

令和元年度 おりぴい健康マイレージ健康づくり講座(第1回)

知る・わかる ～食と健康の関係～

おりぴい健康マイレージ参加者の皆様へ、講座のご案内です。

10月20日(日)に西武文理大学の構内で健康づくり講座(第1回)を開催します。

食事や栄養と健康の関係について、西武文理大学の先生にお教えいただきます。なお、当日は西武文理大学で学園祭も開催されておりますので、併せて足をお運びください。

※市独自ポイント「健康づくりイベント参加ポイント」の付与対象です。

| | |
|-------|---|
| 開催日 | 令和元年10月20日(日) 12時30分～14時 (受付開始時間 12時～) |
| 会場 | 西武文理大学 8号館 4階 実習室Ⅲ |
| 定員 | 100名(事前申込み制) |
| 持ち物 | 歩数計(または、ムーヴバンド2、スマートフォン)、筆記用具 |
| 費用 | 無料 |
| 申込み方法 | 令和元年9月24日(月)8時30分から、健康づくり支援課まで電話または電子メールにて受付中 健康づくり支援課 電話 04-2956-8050 メール kenko@city.sayama.saitama.jp |

アクセス スクールバス(無料)、西武バス(有料)、自家用車のいずれかでお越しください。
※出来るだけバスをご利用いただきますようお願いいたします。
(裏面の時刻表をご覧ください。)
自家用車でお越しになる際は、裏面の構内地図をご覧ください、駐車場入口をお間違えになりませんようご注意ください。

講座内容 知る・わかる ～食と健康の関係～

講師 西武文理大学 看護学部 講師 伊藤千春 氏



[講座の問い合わせ、お申込み]

狭山市役所健康づくり支援課
住所: 狭山市狭山台3-24
(保健センター内)
電話: 04-2956-8050
(平日8:30～17:15)

スクールバス(無料)時刻表

| 行き | | | 帰り | |
|---|---------|---------|--|--|
| 発車時刻 | 新狭山駅北口発 | 稲荷山公園駅発 | | |
| 10時 | 20 (40) | (20) | お帰りのバスは、各駅ごとに適宜、発車します。 17時台までのバスをご利用ください。 乗車箇所は、地図「西武文理大学へのアクセス」に記載されている「スクールバスバス停」です。 | |
| 11時 | 00 30 | (40) | | |
| 12時 | (00) | X | | |
| ※()が付く時間に発車するスクールバスは、稲荷山公園駅発 新狭山駅北口経由です。 | | | | |

新狭山駅北口 スクールバス乗り場

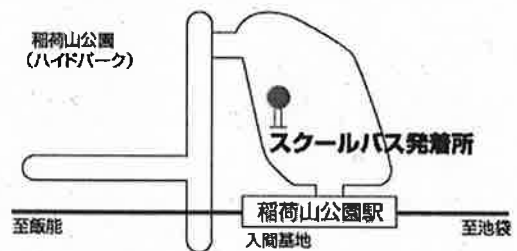
新狭山駅北口 ロータリーから発車します。

係員が立っておりますので、そちらからご乗車ください。

大学までは約10分です。
(「西武文理」行、終点下車)

稲荷山公園駅 スクールバス乗り場

駅前スクールバスのりばより
「西武文理」行  **20**分 終点下車

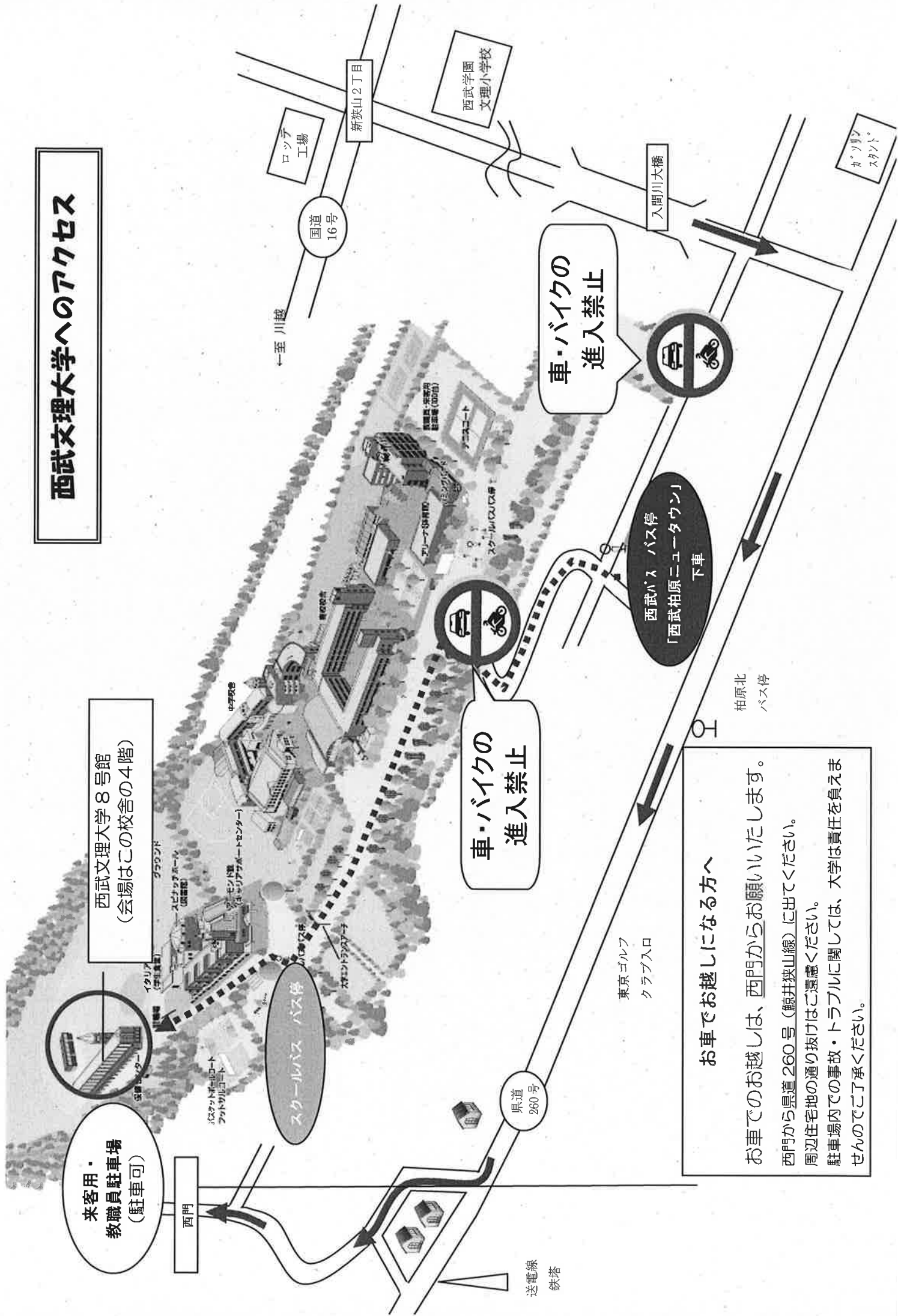


西武バス(有料)時刻表

| 行き | | | 帰り(西武柏原ニュータウン停留所発) | | |
|------|----------|---------|--------------------|-------------|----------|
| 発車時刻 | 狭山市駅西口発 | 新狭山駅北口発 | 発車時刻 | 狭山市駅西口行 | 新狭山駅北口行 |
| 10時 | 00 27 40 | 01 41 | 14時 | 15 31 46 | 27 42 |
| 11時 | 00 20 40 | 01 41 | 15時 | 01 17 32 40 | 07 27 57 |
| | | | 16時 | 03 23 40 | 38 |
| | | | 17時 | 02 15 35 59 | 00 38 |
| | | | 18時 | 15 24 47 | 10 38 59 |

※西武バス 「西武柏原ニュータウン停留所」下車です。

西武文理大学へのアクセス



来客用・
教職員駐車場
(駐車可)

西武文理大学 8号館
(会場はこの校舎の4階)

スクールバス バス停

車・バイクの
進入禁止

車・バイクの
進入禁止

西武バス バス停
「西武柏原ニュータウン」
下車

お車でお越しになる方へ

お車でのお越しは、西門からお願いたします。
西門から県道260号(鯨井狭山線)に出てください。
周辺住宅地の通り抜けはご遠慮ください。
駐車場内での事故・トラブルに関しては、大学は責任を負えま
せんでご了承ください。

第21回 西武文理大学学園祭

HOSPIVAL

和 — Bunri University of Hospitality 20th Anniversary —



10月19日(土) 20日(日)

10:30 ~ 17:00

20(日) 11:00~12:00

(ステージ)



四千頭身

こぐれ

※出演者の都合により、変更になる場合がございますのでご了承ください。

両日

- ・物産展(長野県飯山市)(8号館203教室)
- ・高橋まゆみ人形特別展(8号館202教室)
- ・チャリティーバザー(8号館203教室)

19(土) **フライタル** 12:30~拳式(スピナッチホール)
13:00~ブーケトス(ステージ)

- ・大学創立20周年記念シンポジウム
13:45~14:45 (8号館201教室)

20(日) **大宮アルティエージャサッカースクール(要申込)**

10:00~12:00 (2号館グラウンド)

- ・おりぴいマイレージ事業講演会(対象者のみ)

スクールバス時刻表(西武文理大学行)

赤字：稲荷山公園駅発新狭山駅北口経由 ●上記の時間帯以外は本学HPをご確認ください。
※10月20日(日)乗降場はすかいロード祭り開催のため、駅前ロータリーに変更となります。

| 発日 | 新狭山駅北口 | | 稲荷山公園駅 | | 川越駅西口 | | 東飯能駅東口 | | 鶴ヶ島駅西口 | |
|----|----------|-------------|----------|----------|-------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 19(土) | 20(日) | 19(土) | 20(日) | 19(土) | 20(日) | 19(土) | 20(日) | 19(土) | 20(日) |
| 10 | 20 40 | 20 40 | 20 20 | 20 20 | 00 25 | 00 25 | 35 35 | 35 35 | 10 35 | 10 35 |
| 11 | 00 30 | 00 30 | 40 40 | 40 40 | 00 40 | 00 40 | 40 40 | 40 40 | 30 30 | 30 30 |
| 12 | 00 50 | 00 35 50 | 40 15 40 | 40 15 40 | 10 50 | 10 25 50 | 45 20 45 | 45 20 45 | 30 30 | 30 30 |
| 13 | 15 20 40 | 15 25 35 40 | 40 15 40 | 40 15 40 | 35 40 | 20 25 40 | 40 20 | 40 20 | 00 20 50 | 00 20 50 |
| 14 | 10 40 | 00 10 35 40 | 10 15 | 10 15 | 10 30 | 10 25 55 | 00 25 55 | 00 25 55 | 20 20 | 20 20 |
| 15 | 10 10 | 10 35 | 10 15 45 | 10 15 45 | 15 15 | 25 55 | 00 25 55 | 00 25 55 | 05 35 | 05 35 |

詳しくは本学ホームページをご覧ください

お問い合わせ 西武文理大学学園祭実行委員会・学生課 TEL:04-2954-7575