

**小・中学生の食生活と健康に関する調査
高校生世代の食生活と健康に関する調査
報告書**

目次

I 調査の概要（小・中学生、高校生世代）	37
1 調査の目的	37
2 調査方法	37
3 調査内容	37
4 回収結果	37
5 集計と表記	38
II 調査結果の概要（小・中学生）	39
1 食生活・栄養について	39
2 健康状態などについて	40
3 身体活動・運動について	40
4 喫煙・飲酒について	41
5 歯の健康について	41
6 休養・こころの健康について	41
III 調査結果（小・中学生）	43
1 食生活・栄養について	43
2 健康状態などについて	59
3 身体活動・運動について	65
4 喫煙・飲酒について	66
5 歯の健康について	69
6 休養・こころの健康について	70
7 回答者の属性について	76
IV 調査結果の概要（高校生世代）	77
1 健康状態などについて	77
2 食生活・栄養について	77
3 身体活動・運動について	78
4 喫煙・飲酒について	78
5 歯の健康について	78
6 休養・こころの健康について	78
V 調査結果（高校生世代）	79
1 健康状態などについて	79
2 食生活・栄養について	83
3 身体活動・運動について	93
4 喫煙・飲酒について	93
5 歯の健康について	96
6 休養・こころの健康について	97
7 回答者の属性について	101
自由記述	103
(1) 入間川地区	103
(2) 入曽地区	104
(3) 堀兼地区	105
(4) 奥富地区	105
(5) 柏原地区	105
(6) 水富地区	105
(7) 新狭山地区	106
(8) 狭山台地区	106
VI 資料：調査票（小・中学生、高校生世代）	107