

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査方法	1
3	調査内容	1
4	回収結果	1
5	集計と表記	2
6	回答者の属性	3
II	調査結果の概要	7
1	健康状態などについて	7
2	食生活・栄養について	8
3	身体活動・運動について	9
4	休養・こころの健康について	10
5	歯の健康について	10
6	アルコールについて	11
7	たばこについて	11
8	健（検）診等について	11
9	健康に関する情報について	12
III	調査結果	13
1	健康状態などについて	13
2	食生活・栄養について	49
3	身体活動・運動について	68
4	休養・こころの健康についてうかがいます。	73
5	歯の健康について	82
6	アルコールについて	86
7	たばこについて	90
8	健（検）診等について	95
9	健康に関する情報について	102
10	あなたご自身のことについて	106
	自由記述	107
	（1）入間川地区	107
	（2）入曽地区	115
	（3）堀兼地区	122
	（4）奥富地区	125
	（5）柏原地区	126
	（6）水富地区	129
	（7）新狭山地区	133
	（8）狭山台地区	134
	（9）地区不明	137
IV	資料：調査票	139