



狭山市健康づくりニュースレター おりぴい健康マイレージ通信

発行：狭山市健康づくり支援課

VOL.
17

15 JAN, 2026

HAPPY NEW YEAR



あけましておめでとうございます！



新しい年の訪れとともに、心と体を整え、これからの一年に向かって軽やかに踏み出す季節となりました。午年は「前へ進む力」に恵まれた一年といわれています。皆さまの健康づくりも、“うまく（馬）続く”穏やかで前向きな日々となりますよう願っております。本年もよろしくお願いいたします。

NEWS

令和8年マイレージ事業の基準歩数について

おりぴい健康マイレージ事業で、狭山市から参加者のみなさまに付与している市独自ポイント（プラス1,000歩運動）の集計の際に使用している「基準歩数」の設定時期となりました。

●基準歩数について

「ある1週間」の平均歩数を1月～の基準歩数として設定します。昨年より計測する日時の事前公表は行っておりません。設定した基準歩数は2月15日のメールでお知らせします。ご確認ください。
※最低基準歩数は3000歩とします。

●週平均歩数の計算式

参加者一人一人に設定されている基準歩数を週平均歩数が1,000歩以上上回った場合に市独自ポイント（100P）を付与しておりますが、この時の週平均歩数の計算式になります。

週の総歩数÷7

※週の総歩数の起算日は日曜日になります。

※以前からの計算方法に変更はございません。

※アプリ上で確認ができるポイントは「コバトンALKOOマイレージポイント（県）」です。市独自ポイントは毎月15日に配信しているお知らせメールで確認いただけます。メールが届かない等ございましたら、健康づくり支援課までおしらせください。



EVENT

来月のポイント付与イベントのお知らせ

- ・2月10日（火）「総会ウォーク」（有料）

県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会

- ・2月24日（火）「第13回早春の狭山ウォーク2026」（有料）

県ポイント 1500P 市ポイント 100P 問い合わせ先：狭山あるこう会



あるこう会のイベント
詳細はこちらから

12月抽選当選発表！コバトンALKOOマイレージ

コバトンALKOOマイレージの12月抽選結果が発表されました。抽選結果の確認を忘れないようにしてくださいね♪

↓抽選結果の確認方法は以下のとおりです↓

①コバトンALKOOマイレージ専用ページをタップ



②左下のポイント抽選をタップ



③獲得した景品をタップ



④当選した場合はこちらのページに景品名が表示されます。期間内に景品交換を行ってください。



コバトンALKOOマイレージに関する
問い合わせ先

コールセンター

☎ 0570-015566

受付時間：9：00-17：00

(土日・祝日・年末年始はお休み)

