

VI 資料：調査票（小・中学生、高校生世代）

小中学生の食生活と健康に関する調査

狭山市では、赤ちゃんからお年よりまで、すべての市民が、人と人のささえあいの中で健康で心豊かに生活できるよう、さまざまな取組みを行っています。

この調査は、小学5年生と中学2年生の皆さんの食生活と健康について教えていただき、これからの市民の健康づくりにいかしていくものです。ぜひ、協力をお願いします。

平成27年12月 狭山市長 こやの つれ 小谷野 剛

(記入のしかた)

- 1 えんぴつ、またはシャープペンシルを使い、自分で記入してください。
- 2 名前は書かないので、内容を知られることはありません。安心して記入してください。
- 3 返信用の緑の封筒に入れ、封を閉じて切手をはらずに12月28日(月)までに、ポストに出してください。
- 4 わからないことは、健康推進課に電話してください。(電話 2956 - 8050)

問1 あてはまるものに○をしてください (いくつでも○)

- | | |
|--|--------------------------|
| ① 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしている | ⑦ 食事のときに、家族といろいろな話をする |
| ② はしを正しく持つことができる | ⑧ 食事のときはテレビを見ながら食べることが多い |
| ③ 好き嫌いなく食べるようにしている
(食べ物の好き嫌いはいほとんどない) | ⑨ 夕食を食べるときは、お腹がすいている |
| ④ 食事づくりの手伝いをよくする | ⑩ スナック菓子やファースト・フードをよく食べる |
| ⑤ 食べることが好き | ⑪ 急須でお茶(緑茶)をいれることができる |
| ⑥ 料理をつくるのが好き | ⑫ 狭山茶(茶葉)が作られる工程を知っている |

問2 ふだん、お茶(緑茶)を飲んでいますか。

- (1) 急須などですいたお茶 きゅうす ① 毎日飲む ② 時々飲む ③ あまり飲まない ④ 飲まない
- (2) ペットボトルのお茶 ① 毎日飲む ② 時々飲む ③ あまり飲まない ④ 飲まない

問3 よく飲む飲み物は何ですか。(いくつでも○)

- | | | |
|-------------------|---------------|---|
| ① 水 | ④ 野菜ジュース | ⑦ 炭酸飲料、乳酸菌飲料
<small>たんさんいんりょう にゅうさんいんりょう</small> |
| ② 甘くないお茶(麦茶、緑茶など) | ⑤ 100%果汁のジュース | 缶コーヒーなど |
| ③ 牛乳 | ⑥ スポーツドリンク | ⑧ その他() |

問4 食べたことのある狭山市の郷土料理に○をしてください (いくつでも○)

- | | | | |
|---------------------------------|-----------|----------|-----------------|
| ① けんちん汁 | ② 赤飯 | ③ 手打ちうどん | ④ 里いもの煮ころがし(煮物) |
| ⑤ 手作りまんじゅう(蒸しまんじゅう、ゆでまんじゅう※1など) | ⑥ きぬかつぎ※2 | | |
- ※1 小麦粉を湯でねった生地すいはんこで小豆あんをつつみゆでたもの ※2 里いもの子いもを皮ごとゆで(蒸し)たもの

問5 自分ひとりで作れる料理がありますか。(いくつでも○)

- | | | |
|---------------|------------------------------|---------|
| ① ごはん(炊飯器で炊く) | ⑤ 野菜炒め <small>やさしいため</small> | ⑧ ゆで卵 |
| ② みそ汁 | ⑥ 煮物 | ⑨ スパゲティ |
| ③ サラダ | ⑦ 肉や魚を焼く | ⑩ その他 |
| ④ カレーやシチュー | (フライパンなどで) | () |

問6 朝食を週に何日くらい食べますか (ひとつに○)

- ① ほぼ毎日 ② 週4~5日 ③ 週2~3日 ④ 週1日 ⑤ ほとんど食べない

②~④に○をした人 → 食べない日がある理由は何ですか? (いくつでも○)

- 1) 時間がない 3) 太りたくない 5) 食べる習慣がない 7) その他
2) 食欲がない 4) 用意されていない 6) 起きる時間がおそい ()

問7 朝食は、誰と食べることが多いですか。(ひとつに○)

- ① 一緒に住んでいる家族全員で食べる ④ 友人と食べる
② 家族の誰か(大人も一緒に)と食べる ⑤ 一人で食べる
③ 家族の誰か(子どもだけ)と食べる ⑥ その他()

問8 きょうの朝食で食べたものについてお聞きします。(あてはまるものに○)

(1) 主食料理 (ごはん・パン・めんなどの料理) は、食べましたか → ① はい・② いいえ

(例)



ごはん



トースト



うどん

(2) 主菜料理 (大豆・大豆製品、卵、肉、魚の料理) は、食べましたか → ① はい・② いいえ

(例)



納豆



目玉焼き



ソーセージ



焼き魚

(3) 副菜料理 (野菜・海そう・きのこ、いもの料理) は、食べましたか → ① はい・② いいえ

(例)



サラダ



野菜いため



野菜たっぷりのみそ汁



煮物

(4) 乳製品 (牛乳・ヨーグルト、チーズ) は、食べましたか → ① はい・② いいえ

(5) くだものは、食べましたか → ① はい・② いいえ

(6) (1)~(5)にあてはまらないもので何か食べましたか → ① はい・② いいえ

①と答えた人に → 何を食べましたか。(いくつでも○)

- 1) コーンフレーク・シリアル 5) くだものや野菜の100%ジュース・スムージー
2) お菓子(何ですか)) 6) スポーツドリンク
3) 緑茶 7) 3)~6)以外の甘い飲み物
4) コーヒー、紅茶、ウーロン茶など 8) その他()

問9 家で副菜料理 (野菜、海そう、きのこ、いもが中心の料理) を食べますか (ひとつに○)

- ① 毎日食べる ② ときどき食べる ③ ほとんど食べない

問10 夕食は何時ごろに食べますか (ひとつに○)

- ① 5時台 ③ 7時台 ⑤ 9時台 ⑦ 夕食は食べない
② 6時台 ④ 8時台 ⑥ 10時すぎ

問11 夕食は、誰と食べるが多いですか (ひとつに○)

- ① 一緒に住んでいる家族全員で食べる ④ 友人と食べる
② 家族の誰か(大人も一緒に)と食べる ⑤ 一人で食べる
③ 家族の誰か(子どもだけ)と食べる ⑥ その他()

問12 夕食は、家で食べますか（ひとつに○）

- ① 毎日 ② たいたい(週4～6日) ③ たまに(週1～3日) ④ 家で食べることは少ない

家で食べない時はどこで食べますか（よく行くところをいくつでも○）

- 1) コンビニ 4) パン屋、喫茶店 7) 友人の家
2) フードコート 5) 牛丼・うどんなどのチェーン店 8) 塾
3) ファースト・フード 6) ファミリー・レストランや 一般の飲食店 9) その他()

家で食べないのはなぜですか（いくつでも○）

- 1) 友だちといたいから 3) 誰も家にいないから 5) 家族(おとな)と外食するから
2) 塾や習いごとがあるから 4) 家に夕食が用意されていないから 6) その他()

問13 学校の給食で自分がおかわりしたいときどうしますか（ひとつに○）

- ① 気軽におかわりする ③ 食べたくもおかわりしない
② どうしようか迷うがおかわりする ④ おかわりなくても十分足りている

② ③と答えた人に → それはなぜですか（いくつでも○）

- 1) はずかしいから 3) 時間がないから
2) 太りたくないから 4) その他()

問14 食事のマナーはだれが教えてくれますか（いくつでも○）

- ① 父 ③ 祖父 ⑤ 兄弟姉妹 ⑦ その他()
② 母 ④ 祖母 ⑥ 学校の先生 ⑧ 誰にも教えてもらわない

問15 現在の自分の健康状態をどう思いますか。（ひとつに○）

- ① とても健康 ③ あまり健康ではない ⑤ その他()
② まあ健康 ④ 健康ではない

問16 今の身長と体重、あなたがなりたい体重（良いと思う体重）を教えてください。

身長 . cm 体重 . kg なりたい体重 . kg

問17 ダイエットをしすぎて栄養不足が続いていると、低体重の赤ちゃんが生まれやすくなることを知っていましたか。（ひとつに○）

- ① 知っていた ② 聞いたことがある ③ 知らなかった

問18 学校の授業以外に30分以上の運動（体を動かす遊びも含みます）やスポーツをしますか。（ひとつに○）

- ① ほぼ毎日 ② 週4～5日 ③ 週2～3日 ④ 週1日 ⑤ 月数回 ⑥ ほとんどない

問19 たばこは、がんなどさまざまな病気に関係しています。たばこの煙などを長い間吸い込んだために起こる肺の病気で、2020年までに全世界の死亡する原因の第3位になると言われている「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を、あなたは聞いたことがありますか（ひとつに○）

- ① 聞いたことがある ② 初めて聞いた

問20 たばこが人の健康に与える害の大きさについて、あなたはどのように思いますか。（ひとつに○）

- ① とても大きいと思う ③ 少しあると思う ⑤ その他()
② 大きいと思う ④ それほどないと思う

問21 未成年の飲酒は、短い期間で脳や内臓を傷めたり、アルコール依存を起こすことがわかっています。飲酒が、未成年の健康に与える害の大きさについて、あなたはどのように思いますか。(ひとつに○)

① とても大きいと思う ③ 少しあると思う ⑤ その他()
 ② 大きいと思う ④ それほどないと思う

問22 1日1回は十分な時間(10分くらい)をかけてていねいに歯をみがいていますか(ひとつに○)

① している ② だいたいしている ③ していない

問23 ぶだん、睡眠時間はどのくらいですか。(ひとつに○)

① 4時間未満 ③ 5～6時間未満 ⑤ 7～8時間未満 ⑦ 9時間以上
 ② 4～5時間未満 ④ 6～7時間未満 ⑥ 8～9時間未満

問24 これまでに気分が落ち込んだり、ひどく不安になったり好きなことにも興味や楽しみが持てなかったことがありましたか。また、その時、誰かに相談しましたか。(ひとつに○)

① よくあり、相談した ④ 時々あったが相談しなかった
 ② 時々あり、相談した ⑤ なかったが相談はできると思う
 ③ よくあったが相談はしなかった ⑥ なかったがあっても相談できないと思う

①② と答えた人に → 誰に相談しましたか。
 ③④⑤ と答えた人に → 誰になら相談できそうですか。

1) 母 4) 祖父母 7) 先生 10) その他()
 2) 父 5) 友人 8) さわやか相談員 11) 相談できそうな人はいない
 3) 兄弟姉妹 6) 先輩 9) 子ども110番などの電話やメールの相談

問25 LINE(ライン)などのSNSやメールなどで、友達との関係や生活面などで困ったことがありましたか。

① よくあった ② 時々あった ③ なかった ④ 使ったことがない (ひとつに○)

①②と答えた人に → それほどのようなことですか()

問26 あなたは周りからささえられている(助けられている、大事にされているなど)と感じていますか。(1つに○) *笑顔で声をかけてくれるなどの小さなことでも、ささえられていると実感していれば○です。

① とても感じる ② 時々感じる ③ あまり感じない ④ わからない

問27 あなたは周りからささえられていると感じていますか。(1つに○)

① とても感じる ② 時々感じる ③ あまり感じない ④ わからない

問28 性別を教えてください → ① 男 ② 女

問29 住んでいる地区を教えてください。(1つに○)

- ① 入間川地区 (沢、狭山、入間川、鶴ノ木、稲荷山、祇園、中央、富士見)
 ② 入曽地区 (北入曽、南入曽、水野)
 ③ 堀兼地区 (堀兼、上赤坂、中新田、青柳、加佐志、東三ツ木)
 ④ 奥富地区 (上奥富、下奥富、柏原新田)
 ⑤ 柏原地区 (柏原)
 ⑥ 水富地区 (上広瀬、下広瀬、広瀬、広瀬東、広瀬台、つつじ野、根岸、根岸、笹井)
 ⑦ 新狭山地区 (新狭山)
 ⑧ 狭山台地区 (狭山台)

書きおえたら、名前を書かないで同封した緑の封筒に入れて封をし、12月28日(月)までに郵便ポストに出してください。切手はいりません。ご協力ありがとうございました。

高校生世代の食生活と健康に関する調査

この調査は、高校生世代の健康と食生活に関する意識と現状について調査するものです。この他に行う「小・中学生の健康と食生活に関する調査」及び18歳以上の方をお願いする「狭山市民健康意識・実態調査」とあわせ、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての市民が、人と人とのささえ合いの中で健康で心豊かに生活できるよう、これからの取組みに役立てます。

調査にあたり、平成27年11月1日現在で、狭山시에居住する平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれ(平成27年度年齢16歳)の方500人を無作為に選ばせていただきました。

この調査は無記名で、個人が特定されることはありません。家族や学校、友人等に調査の内容を知られる心配は一切ありません。1人でも多くの方の意見等を活かしたいと思しますので、安心して記入し、ご提出ください。

平成27年12月

狭山市長 小谷野 剛

記入上の注意

1. あて名のご本人が自分の考えでお答えください。なお、ご本人が記入できない場合は、ご家族の方などがご本人のお考えを聞きながら、ご記入ください。
2. 黒のボールペン、または、鉛筆でご記入ください。
3. お答えは、設問ごとに「1つに○」、「あてはまるものすべてに○」などと指定されていますので、あてはまる番号を○で囲んでください。
4. 記述を求めているところは、内容を具体的にご記入ください。
5. ご記入いただいた調査票は **12月15日(火)まで**に同封の返信用封筒に入れて切手を貼らずにそのままご返送ください。(氏名を記入する必要はありません。)
6. この調査票についてのお問い合わせは、下記へお願いします。

狭山市長寿健康部 健康推進課 TEL 04-2956-8050 (直通)

問1 現在の健康状態はどう思いますか。(ひとつに○)

1. とても健康	3. あまり健康ではない	5. その他
2. まあ健康	4. 健康ではない	()

問2 最近、体の調子はいかがですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 食欲がない	9. 肩がこる
2. 体がだるい	10. よく眠れない
3. 疲れやすい	11. 目が疲れる
4. 疲れがのこる	12. 耳や鼻の調子が悪い
5. 足腰が痛い、重い	13. 歯や口の中の調子が悪い
6. 胃腸の調子が悪い	14. 皮膚の調子が悪い
7. 便通の乱れがある(便秘、下痢など)	15. その他()
8. 頭が重い、痛い	16. 調子は良い

問3 あなたは^幫りからささえられている(助けられている、大事にされているなど)と感じていますか。(それぞれ1つに○)

*笑顔で声をかけてくれるなどの小さなことでも、ささえられていると実感していれば○

家族から	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
友人・知人から	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
職場の人や学校の先生から	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
地域の人から	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
見知らぬ人から	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない

問4 あなたは^幫りをささえていると感じていますか。(それぞれ1つに○)

家族を	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
友人・知人を	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
職場の人や学校の先生を	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
地域の人を	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない
見知らぬ人を	1. とても	2. 時々	3. あまりない	4. わからない

問5 朝食を食べていますか。(ひとつに○)

1. ほとんど毎日食べている	3. 週2～3日は食べる	5. ほとんど食べない
2. 週4～5日は食べる	4. 週1日は食べる	

「2」～「5」と答えた人に → 食べない日がある理由はなんですか。(いくつでも○)

1. 時間がない	4. 用意されていない	6. 起きる時間がおそい
2. 食欲がない	5. 食べる習慣がない	7. その他
3. 太りたくない		()

問6 食事は1日何回食べますか。(ひとつに○)

1. 1回以下	2. 2回	3. 3回	4. 4回以上
---------	-------	-------	---------

問7 夕食は何時頃に食べますか。(ひとつに○)

- | | | | |
|--------|--------|----------|------------|
| 1. 5時台 | 3. 7時台 | 5. 9時台 | 7. 夕食は食べない |
| 2. 6時台 | 4. 8時台 | 6. 10時過ぎ | |

問8 夕食は、家で食べますか。(ひとつに○)

- | | | |
|-----------|----------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 3. 週2～3日 | 5. ほとんど食べない |
| 2. 週4～5日 | 4. 週1日 | |

家で食べない時はどこで食べますか。(よく行くところをいくつでも○)

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. コンビニ | 6. 友人の家 |
| 2. フードコート | 7. ファミリー・レストランや一般の飲食店 |
| 3. ファースト・フード | 8. 塾 |
| 4. パン屋 | 9. その他 |
| 5. 牛丼・うどんなどのチェーン店 | () |

家で食べないのはなぜですか。(いくつでも○)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. 友だちといたいから | 4. 家にいたくないから |
| 2. 塾や習いごとがあるから | 5. 家に夕食がないから |
| 3. 誰も家にいないから | 6. その他 () |

問9 主食、主菜、副菜^(※1)のそろった食事をどのくらい食べていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|--------------------|
| 1. 1日に2回以上 | 3. 週に数回 |
| 2. 1日に1回 | 4. それ以下(ほとんどそろわない) |

※1

「主食料理」(ごはん・パン・めんなどの料理)

(例)



ごはん



トースト



うどん

「主菜料理」(大豆・大豆製品、卵、肉、魚が中心の料理)

(例)



納豆



目玉焼き



ソーセージ



焼き魚

「副菜料理」(野菜・海そう・きのこ、芋が中心の料理)

(例)



サラダ



野菜炒め



野菜たっぷりのみそ汁



煮物

問10 1日に必要な野菜(芋を除く)の量は350g以上といわれています。あなたは、野菜料理1皿70gとして、1日何皿分の野菜料理を食べていると思いますか。下記^(※2)を参考にお答えください。ただし、野菜ジュースは数えません。(1つに○)

- | | |
|---------|---------|
| 1. 5皿以上 | 4. 2皿 |
| 2. 4皿 | 5. 1皿 |
| 3. 3皿 | 6. 1皿未満 |

※2 野菜70gの目安(1日5皿食べると約350gの野菜が食べられます)

- けんちん汁(大根・人参・ねぎ・ごぼう) お椀1杯
- 生野菜のサラダ(レタス・キュウリ・トマト) 中皿1杯
- 青菜ときのことのおひたし(ほうれん草、しめじ) 小鉢1杯
- 大根の煮物 小鉢1杯
- わかめの酢の物(わかめ、きゅうり) 小鉢1杯

問11 よく飲む飲み物は何ですか。(いくつでも○)

1. 水	5. 100%果汁のジュース
2. 甘くないお茶(麦茶、緑茶など)	6. スポーツドリンク
3. 牛乳	7. 炭酸飲料、乳酸菌飲料、缶コーヒーなど
4. 野菜ジュース	8. その他()

問12 普段、お茶(緑茶)を飲んでいますか。(それぞれ1つに○)

急須などで入れたお茶	1. 毎日飲む	2. 時々飲む	3. あまり飲まない	4. 飲まない
ペットボトルのお茶	1. 毎日飲む	2. 時々飲む	3. あまり飲まない	4. 飲まない

問13 食事づくりなど料理をしていますか。(1つに○)

1. 毎日している	2. 時々している	3. していない
-----------	-----------	----------

問14 家族や友人などと楽しく食事をする機会がどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日ある	3. 週2~3日はある	5. 月に2~3日くらい
2. 週4~5日はある	4. 週1日くらい	6. ほとんどない

問15 地元の農産物を食べていますか。(1つに○)

1. 良く食べる	2. 時々食べる	3. あまり食べない	4. わからない
----------	----------	------------	----------

問16 食べたことのある狭山市の郷土料理に○をしてください。(いくつでも○)

1. けんちん汁	4. 里いもの煮ころがし
2. 赤飯	5. 手作りまんじゅう(蒸しまんじゅう、ゆでまんじゅう ^(※3) など)
3. 手打ちうどん	6. きぬかつぎ ^(※4)

※3 小麦粉を湯でねった生地で小豆あんをつつみゆでたもの ※4 里いもの子いもを皮ごとゆで(蒸し)たもの

問17 今の身長と体重、あなたがなりたい体重(良いと思う体重)を教えてください。

身長 . cm 体重 . kg なりたい体重 . kg

問18 あなたは現在、あなたにとって最も良い体重に近づけたり、あるいはその体重を維持するようにしていますか。(1つに○)

1. いつもしている	3. たまにしている	5. したいと思わない
2. だいたいしている	4. したいと思うができない	

問19 過度のダイエットなどで栄養不足が続いていると、低体重の赤ちゃんが生まれやすくなることを知っていましたか。(ひとつに○)

1. 知っていた	2. 聞いたことがある	3. 知らなかった
----------	-------------	-----------

問20 学校の授業以外に30分以上の運動やスポーツをどのくらいしていますか。(ひとつに○)

1. ほとんど毎日	3. 週2~3回	5. 月1回以下
2. 週4~5回	4. 月に数回	6. していない

問21 たばこを吸ったことがありますか。(ひとつに○)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 一度だけ吸ったことがある | 4. ほとんど毎日吸っている |
| 2. 何回か吸ったことがある | 5. 吸ったことはない |
| 3. 時々吸っている | 6. その他 () |

問22 たばこは、がんなどさまざまな病気に関係しています。たばこの煙などを長い間吸い込んだために起こる肺の病気で、2020年までに全世界の死因の第3位になると言われているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を、あなたは知っていましたか。(ひとつに○)

- | | | |
|----------|-------------|-----------|
| 1. 知っていた | 2. 聞いたことがある | 3. 知らなかった |
|----------|-------------|-----------|

問23 たばこが人の健康に与える害の大きさについて、あなたはどのように思いますか。(ひとつに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. とても大きいと思う | 4. それほどないと思う |
| 2. 大きいと思う | 5. その他 () |
| 3. 少しあると思う | |

問24 お酒を飲んだことがありますか。(ひとつに○)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 一度だけ飲んだことがある | 4. ほとんど毎日飲んでいる |
| 2. 何回か飲んだことがある | 5. 飲んだことはない |
| 3. 時々飲んでいる | 6. その他 () |

問25 未成年の飲酒は、成人に比べ、短い期間で脳や内臓を傷めたり、アルコール依存を起こすことがわかっています。

飲酒が、未成年の健康に与える害の大きさについて、あなたはどのように思いますか。(ひとつに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. とても大きいと思う | 4. それほどないと思う |
| 2. 大きいと思う | 5. その他 () |
| 3. 少しあると思う | |

問26 1日1回は十分な時間(10分程度)をかけてていねいに歯を磨いていますか。(ひとつに○)

- | | | |
|---------|-------------|----------|
| 1. している | 2. だいたいしている | 3. していない |
|---------|-------------|----------|

問27 これまでに気分が落ち込んだり、ひどく不安になったり好きなことにも興味や楽しみが持てなかったことがありますか。また、その時、誰かに相談しましたか。(ひとつに○)

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 良くあり、相談した | 4. 時々あったが相談しなかった |
| 2. 時々あり、相談した | 5. なかったが相談はできると思う |
| 3. 良くあったが相談はしなかった | 6. なかったがあっても相談できないと思う |

「1」「2」と答えた人に → 誰に相談しましたか。(いくつでも○)

「3」「4」「5」と答えた人に → 誰になら相談できそうですか。(いくつでも○)

- | | | |
|---------|---------------|------------------------|
| 1. 母 | 5. 友人 | 9. 子ども110番などの電話やメールの相談 |
| 2. 父 | 6. 先輩 | 10. その他 |
| 3. 兄弟姉妹 | 7. 先生 | () |
| 4. 祖父母 | 8. 相談員やカウンセラー | 11. 相談できそうな人はいない |

問28 LINE（ライン）などのSNSやメールなどで、友達との関係や生活面などで困ったことがありますか。（ひとつに○）

- | | | | |
|----------|----------|---------|-------------|
| 1. 良くあった | 2. 時々あった | 3. なかった | 4. 使ったことがない |
|----------|----------|---------|-------------|

「1」「2」と答えた人に → どのようなことですか（ ）

問29 性別を教えてください。

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問30 職業は何ですか。（主なもの1つに○）

- | | |
|---------------------------------|------------|
| 1. 学生・生徒 | 7. 専業主婦・主夫 |
| 2. 農業・林業・漁業 | 8. 無職 |
| 3. 自営業（商業、工業、サービス業、自由業など） | 9. その他（ ） |
| 4. 正規社員（会社員、公務員など） | |
| 5. 契約社員・派遣・パート・アルバイトなど（フルタイム） | |
| 6. 契約社員・派遣・パート・アルバイトなど（フルタイム以外） | |

問31 住んでいる地区はどこですか。（1つに○）

- | |
|---|
| 1. 入間川地区（沢、狭山、入間川、入間川1～4丁目、鶯ノ木、稲荷山1・2丁目、祇園、中央1～4丁目、富士見1・2丁目） |
| 2. 入曽地区（北入曽、南入曽、水野） |
| 3. 堀兼地区（堀兼、上赤坂、中新田、青柳、加佐志、東三ツ木） |
| 4. 奥富地区（上奥富、下奥富、柏原新田） |
| 5. 柏原地区（柏原） |
| 6. 水富地区（上広瀬、下広瀬、広瀬1～3丁目、広瀬東1～4丁目、広瀬台1～3丁目、つつじ野、根岸、根岸1・②丁目、笹井、笹井1～3丁目） |
| 7. 新狭山地区（新狭山1～3丁目） |
| 8. 狭山台地区（狭山台1～4丁目） |

問32 一緒に住んでいる人はだれですか。（いくつでも○）

- | | | |
|------|-------|-----------|
| 1. 父 | 3. 祖父 | 5. 兄弟姉妹 |
| 2. 母 | 4. 祖母 | 6. その他（ ） |

問33 最後に、これからあなたやあなたの家族、地域の人々が、ささえ合い、健康を維持向上させ、心豊かに生活していくための健康づくりについて、どのような感想やお考えがありますか。ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

本調査票を返信用封筒に入れ、投函してください。切手を貼る必要はありません。