

Ⅱ 調査結果の概要（3歳児）

Ⅱ 調査結果の概要（3歳児）

1 3歳児健診問診項目

○お子さんについて

お子さんが第何子かでは、「第1子」が44.8%、「第2子」が39.3%となっています。「第3子」以上産んでいる家庭が少なくなっています。

外遊びをさせているかでは、9割以上がさせていると回答し、遊ばせる時間は、「1時間以上～2時間未満」が約4割で最も多くなっています。

○食事について

9割以上の方が、食事を1日3食、規則正しく食べています。

52.0%の人は食事の心配はないと回答していますが、47.1%の人は心配があると回答しており、その内容では、「偏食」、「むら食い」、「時間がかかる」が多くなっています。

母乳、ほ乳ビンは、9割以上がとれていると回答しています。

飲み物の量については、ジュースでは「100ml～300ml 未満」、乳酸菌飲料では「100ml 未満」の回答が多くなっています。

食事以外に飲んだり食べたりする回数が3回くらいまでの人は96.1%で、かむことについての心配はないと回答した人は87.2%となっています。栄養指導の指摘がある人は8.3%となっています。

2 食生活アンケート

【お子さんについて】

○食事について

ほとんどのお子さんは、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしています。また、8割弱のお子さんは、おなかをすかせて食事をむかえており、7割以上のお子さんは、食事の時間を気持ちよく過ごしています。

朝食については94.1%が食べており、「家族の誰か（大人も一緒）と食べる」が70.5%で最も多く、「子どもだけ」は14.5%です。

また、副菜料理については7割以上が食べていると回答しています。

○起床・就寝の時間について

起床時間は、「7時まで」と「8時まで」を合わせるとほぼ9割です。就寝時間は、「21時まで」が4割、「22時まで」が5割弱となっています。

【記入されている方について】

○続き柄について

お子さんとの続柄は、97.3%が「母」です。

○食事について

「ほぼ毎日」家族そろって食事をしている人が4割超で最も多く、9割以上の人は楽しい食事をしていると回答しています。

8割以上の人はほぼ毎日朝食を食べており、約9割の人は主食、主菜、副菜料理をそろえるように心がけていると回答しています。副菜料理は、6割の人が「日に2食」以上食べています。

○起床・就寝の時間について

起床時間は、「7時まで」が83.5%と最も多く、就寝時間で最も多いのが「24時まで」27.8%、次いで「23時まで」26.0%となっています。