

おりぴい健康マイレージ事業

アンケート結果報告



狭山市健康づくり支援課



はじめに

今後のおりぴい健康マイレージ事業を
よりよくするため、事業参加者を対象に
アンケート調査を実施しました。
その結果をお知らせいたします。

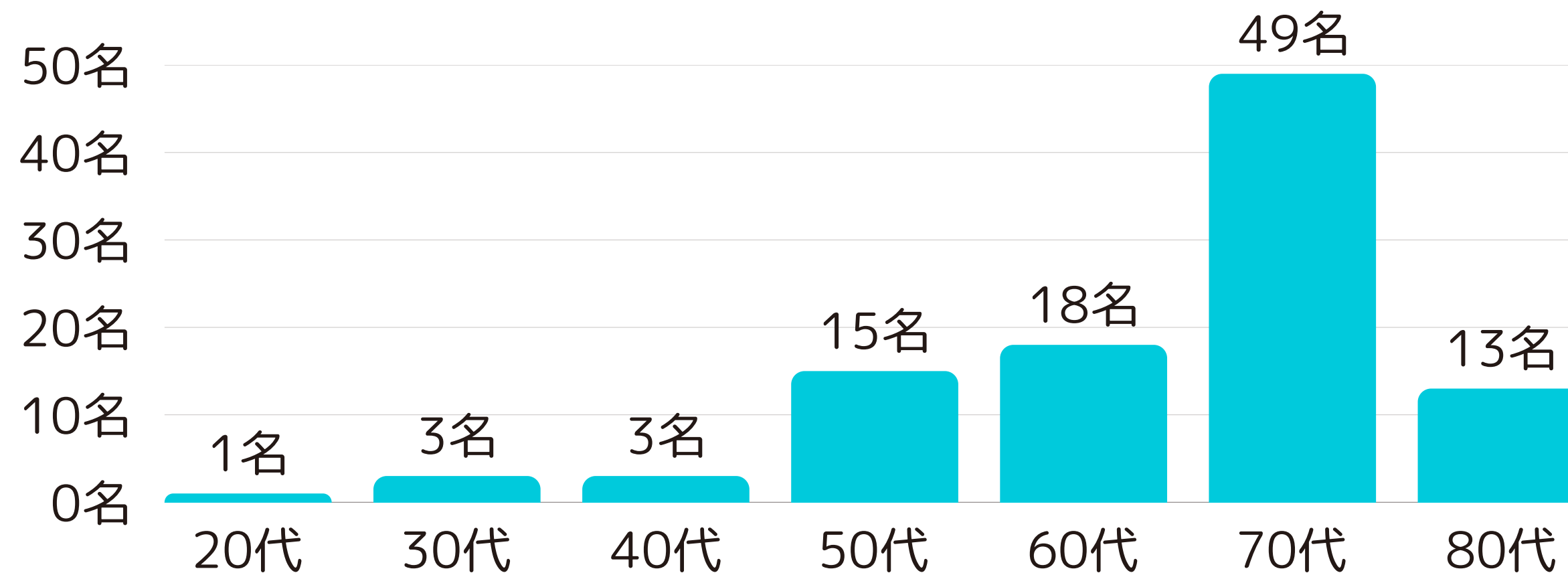
事業およびアンケートの実施状況

- 事業参加者数
1 8 2 0 名 ※令和7年7月31日時点
- アンケート実施期間
令和7年7月15日～7月31日
- 周知
月次メール（7月15日配信）、マイレージ通信7月号
狭山市公式ホームページ
- 回答者数、回答率
1 0 2 名、5 . 6 %



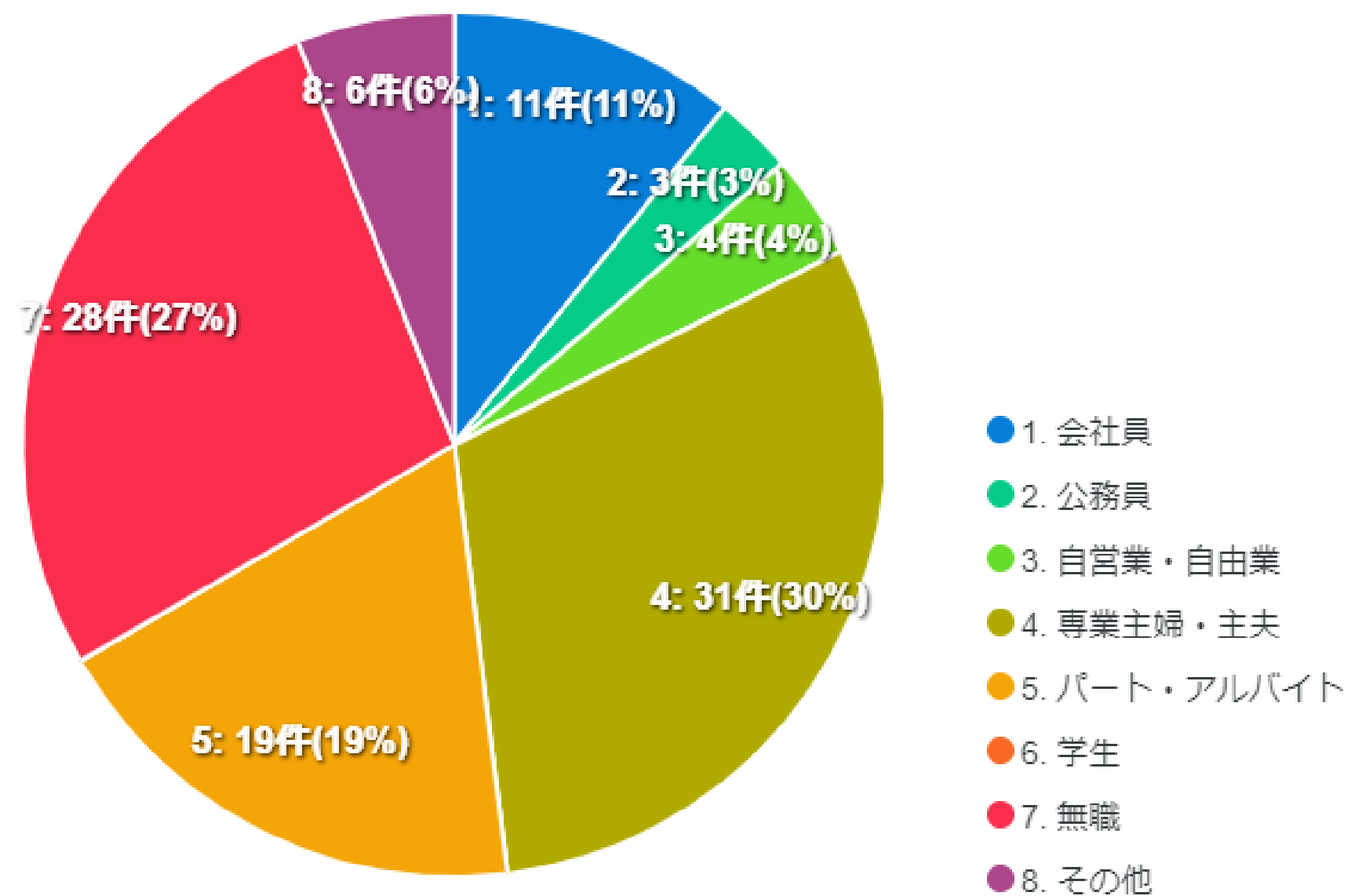
回答者の属性

回答者数：102名



アンケート結果

Q1 職業を教えてください

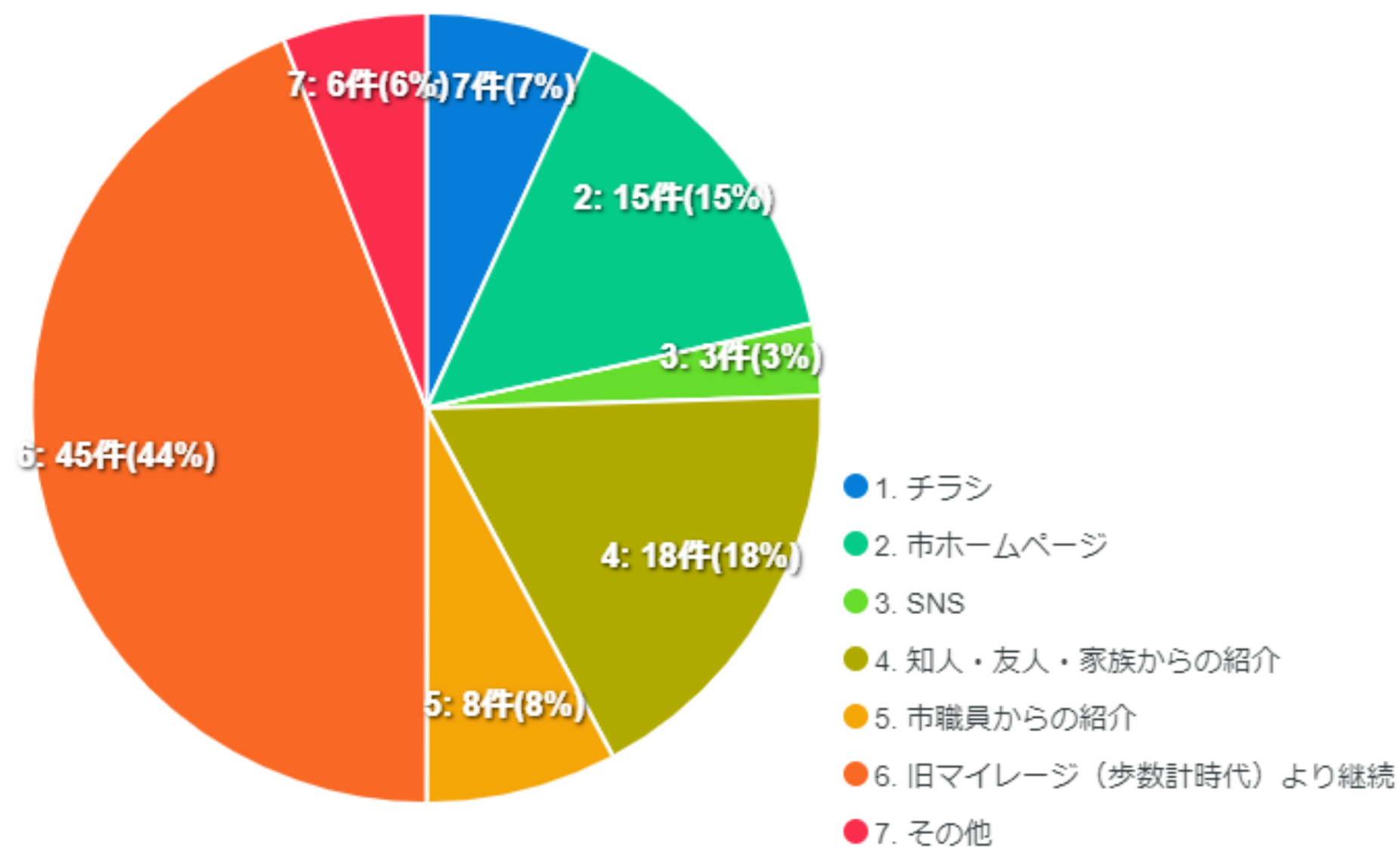


働いている方の利用が**42%**
専業主婦・主夫や無職の方の利用が
58%でした。

学生の利用者は**0名**でした。

アンケート結果

Q2 おりぴい健康マイレージを知ったきっかけは何ですか？

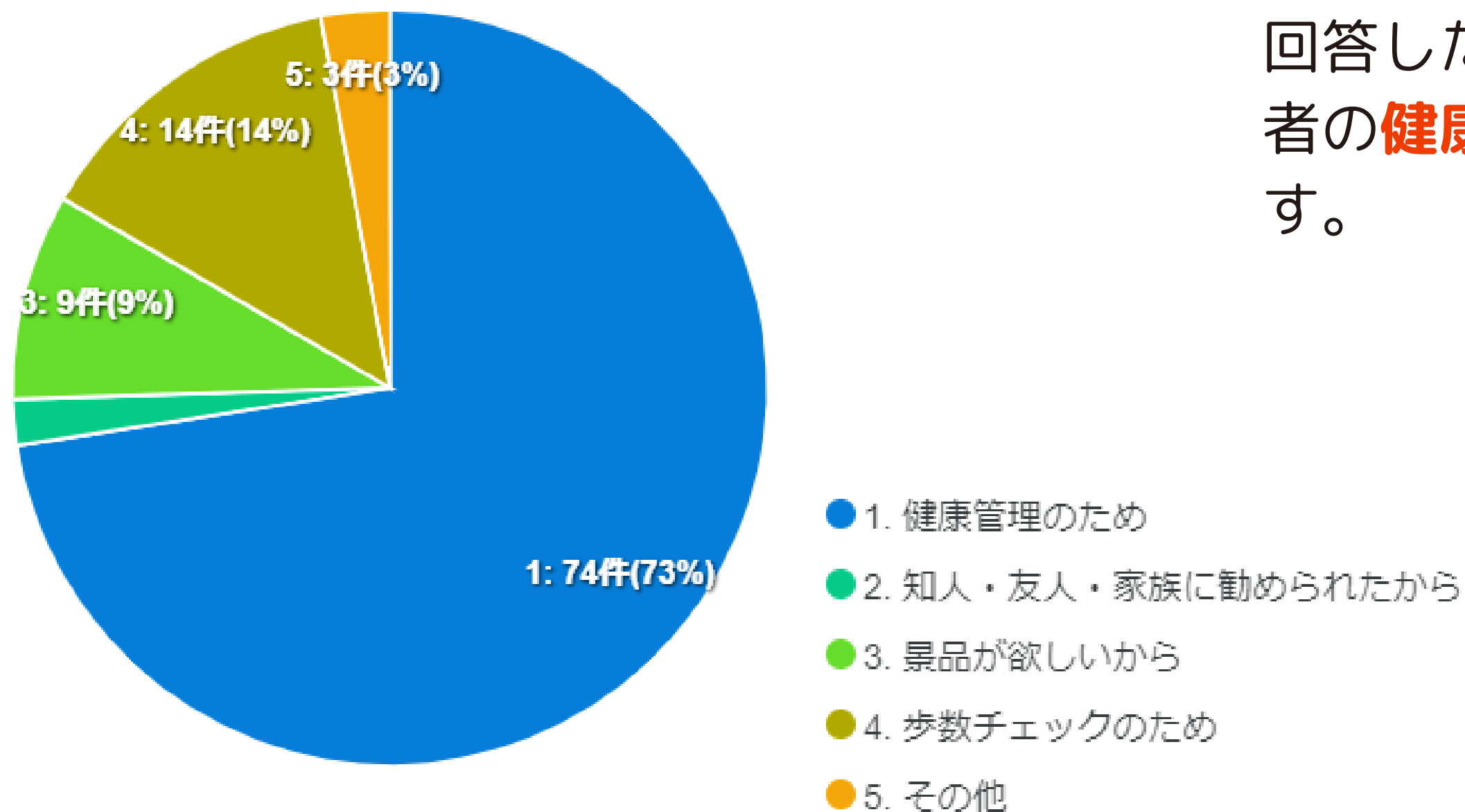


知ったきっかけは、**旧マイレージ**から引き続き参加されている方が最も多く**44%**、次に多いのは**知人・友人・家族からの紹介**で18%でした。また、市ホームページから知った方も15%いました。

みなさんの口コミから登録者数が増えています！ありがとうございます！

アンケート結果

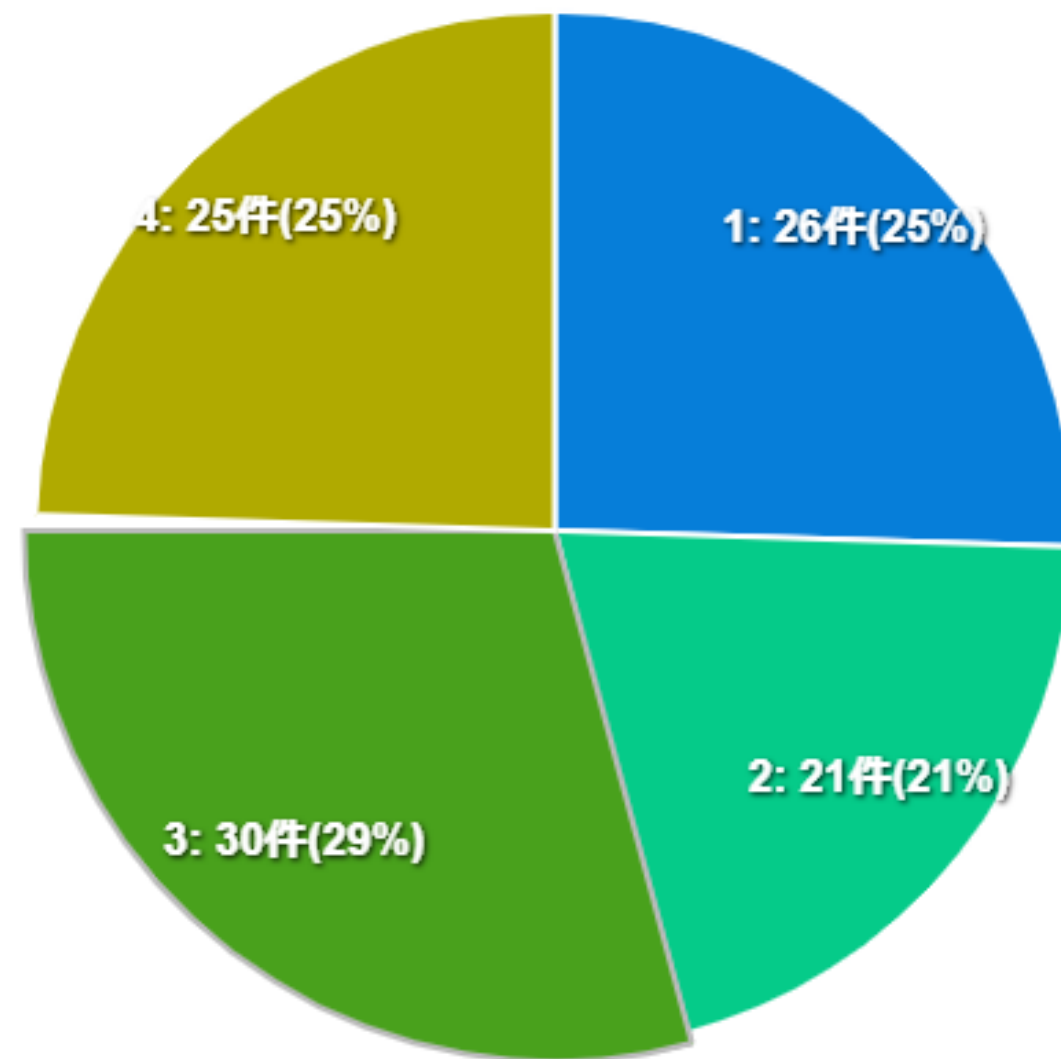
Q3 おりぴい健康マイレージに参加しようと思ったきっかけは何ですか？



参加理由について、**健康管理のため**と回答した方が**73%**と最も多く、登録者の**健康意識が高い**ことがうかがえます。

アンケート結果

Q4 おりぴい健康マイレージに参加する前のあなたの運動状況はどれに当てはまりますか？



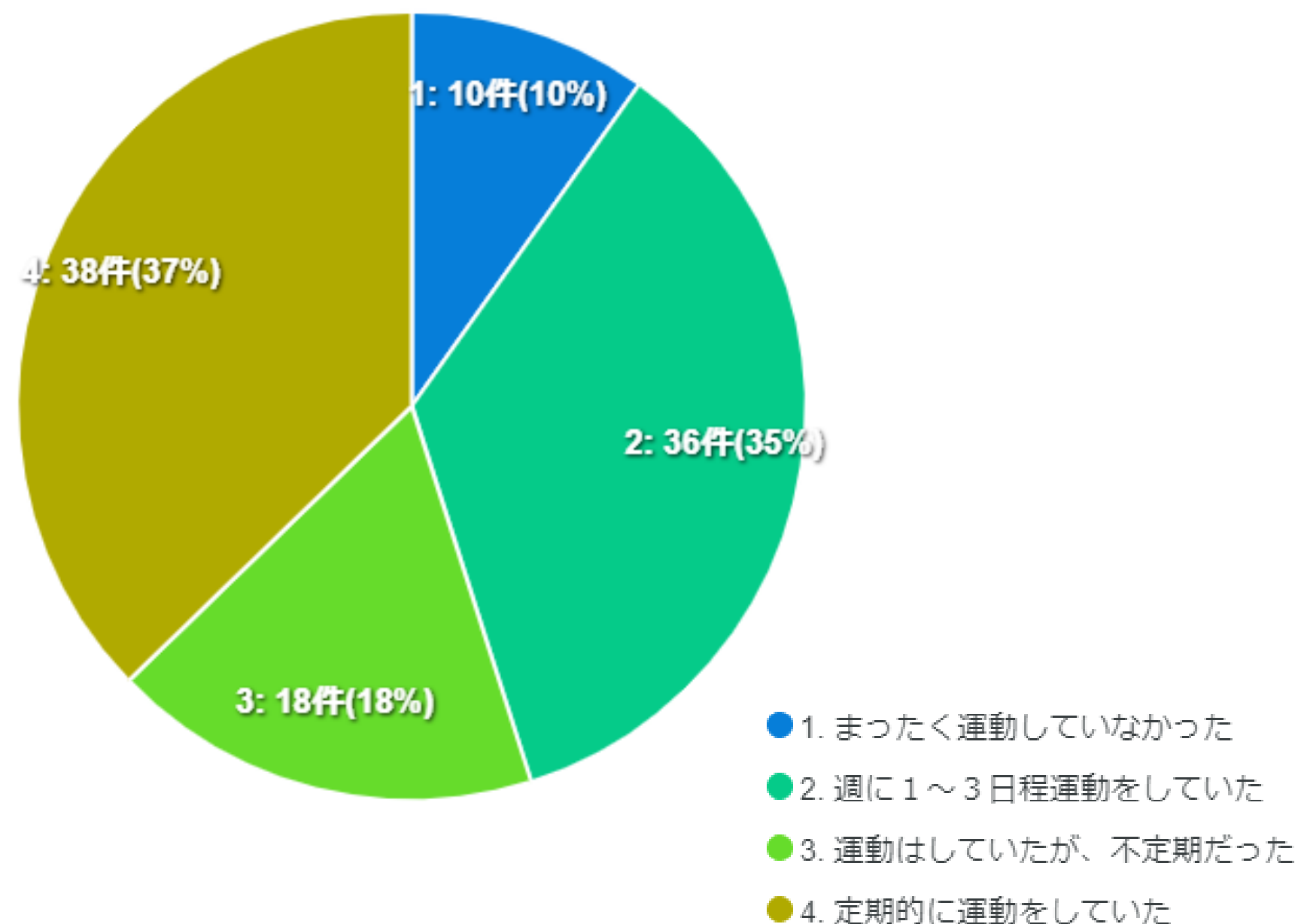
- 1. まったく運動していなかった
- 2. 週に1～3日程運動をしていた
- 3. 運動はしていたが、不定期だった
- 4. 定期的に運動をしていた

定期的な運動習慣がない方
（まったく運動していない、不定期）が
全体の半数以上を占めていました。

アンケート結果

Q5 現在のあなたの運動状況はどれに当てはまりますか？

※選択肢の表記が過去形になっておりました。混乱をさせてしまい申し訳ございませんでした。



マイレージ事業の参加前後で
まったく運動をしていない

25% → 10% (15%down)

週に1～3日ほど運動をしている

21% → 35% (24%up)

運動はしているが、不定期

29% → 18% (11%down)

定期的に運動をしている

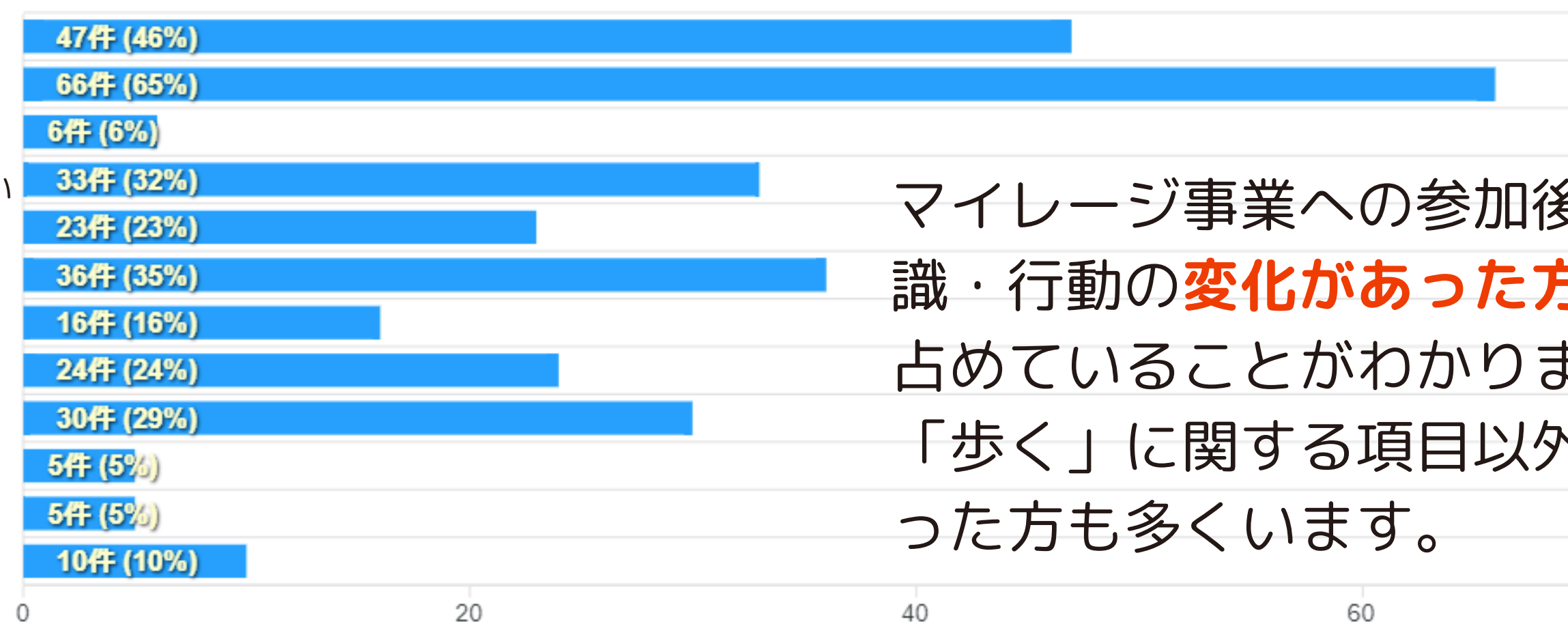
25% → 37% (12%up)

マイレージ参加前後を比較すると、
運動する頻度が増えている傾向に
あることがわかりました。

アンケート結果

Q6 おりぴい健康マイレージに参加して「健康への意識・行動」について、変わったことがあれば、チェックを付けてください。（複数回答可）

できるだけ体を動かす
歩く頻度が増えた
エクササイズに取り組む
エレベーターやエスカレーターを使わない
栄養バランスに気を付ける
規則正しい生活をする
睡眠・休養を充分にとる
健診を受ける
体重を定期的にチェックする
たばこを吸わない・減らす
お酒を飲まない・減らす
特に変わったことはない

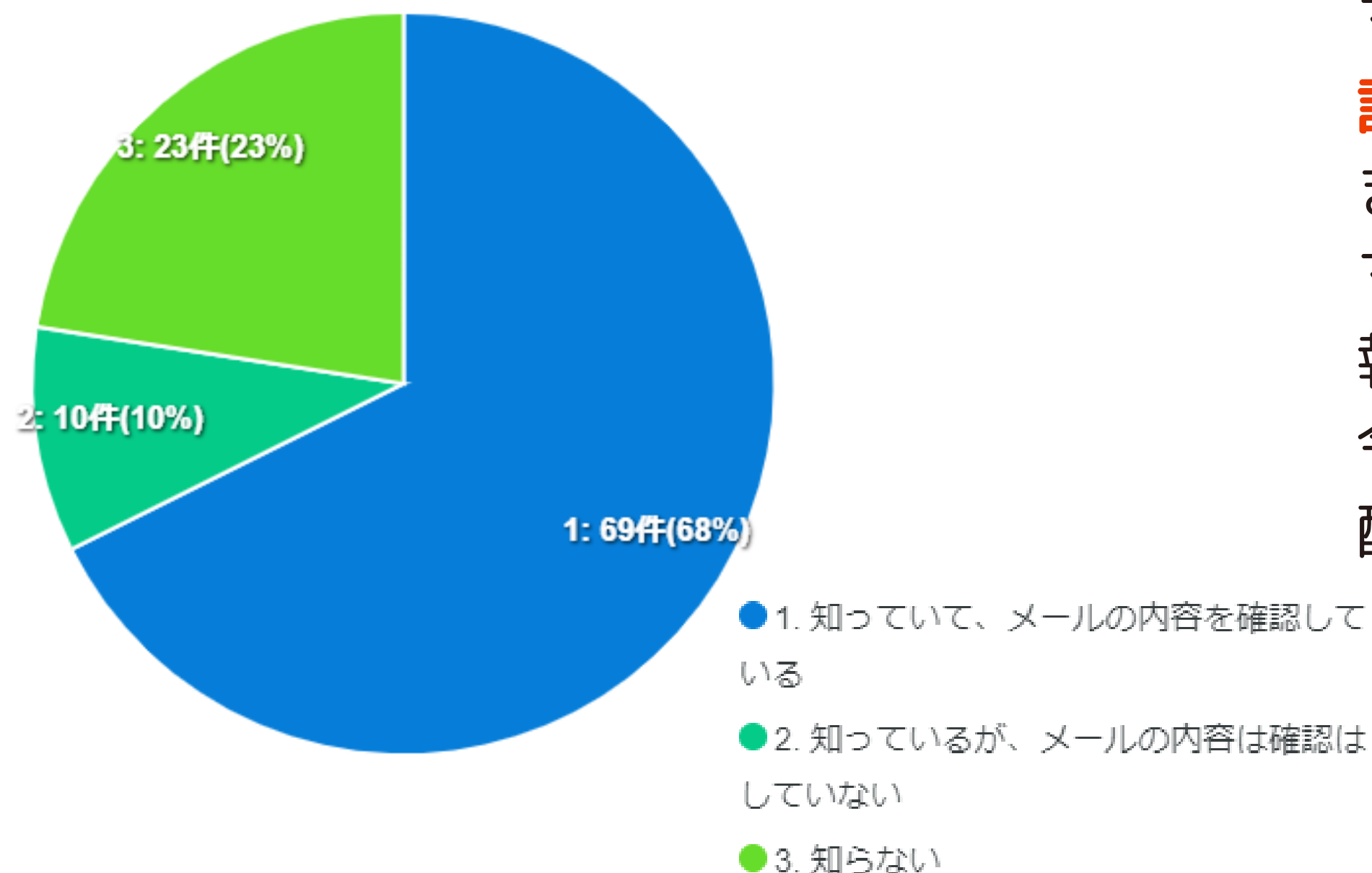


マイレージ事業への参加後、健康への意識・行動の**変化があった方が9割以上**を占めていることがわかりました。

「歩く」に関する項目以外にも変容があった方も多くいます。

アンケート結果

Q7 おりぴい健康マイレージ参加者にむけて毎月15日にメールを配信していることは知っていますか？

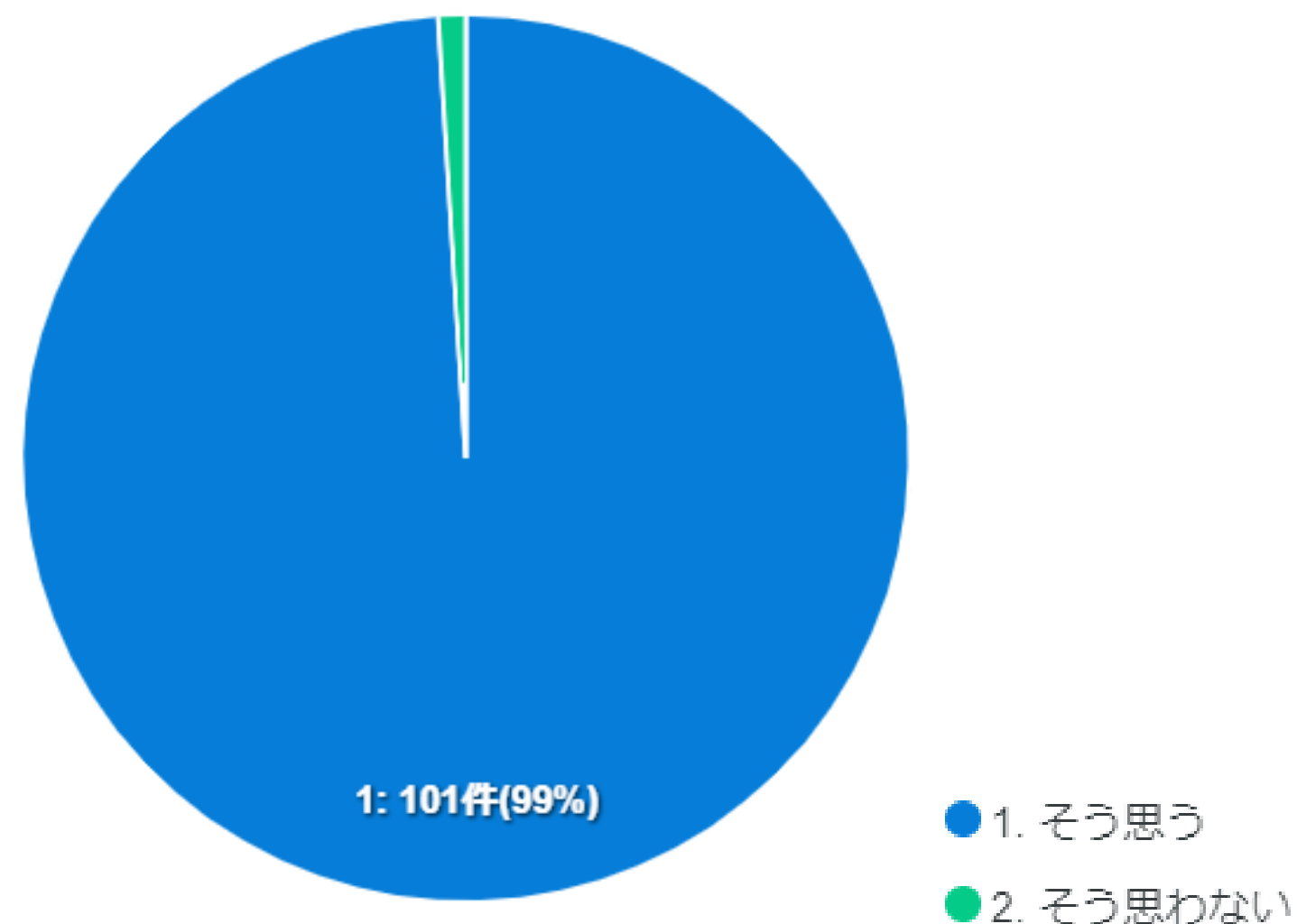


令和6年度から新たに発行を開始したマイレージ通信でしたが**78%**の方に**認知**していただけていることがわかりました。

マイレージ通信は、みなさんに直接情報を届けられる貴重なツールのため、今後もみなさんの健康に役立つ情報を配信できるよう努めてまいります。

アンケート結果

Q8 これからもおりぴい健康マイレージを継続したいですか？



利用の継続について

99%の方が**継続**して利用したいと回答しました。

事業の継続が望まれていると考えます。

おりぴい健康マイレージ事業への要望・意見等

貴重なご意見ありがとうございました。
狭山市のみの判断では回答できない質問もございましたので、
Q&A集を作成し後日公表予定です。

機種変更後の操作方法やアプリの使用方法などは
保健センター（3階）健康づくり支援課で直接
職員が操作説明をすることが可能です。
事前にお伝えしたい事項がある場合もございますので、
お電話をいただけますと幸いです。

問い合わせ 健康づくり支援課 04-2956-8050



今後の事業の課題

新規参加者の 獲得

まだまだ
知られていない
マイレージ事業
周知方法の再検討

インセンティブ の充実

「頑張る目標」に
「ちょっとオトク」に
みんながうれしい
景品の検討・拡充

継続参加者への フォローアップ

登録して終わりじゃない！
楽しく続けられる
情報提供、イベント開催

アンケートへのご協力ありがとうございました。
今後も皆さまの声をもとに、より良い事業づくりに努めてまいります。



お問い合わせやご意見がございましたら、お気軽にお知らせください。

狭山市健康づくり支援課