

I 調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

「第3次健康日本21 狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画」の策定のため、市民の健康に関する意識と現状及び健康づくりに関する意見等を把握し、健やかで心豊かに生活できる施策づくりに役立てることを目的とします。

2 調査方法

調査地域	狭山市全域
調査対象	狭山市在住の満18歳以上の男女（平成27年9月1日現在）
標本数	3,000人
標本抽出	住民基本台帳からの無作為抽出
調査方法	郵送法（郵送配布・郵送回収、はがきによるお礼・督促状を1回）
調査期間	平成27年12月1日～12月15日

3 調査内容

健康状態などについて	現在の健康状態、健康への留意度、最近の身体の調子や気分、現在の病気の有無、健康観、周囲との関係、健康寿命の認知度
食生活・栄養について	朝食を食べる頻度、1日の食事回数、主食・主菜・副菜のそろった食事の頻度、1日の野菜摂取量、食事づくりへの取り組み、楽しい食事の機会、地元農産物を食べること、お茶を飲む頻度、伝えたい料理、子どもたちの豊かな食生活や食文化に必要と思うこと、食生活で実行していること、身長・体重・理想体重、理想の体重へのこころがけ
身体活動・運動について	意識的な運動の頻度、運動不足の認識、運動のために必要だと思うこと、『すこやか体操』について、すこやかさやま連絡協議会事業への参加状況
休養・こころの健康について	平日の自由時間、睡眠の状況、リフレッシュの方法、悩みやストレスの状況、悩みごとの相談相手、家族団らんなどの時間、生きがいのある生活の状況
歯の健康について	自分の歯の状況、ていねいに歯磨きをすること、歯間ブラシなどの使用状況、フッ素入り歯磨き剤の使用状況、口腔の観察状況、「かかりつけ歯科医」の有無、歯の数と健康寿命の関係についての認知度
アルコールについて	飲酒状況等、『適切な飲酒量』、酒が原因での失敗
たばこについて	喫煙状況等、他人のたばこが与える健康への影響、COPDの認知度
健（検）診等について	健（検）診の受診状況、生活習慣の改善のために利用するところ、「かかりつけ医」の有無、健診での指摘事項と指摘後の取り組み
健康に関する情報について	健康に関する情報の入手先、健康についての相談先、「さやまけんこう日記（仮称）」についての関心

4 回収結果

標本数	回収数	有効回答数	有効回収率
3,000名	1,460	1,458	48.6%

5 集計と表記

回答率

回答は質問ごとに各項目の回答者数を回答者総数で除し、百分率（パーセント）で表示しました。算出された回答率は少数点第2位を四捨五入し、小数点第1まで表示しています。そのため、1人の回答者が1つだけ回答する場合（単数回答）でも回答率の合計が100%ちょうどにならないものもあります。

また、1人の回答者が2つ以上の回答をしてもよい場合（複数回答）では回答率の合計は100%を上回ることもあります。

表記

表、グラフ中では、回答率（%）とともに、その設問に回答すべき数（回答者総数）も表示しています。ただし、スペースの都合により省略している場合もあります。

また、表、グラフ、本文中において、回答選択肢の表記は、スペースの都合により簡略化している場合があります。

標本誤差

集計した数値（%）は、市民の一部を抽出して調査を実施している為、18歳以上の全市民を調査した結果にそのまま置き換えることはできません。統計学的には、次式で標本誤差を計算して、18歳以上の全市民の回答を推測します。

$$b = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(1-P)}{n}}$$

b=標本誤差

N=母集団数（平成27年9月1日現在18歳以上人口 132,250人）

n=比率算出の基数（有効回収票 1,458票）

P=回答率

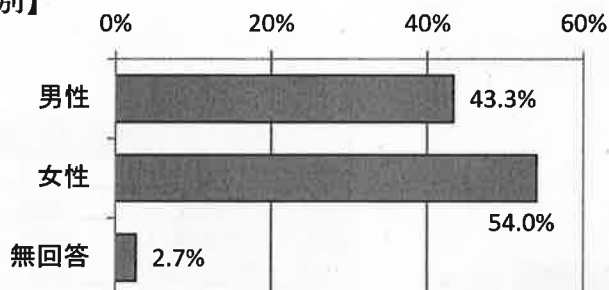
《標本誤差早見表》

回答の比率	標本誤差
10%または90%	±1.6%
20%または80%	±2.1%
30%または70%	±2.4%
40%または60%	±2.6%
50%	±2.6%

「問1 健康状態」の集計結果について、18歳以上の市民の回答を推定してみます。現在の健康状態について「まあ健康である」とした人は67.1%でした。この回答の比率を70%とみるとして、その標本誤差は「±2.4%」です。その結果、18歳以上の市民の中で「まあ健康である」と回答する人の割合は、67.1±2.4%（64.7%～69.5%）の範囲内に存在すると考えられます。

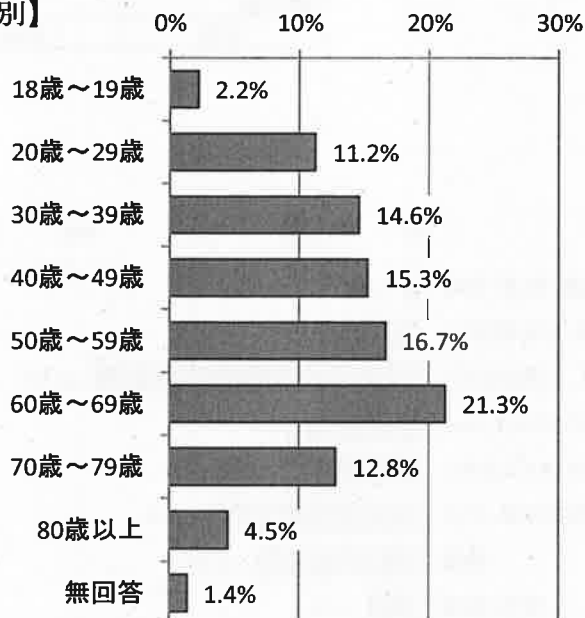
6 回答者の属性

【性別】



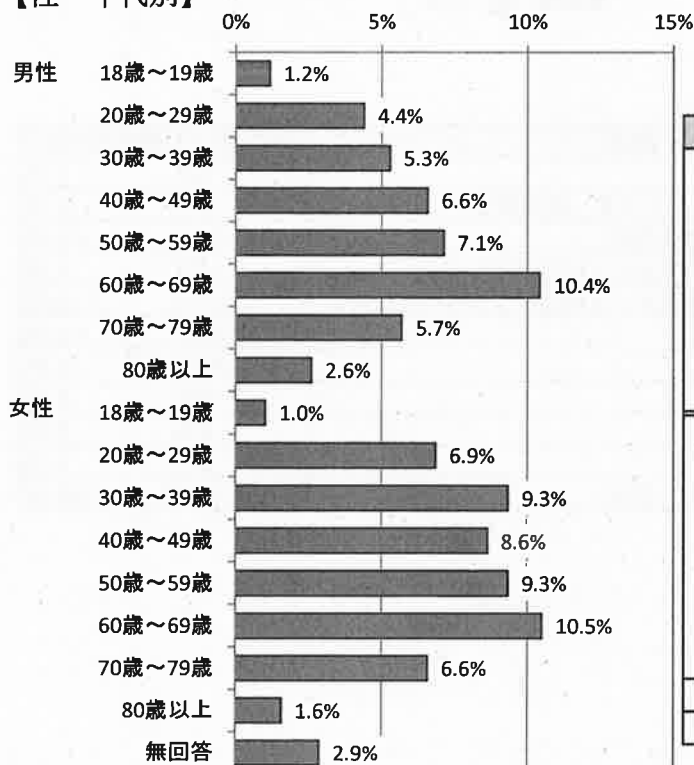
区分	実数(人)	構成比 (%)
男性	632	43.3%
女性	787	54.0%
無回答	39	2.7%
合計	1,458	100.0%

【年代別】



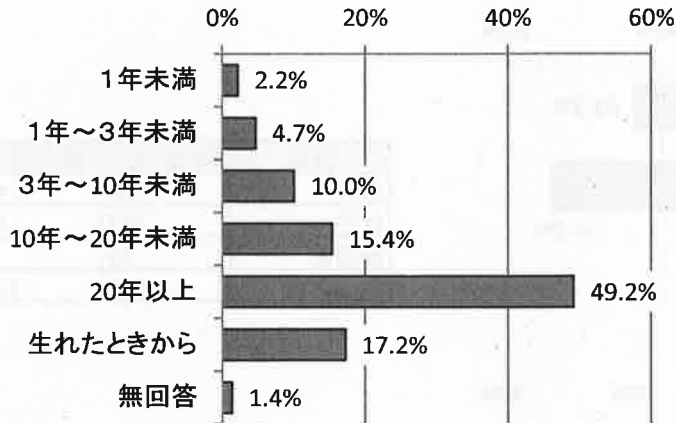
区分	実数(人)	構成比 (%)
18歳～19歳	32	2.2%
20歳～29歳	164	11.2%
30歳～39歳	213	14.6%
40歳～49歳	223	15.3%
50歳～59歳	243	16.7%
60歳～69歳	310	21.3%
70歳～79歳	187	12.8%
80歳以上	66	4.5%
無回答	20	1.4%
合計	1,458	100.0%

【性・年代別】



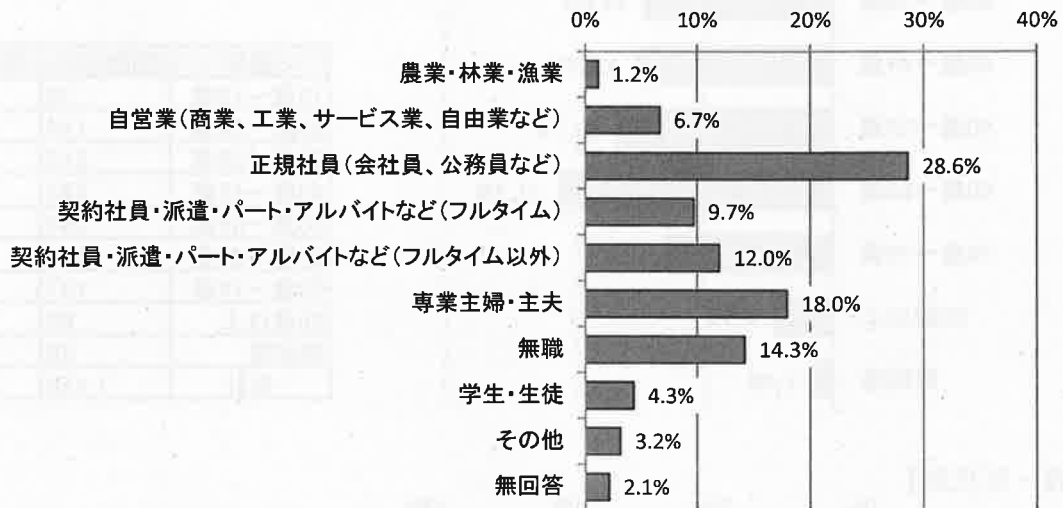
区分		実数(人)	構成比 (%)
男性	18歳～19歳	17	1.2%
	20歳～29歳	64	4.4%
	30歳～39歳	77	5.3%
	40歳～49歳	96	6.6%
	50歳～59歳	104	7.1%
	60歳～69歳	152	10.4%
	70歳～79歳	83	5.7%
	80歳以上	38	2.6%
女性	18歳～19歳	15	1.0%
	20歳～29歳	100	6.9%
	30歳～39歳	136	9.3%
	40歳～49歳	126	8.6%
	50歳～59歳	136	9.3%
	60歳～69歳	153	10.5%
	70歳～79歳	96	6.6%
	80歳以上	23	1.6%
無回答		42	2.9%
合計		1,458	100.0%

【居住年数】



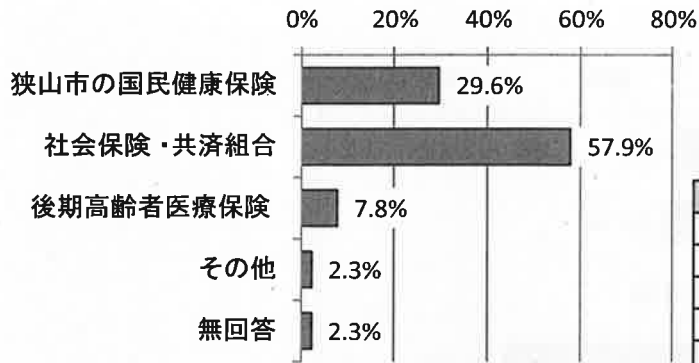
区分	実数(人)	構成比(%)
1年未満	32	2.2%
1年～3年未満	68	4.7%
3年～10年未満	146	10.0%
10年～20年未満	224	15.4%
20年以上	717	49.2%
生れたときから	251	17.2%
無回答	20	1.4%
合計	1,458	100.0%

【職業】



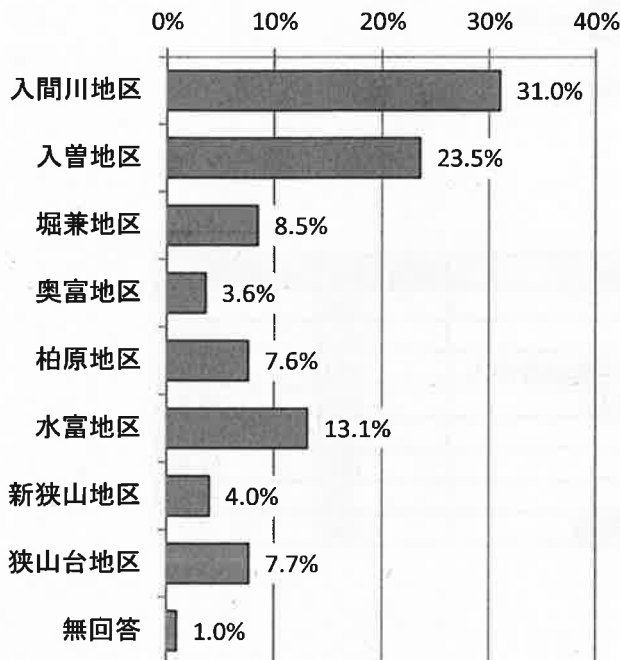
区分	実数(人)	構成比(%)
農業・林業・漁業	17	1.2%
自営業(商業、工業、サービス業、自由業など)	97	6.7%
正規社員(会社員、公務員など)	417	28.6%
契約社員・派遣・パート・アルバイトなど(フルタイム)	142	9.7%
契約社員・派遣・パート・アルバイトなど(フルタイム以外)	175	12.0%
専業主婦・主夫	262	18.0%
無職	208	14.3%
学生・生徒	63	4.3%
その他	46	3.2%
無回答	31	2.1%
合計	1,458	100.0%

【加入している医療保険】



区分	実数(人)	構成比(%)
狭山市の国民健康保険	432	29.6%
社会保険・共済組合	844	57.9%
後期高齢者医療保険	114	7.8%
その他	34	2.3%
無回答	34	2.3%
合計	1,458	100.0%

【地区】

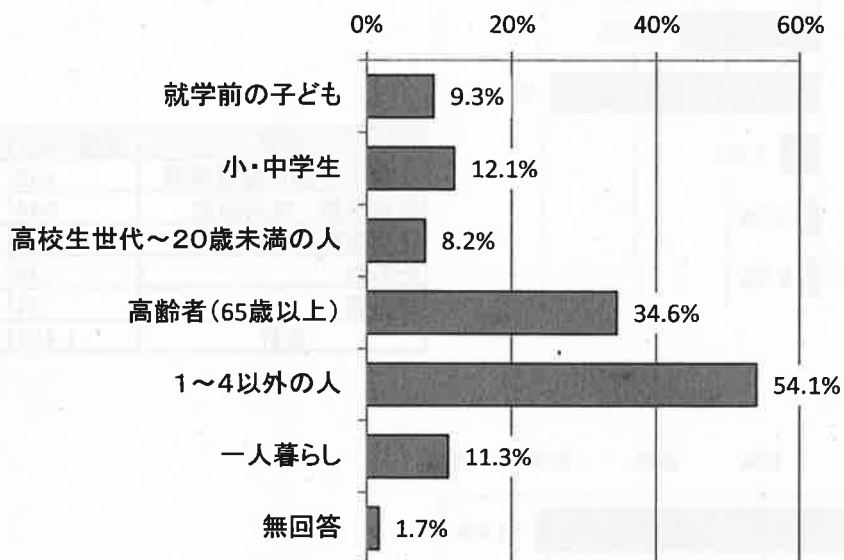


区分	実数(人)	構成比(%)
入間川地区	452	31.0%
入曽地区	343	23.5%
堀兼地区	124	8.5%
奥富地区	53	3.6%
柏原地区	111	7.6%
水富地区	191	13.1%
新狭山地区	58	4.0%
狭山台地区	112	7.7%
無回答	14	1.0%
合計	1,458	100.0%

◆地区区分表◆

区分	内容
入間川地区	沢、狭山、入間川、入間川1~4丁目、鶯ノ木、稲荷山1・2丁目、祇園、中央1~4丁目、富士見1・2丁目
入曽地区	北入曽、南入曽、水野
堀兼地区	堀兼、上赤坂、中新田、青柳、加佐志、東三ツ木
奥富地区	上奥富、下奥富、柏原新田
柏原地区	柏原
水富地区	上広瀬、下広瀬、広瀬1~3丁目、広瀬東1~4丁目、広瀬台1~3丁目、つつじ野、根岸、根岸1・2丁目、笹井1~3丁目
新狭山地区	新狭山1~3丁目
狭山台地区	狭山台1~4丁目

【一緒に住んでいる人】(重複回答)



区分	実数(人)	比率(%)
就学前の子ども	136	9.3%
小・中学生	177	12.1%
高校生世代～20歳未満の人	119	8.2%
高齢者(65歳以上)	504	34.6%
1～4以外の人	789	54.1%
一人暮らし	165	11.3%
無回答	25	1.7%
回答者数	1,458	