

狭山台マップ ～公園めぐり～

狭山台地区は、適度に配置された公園が多数あります。これらの公園をめぐるルートを決めました。小さな公園ですが、四季を感じることもできる1年中楽しめるルートです。



【ルート】

- スタート(保健センター)
 ⇒ 2号公園
 ⇒ 3号公園
 ⇒ 4号公園
 ⇒ 5号公園
 ⇒ 中央公園
 ⇒ 6号公園
 ⇒ 8号公園
 ⇒ 7号公園
 ⇒ ハイツ南公園
 ⇒ ハイツ中央公園
 ⇒ ハイツ北公園
 ⇒ 1号公園(ゴール)

距離 約6km
 歩数 約10,000歩
 時間 1時間30分
 消費 230kcal

