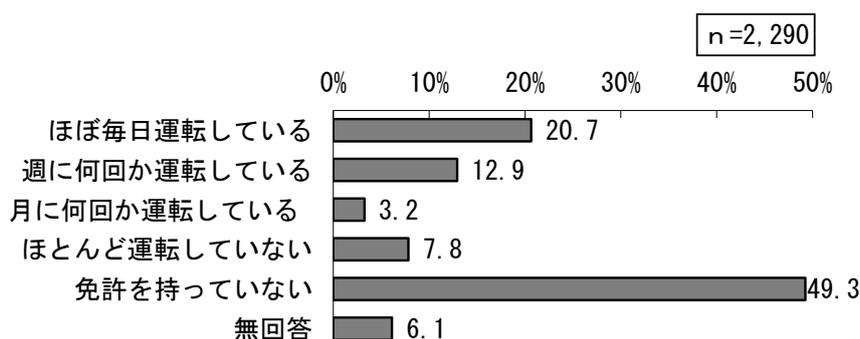
		n	利用したい	利用したいが、できないと思う	利用したいと思わない	無回答
全体		793	8.6	37.8	48.3	5.3
年齢	65～69歳	38	23.7	44.7	26.3	5.3
	70～74歳	113	15.9	38.1	44.2	1.8
	75～79歳	181	7.7	38.1	49.7	4.4
	80～84歳	207	6.3	38.2	47.3	8.2
	85～89歳	165	7.3	35.2	52.1	5.5
	90～94歳	75	2.7	41.3	53.3	2.7
	95～99歳	13	0.0	23.1	69.2	7.7
	100歳以上	1	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	281	10.7	34.5	47.0	7.8
	女性	512	7.4	39.6	49.0	3.9

## 15 運転免許証の返納について

### (1) 自動車の運転状況

問13 Q1. あなたは、自動車の運転をしていますか（1つのみ）

- 自動車の運転状況について、「免許を持っていない」が49.3%で最も高く、次いで「ほぼ毎日運転している」が20.7%、「週に何回か運転している」が12.9%と続いています。
- 年齢が若いほど「ほぼ毎日運転している」、「週に何回か運転している」の割合が高く、年齢が上がるにつれて「免許を持っていない」の割合が高い傾向がみられます。



■属性別クロス集計

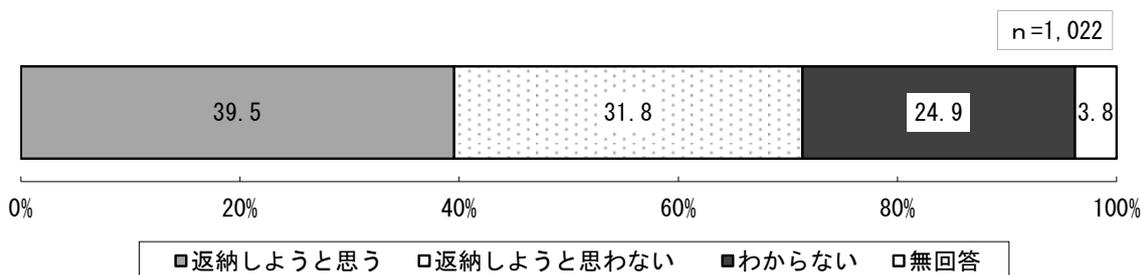
		n	ほぼ毎日運転している	週に何回か運転している	月に何回か運転している	ほとんど運転していない	免許を持っていない	無回答
全体		2,290	20.7	12.9	3.2	7.8	49.3	6.1
年齢	65～69歳	359	36.8	23.1	4.2	15.9	18.1	1.9
	70～74歳	534	29.4	17.4	5.4	10.5	32.8	4.5
	75～79歳	529	20.8	13.0	4.3	4.0	52.0	5.9
	80～84歳	454	13.7	7.5	1.1	7.5	63.9	6.4
	85～89歳	292	4.1	5.1	0.7	2.4	75.0	12.7
	90～94歳	102	0.0	2.0	0.0	2.9	88.2	6.9
	95～99歳	18	0.0	0.0	0.0	5.6	77.8	16.7
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	33.6	18.9	4.2	9.5	29.4	4.4
	女性	1,325	11.2	8.6	2.5	6.6	63.7	7.4

## (2) 運転免許証の返納意向

【Q1で「1」から「4」※の方のみ】

① あなたは、近い将来、自動車の運転免許証を返納しようと思いますか（1つのみ）

- 近い将来における運転免許証の返納意向について、「返納しようと思う」が39.5%、「返納しようと思わない」が31.8%、「わからない」が24.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「返納しようと思う」の割合が高い傾向がみられます。
- 女性のほうが「返納しようと思う」の割合が高く、男性のほうが「返納しようと思わない」の割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

		n	返納しようと思 う	返納しようと思 わない	わからない	無回答
全体		1,022	39.5	31.8	24.9	3.8
年 齢	65～69歳	287	29.3	37.3	29.6	3.8
	70～74歳	335	37.0	34.3	26.3	2.4
	75～79歳	223	43.0	28.3	26.5	2.2
	80～84歳	135	54.8	23.7	12.6	8.9
	85～89歳	36	58.3	22.2	13.9	5.6
	90～94歳	5	80.0	0.0	0.0	20.0
	95～99歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
性 別	男性	639	34.7	37.9	23.5	3.9
	女性	383	47.5	21.7	27.2	3.7

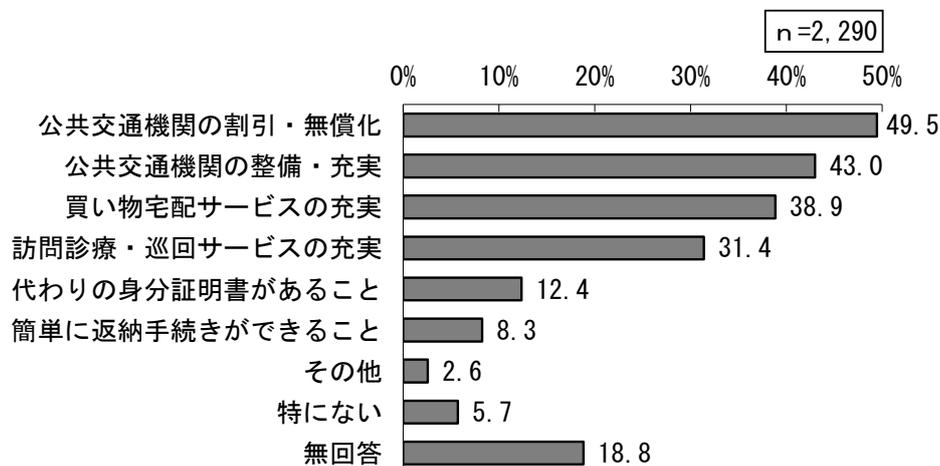
※「1」から「4」の選択肢は以下のとおり。

1. ほぼ毎日運転している
2. 週に何回か運転している
3. 月に何回か運転している
4. ほとんど運転していない

(3) 安心して運転免許証を返納できるために重要なこと

問13 Q2. 安心して運転免許証を返納できるようになるためには、どのようなことが重要だと思いますか（主なもの3つまで）

- 安心して運転免許証を返納できるために重要なことについて、「公共交通機関の割引・無償化」が49.5%で最も高く、次いで「公共交通機関の整備・充実」が43.0%、「買い物宅配サービスの充実」が38.9%と続いています。
- 年齢が若いほど「公共交通機関の割引・無償化」、「公共交通機関の整備・充実」、「買い物宅配サービスの充実」の割合が高い傾向がみられます。
- 男性のほうが「公共交通機関の割引・無償化」、「公共交通機関の整備・充実」、「買い物宅配サービスの充実」、「訪問診療・巡回サービスの充実」の割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

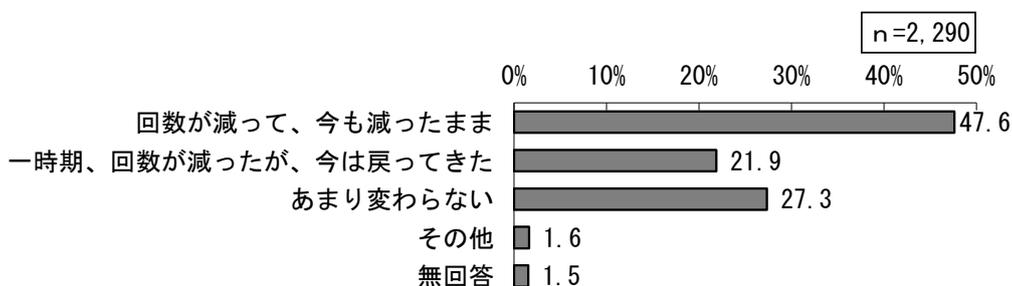
		n	公共交通機 関の割引・ 無償化	公共交通機 関の整備・ 充実	買い物宅配 サービスの 充実	訪問診療・ 巡回サービ スの充実	代わりの身 分証明書が あること
全体		2,290	49.5	43.0	38.9	31.4	12.4
年齢	65～69歳	359	68.0	55.2	47.4	34.3	17.5
	70～74歳	534	55.4	50.9	43.4	34.8	15.5
	75～79歳	529	48.8	42.0	41.0	28.7	11.2
	80～84歳	454	43.6	39.0	33.5	30.8	9.3
	85～89歳	292	36.3	30.8	29.8	30.8	7.9
	90～94歳	102	28.4	23.5	27.5	23.5	9.8
	95～99歳	18	11.1	11.1	22.2	22.2	16.7
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	965	57.4	47.9	43.1	36.2	13.4
	女性	1,325	43.7	39.5	35.8	27.9	11.6
		n	簡単に返納 手続きがで きること	その他	特にない	無回答	
全体		2,290	8.3	2.6	5.7	18.8	
年齢	65～69歳	359	6.7	0.6	4.2	4.2	
	70～74歳	534	11.6	2.6	6.2	8.8	
	75～79歳	529	9.3	2.3	5.7	20.6	
	80～84歳	454	7.5	3.5	5.5	24.4	
	85～89歳	292	4.5	3.8	6.2	33.2	
	90～94歳	102	4.9	3.9	4.9	42.2	
	95～99歳	18	11.1	0.0	27.8	38.9	
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	100.0	
性別	男性	965	8.7	2.9	6.7	8.2	
	女性	1,325	7.9	2.3	5.0	26.6	

## 16 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響について

問14 Q1. 新型コロナウイルス感染症が拡大する前と比べて、生活に変化はありましたか ※①から③それぞれに回答してください（それぞれに1つのみ）

### ① 外出の機会

- 新型コロナウイルス感染拡大前と比べた外出機会の変化について、「回数が減って、今も減ったまま」が47.6%で最も高く、次いで「あまり変わらない」が27.3%、「一時期、回数が減ったが、今は戻ってきた」が21.9%と続いています。
- 年齢が若いほど「一時期、回数が減ったが、今は戻ってきた」の割合が高く、年齢が上がるにつれて「回数が減って、今も減ったまま」の割合が高い傾向がみられます。

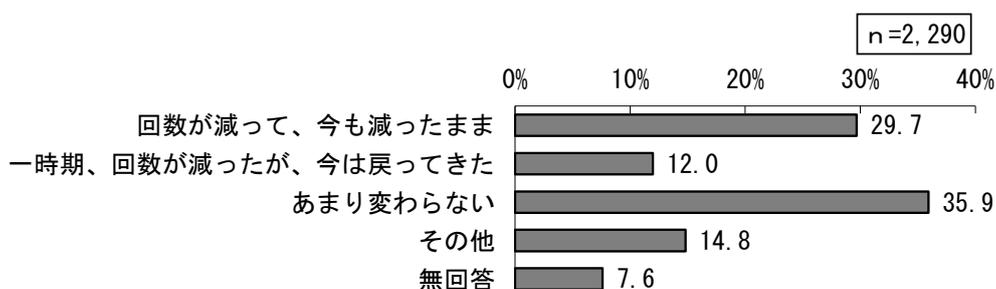


### ■ 属性別クロス集計

		n	回数が減って、今も減ったまま	一時期、回数が減ったが、今は戻ってきた	あまり変わらない	その他	無回答
全体		2,290	47.6	21.9	27.3	1.6	1.5
年齢	65～69歳	359	39.0	32.6	26.5	1.9	0.0
	70～74歳	534	42.9	28.1	25.5	2.1	1.5
	75～79歳	529	49.5	22.5	26.1	1.1	0.8
	80～84歳	454	52.0	17.0	27.8	1.3	2.0
	85～89歳	292	53.4	11.3	30.8	1.4	3.1
	90～94歳	102	59.8	4.9	29.4	2.0	3.9
	95～99歳	18	38.9	0.0	55.6	5.6	0.0
	100歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
性別	男性	965	46.2	19.1	31.8	1.3	1.6
	女性	1,325	48.7	23.9	24.1	1.8	1.5
圏域	入間川・入間川東	276	48.2	19.9	29.3	1.4	1.1
	富士見・中央	290	41.7	23.4	28.3	3.8	2.8
	入曽	286	47.9	25.9	23.8	1.7	0.7
	水野	288	51.7	17.7	28.5	1.4	0.7
	堀兼・奥富・新狭山	251	47.0	21.5	29.5	1.2	0.8
	柏原	294	47.6	22.4	26.9	1.4	1.7
	水富	309	47.6	20.4	30.1	0.6	1.3
	狭山台	296	49.3	23.6	22.6	1.4	3.0

## ② 地域活動への参加

- 新型コロナウイルス感染拡大前と比べた地域活動への参加状況の変化について、「あまり変わらない」が35.9%で最も高く、次いで「回数が減って、今も減ったまま」が29.7%、「その他」が14.8%と続いています。
- 年齢が上がるにつれて「回数が減って、今の減ったまま」の割合が高い傾向がみられます。
- 男性のほうが「あまり変わらない」の割合が高くなっています。

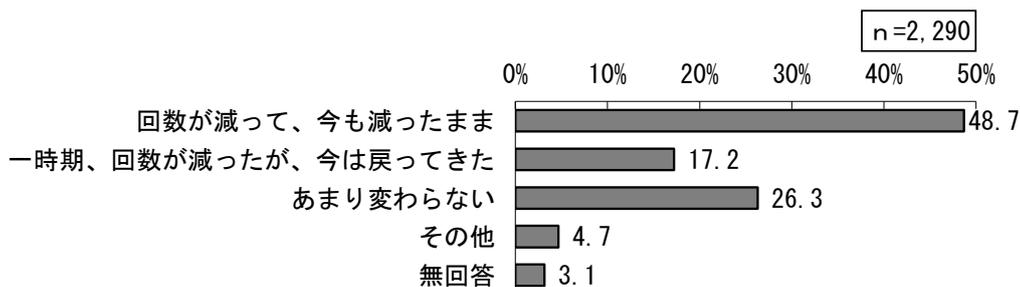


■ 属性別クロス集計

		n	回数が減って、今も減ったまま	一時期、回数が減ったが、今は戻ってきた	あまり変わらない	その他	無回答
全体		2,290	29.7	12.0	35.9	14.8	7.6
年齢	65～69歳	359	23.1	12.3	48.7	12.8	3.1
	70～74歳	534	27.7	14.2	38.8	14.6	4.7
	75～79歳	529	31.0	14.6	31.2	14.6	8.7
	80～84歳	454	31.9	10.8	33.0	14.3	9.9
	85～89歳	292	34.2	7.5	30.8	16.8	10.6
	90～94歳	102	35.3	5.9	29.4	17.6	11.8
	95～99歳	18	22.2	0.0	33.3	33.3	11.1
	100歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
性別	男性	965	30.4	8.9	41.0	14.0	5.7
	女性	1,325	29.2	14.2	32.2	15.4	9.0
圏域	入間川・入間川東	276	27.2	12.0	37.7	15.6	7.6
	富士見・中央	290	24.8	13.1	36.9	17.9	7.2
	入曽	286	31.1	9.8	37.8	15.7	5.6
	水野	288	31.9	13.9	33.0	12.2	9.0
	堀兼・奥富・新狭山	251	35.9	6.8	33.5	15.1	8.8
	柏原	294	27.6	14.3	39.8	12.2	6.1
	水富	309	29.4	12.9	35.6	16.2	5.8
	狭山台	296	30.4	12.2	33.1	13.5	10.8

③ 友人・知人と会う機会

- 新型コロナウイルス感染拡大前と比べた友人・知人と会う機会の変化について、「回数が減って、今も減ったまま」が48.7%で最も高く、次いで「あまり変わらない」が26.3%、「一時期、回数が減ったが、今は戻ってきた」が17.2%と続いています。
- 年齢が若いほど「一時期、回数が減ったが、今は戻ってきた」の割合が高い傾向がみられます。
- 男性のほうが「あまり変わらない」の割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

		n	回数が減って、今も減ったまま	一時期、回数が減ったが、今は戻ってきた	あまり変わらない	その他	無回答
全体		2,290	48.7	17.2	26.3	4.7	3.1
年齢	65～69歳	359	47.9	21.2	26.2	3.9	0.8
	70～74歳	534	48.5	22.3	24.3	3.6	1.3
	75～79歳	529	49.5	19.8	23.8	3.6	3.2
	80～84歳	454	48.9	13.7	28.4	4.6	4.4
	85～89歳	292	49.0	9.9	27.4	7.2	6.5
	90～94歳	102	48.0	2.0	35.3	9.8	4.9
	95～99歳	18	38.9	5.6	38.9	16.7	0.0
	100歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別	男性	965	48.3	13.8	30.5	4.8	2.7
	女性	1,325	49.0	19.7	23.2	4.6	3.5
圏域	入間川・入間川東	276	49.3	16.3	26.4	5.4	2.5
	富士見・中央	290	40.3	20.3	28.3	7.9	3.1
	入曽	286	50.7	16.8	27.6	3.5	1.4
	水野	288	53.5	13.2	27.1	2.8	3.5
	堀兼・奥富・新狭山	251	49.0	16.7	26.3	4.0	4.0
	柏原	294	44.2	20.1	28.6	5.1	2.0
	水富	309	53.7	15.5	22.7	4.2	3.9
	狭山台	296	48.6	18.6	23.6	4.4	4.7

## 17 リスク判定について

### (1) 判定基準

各設問の回答結果から各機能のリスクを判定しています。「リスクあり」と判定する基準は以下のとおりです。

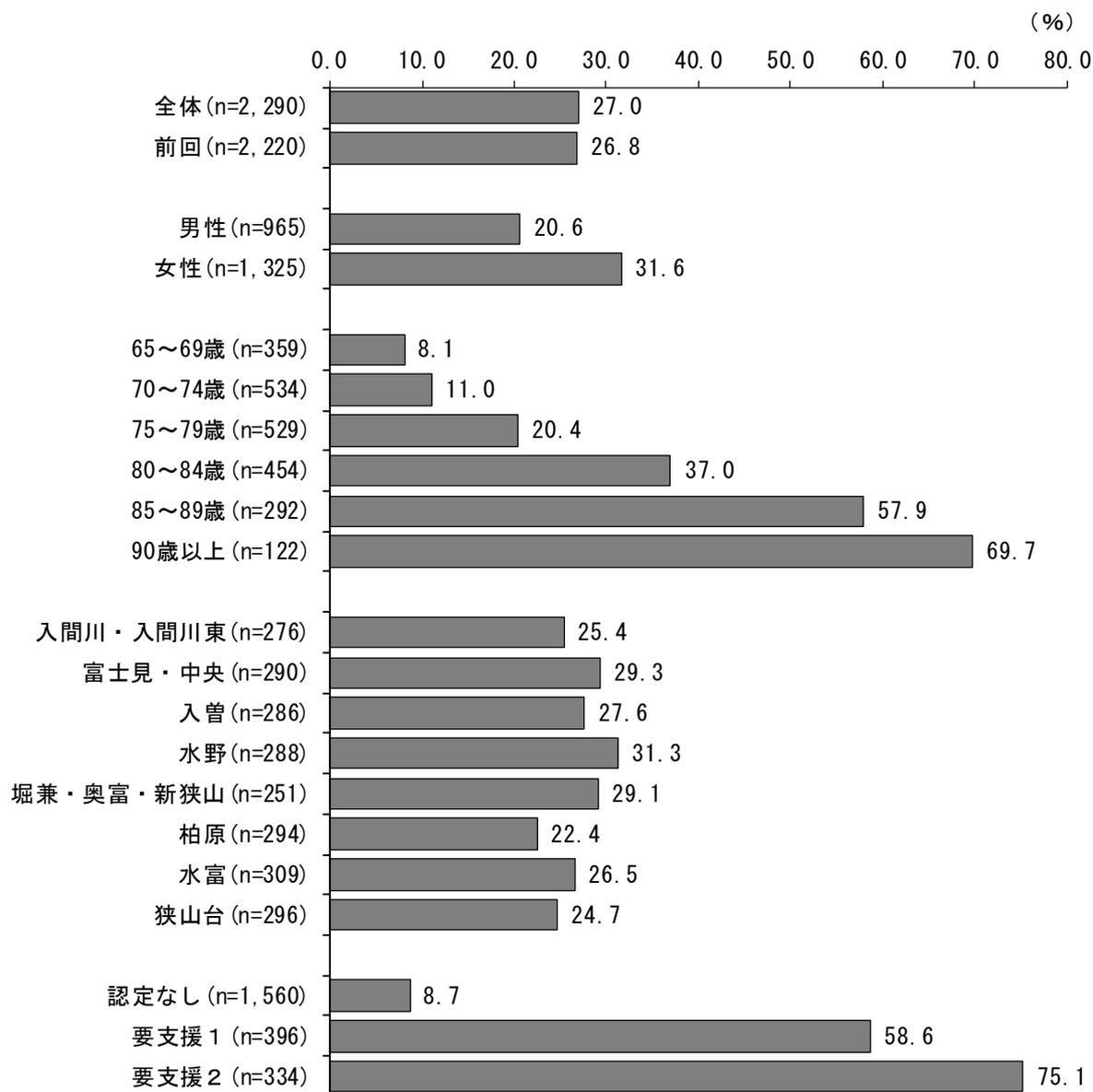
リスクの種類	設 問	選 択 肢	条 件	
運動器機能の低下	問2	Q1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3 できない	3問以上該当
		Q2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3 できない	
		Q3 15分位続けて歩いていますか。	3 できない	
		Q4 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	
		Q5 転倒に対する不安は大きいですか。	1 とても不安である 2 やや不安である	
転倒リスク	問2	Q4 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある 2 1度ある	いずれかに該当
閉じこもり傾向	問2	Q6 週に1回以上は外出していますか。	1 ほとんど外出しない 2 週1回	いずれかに該当
		Q7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 とても減っている 2 減っている	いずれかに該当
低栄養傾向	問3	Q1 あなたの身長と体重を記入してください。	肥満度（BMI）が18.5未満	両方に該当
		Q7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1 はい	
口腔機能の低下	問3	Q2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい	2問以上該当
		Q3 お茶や汁物などでむせることがありますか。	1 はい	
		Q4 口の渇きが気になりますか。	1 はい	
認知機能の低下	問4	Q1 物忘れが多いと感じますか。	1 はい	該当
うつ傾向	問7	Q3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1 はい	1問以上該当
		Q4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1 はい	

## Ⅱ 調査結果【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

リスクの種類	設 問		条件
手段的日常生活動作 (IADL)	問4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	全設問で 「1 できるし、している」……1点 「2 できるけどしていない」…1点 「3 できない」……………0点 とし、その合計が3点以下を「低い」と判定
		(5) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。	
		(6) 自分で食事の用意をしていますか。	
		(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。	
		(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	
知的能動性	問4	(9) 年金などの書類が書けますか。	全設問で 「1 はい」……1点 「2 いいえ」…0点 とし、その合計が2点以下を「低い」と判定
		(10) 新聞を読んでいますか。	
		(11) 本や雑誌を読んでいますか。	
		(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	
社会的役割	問4	(13) 友人の家を訪ねていますか。	全設問で 「1 はい」……1点 「2 いいえ」…0点 とし、その合計が2点以下を「低い」と判定
		(14) 家族や友人の相談にのっていますか。	
		(15) 病人を見舞うことができますか。	
		(16) 若い人に自分から話しかけることができますか。	

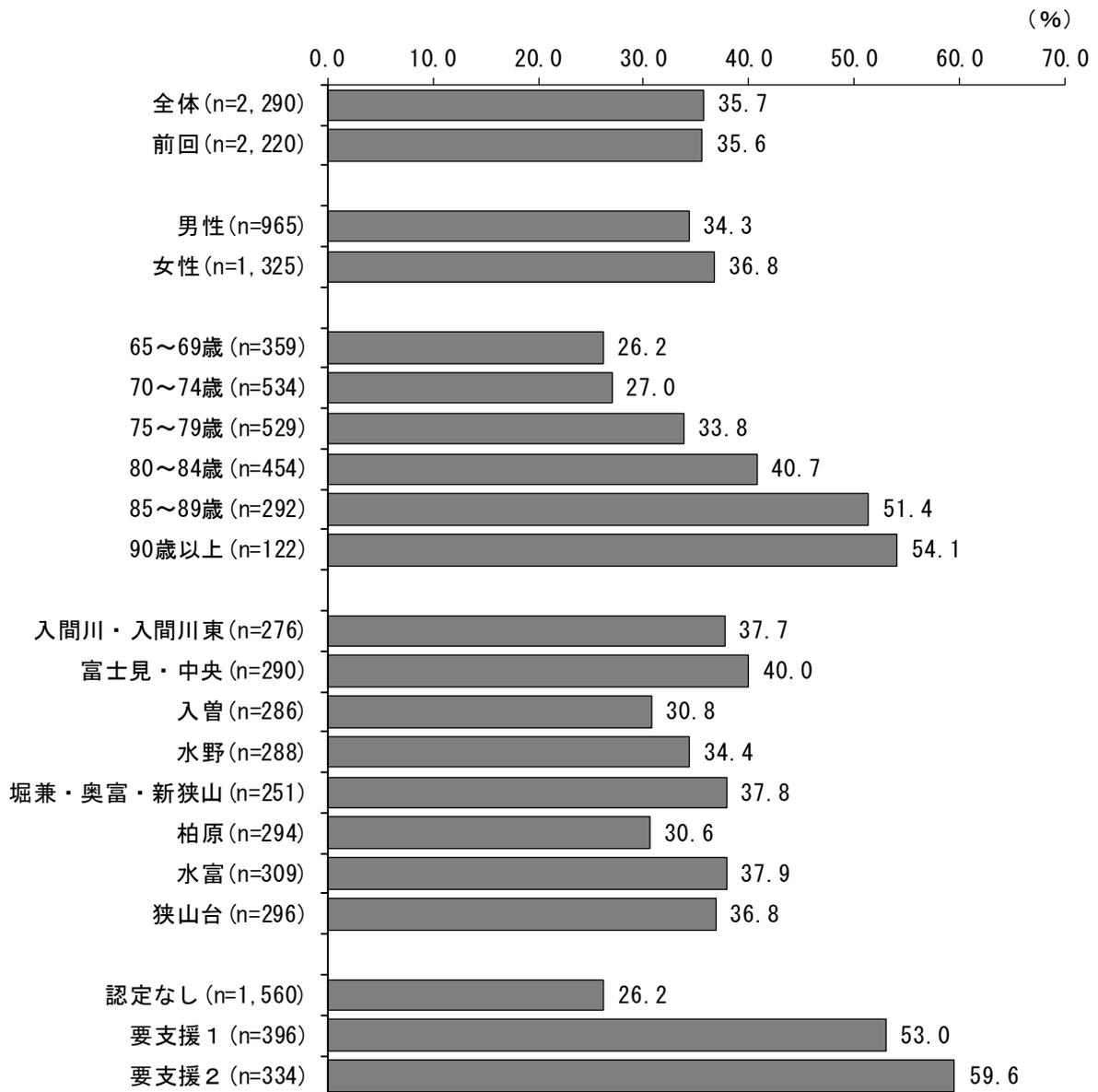
## (2) 運動器機能の低下

- 運動器機能の低下リスクがある人の割合は、全体で 27.0% となっています。
- 女性のほうが男性より 11.0 ポイント高くなっています。
- 年齢が上がるにつれてリスクが高くなり、65～69 歳では 8.1% ですが、90 歳以上になると 69.7% となっています。



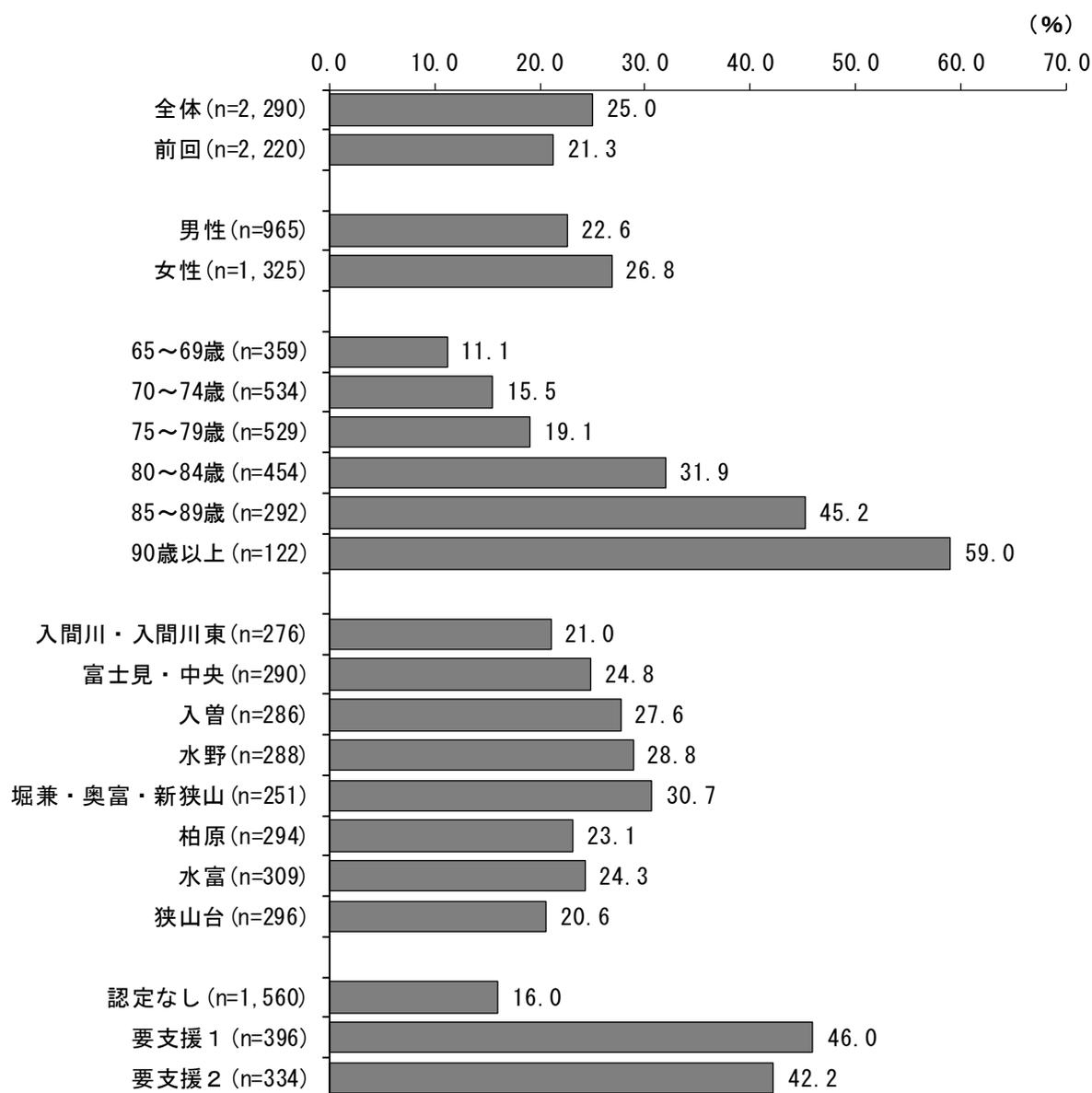
(3) 転倒リスク

- 転倒リスクがある人の割合は、全体で 35.7%となっています。
- 年齢が上がるにつれてリスクが高くなり、65～69 歳では 26.2%ですが、90 歳以上になると 54.1%となっています。
- 入曽圏域、柏原圏域では他の圏域と比べて割合が低くなっています。



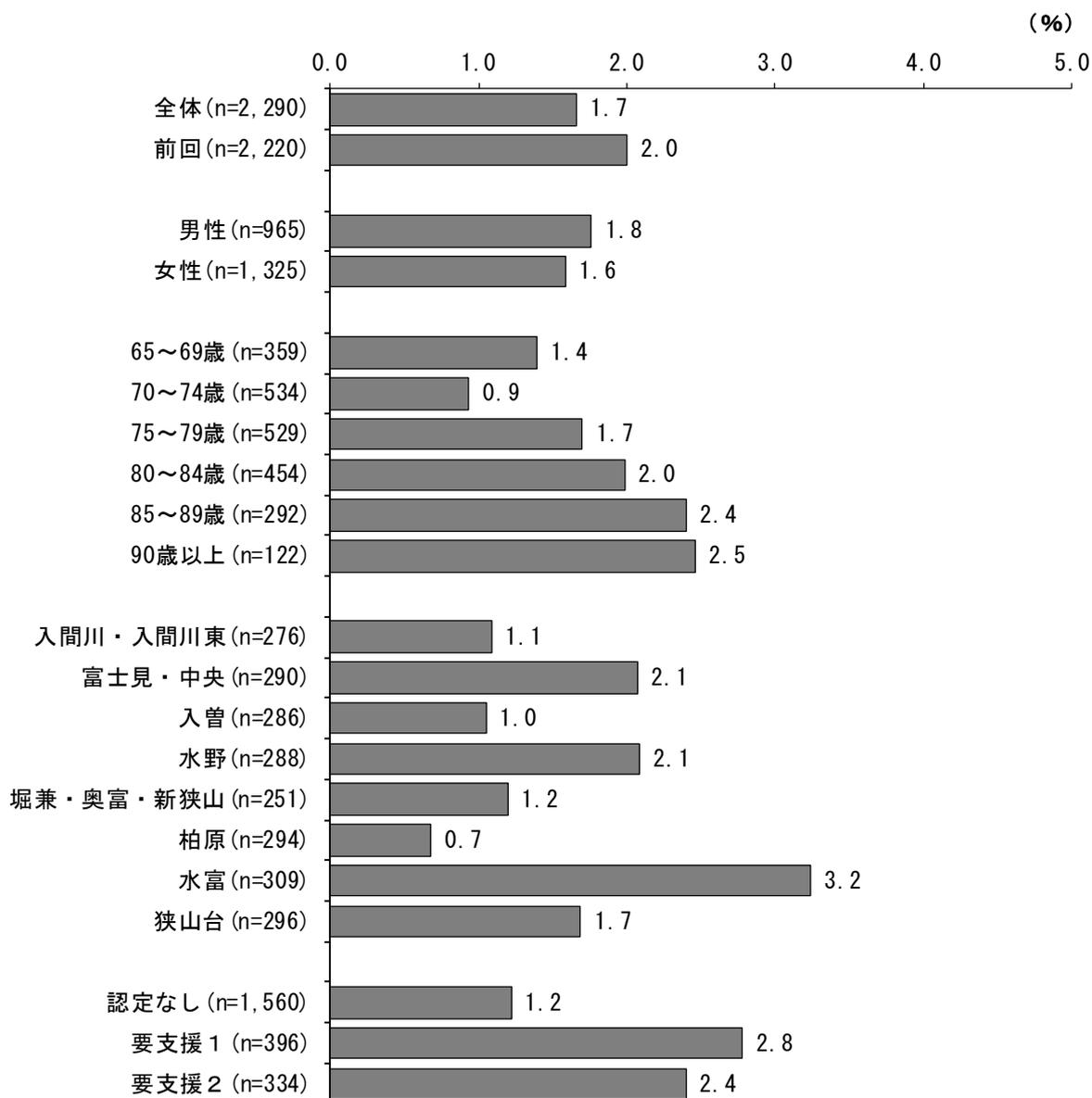
#### (4) 閉じこもり傾向

- 閉じこもり傾向がある人の割合は、全体で 25.0% となっています。
- 女性のほうが男性より 4.2 ポイント高くなっています。
- 年齢が上がるにつれてリスクが高くなり、65～69 歳では 11.1% ですが、90 歳以上になると 59.0% となっています。
- 堀兼・奥富・新狭山圏域が 30.7% で最も高く、狭山台圏域が 20.6% で最も低くなっています。



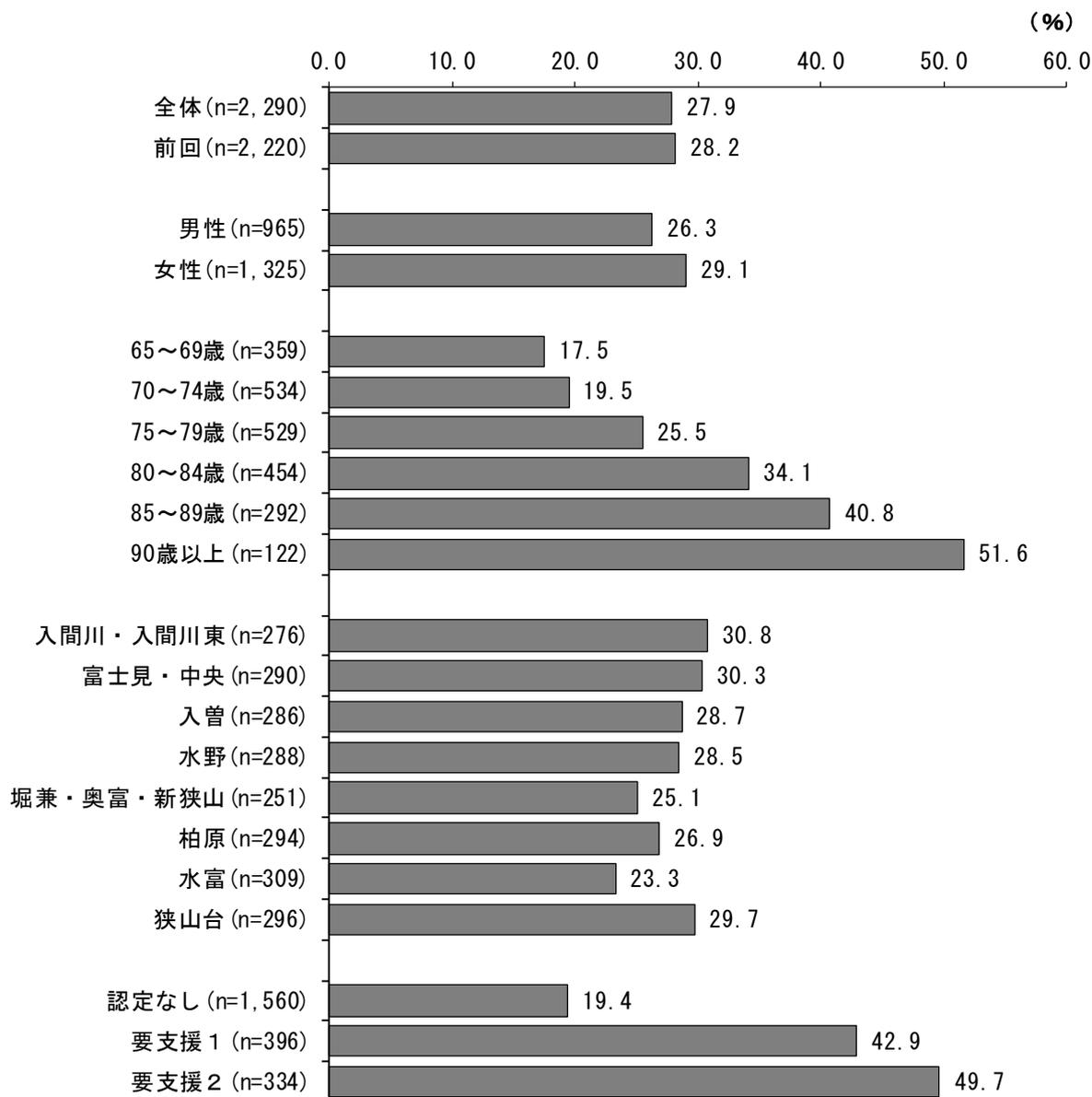
(5) 低栄養傾向

- 低栄養傾向がある人の割合は、全体で 1.7% となっています。
- 年齢別にみると、70～74 歳が 0.9% で最も低く、90 歳以上が 2.5% で最も高くなっています。
- 水富圏域が 3.2% で最も高く、柏原圏域が 0.7% で最も低くなっています。



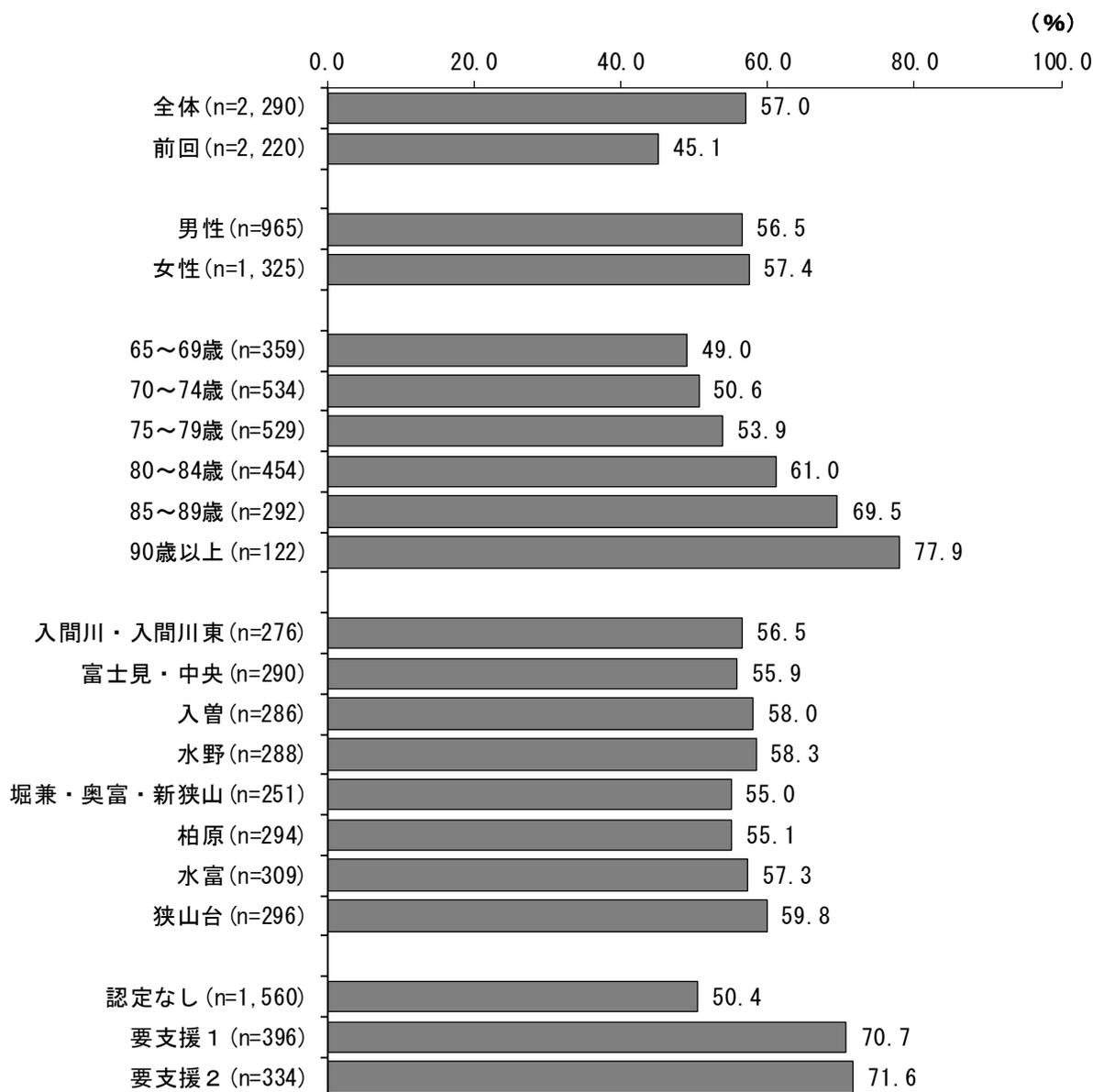
## (6) 口腔機能の低下

- 口腔機能の低下リスクがある人の割合は、全体で 27.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれてリスクが高くなり、65～69 歳では 17.5%ですが、90 歳以上になると 51.6%となっています。
- 堀兼・奥富・新狭山圏域、水富圏域が他の圏域と比べて割合が低くなっています。



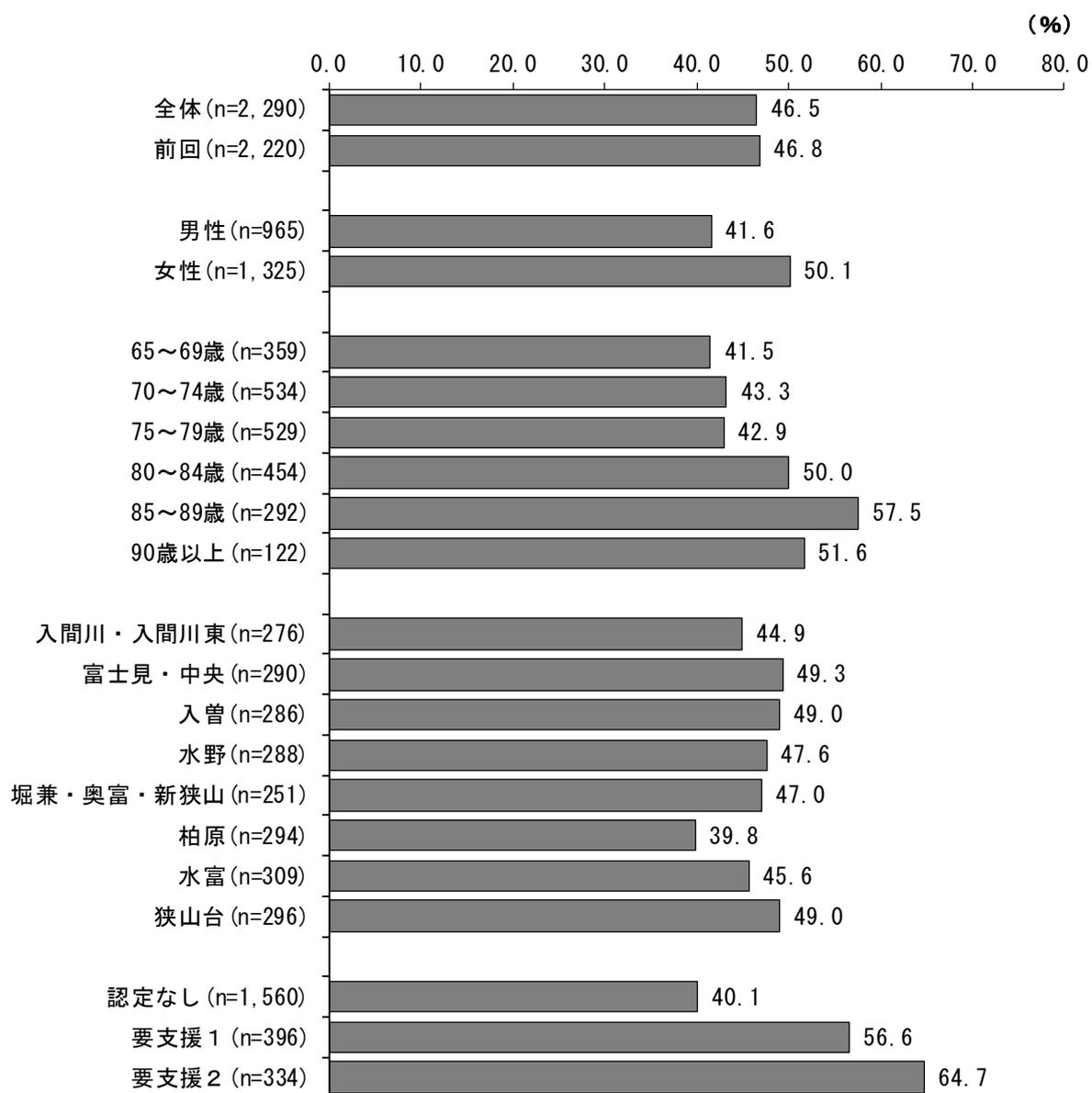
(7) 認知機能の低下

- 認知機能の低下リスクがある人の割合は、全体で 57.0%となっています。
- 前回調査と比較して 11.9 ポイント増加しています。
- 年齢が上がるにつれてリスクが高くなり、65～69 歳では 49.0%ですが、90 歳以上になると 77.9%となっています。



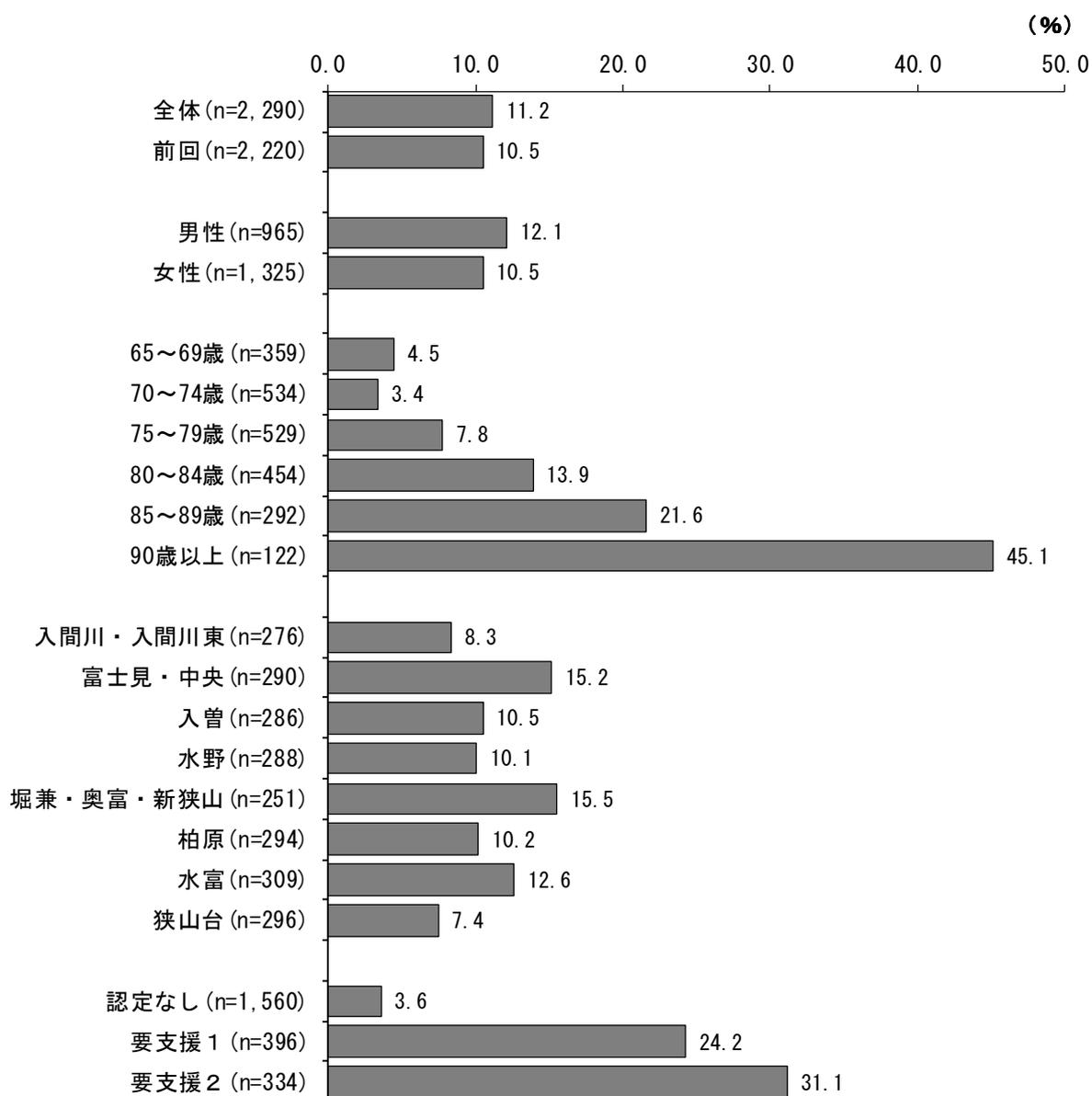
## (8) うつ傾向

- うつ傾向がある人の割合は、全体で 46.5% となっています。
- 女性の方が男性より 8.5 ポイント高くなっています。
- 85～89 歳が 57.5% で最も高くなっています。
- 柏原圏域が他の圏域と比べて低い割合となっています。



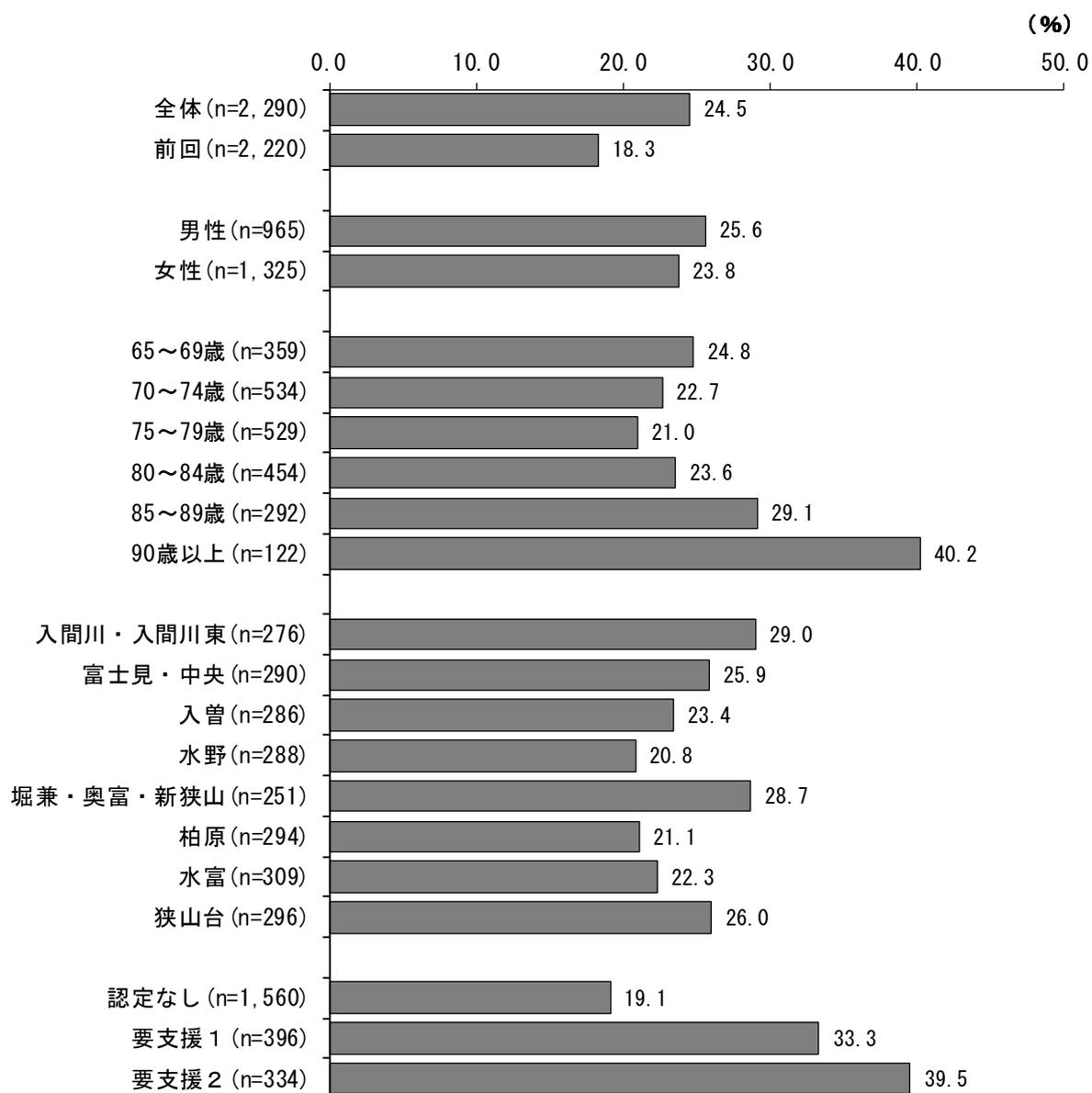
(9) IADL（手段的日常生活動作）の低下

- IADLは、外出や買い物など、自立した日常生活を送るために必要な能力の判断基準になります。
- IADLが低い人の割合は、全体で11.2%となっています。
- 年齢が上がるにつれてリスクが高くなる傾向がみられ、70～74歳が3.4%で最も低く、90歳以上になると45.1%となっています。
- 堀兼・奥富・新狭山圏域が15.5%で最も高く、狭山台圏域が7.4%で最も低くなっています。



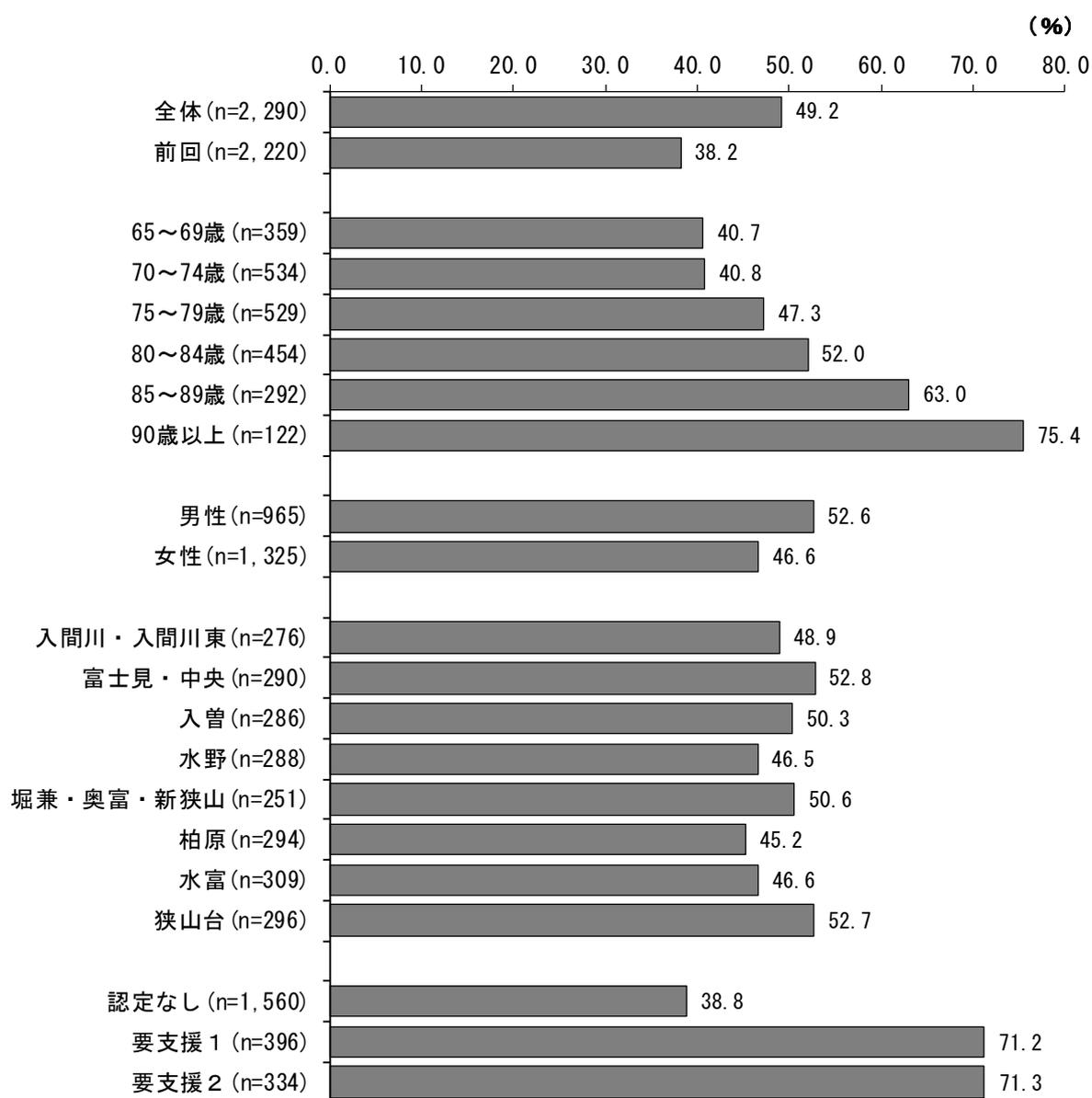
## (10) 知的能動性の低下

- 知的能動性は、探索、創作、余暇活動などの知的な活動をすることです。
- 知的能動性が低い人の割合は、全体で 24.5%となっています。
- 前回調査と比較して 6.2 ポイント増加しています。
- 年齢別にみると、75～79 歳が 21.0%で最も低くなっています。
- 入間川・入間川東圏域が 29.0%で最も高く、水野圏域が 20.8%で最も低くなっています。



(11) 社会的役割の低下

- 社会的役割は、仲間との会食の機会を持ったり、地域の活動に参加するなど、社会的な役割を果たすことです。
- 社会的役割が低い人の割合は、全体で49.2%となっています。
- 前回調査と比較して11.0ポイント増加しています。
- 75歳以上になると割合が増加し、70～74歳では40.8%ですが、90歳以上になると75.4%となっています。

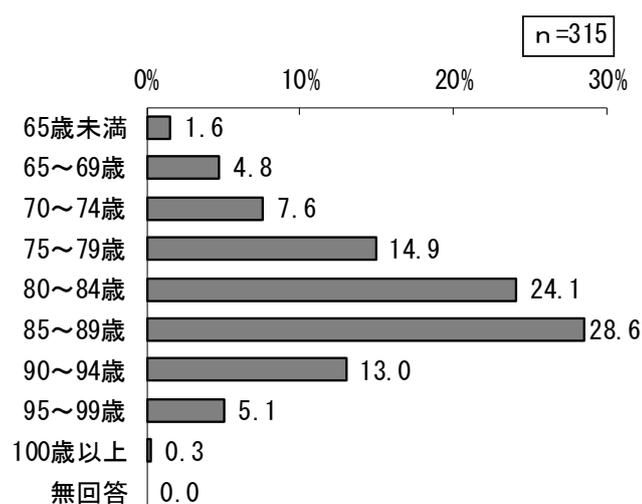


# 【在宅介護実態調査】

## 1 本人の属性

### (1) 年齢

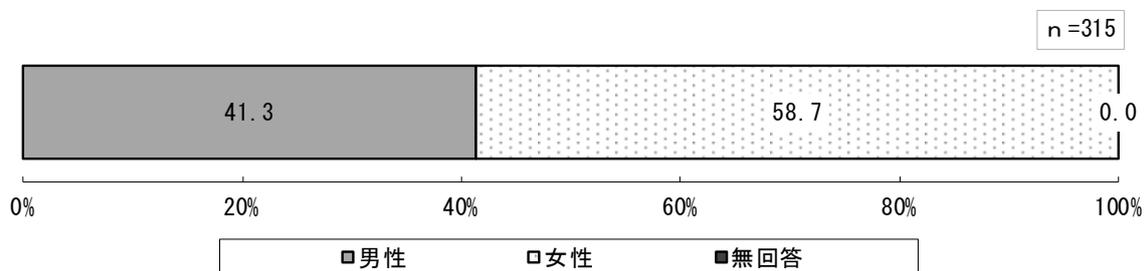
○ 調査対象者本人の年齢は、「85～89歳」が28.6%で最も高く、次いで「80～84歳」が24.1%、「75～79歳」が14.9%と続いています。



		n	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全体		315	1.6	4.8	7.6	14.9	24.1	28.6	13.0	5.1	0.3	0.0
性別	男性	130	1.5	6.2	9.2	13.8	23.1	33.1	8.5	4.6	0.0	0.0
	女性	185	1.6	3.8	6.5	15.7	24.9	25.4	16.2	5.4	0.5	0.0
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	58	1.7	8.6	8.6	25.9	19.0	24.1	8.6	3.4	0.0	0.0
	要支援2	34	0.0	11.8	5.9	2.9	32.4	29.4	14.7	0.0	2.9	0.0
	要介護1	99	1.0	3.0	5.1	12.1	25.3	30.3	17.2	6.1	0.0	0.0
	要介護2	62	1.6	3.2	3.2	14.5	29.0	30.6	11.3	6.5	0.0	0.0
	要介護3	35	2.9	0.0	17.1	20.0	11.4	34.3	11.4	2.9	0.0	0.0
	要介護4	13	7.7	0.0	7.7	7.7	46.2	23.1	0.0	7.7	0.0	0.0
	要介護5	12	0.0	8.3	16.7	8.3	8.3	16.7	25.0	16.7	0.0	0.0

(2) 性別

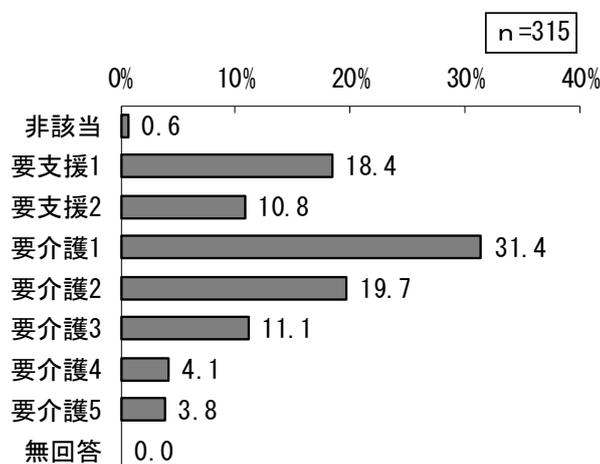
○ 調査対象者本人の性別は、「男性」が41.3%、「女性」が58.7%となっています。



		n	男性	女性	無回答
全体		315	41.3	58.7	0.0
年齢	65歳未満	5	40.0	60.0	0.0
	65～69歳	15	53.3	46.7	0.0
	70～74歳	24	50.0	50.0	0.0
	75～79歳	47	38.3	61.7	0.0
	80～84歳	76	39.5	60.5	0.0
	85～89歳	90	47.8	52.2	0.0
	90～94歳	41	26.8	73.2	0.0
	95～99歳	16	37.5	62.5	0.0
	100歳以上	1	0.0	100.0	0.0
要介護度	非該当	2	100.0	0.0	0.0
	要支援1	58	32.8	67.2	0.0
	要支援2	34	47.1	52.9	0.0
	要介護1	99	43.4	56.6	0.0
	要介護2	62	45.2	54.8	0.0
	要介護3	35	42.9	57.1	0.0
	要介護4	13	30.8	69.2	0.0
	要介護5	12	25.0	75.0	0.0

### (3) 要介護度

○ 調査対象者本人の要介護度は、「要介護1」が31.4%で最も高く、次いで「要介護2」が19.7%、「要支援1」が18.4%と続いています。



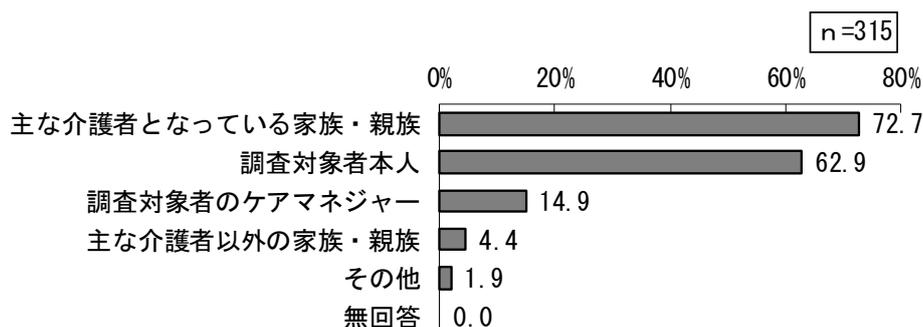
		n	非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
全体		315	0.6	18.4	10.8	31.4	19.7	11.1	4.1	3.8	0.0
年齢	65歳未満	5	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0
	65～69歳	15	0.0	33.3	26.7	20.0	13.3	0.0	0.0	6.7	0.0
	70～74歳	24	4.2	20.8	8.3	20.8	8.3	25.0	4.2	8.3	0.0
	75～79歳	47	2.1	31.9	2.1	25.5	19.1	14.9	2.1	2.1	0.0
	80～84歳	76	0.0	14.5	14.5	32.9	23.7	5.3	7.9	1.3	0.0
	85～89歳	90	0.0	15.6	11.1	33.3	21.1	13.3	3.3	2.2	0.0
	90～94歳	41	0.0	12.2	12.2	41.5	17.1	9.8	0.0	7.3	0.0
	95～99歳	16	0.0	12.5	0.0	37.5	25.0	6.3	6.3	12.5	0.0
	100歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	130	1.5	14.6	12.3	33.1	21.5	11.5	3.1	2.3	0.0
	女性	185	0.0	21.1	9.7	30.3	18.4	10.8	4.9	4.9	0.0

## 2 A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

### (1) 回答者

聞き取りを行った相手の方はどなたですか。（〇はいくつでも）

○ 調査票の回答者は、「主な介護者となっている家族・親族」が72.7%、「調査対象者本人」が62.9%、「調査対象者のケアマネジャー」が14.9%等となっています。



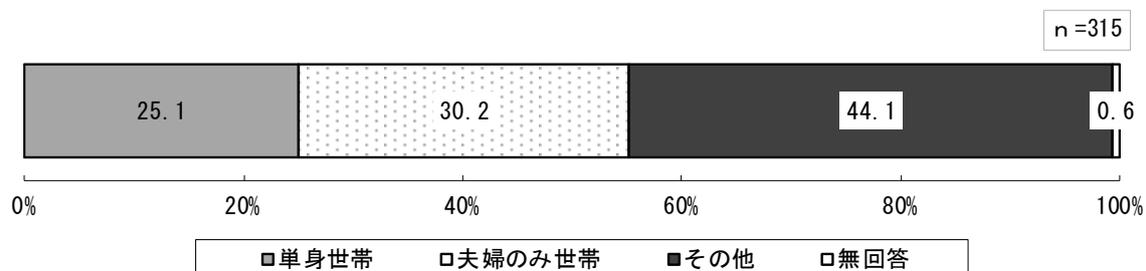
■ 属性別クロス集計

		n	調査対象者 本人	主な介護者 となっている 家族・親 族	主な介護者 以外の家 族・親族	調査対象者 のケアマネ ジャー	その他	無回答
全体		315	62.9	72.7	4.4	14.9	1.9	0.0
要 介 護 度	非該当	2	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	58	81.0	53.4	0.0	3.4	3.4	0.0
	要支援2	34	91.2	50.0	0.0	23.5	2.9	0.0
	要介護1	99	61.6	75.8	7.1	21.2	1.0	0.0
	要介護2	62	48.4	87.1	3.2	16.1	1.6	0.0
	要介護3	35	54.3	82.9	8.6	8.6	2.9	0.0
	要介護4	13	23.1	84.6	15.4	0.0	0.0	0.0
要介護5	12	41.7	91.7	0.0	25.0	0.0	0.0	

## (2) 家族構成

問1 家族構成について、ご回答ください。(○は1つ)

○ 家族構成は、「単身世帯」が25.1%、「夫婦のみ世帯」が30.2%、「その他」が44.1%となっています。



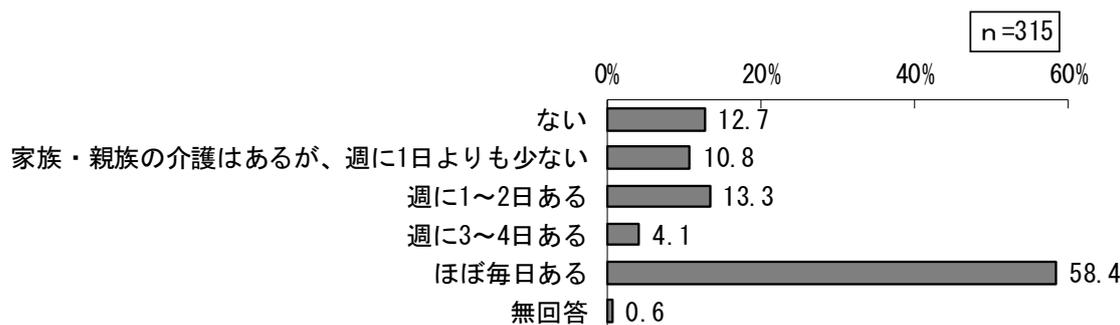
### ■属性別クロス集計

		n	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体		315	25.1	30.2	44.1	0.6
要介護度	非該当	2	50.0	50.0	0.0	0.0
	要支援1	58	37.9	22.4	37.9	1.7
	要支援2	34	41.2	11.8	47.1	0.0
	要介護1	99	27.3	32.3	39.4	1.0
	要介護2	62	16.1	37.1	46.8	0.0
	要介護3	35	11.4	42.9	45.7	0.0
	要介護4	13	0.0	30.8	69.2	0.0
要介護5	12	8.3	25.0	66.7	0.0	

(3) 家族・親族から受けている介護の頻度

問2 家族や親族の方（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）から週にどのくらい介護を受けていますか。（○は1つ）

- 家族や親族から受けている介護の頻度について、「ほぼ毎日ある」が58.4%で最も高く、次いで「週に1~2日ある」が13.3%、「ない」が12.7%と続いています。
- 要介護度2以上では「ほぼ毎日ある」の割合が7割以上と高くなっています。



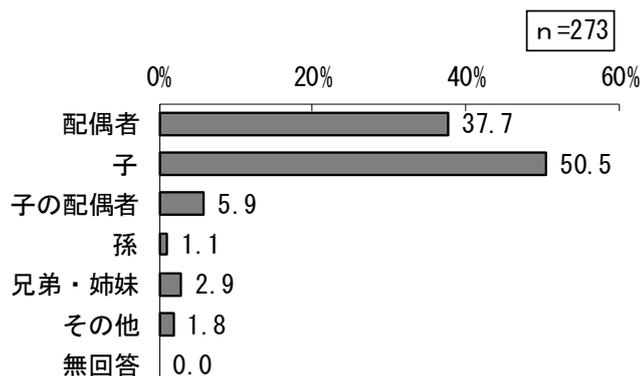
■ 属性別クロス集計

		n	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1~2日ある	週に3~4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全体		315	12.7	10.8	13.3	4.1	58.4	0.6
要介護度	非該当	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	58	19.0	24.1	12.1	5.2	39.7	0.0
	要支援2	34	26.5	8.8	20.6	2.9	41.2	0.0
	要介護1	99	12.1	9.1	16.2	5.1	56.6	1.0
	要介護2	62	4.8	6.5	14.5	1.6	72.6	0.0
	要介護3	35	11.4	5.7	5.7	5.7	71.4	0.0
	要介護4	13	0.0	0.0	0.0	0.0	92.3	7.7
要介護5	12	0.0	8.3	8.3	8.3	75.0	0.0	

## (4) 主な介護者

### 問3 主な介護者の方は、どなたですか。(○は1つ)

- 主な介護者は、「子」が50.5%で最も高く、次いで「配偶者」が37.7%、「子の配偶者」が5.9%と続いています。
- 年齢が若いほど「配偶者」の割合が高く、年齢が上がるにつれて「子」の割合が高くなっています。
- 男性のほうが「配偶者」の割合が高く、女性のほうが「子」の割合が高くなっています。



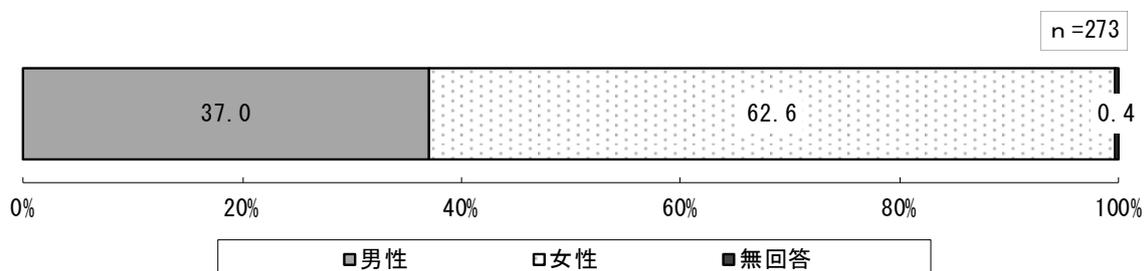
■属性別クロス集計

		n	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体		273	37.7	50.5	5.9	1.1	2.9	1.8	0.0
年齢	65歳未満	4	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	65～69歳	10	60.0	0.0	0.0	0.0	30.0	10.0	0.0
	70～74歳	17	58.8	23.5	5.9	5.9	5.9	0.0	0.0
	75～79歳	40	57.5	35.0	2.5	0.0	2.5	2.5	0.0
	80～84歳	68	41.2	48.5	5.9	0.0	4.4	0.0	0.0
	85～89歳	78	34.6	61.5	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	90～94歳	40	10.0	67.5	15.0	2.5	0.0	5.0	0.0
	95～99歳	15	13.3	73.3	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0
100歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
性別	男性	111	59.5	35.1	0.9	0.9	2.7	0.9	0.0
	女性	162	22.8	61.1	9.3	1.2	3.1	2.5	0.0
要介護度	非該当	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	要支援1	47	27.7	59.6	4.3	2.1	2.1	4.3	0.0
	要支援2	25	32.0	52.0	8.0	0.0	8.0	0.0	0.0
	要介護1	86	38.4	52.3	3.5	0.0	3.5	2.3	0.0
	要介護2	59	42.4	47.5	6.8	1.7	1.7	0.0	0.0
	要介護3	31	51.6	35.5	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護4	12	50.0	41.7	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0
	要介護5	12	16.7	66.7	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0

(5) 主な介護者の性別

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

○ 主な介護者の性別は、「男性」が37.0%、「女性」が62.6%となっています。



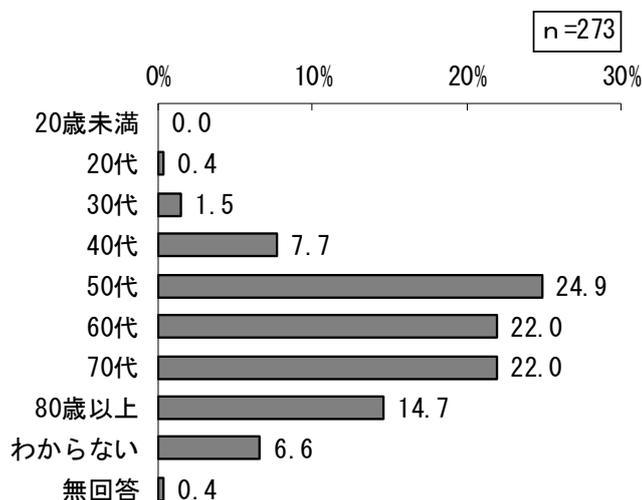
■ 属性別クロス集計

		n	男性	女性	無回答
全体		273	37.0	62.6	0.4
年齢	65歳未満	4	25.0	75.0	0.0
	65～69歳	10	50.0	50.0	0.0
	70～74歳	17	41.2	58.8	0.0
	75～79歳	40	45.0	55.0	0.0
	80～84歳	68	36.8	61.8	1.5
	85～89歳	78	38.5	61.5	0.0
	90～94歳	40	27.5	72.5	0.0
	95～99歳	15	26.7	73.3	0.0
	100歳以上	1	0.0	100.0	0.0
性別	男性	111	19.8	80.2	0.0
	女性	162	48.8	50.6	0.6
要介護度	非該当	1	100.0	0.0	0.0
	要支援1	47	36.2	63.8	0.0
	要支援2	25	32.0	64.0	4.0
	要介護1	86	44.2	55.8	0.0
	要介護2	59	30.5	69.5	0.0
	要介護3	31	35.5	64.5	0.0
	要介護4	12	33.3	66.7	0.0
	要介護5	12	33.3	66.7	0.0

## (6) 主な介護者の年齢

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

○ 主な介護者の年齢は、「50代」が24.9%で最も高く、次いで「60代」、「70代」がそれぞれ22.0%と続いています。



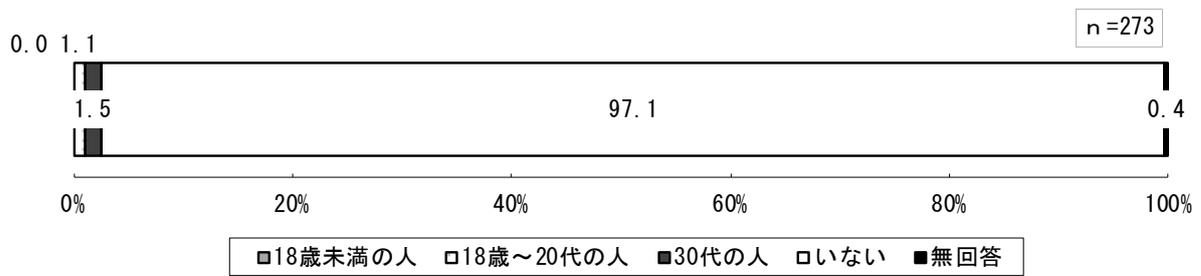
■ 属性別クロス集計

		n	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体		273	0.0	0.4	1.5	7.7	24.9	22.0	22.0	14.7	6.6	0.4
年齢	65歳未満	4	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳	10	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	70.0	10.0	0.0	10.0	0.0
	70～74歳	17	0.0	5.9	11.8	17.6	0.0	11.8	47.1	0.0	5.9	0.0
	75～79歳	40	0.0	0.0	2.5	25.0	7.5	2.5	42.5	12.5	5.0	2.5
	80～84歳	68	0.0	0.0	0.0	11.8	33.8	5.9	29.4	11.8	7.4	0.0
	85～89歳	78	0.0	0.0	0.0	0.0	43.6	15.4	6.4	28.2	6.4	0.0
	90～94歳	40	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	57.5	10.0	10.0	10.0	0.0
	95～99歳	15	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	60.0	26.7	6.7	0.0	0.0
	100歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別	男性	111	0.0	0.0	1.8	3.6	21.6	17.1	30.6	20.7	3.6	0.9
	女性	162	0.0	0.6	1.2	10.5	27.2	25.3	16.0	10.5	8.6	0.0
要介護度	非該当	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	要支援1	47	0.0	2.1	0.0	19.1	23.4	25.5	17.0	8.5	4.3	0.0
	要支援2	25	0.0	0.0	0.0	4.0	28.0	28.0	20.0	16.0	4.0	0.0
	要介護1	86	0.0	0.0	1.2	5.8	23.3	24.4	12.8	20.9	10.5	1.2
	要介護2	59	0.0	0.0	0.0	8.5	25.4	18.6	25.4	18.6	3.4	0.0
	要介護3	31	0.0	0.0	3.2	3.2	19.4	16.1	41.9	9.7	6.5	0.0
	要介護4	12	0.0	0.0	8.3	0.0	41.7	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	要介護5	12	0.0	0.0	8.3	0.0	33.3	16.7	33.3	0.0	8.3	0.0

(7) 30代以下の介護者の有無

問6 主な介護者以外で、本人を日常的に介護している30代以下の家族や親族の方はいますか。(○は1つ)

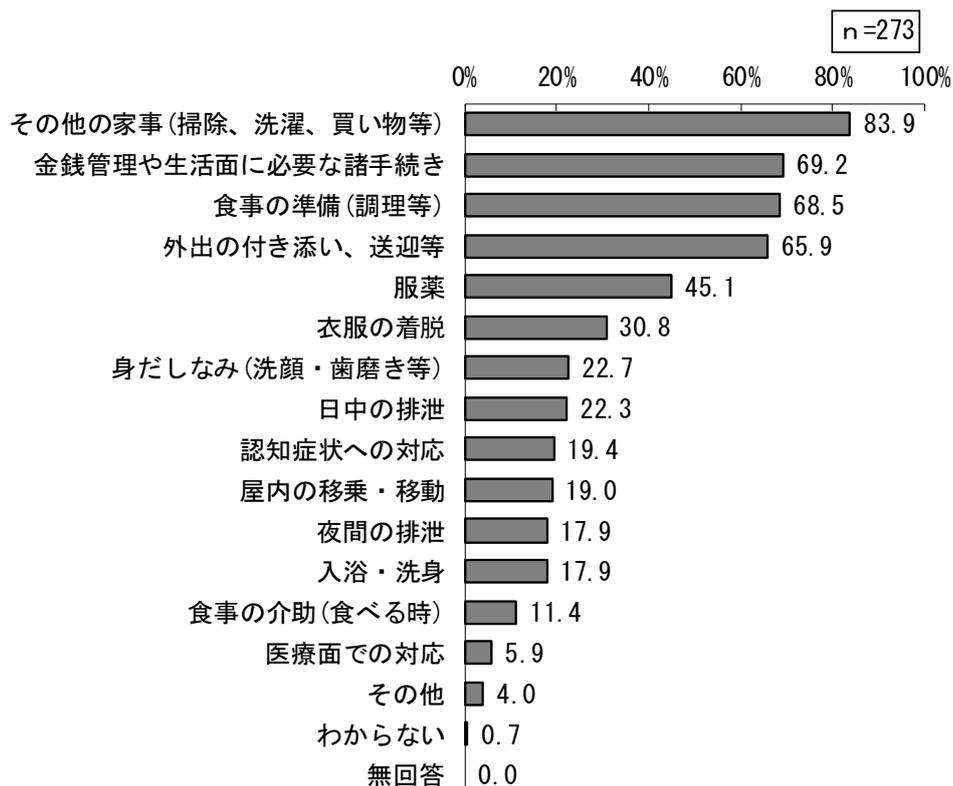
○ 主な介護者以外で日常的に介護している30代以下の家族・親族の有無について、「18歳～20代の人」が1.1%、「30代の人」が1.5%、「いない」が97.1%となっています。



## (8) 主な介護者が現在行っている介護等

問7 現在、主な介護者の方はどのような介護等を行っていますか。  
(〇はいくつでも)

- 主な介護者が現在行っている介護等について、「その他の家事」が83.9%で最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が69.2%、「食事の準備」が68.5%と続いています。
- 多くの項目で、要介護度が上がるにつれて割合が高くなる傾向がみられます。



## Ⅱ 調査結果【在宅介護実態調査】

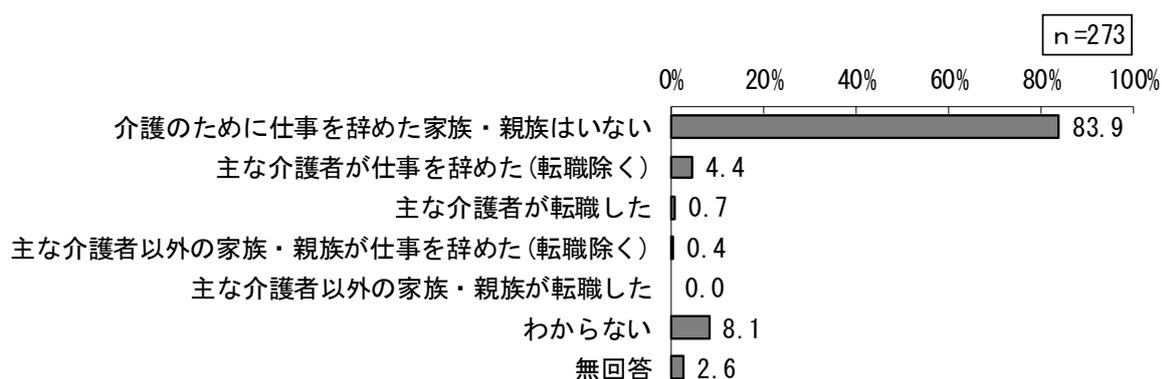
### ■属性別クロス集計

		n	その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	食事の準備	外出の付き添い、送迎等	服薬	衣服の着脱
全体		273	83.9	69.2	68.5	65.9	45.1	30.8
要介護度	非該当	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	要支援1	47	72.3	48.9	44.7	55.3	12.8	0.0
	要支援2	25	72.0	56.0	56.0	72.0	4.0	4.0
	要介護1	86	88.4	73.3	69.8	70.9	50.0	15.1
	要介護2	59	83.1	69.5	76.3	62.7	55.9	52.5
	要介護3	31	93.5	83.9	83.9	77.4	67.7	54.8
	要介護4	12	100.0	100.0	100.0	50.0	83.3	100.0
	要介護5	12	91.7	83.3	75.0	58.3	75.0	83.3
		n	身だしなみ	日中の排泄	認知症状への対応	屋内の移乗・移動	夜間の排泄	入浴・洗身
全体		273	22.7	22.3	19.4	19.0	17.9	17.9
要介護度	非該当	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	47	4.3	2.1	0.0	2.1	2.1	4.3
	要支援2	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
	要介護1	86	8.1	3.5	19.8	9.3	5.8	14.0
	要介護2	59	30.5	27.1	28.8	20.3	16.9	27.1
	要介護3	31	48.4	61.3	41.9	41.9	45.2	41.9
	要介護4	12	91.7	100.0	33.3	83.3	91.7	25.0
	要介護5	12	75.0	83.3	16.7	66.7	66.7	16.7
		n	食事の介助	医療面での対応	その他	わからない	無回答	
全体		273	11.4	5.9	4.0	0.7	0.0	
要介護度	非該当	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	要支援1	47	0.0	2.1	4.3	0.0	0.0	
	要支援2	25	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	
	要介護1	86	3.5	4.7	7.0	0.0	0.0	
	要介護2	59	10.2	8.5	0.0	1.7	0.0	
	要介護3	31	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
	要介護4	12	75.0	25.0	8.3	0.0	0.0	
	要介護5	12	66.7	25.0	0.0	8.3	0.0	

## (9) 介護離職の有無

問8 家族や親族の中で、本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（○はいくつでも）

- 過去1年間で介護を主な理由として仕事を辞めた家族・親族の有無について、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が83.9%となっています。
- 「主な介護者が仕事を辞めた」4.4%と「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」0.4%を合わせると、4.8%の人が仕事を辞めたと回答しています。



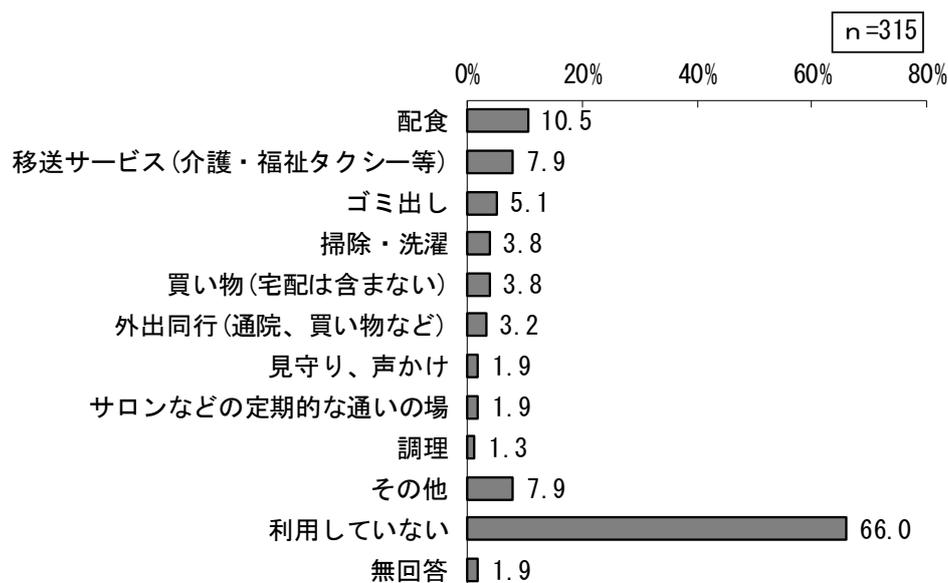
■属性別クロス集計

	n	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が転職した	わからない	無回答
全体	273	83.9	4.4	0.7	0.4	0.0	8.1	2.6
要介護度	非該当	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	要支援1	47	91.5	2.1	0.0	0.0	4.3	2.1
	要支援2	25	92.0	0.0	0.0	0.0	4.0	4.0
	要介護1	86	88.4	1.2	0.0	0.0	7.0	3.5
	要介護2	59	71.2	8.5	1.7	1.7	13.6	3.4
	要介護3	31	87.1	6.5	0.0	0.0	6.5	0.0
	要介護4	12	75.0	16.7	0.0	0.0	8.3	0.0
	要介護5	12	75.0	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3

(10) 現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービス

問9 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは何ですか。  
(○はいくつでも)

○ 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用について、「利用していない」が66.0%で最も高く、次いで「配食」が10.5%、「移送サービス」、「その他」がそれぞれ7.9%と続いています。



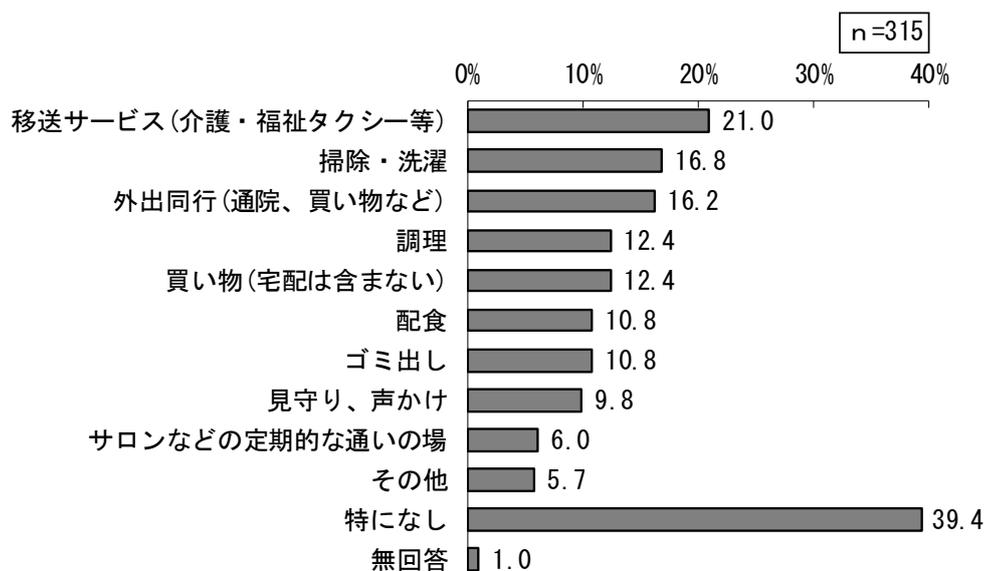
■属性別クロス集計

		n	配食	移送サービス	ゴミ出し	掃除・洗濯	買い物	外出同行
全体		315	10.5	7.9	5.1	3.8	3.8	3.2
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	58	5.2	8.6	6.9	6.9	6.9	3.4
	要支援2	34	14.7	8.8	2.9	5.9	2.9	5.9
	要介護1	99	14.1	6.1	3.0	3.0	3.0	4.0
	要介護2	62	12.9	6.5	8.1	3.2	3.2	1.6
	要介護3	35	5.7	8.6	8.6	2.9	5.7	2.9
	要介護4	13	0.0	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護5	12	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	見守り、声かけ	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体		315	1.9	1.3	1.9	7.9	66.0	1.9
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	要支援1	58	1.7	1.7	5.2	10.3	63.8	1.7
	要支援2	34	0.0	0.0	0.0	2.9	58.8	8.8
	要介護1	99	3.0	1.0	2.0	8.1	63.6	1.0
	要介護2	62	0.0	1.6	1.6	8.1	71.0	0.0
	要介護3	35	5.7	2.9	0.0	2.9	77.1	0.0
	要介護4	13	0.0	0.0	0.0	23.1	53.8	0.0
	要介護5	12	0.0	0.0	0.0	8.3	66.7	8.3

## (11) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何ですか。  
（〇はいくつでも）

○ 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「特になし」が39.4%で最も高く、次いで「移送サービス」が21.0%、「掃除・洗濯」が16.8%と続いています。



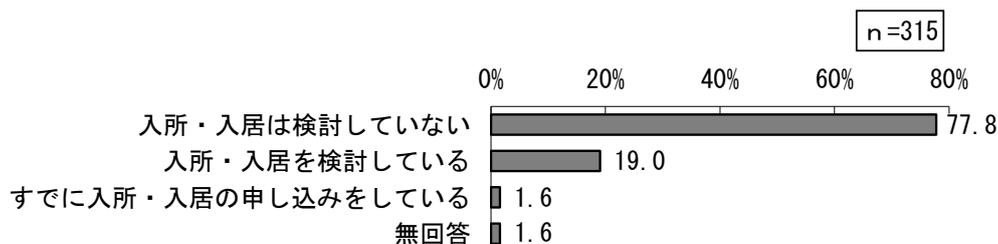
### ■属性別クロス集計

		n	移送サービス	掃除・洗濯	外出同行	調理	買い物	配食
全体		315	21.0	16.8	16.2	12.4	12.4	10.8
要介護度	非該当	2	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	要支援1	58	19.0	20.7	20.7	8.6	10.3	5.2
	要支援2	34	17.6	14.7	20.6	11.8	17.6	11.8
	要介護1	99	24.2	26.3	18.2	16.2	15.2	14.1
	要介護2	62	19.4	6.5	9.7	9.7	8.1	14.5
	要介護3	35	20.0	11.4	11.4	17.1	14.3	8.6
	要介護4	13	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護5	12	25.0	8.3	33.3	8.3	8.3	8.3
		n	ゴミ出し	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体		315	10.8	9.8	6.0	5.7	39.4	1.0
要介護度	非該当	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	要支援1	58	5.2	6.9	8.6	8.6	39.7	0.0
	要支援2	34	11.8	5.9	0.0	0.0	44.1	2.9
	要介護1	99	11.1	13.1	10.1	8.1	22.2	0.0
	要介護2	62	12.9	12.9	3.2	0.0	53.2	1.6
	要介護3	35	17.1	8.6	0.0	5.7	48.6	0.0
	要介護4	13	0.0	0.0	7.7	15.4	53.8	0.0
	要介護5	12	8.3	8.3	8.3	8.3	50.0	8.3

(12) 施設等への入所・入居の検討状況

問11 現時点で、施設等への入所・入居を検討されていますか。(○は1つ)  
 ※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

○ 施設等への入所・入居の検討状況について、「入所・入居は検討していない」が77.8%、「入所・入居を検討している」が19.0%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」が1.6%となっています。



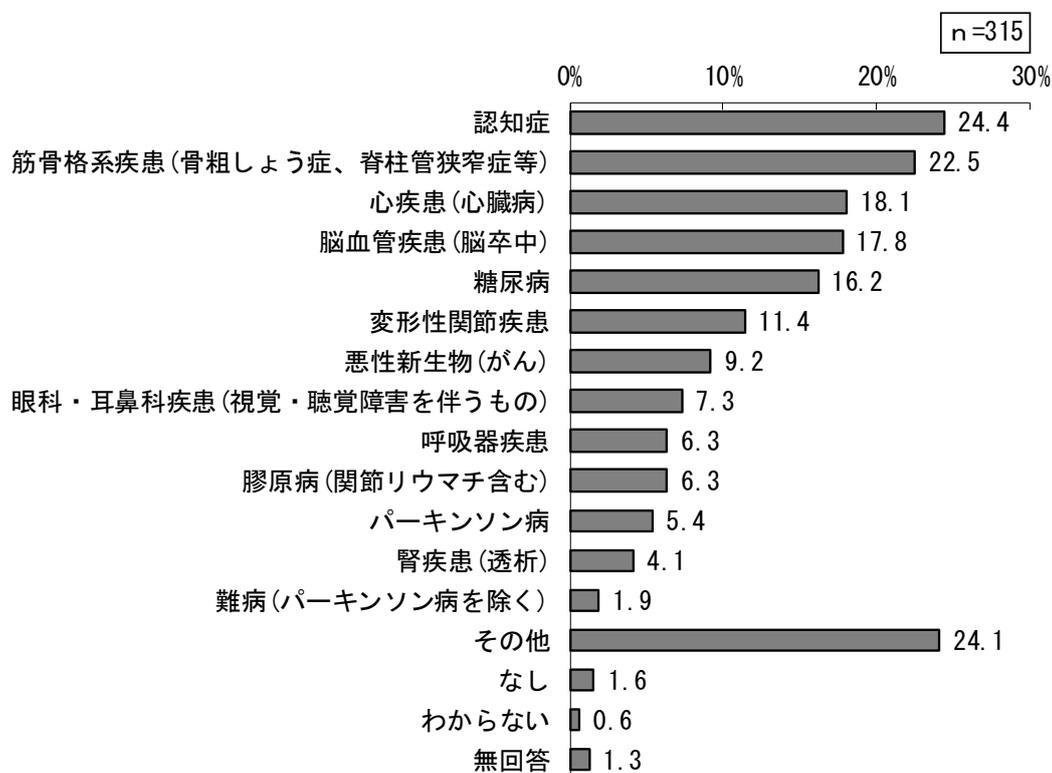
■属性別クロス集計

		n	入所・入居は 検討してない	入所・入居を 検討している	すでに入所・ 入居の申し込 みをしている	無回答
全体		315	77.8	19.0	1.6	1.6
要介護度	非該当	2	50.0	50.0	0.0	0.0
	要支援1	58	91.4	6.9	1.7	0.0
	要支援2	34	91.2	5.9	0.0	2.9
	要介護1	99	77.8	20.2	1.0	1.0
	要介護2	62	74.2	22.6	0.0	3.2
	要介護3	35	62.9	31.4	5.7	0.0
	要介護4	13	76.9	23.1	0.0	0.0
	要介護5	12	41.7	41.7	8.3	8.3

### (13) 現在抱えている傷病

問12 本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病はありますか。（○はいくつでも）

○ 現在抱えている傷病について、「認知症」が24.4%で最も高く、次いで「筋骨格系疾患」が22.5%、「心疾患」が18.1%と続いています。



## Ⅱ 調査結果【在宅介護実態調査】

### ■属性別クロス集計

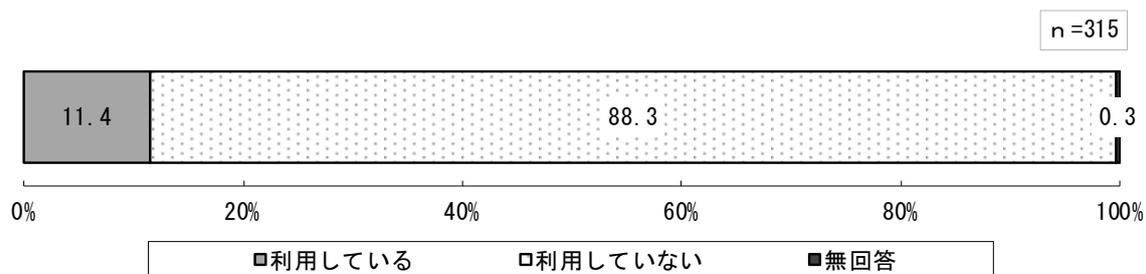
		n	認知症	筋骨格系疾患	心疾患	脳血管疾患	糖尿病	変形性関節疾患
全体		315	24.4	22.5	18.1	17.8	16.2	11.4
性別	男性	130	23.1	17.7	22.3	23.1	20.8	3.1
	女性	185	25.4	25.9	15.1	14.1	13.0	17.3
要介護度	非該当	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	58	10.3	32.8	12.1	13.8	13.8	13.8
	要支援2	34	2.9	26.5	14.7	17.6	17.6	14.7
	要介護1	99	31.3	20.2	24.2	16.2	10.1	11.1
	要介護2	62	30.6	21.0	17.7	24.2	22.6	9.7
	要介護3	35	40.0	5.7	20.0	17.1	28.6	8.6
	要介護4	13	23.1	38.5	7.7	30.8	15.4	15.4
	要介護5	12	25.0	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3
		n	悪性新生物	眼科・耳鼻科疾患	呼吸器疾患	膠原病	パーキンソン病	腎疾患
全体		315	9.2	7.3	6.3	6.3	5.4	4.1
性別	男性	130	13.1	6.2	6.9	3.1	8.5	7.7
	女性	185	6.5	8.1	5.9	8.6	3.2	1.6
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	58	5.2	3.4	1.7	12.1	3.4	1.7
	要支援2	34	8.8	8.8	2.9	14.7	5.9	11.8
	要介護1	99	9.1	10.1	14.1	6.1	1.0	5.1
	要介護2	62	6.5	9.7	3.2	0.0	12.9	1.6
	要介護3	35	20.0	5.7	2.9	2.9	5.7	2.9
	要介護4	13	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
	要介護5	12	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	8.3
		n	難病(パーキンソン病を除く)	その他	なし	わからない	無回答	
全体		315	1.9	24.1	1.6	0.6	1.3	
性別	男性	130	1.5	20.0	2.3	0.8	2.3	
	女性	185	2.2	27.0	1.1	0.5	0.5	
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	要支援1	58	1.7	31.0	5.2	1.7	1.7	
	要支援2	34	2.9	20.6	2.9	0.0	2.9	
	要介護1	99	2.0	25.3	0.0	1.0	0.0	
	要介護2	62	0.0	19.4	0.0	0.0	1.6	
	要介護3	35	0.0	20.0	0.0	0.0	2.9	
	要介護4	13	0.0	30.8	7.7	0.0	0.0	
	要介護5	12	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	

## (14) 訪問診療の利用状況

問 13 本人は、現在、訪問診療を利用されていますか。(○は1つ)

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

- 訪問診療の利用状況について、「利用している」が11.4%、「利用していない」が88.3%となっています。
- 要介護度4以上で「利用している」の割合が高くなっています。



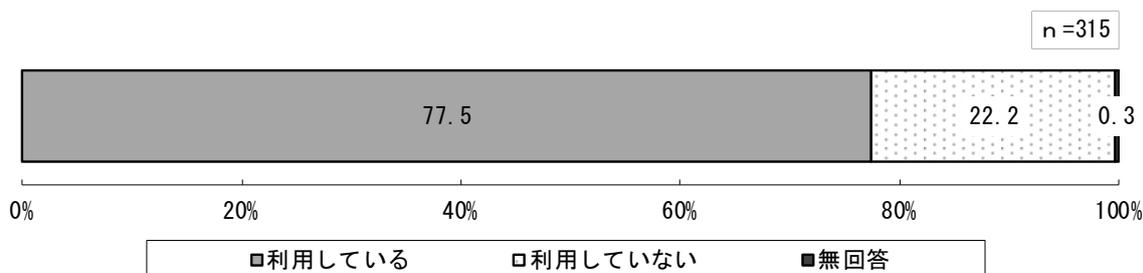
■ 属性別クロス集計

		n	利用している	利用して いない	無回答
全体		315	11.4	88.3	0.3
要 介 護 度	非該当	2	0.0	100.0	0.0
	要支援1	58	6.9	93.1	0.0
	要支援2	34	0.0	97.1	2.9
	要介護1	99	6.1	93.9	0.0
	要介護2	62	8.1	91.9	0.0
	要介護3	35	22.9	77.1	0.0
	要介護4	13	53.8	46.2	0.0
	要介護5	12	50.0	50.0	0.0

(15) 介護保険サービスの利用状況

問14 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。（○は1つ）

- 住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況について、「利用している」が77.5%、「利用していない」が22.2%となっています。
- 要介護度が高いほど「利用している」の割合が高くなっています。



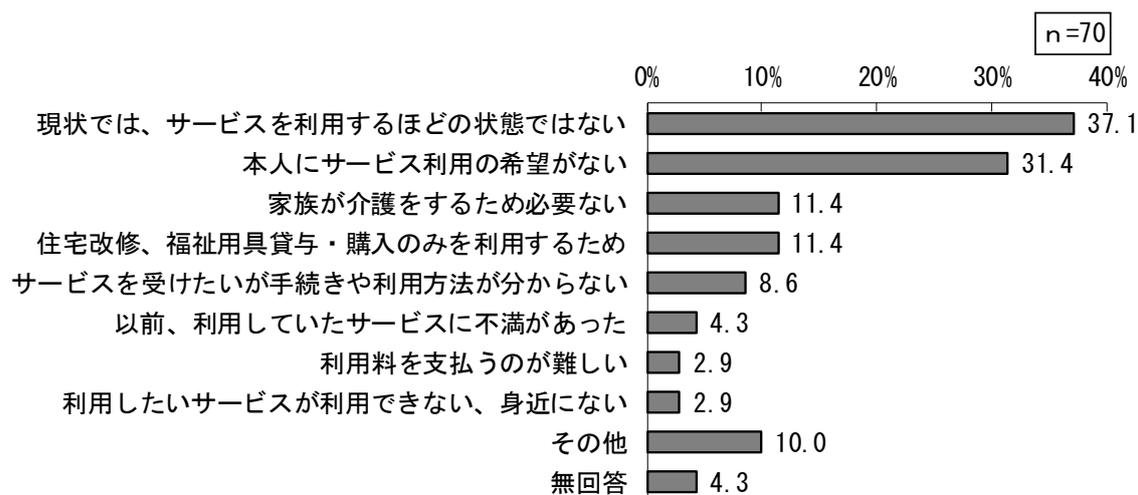
■属性別クロス集計

		n	利用している	利用していない	無回答
全体		315	77.5	22.2	0.3
要介護度	非該当	2	50.0	50.0	0.0
	要支援1	58	51.7	48.3	0.0
	要支援2	34	76.5	23.5	0.0
	要介護1	99	81.8	18.2	0.0
	要介護2	62	80.6	17.7	1.6
	要介護3	35	91.4	8.6	0.0
	要介護4	13	100.0	0.0	0.0
	要介護5	12	91.7	8.3	0.0

## (16) 介護保険サービスを利用していない理由

問15 問14で「2.利用していない」と回答した方に伺います。  
介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

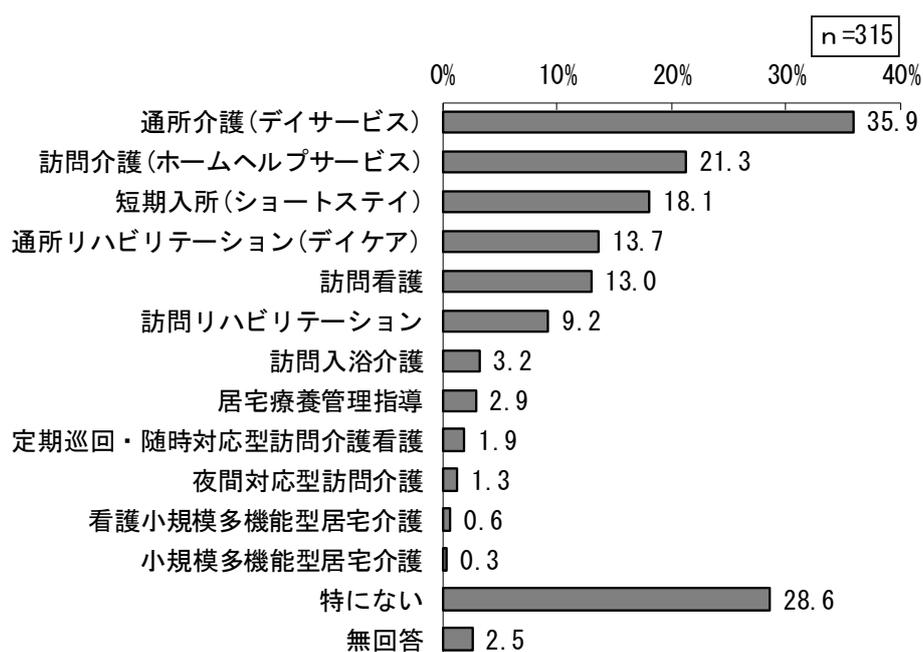
- 介護保険サービスを利用していない人にその理由を伺ったところ、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が37.1%で最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」31.4%、「家族が介護するため必要ない」、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」がそれぞれ11.4%と続いています。



(17) 利用したい・増やしたい介護保険サービス

問16 できれば利用したい（回数・日数を増やしたい）介護保険サービスは何ですか。  
（〇はいくつでも）

- できれば利用したい、回数・日数を増やしたい介護保険サービスについて、「通所介護」が35.9%で最も高く、次いで「特にない」が28.6%、「訪問介護」が21.3%と続いています。
- 要介護3では「短期入所」が、要介護4、5では「訪問看護」の割合が高くなっています。



■属性別クロス集計

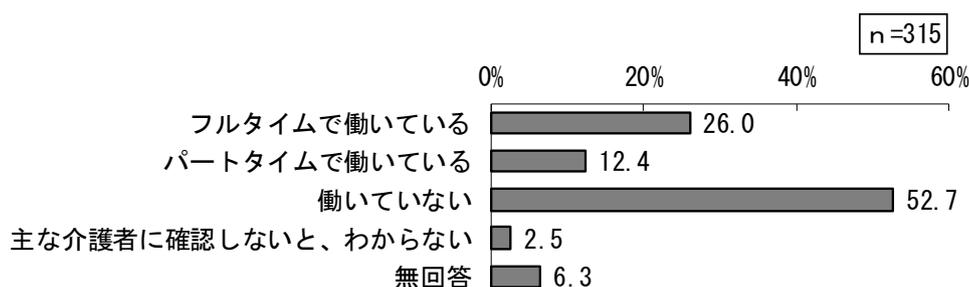
	n	通所介護	訪問介護	短期入所	通所リハビリテーション	訪問看護	訪問リハビリテーション	訪問入浴介護
全体	315	35.9	21.3	18.1	13.7	13.0	9.2	3.2
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	要支援1	58	20.7	15.5	1.7	13.8	10.3	0.0
	要支援2	34	26.5	20.6	8.8	20.6	11.8	0.0
	要介護1	99	46.5	25.3	14.1	16.2	7.1	2.0
	要介護2	62	40.3	19.4	27.4	9.7	12.9	1.6
	要介護3	35	40.0	22.9	48.6	11.4	17.1	8.6
	要介護4	13	38.5	15.4	23.1	15.4	38.5	15.4
	要介護5	12	16.7	33.3	16.7	0.0	33.3	16.7
	n	居宅療養管理指導	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護	特になし	無回答
全体	315	2.9	1.9	1.3	0.6	0.3	28.6	2.5
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	要支援1	58	0.0	0.0	0.0	0.0	46.6	3.4
	要支援2	34	0.0	0.0	0.0	0.0	35.3	0.0
	要介護1	99	0.0	1.0	1.0	0.0	23.2	0.0
	要介護2	62	3.2	1.6	0.0	0.0	16.1	8.1
	要介護3	35	8.6	5.7	2.9	2.9	28.6	2.9
	要介護4	13	23.1	7.7	7.7	7.7	38.5	0.0
	要介護5	12	8.3	8.3	8.3	0.0	16.7	0.0

3 B票 主な介護者の方、もしくはご本人にご回答・ご記入いただく項目

(1) 主な介護者の勤務形態

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお伺いします。(○は1つ)

- 主な介護者の勤務形態について、「働いていない」が52.7%で最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が26.0%、「パートタイムで働いている」が12.4%となっています。
- 主な介護者が子の場合、「フルタイムで働いている」が48.6%で最も高くなっています。



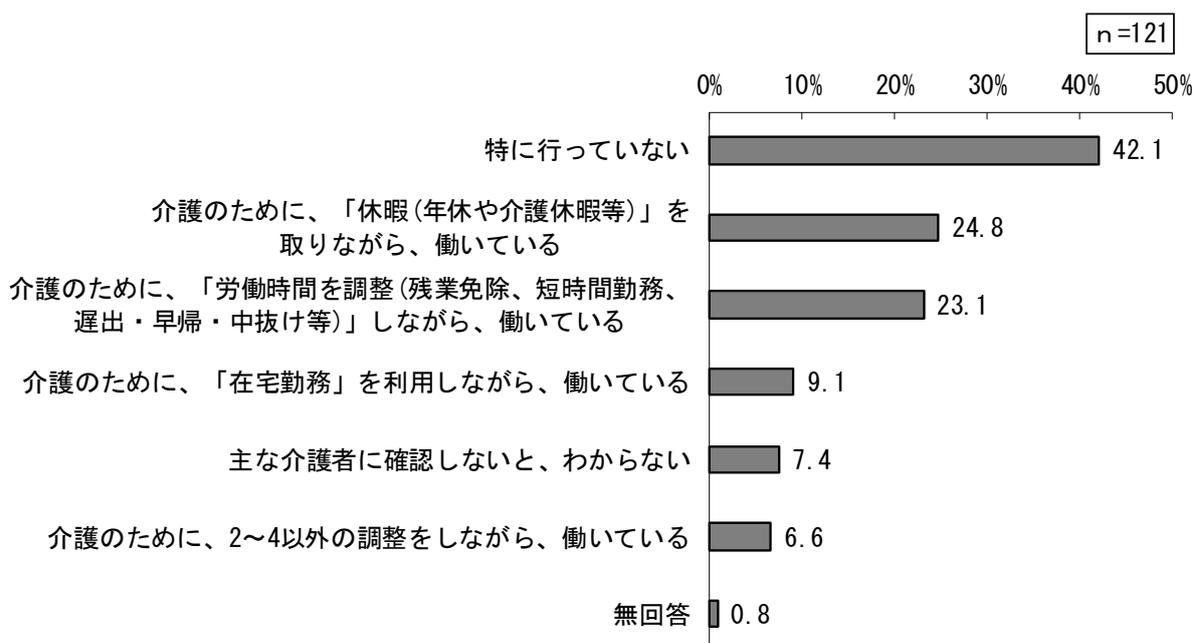
■ 属性別クロス集計

		n	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		315	26.0	12.4	52.7	2.5	6.3
主な介護者	配偶者	103	4.9	9.7	83.5	0.0	1.9
	子	138	48.6	18.8	27.5	2.9	2.2
	子の配偶者	16	12.5	12.5	75.0	0.0	0.0
	孫	3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0
	兄弟・姉妹	8	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0
	その他	5	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
主な介護者の年齢	20歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	30代	4	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	40代	21	42.9	19.0	19.0	4.8	14.3
	50代	68	54.4	14.7	26.5	4.4	0.0
	60代	60	33.3	21.7	45.0	0.0	0.0
	70代	60	6.7	11.7	81.7	0.0	0.0
	80歳以上	40	0.0	2.5	92.5	0.0	5.0
	わからない	18	27.8	16.7	44.4	11.1	0.0

## (2) 働き方の調整等について

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(〇はいくつでも)

○ フルタイムもしくはパートタイムで働いている人に、働き方についての調整等をしているか伺ったところ、「特に行っていない」が42.1%で最も高く、次いで「介護のために、『休暇』を取りながら、働いている」が24.8%、「介護のために、『労働時間を調整』しながら、働いている」が23.1%となっています。



■属性別クロス集計

		n	特に行っていない	「休暇」を取りながら、働いている	「労働時間を調整」しながら、働いている	在宅勤務」を利用しながら、働いている	2~4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		121	42.1	24.8	23.1	9.1	6.6	7.4	0.8
要介護度	非該当	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	22	54.5	9.1	9.1	9.1	4.5	9.1	4.5
	要支援2	11	63.6	27.3	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0
	要介護1	48	39.6	29.2	25.0	6.3	8.3	8.3	0.0
	要介護2	21	33.3	33.3	23.8	9.5	4.8	9.5	0.0
	要介護3	10	40.0	10.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	要介護4	3	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
	要介護5	6	16.7	33.3	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0
勤務	フルタイム	82	39.0	30.5	22.0	12.2	6.1	8.5	0.0
	パートタイム	39	48.7	12.8	25.6	2.6	7.7	5.1	2.6

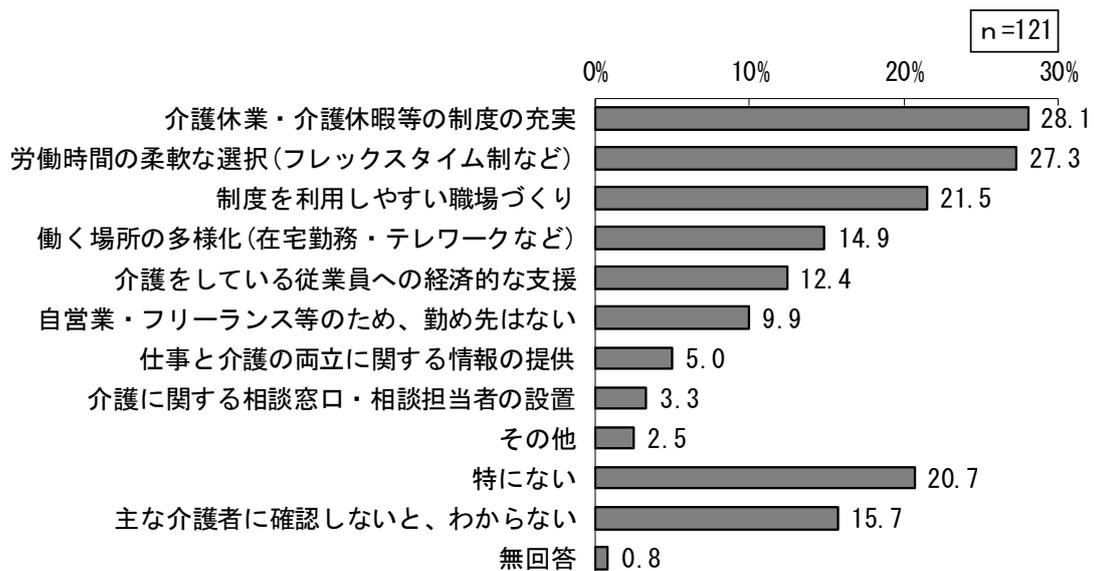
※2~4の選択肢は以下のとおり。

- 2 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・総休・中抜け等)」しながら、働いている
- 3 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
- 4 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている

(3) 仕事と介護の両立に効果的な勤め先からの支援

問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(○は3つまで)

- 仕事と介護の両立に効果的な勤め先からの支援について、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が28.1%で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択」が27.3%、「制度を利用しやすい職場づくり」が21.5%と続いています。
- フルタイムのほうが「働く場所の多様化」の割合が高く、パートタイムのほうが「制度を利用しやすい職場づくり」、「特にない」の割合が高くなっています。



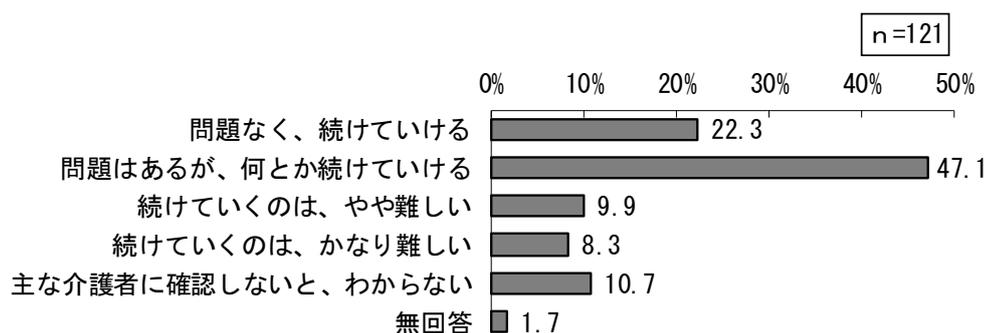
■属性別クロス集計

		n	介護休業・介護休暇等の制度の充実	労働時間の柔軟な選択	制度を利用しやすい職場づくり	働く場所の多様化	介護をしている従業員への経済的な支援	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
全体		121	28.1	27.3	21.5	14.9	12.4	9.9
勤務	フルタイム	82	30.5	26.8	18.3	18.3	11.0	11.0
	パートタイム	39	23.1	28.2	28.2	7.7	15.4	7.7
		n	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		121	5.0	3.3	2.5	20.7	15.7	0.8
勤務	フルタイム	82	4.9	4.9	3.7	17.1	18.3	0.0
	パートタイム	39	5.1	0.0	0.0	28.2	10.3	2.6

#### (4) 働きながら介護を続けていくことができるか

問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていくことができると思われますか。(〇は1つ)

- 働きながら介護を続けていくことについて、「問題はあるが、何とか続けていける」が47.1%で最も高く、「問題なく、続けていける」が22.3%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が10.7%で続いています。
- 「続けていくのは、やや難しい」9.9%と「続けていくのは、かなり難しい」8.3%を合わせた『難しい』は18.2%となっています。



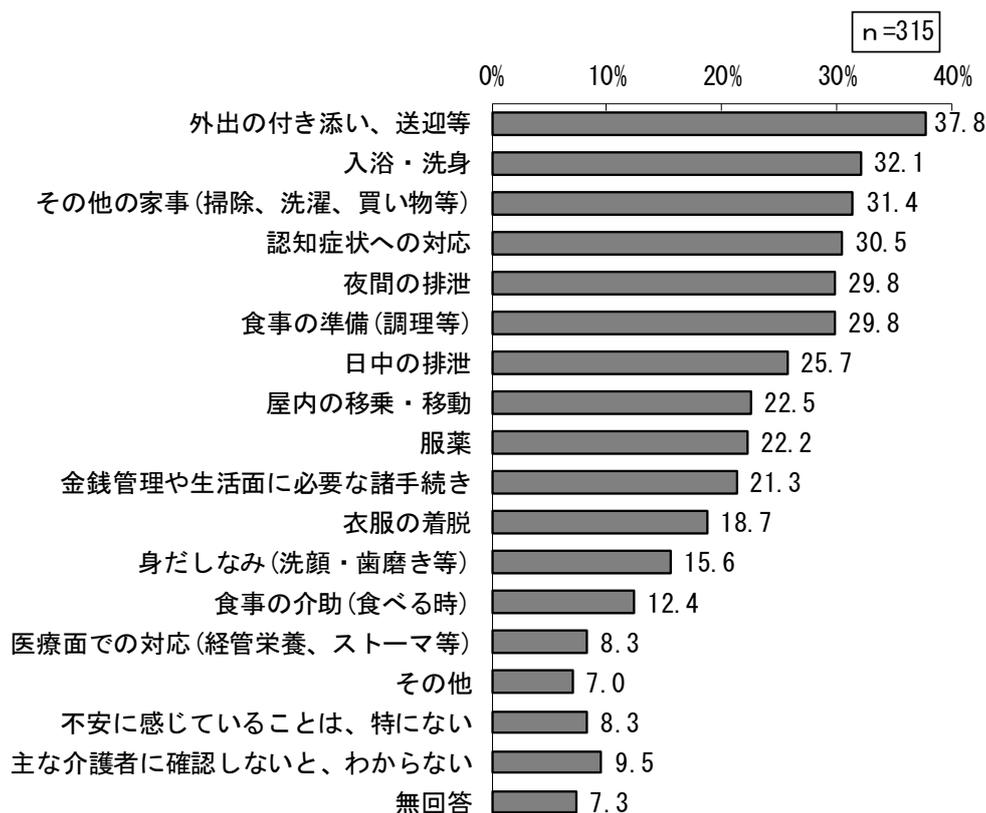
■属性別クロス集計

		n	問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか 続けていける	続けていく のは、やや 難しい	続けていく のは、かな り難しい	主な介護者 に確認しな いと、わか らない	無回答
全体		121	22.3	47.1	9.9	8.3	10.7	1.7
要介護度	非該当	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	22	31.8	31.8	9.1	0.0	22.7	4.5
	要支援2	11	27.3	36.4	9.1	0.0	27.3	0.0
	要介護1	48	18.8	52.1	12.5	10.4	4.2	2.1
	要介護2	21	14.3	52.4	9.5	14.3	9.5	0.0
	要介護3	10	40.0	50.0	0.0	10.0	0.0	0.0
	要介護4	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
要介護5	6	0.0	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	
勤務	フルタイム	82	20.7	47.6	9.8	7.3	13.4	1.2
	パートタイム	39	25.6	46.2	10.3	10.3	5.1	2.6

(5) 不安を感じる介護等

問5 現在の生活を継続していくにあたって、現在行っていない介護も含め、主な介護者の方が不安を感じる介護等は何ですか。(〇はいくつでも)

- 主な介護者が不安を感じる介護等について、「外出の付き添い、送迎等」が37.8%で最も高く、次いで「入浴・洗身」が32.1%、「その他の家事」が31.4%と続いています。
- 要介護4では「入浴・洗身」、「日中の排泄」、「夜間の排泄」等の割合が高く、「要介護5では「入浴・洗身」、「屋内の移乗・移動」等の割合が高くなっています。



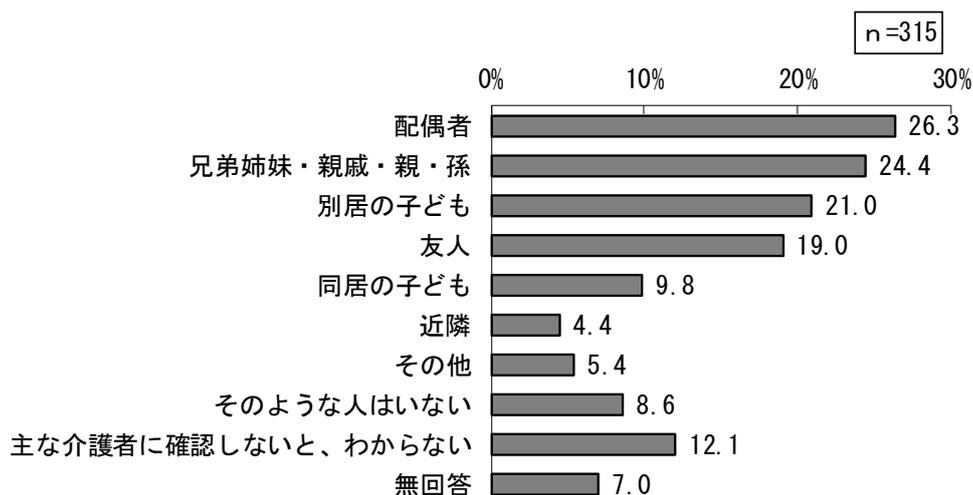
■属性別クロス集計

		n	外出の付き添い、送迎等	入浴・洗身	その他の家事	認知症状への対応	夜間の排泄	食事の準備
全体		315	37.8	32.1	31.4	30.5	29.8	29.8
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	要支援1	58	22.4	12.1	24.1	10.3	12.1	19.0
	要支援2	34	32.4	20.6	23.5	8.8	11.8	26.5
	要介護1	99	44.4	32.3	38.4	36.4	26.3	34.3
	要介護2	62	41.9	40.3	37.1	43.5	38.7	37.1
	要介護3	35	40.0	40.0	22.9	40.0	57.1	25.7
	要介護4	13	46.2	69.2	38.5	38.5	61.5	30.8
	要介護5	12	41.7	58.3	25.0	41.7	41.7	25.0
勤務形態	フルタイム	82	40.2	39.0	43.9	35.4	31.7	43.9
	パートタイム	39	41.0	43.6	41.0	30.8	41.0	38.5
	働いていない	166	42.2	31.3	28.3	33.1	31.3	25.9
	わからない	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	日中の排泄	屋内の移乗・移動	服薬	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	衣服の着脱	身だしなみ
全体		315	25.7	22.5	22.2	21.3	18.7	15.6
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	58	8.6	6.9	10.3	12.1	6.9	3.4
	要支援2	34	5.9	14.7	5.9	11.8	5.9	2.9
	要介護1	99	22.2	17.2	29.3	29.3	15.2	11.1
	要介護2	62	33.9	29.0	27.4	27.4	24.2	29.0
	要介護3	35	51.4	37.1	22.9	17.1	31.4	20.0
	要介護4	13	69.2	53.8	23.1	23.1	53.8	46.2
	要介護5	12	33.3	58.3	41.7	8.3	41.7	33.3
勤務形態	フルタイム	82	26.8	19.5	34.1	34.1	19.5	17.1
	パートタイム	39	28.2	20.5	23.1	25.6	25.6	23.1
	働いていない	166	28.9	28.3	19.9	16.9	19.9	15.7
	わからない	8	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
		n	食事の介助	医療面での対応	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		315	12.4	8.3	7.0	8.3	9.5	7.3
要介護度	非該当	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
	要支援1	58	3.4	0.0	10.3	13.8	17.2	8.6
	要支援2	34	8.8	5.9	0.0	11.8	17.6	20.6
	要介護1	99	11.1	13.1	6.1	7.1	7.1	7.1
	要介護2	62	11.3	9.7	9.7	4.8	3.2	3.2
	要介護3	35	14.3	5.7	5.7	5.7	8.6	2.9
	要介護4	13	46.2	7.7	0.0	15.4	0.0	0.0
	要介護5	12	41.7	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3
勤務形態	フルタイム	82	18.3	11.0	9.8	6.1	13.4	1.2
	パートタイム	39	15.4	5.1	7.7	7.7	5.1	0.0
	働いていない	166	10.8	9.0	6.6	9.6	6.6	1.8
	わからない	8	0.0	0.0	0.0	12.5	75.0	0.0

(6) 主な介護者の心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

問6 主な介護者の方の心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。  
 (○はい/いくつかでも)

- 主な介護者の心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が26.3%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」24.4%、「別居の子ども」21.0%と続いています。
- 主な介護者が配偶者の場合、「別居の子ども」が最も高くなっています。



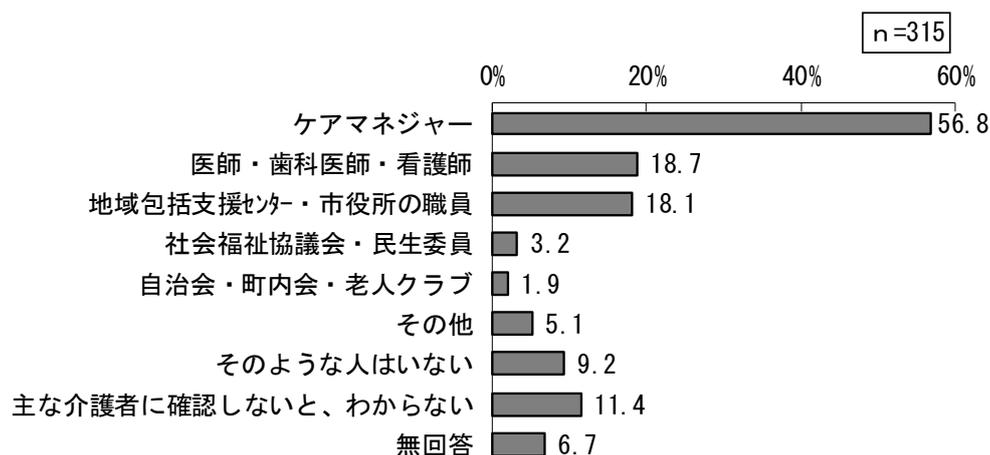
■ 属性別クロス集計

		n	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	別居の子ども	友人	同居の子ども
全体		315	26.3	24.4	21.0	19.0	9.8
主な介護者	配偶者	103	10.7	15.5	45.6	22.3	12.6
	子	138	36.2	33.3	6.5	21.0	10.1
	子の配偶者	16	81.3	6.3	12.5	12.5	12.5
	孫	3	33.3	100.0	33.3	0.0	0.0
	兄弟・姉妹	8	12.5	37.5	0.0	37.5	0.0
	その他	5	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
		n	近隣	その他	そのような人はいない	わからない	無回答
全体		315	4.4	5.4	8.6	12.1	7.0
主な介護者	配偶者	103	6.8	5.8	8.7	2.9	2.9
	子	138	3.6	4.3	9.4	18.1	2.9
	子の配偶者	16	0.0	6.3	0.0	12.5	0.0
	孫	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	兄弟・姉妹	8	12.5	0.0	0.0	37.5	0.0
	その他	5	0.0	40.0	20.0	20.0	0.0

## (7) 主な介護者の家族や友人・知人以外の相談相手

問7 家族や友人・知人以外で、何かあったときに主な介護者の方が相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)

- 主な介護者の家族や友人・知人以外の相談相手について、「ケアマネジャー」が56.8%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が18.7%、「地域包括支援センター・市役所の職員」が18.1%と続いています。



### ■属性別クロス集計

		n	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所の職員	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町内会・老人クラブ
全体		315	56.8	18.7	18.1	3.2	1.9
主な介護者	配偶者	103	70.9	20.4	17.5	2.9	1.9
	子	138	55.8	22.5	23.2	2.2	0.0
	子の配偶者	16	62.5	6.3	6.3	0.0	0.0
	孫	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	兄弟・姉妹	8	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	5	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0
	その他	n		その他	そのような人はいない	わからない	無回答
全体		315	5.1	9.2	11.4	6.7	
主な介護者	配偶者	103	6.8	11.7	1.0	2.9	
	子	138	4.3	8.7	17.4	2.2	
	子の配偶者	16	6.3	6.3	12.5	0.0	
	孫	3	0.0	66.7	0.0	0.0	
	兄弟・姉妹	8	0.0	25.0	37.5	0.0	
	その他	5	0.0	0.0	20.0	0.0	

## Ⅲ 調査票

### 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

**調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。**

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 \_\_\_\_\_）
3. その他

#### 問1 あなたのご家族や生活状況について

**Q1. 家族構成を教えてください（1つのみ）**

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1. 1人暮らし             | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） | 5. その他       |
| 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） |              |

**Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つのみ）**

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

**【Q2で「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】**

**①. 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）|**

- |   |  |
|---|--|
| 1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）<br><small>のうもっちゅうけう のうしゅっけつ のうこうそく</small> | 9. 腎疾患（透析）<br><small>じんしつかん</small>          |
| 2. 心臓病  | 10. 視覚・聴覚障害<br><small>しかく ちやうかくしやうがい</small> |
| 3. がん（悪性新生物）  | 11. 骨折・転倒<br><small>こっせつ てんとう</small>        |
| 4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）<br><small>はいきしよ</small>                  | 12. 脊椎損傷<br><small>せきついそんしやう</small>         |
| 5. 関節の病気（リウマチ等）   | 13. 高齢による衰弱<br><small>すいじやく</small>          |
| 6. 認知症（アルツハイマー病等）<br><small>にんちしやう</small>                  | 14. その他（ _____ ）                             |
| 7. パーキンソン病  | 15. 不明                                       |
| 8. 糖尿病<br><small>とうりやうびやう</small>                           |  |

<b>【Q2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】</b>		
<b>②. 主にどなたの介護・介助を受けていますか（いくつでも）</b>		
1. 配偶者（夫・妻）	4. 子の配偶者	7. 介護サービスのヘルパー
2. 息子	5. 孫	8. その他（        ）
3. 娘	6. 兄弟・姉妹	
<b>Q3. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つのみ）</b>		
1. 大変苦しい	3. ふつう	5. 大変ゆとりがある
2. やや苦しい	4. ややゆとりがある	
<b>Q4. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（1つのみ）</b>		
1. 持家（一戸建て）	5. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅（集合住宅）	
2. 持家（集合住宅）	6. 借家	
3. <small>こうえいじゅうたく</small> 公営賃貸住宅	7. その他	
4. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅（一戸建て）		

<b>問2</b>	<b>からだを動かすことについて</b>		
<b>Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（1つのみ）</b>			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
<b>Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（1つのみ）</b>			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
<b>Q3. 15分位続けて歩いていますか（1つのみ）</b>			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
<b>Q4. 過去1年間に転んだ経験がありますか（1つのみ）</b>			
1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない	
<b>Q5. 転倒に対する不安は大きいですか（1つのみ）</b>			
1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない
<b>Q6. 週に1回以上は外出していますか（1つのみ）</b>			
1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2～4回	4. 週5回以上



<b>Q 5. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q 6. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください （成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）（1つのみ）</b>		
1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	
2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし	
<b>①. 噛み合わせは良いですか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>②【Q 6で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q 7. 6 か月間で 2～3 kg以上の体重減少がありましたか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q 8. どなたかと食事をとにもする機会はありますか（1つのみ）</b>		
1. 毎日ある	3. 月に何度かある	5. ほとんどない
2. 週に何度かある	4. 年に何度かある	

<b>問 4</b>	<b>毎日の生活について</b>	
<b>Q 1. 物忘れが多いと感じますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q 2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q 3. 今日が何月何日かわからないときがありますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q 4. バスや電車を使って 1人で外出していますか（自家用車でも可）（1つのみ）</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

Ⅲ 調査票【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

<b>Q 5. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか（1つのみ）</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>Q 6. 自分で食事の用意をしていますか（1つのみ）</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>Q 7. 自分で請求書の支払いをしていますか（1つのみ）</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>Q 8. 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つのみ）</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>Q 9. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q10. 新聞を読んでいますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q11. 本や雑誌を読んでいますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q12. 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q13. 友人の家を訪ねていますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q14. 家族や友人の相談にのっていますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q15. 病人を見舞うことができますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	
<b>Q16. 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つのみ）</b>		
1. はい	2. いいえ	

<b>Q17. 趣味はありますか（1つのみ）</b>
1. 趣味あり → ( )
2. 思いつかない
<b>Q18. 生きがいはありますか（1つのみ）</b>
1. 生きがいあり → ( )
2. 思いつかない

<b>問5 地域での活動について</b>						
<b>Q1. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※①から⑧それぞれに回答してください（それぞれに1つのみ）</b>						
	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

<b>Q 2. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>参加者として参加</u>してみたいと思いますか（1つのみ）</b>	
1. 是非参加したい	3. 参加したくない
2. 参加してもよい	4. 既に参加している
<b>Q 3. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>企画・運営（お世話役）として参加</u>してみたいと思いますか（1つのみ）</b>	
1. 是非参加したい	3. 参加したくない
2. 参加してもよい	4. 既に参加している

<b>問 6</b>	<b>たすけあいについて</b>
	あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします
<b>Q 1. あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）</b>	
1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 7. その他（ ）
2. 同居の子ども	5. 近隣 8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人
<b>Q 2. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）</b>	
1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 7. その他（ ）
2. 同居の子ども	5. 近隣 8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人
<b>Q 3. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）</b>	
1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 7. その他（ ）
2. 同居の子ども	5. 近隣 8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人
<b>Q 4. 反対に、看病や世話をしあげる人（いくつでも）</b>	
1. 配偶者	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 7. その他（ ）
2. 同居の子ども	5. 近隣 8. そのような人はいない
3. 別居の子ども	6. 友人

<b>Q 5. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)</b>		
1. 自治会・町内会・老人クラブ	5. 地域包括支援センター・役所	
2. 社会福祉協議会・民生委員	6. その他	
3. ケアマネジャー	7. そのような人はいない	
4. 医師・歯科医師・看護師		
<b>Q 6. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つのみ)</b>		
1. 毎日ある	3. 月に何度かある	5. ほとんどない
2. 週に何度かある	4. 年に何度かある	
<b>Q 7. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします (1つのみ)</b>		
1. 0人 (いない)	3. 3～5人	5. 10人以上
2. 1～2人	4. 6～9人	
<b>Q 8. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)</b>		
1. 近所・同じ地域の人	5. 趣味や関心が同じ友人	
2. 幼なじみ	6. ボランティア等の活動での友人	
3. 学生時代の友人	7. その他	
4. 仕事での同僚・元同僚	8. いない	

<b>問7</b>	<b>健康について</b>											
<b>Q 1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つのみ)</b>												
1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない									
<b>Q 2. あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)</b>												
とても不幸												とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点		
<b>Q 3. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (1つのみ)</b>												
1. はい	2. いいえ											

Ⅲ 調査票【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

<b>Q 4. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つのみ）</b>	
1. はい	2. いいえ
<b>Q 5. お酒は飲みますか（1つのみ）</b>	
1. ほぼ毎日飲む	3. ほとんど飲まない
2. 時々飲む	4. もともと飲まない
<b>Q 6. タバコは吸っていますか（1つのみ）</b>	
1. ほぼ毎日吸っている	3. 吸っていたがやめた
2. 時々吸っている	4. もともと吸っていない
<b>Q 7. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）</b>	
1. ない	11. 外傷（転倒・骨折等）
2. 高血圧	12. がん（悪性新生物）
3. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	13. 血液・免疫の病気
4. 心臓病	14. うつ病
5. 糖尿病	15. 認知症（アルツハイマー病等）
6. 高脂血症（脂質異常）	16. パーキンソン病
7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	17. 目の病気
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	18. 耳の病気
9. 腎臓・前立腺の病気	19. その他（ ）
10. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	

<b>問 8</b>	<b>認知症にかかる相談窓口の把握について</b>
<b>Q 1. 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（1つのみ）</b>	
1. はい	2. いいえ
<b>Q 2. 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つのみ）</b>	
1. はい	2. いいえ



<b>問 11</b>	<b>成年後見制度について</b>	
Q 1. 認知症や知的障害、精神障害により判断能力が十分でない人に代わって、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が財産管理や福祉サービス等の契約を行う成年後見制度を知っていますか（1つのみ）		
1. はい	2. いいえ	
Q 2. あなたは、財産の管理や契約等について自分で判断する事が難しくなった場合、成年後見制度を利用してみたいですか（1つのみ）		
1. はい	2. いいえ	3. わからない

<b>問 12</b>	<b>情報通信機器の利用について</b>
Q 1. あなたは、日常生活の中で、パソコンやスマートフォン、タブレットを利用していますか（1つのみ）	
1. ほぼ毎日利用している	4. ほとんど利用していない
2. 週に何回か利用している	5. まったく利用していない
3. 月に何回か利用している	
【Q 1で「4」、「5」（利用していない）の方のみ】	
①. 今後、利用したいと思いますか（1つのみ）	
1. 利用したい	3. 利用したいと思わない
2. 利用したいが、できないと思う	

<b>問 13</b>	<b>運転免許証の返納について</b>	
Q 1. あなたは、自動車の運転をしていますか（1つのみ）		
1. ほぼ毎日運転している	4. ほとんど運転していない	
2. 週に何回か運転している	5. 免許を持っていない	
3. 月に何回か運転している		
【Q 1で「1」から「4」の方のみ】		
①. あなたは、近い将来、自動車の運転免許証を返納しようと思いませんか（1つのみ）		
1. 返納しようと思う	2. 返納しようと思わない	3. わからない



2 在宅介護実態調査

在宅介護実態調査 調査票 【A票】

認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

被保険者番号 [ \_\_\_\_\_ ]

聞き取りを行った相手の方はどなたですか。(○はいくつでも)

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. 調査対象者本人          | 4. 調査対象者のケアマネジャー |
| 2. 主な介護者となっている家族・親族 | 5. その他           |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族    |                  |

問1 家族構成について、ご回答ください。(○は1つ)

- |         |           |        |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問2 家族や親族の方(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)から週にどのくらい介護を受けていますか。(○は1つ)

- |                            |         |         |
|----------------------------|---------|---------|
| 1. ない →                    | 問9～問16へ |         |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない | }       | 問3～問16へ |
| 3. 週に1～2日ある                |         |         |
| 4. 週に3～4日ある                |         |         |
| 5. ほぼ毎日ある                  |         |         |

問3 主な介護者の方は、どなたですか。(○は1つ)

- |        |          |          |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 3. 子の配偶者 | 5. 兄弟・姉妹 |
| 2. 子   | 4. 孫     | 6. その他   |

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

- |          |        |          |
|----------|--------|----------|
| 1. 20歳未満 | 4. 40代 | 7. 70代   |
| 2. 20代   | 5. 50代 | 8. 80歳以上 |
| 3. 30代   | 6. 60代 | 9. わからない |

問6 主な介護者以外で、本人を日常的に介護している30代以下の家族や親族の方はいますか。(○は1つ)

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. 18歳未満の人   | 3. 30代の人 |
| 2. 18歳～20代の人 | 4. いない   |

問7 現在、主な介護者の方はどのような介護等を行っていますか。(〇はいくつでも)

〔身体介護〕	
1. 日中の排泄	7. 屋内の移乗・移動
2. 夜間の排泄	8. 外出の付き添い、送迎等
3. 食事の介助（食べる時）	9. 服薬
4. 入浴・洗身	10. 認知症状への対応
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	11. 医療面での対応 （経管栄養、ストーマ等）
6. 衣服の着脱	
〔生活援助〕	〔その他〕
12. 食事の準備（調理等）	15. その他
13. その他の家事 （掃除、洗濯、買い物等）	16. わからない
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	

問8 家族や親族の中で、本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（〇はいくつでも）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

● ここから再び、全員に調査してください。

問9 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは何ですか。

（〇はいくつでも）※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

1. 配食	7. 移送サービス （介護・福祉タクシー等）
2. 調理	8. 見守り、声かけ
3. 掃除・洗濯	9. サロンなどの定期的な通いの場
4. 買い物（宅配は含まない）	10. その他
5. ゴミ出し	11. 利用していない
6. 外出同行（通院、買い物など）	

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何ですか。（○はいくつでも）

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含まれます。

1. 配食	7. 移送サービス (介護・福祉タクシー等)
2. 調理	
3. 掃除・洗濯	8. 見守り、声かけ
4. 買い物（宅配は含まない）	9. サロンなどの定期的な通いの場
5. ゴミ出し	10. その他
6. 外出同行（通院、買い物など）	11. 特になし

問11 現時点で、施設等への入所・入居を検討されていますか。（○は1つ）

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

1. 入所・入居を検討していない	3. すでに入所・入居の申し込みをしている
2. 入所・入居を検討している	

問12 本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病はありますか。（○はいくつでも）

1. 脳血管疾患（脳卒中）	9. 認知症
2. 心疾患（心臓病）	10. パーキンソン病
3. 悪性新生物（がん）	11. 難病（パーキンソン病を除く）
4. 呼吸器疾患	12. 糖尿病
5. 腎疾患（透析）	13. 眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)
6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、 脊柱管狭窄症等）	14. その他
7. 膠原病（関節リウマチ含む）	15. なし
8. 変形性関節疾患	16. わからない

問13 本人は、現在、訪問診療を利用されていますか。（○は1つ）

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まれません。

1. 利用している	2. 利用していない
-----------	------------

問 14 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

1. 利用している →問 16 へ

2. 利用していない →問 15、16 へ

問 15 問 14 で「2.利用していない」と回答した方に伺います。  
介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他

問 16 できれば利用したい(回数・日数を増やしたい)介護保険サービスは何ですか。  
(○はいくつでも)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. 訪問介護(ホームヘルプサービス)  | 8. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 2. 訪問入浴介護            | 9. 小規模多機能型居宅介護      |
| 3. 訪問看護              | 10. 看護小規模多機能型居宅介護   |
| 4. 訪問リハビリテーション       | 11. 短期入所(ショートステイ)   |
| 5. 通所介護(デイサービス)      | 12. 居宅療養管理指導        |
| 6. 通所リハビリテーション(デイケア) | 13. 特にない            |
| 7. 夜間対応型訪問介護         |                     |

**質問は以上です。ありがとうございました。**

## 在宅介護実態調査 調査票 【B票】

主な介護者の方、もしくはご本人にご回答・ご記入いただく項目

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお伺いします。(○は1つ)

1. フルタイムで働いている 2. パートタイムで働いている 3. 働いていない 4. 主な介護者に確認しないと、わからない	}   }	問2～問7へ   問5～問7へ
---	----------------	--------------------------

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていきますか。(○はいくつでも)

1. 特に行っていない 2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている 3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている 5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている 6. 主な介護者に確認しないと、わからない
--

問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(○は3つまで)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実 3. 制度を利用しやすい職場づくり 4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など） 5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど） 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 8. 介護をしている従業員への経済的な支援 9. その他 10. 特にない 11. 主な介護者に確認しないと、わからない
--

問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていくことができると思われますか。  
(○は1つ)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 問題なく、続けていける      | 4. 続けていくのは、かなり難しい     |
| 2. 問題はあるが、何とか続けていける | 5. 主な介護者に確認しないと、わからない |
| 3. 続けていくのは、やや難しい    |                       |

●ここから再び、全員の方が回答してください。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、現在行っていない介護も含め、主な介護者の方が不安に感じる介護等は何ですか。(○はいくつでも)

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 〔身体介護〕                     |                             |
| 1. 日中の排泄                   | 7. 屋内の移乗・移動                 |
| 2. 夜間の排泄                   | 8. 外出の付き添い、送迎等              |
| 3. 食事の介助(食べる時)             | 9. 服薬                       |
| 4. 入浴・洗身                   | 10. 認知症状への対応                |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)          | 11. 医療面での対応<br>(経管栄養、ストーマ等) |
| 6. 衣服の着脱                   |                             |
| 〔生活援助〕                     | 〔その他〕                       |
| 12. 食事の準備(調理等)             | 15. その他                     |
| 13. その他の家事<br>(掃除、洗濯、買い物等) | 16. 不安に感じていることは、特になし        |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き       | 17. 主な介護者に確認しないと、わからない      |

問6 主な介護者の方の心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。  
(○はいくつでも)

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 1. 配偶者         | 6. 友人                 |
| 2. 同居の子ども      | 7. その他( )             |
| 3. 別居の子ども      | 8. そのような人はいない         |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 9. 主な介護者に確認しないと、わからない |
| 5. 近隣          |                       |

問7 家族や友人・知人以外で、何かあったときに主な介護者の方が相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 5. 地域包括支援センター・市役所の職員  |
| 2. 社会福祉協議会・民生委員  | 6. その他                |
| 3. ケアマネジャー       | 7. そのような人はいない         |
| 4. 医師・歯科医師・看護師   | 8. 主な介護者に確認しないと、わからない |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

第9期狭山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画  
策定にかかるアンケート調査  
報告書

発行：令和5年3月

編集：狭山市 健康推進部 介護保険課