



狭山市健康づくりニュースレター おりぴい健康マイレージ通信

VOL.
7

15 MAR, 2025

INFORMATION 要チェック！

すこやかさやま健康カレンダー

狭山市の健康情報が盛りだくさんの健康カレンダー、もうご確認いただきましたか？
子どもの健康診査、予防接種、成人検(健)診等のご案内を掲載しています。

令和7年度(2025年度)の健康カレンダーは、広報さやま2025年3月号に挟み込みで配布しています。
また、保健センター、市役所、各地区センターでも配布していますので、ご家庭で1冊保管してください。



INFORMATION 3月の健康情報

「受けよう検診！検診のご案内」

受診期間が変わりました！

申し込み期間：4月～12月19日

受診期間：5月～1月末日

※定期的に受診されている方には

4月末に受診券が届きます。

(胃がん・乳がん・子宮がん・成人歯科健診)

市内指定医療機関で実施している
検診の申し込み

受診券申請は
コチラ↓



受診券の受け取り後、
医療機関に直接お申し込みください。

保健センターで実施している
検診の申し込み

検診について
詳細はコチラ↓



保健センターでの受診を
ご希望の方は希望検診日を確認の上、
申し込み期間内にお申し込みください。

問い合わせ先：保健センター 04-2959-5811

EVENT

ポイント付与イベントのお知らせ

- ・4月8日(火)「入間川沿いの桜並木を歩く」(有料)
県ポイント 3000P 問い合わせ先：狭山あるこう会
- ・4月22日(火)「イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 DS-2コース：12キロ」(有料)
県ポイント 3000P 問い合わせ先：狭山あるこう会



あるこう会のイベント
詳細はこちらから

