



狭山市健康づくりニュースレター おりぴい健康マイレージ通信

発行：狭山市健康づくり支援課

VOL.
13

15 SEP, 2025

NEWS

景品獲得規定ポイントが決定しました！！

令和7年度の市独自ポイントの景品獲得基準は2段階に分かれます。

- ① 5,500ポイント以上 → **景品獲得**
- ② 1,500ポイント以上5,500ポイント未満 → 景品**抽選権利**獲得

最終集計は令和7年12月27日（土）とさせていただきます。

今からでも景品獲得&抽選権利獲得のチャンスがあります！

ぜひスポーツの秋にはスマートフォンを持ってウォーキングを♪

※景品の内容は検討中です。決まり次第お知らせします



EVENT

SWJ企画

健康チェックイベント



健康意識を高めるきっかけづくりとして
健康チェックイベントを開催します！

●日時

10月30日（木）・31日（金）
9時30分から15時30分まで

●場所

狭山市役所エントランスホール

●内容

野菜充足度測定、血管年齢測定、
健康パネル展示、健康相談

●申込み

事前予約不要



「SWJ 健康チェック」
イベント
詳細はこちらから

EVENT

SWJ企画

姿勢改善！親子塾



お子さまの姿勢、気になりますか？
講義と実践で正しい姿勢を身につけましょう

●日時

10月13日（月・祝）10時から12時

●場所

狭山市立武道館

●対象

市内在住の小学生とその保護者

※保護者1名に対して複数の子どもの参加可能

●定員

先着50名

●内容

姿勢に関する講義、実践・施術体験

●申込み

事前予約制

下記二次元コードより電子申請



「姿勢改善！親子塾」
イベント
詳細・申し込みはこちらから

Sayama Wellness Journey

狭山市民が健康を目指して
歩いていく過程



どちらのイベントも
参加でポイント付与♪
県ポイント1500P
市ポイント100P



通常、+1000歩達成時のポイントは100ポイント（週）ですが、10月～12月は倍の**200ポイント**を付与します！涼しくなり歩くのが気持ちの良い季節が近づいてきました。「いつもより+α」を意識して取り組んでみませんか？

マイレージ豆知識コーナー



市のポイント？県のポイント？ とりあえず歩いているけど、、、 ポイントの仕組みがわからない方、必見！

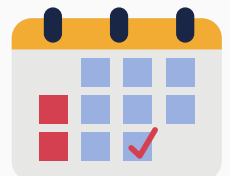
実はALKOOアプリをダウンロード、登録し一定の歩数を歩くと3つのポイントが付与されるのです！

ポイント名称	市独自 ポイント	マイレージ ポイント	ウォーキング ポイント
事業名（別称）	おりぴい健康マイレージ 市ポイント	コバトンALKOOマイレージ 県ポイント	ALKOO 宝探しポイント
ポイント集計や 抽選を行う機関	狭山市	埼玉県	ナビタイム
ポイント付与 基準	+1000歩達成時 イベント参加時 ※次号で説明します！	アプリ内の 獲得pt早見表参照 イベント参加時	アプリ内で設定した 目標歩数の達成 規定歩数（10000歩）の達成
抽選 過去の景品	1年に1度 自動抽選、発送 景品：商品券等	3か月に1度 自動抽選 ※結果は自分で確認 30000ポイントで1口抽選 景品：デジタルギフト等	30ポイントで1回 宝探しゲームに参加 景品：商品引換券 ※10月以降リニューアル予定

EVENT

来月のポイント付与イベントのお知らせ

- ・10月7日（火）「芋掘りウオーク」（有料）
県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会
- ・10月13日（月・祝）「姿勢改善！親子塾」（無料・対象：小学生と保護者）
県ポイント 1500P 市ポイント 100P 問い合わせ先：健康づくり支援課 ※詳細は1枚目イベント欄参照
- ・10月14日（火）「入間川大橋から本富士見橋ウオーク」（有料）
県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会
- ・10月28日（火）「イヤラウンドコースをあるこうin狭山 SH-2 コース：15キロ」（有料）
県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会
- ・10月30日（木）・10月31日（金）「SWJ 健康チェックイベント」（無料・対象：誰でも）
県ポイント 1500P 市ポイント 100P 問い合わせ先：健康づくり支援課 ※詳細は1枚目イベント欄参照



あるこう会のイベント
詳細はこちらから