

IV 資料：調查票（3 歲兒）

<食生活アンケート>

3歳児健康診査用

※よりよい食育を推進するためにご協力ください。

あてはまるもの（近いもの）に○をつけてください。

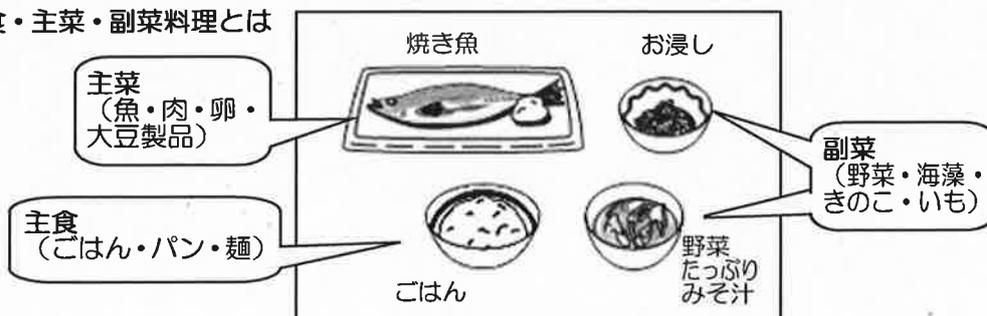
～お子さんについておたずねします～

1	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。	①はい ②いいえ
2	おなかが空いて食事をむかえていますか。	①はい ②いいえ ③わからない ④考えたことがない ↳いつですか[朝食・昼食・夕食]
3	食事の時間は、気持ちよく過ごしていますか。	①はい ②いいえ ③わからない ④考えたことがない
4	朝食を食べていますか。	①ほぼ毎日 ②週4、5回 ③週2、3回 ④週1回程度 ⑤ほとんど食べない
5	朝食は誰と食べることが多いですか。	①家族そろって食べる ②家族の誰か（大人も一緒に）と食べる ③子どもだけで食べる ④一人で食べる ⑤その他
6	※副菜料理（野菜・海藻・きのこ・いもの料理）を食べますか。 ※詳しくは下図を見てください	①よく食べる ②食べる ③あまり食べない ④食べない ※③④と答えた方 どんな理由ですか []
7	朝、何時までに起きますか。	①7時まで ②8時まで ③9時まで ④10時まで ⑤10時以降 ⑥決まっていない
8	夜、何時までに寝ますか。	①21時まで ②22時まで ③23時まで ④24時まで ⑤24時以降 ⑥決まっていない

～記入されている方ご自身におたずねします～

1	あなたとお子さんの続柄を教えてください。	①父 ②母 ③その他 []
2	家族そろって食事をするのはどの程度ありますか。	①ほぼ毎日 ②週に4～5日 ③週に2～3日 ④週に1日くらい ⑤月に2～3日 ⑥ほとんどない
3	楽しい食事をしていますか。	①いつも楽しい ②時々楽しい ③あまり楽しくない ④楽しくない
4	食事は1日3食規則正しく食べていますか。	①はい ②いいえ
5	朝食を食べていますか。	①ほぼ毎日 ②週4、5回 ③週2、3回 ④週1回程度 ⑤ほとんど食べない
6	「※主食・主菜・副菜料理」をそろえるように心がけていますか。 ※詳しくは下図を見てください	①はい ②いいえ ③そのように考えたことがない 心がけていることがあったらお書きください。 []
7	副菜料理（野菜・海藻・きのこ・いもの料理）を食べますか。	①日に3食 ②日に2食 ③日に1食 ④食べない日が週に半分程度 ⑤ほとんど食べない
8	朝、何時までに起きますか。	①7時まで ②8時まで ③9時まで ④10時まで ⑤10時以降 ⑥決まっていない
9	夜、何時までに寝ますか。	①21時まで ②22時まで ③23時まで ④24時まで ⑤24時以降 ⑥決まっていない

◆ 主食・主菜・副菜料理とは



ありがとうございました

