



狭山市健康づくりニュースレター おりぴい健康マイレージ通信

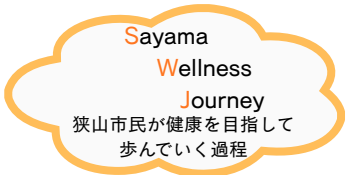
発行：狭山市健康づくり支援課 04-2956-8050

VOL.
20

15, APR, 2026

EVENT

SWJ企画 健康チェックイベント



健康意識を高めるきっかけづくりとして健康チェックイベントを開催します！

●日時

5月20日(水)・21日(木)
9時30分～15時30分

●場所

狭山市役所エントランスホール

●内容

野菜充足度測定、血管年齢測定
健康パネル展示、健康相談

●申込み

事前予約不要

健康マイレージ
登録会同時開催！
新規登録者へ特典を
差上げます！



INFORMATION

4月の健康情報



「検診であなたの大切な体を

受診期間

守りましょう！」

申し込み期間：4月～12月19日

受診期間：5月～1月末日

※定期的に受診されている方には

4月末 に受診券が届きます。

(胃がん・乳がん・子宮がん・成人歯科健診)

検診について
詳細はコチラ→



問い合わせ先：保健センター 04-2959-5811

INFORMATION

带状疱疹ワクチンの 定期接種が始まりました！

令和8年4月1日から、65歳・70歳・75歳・80歳・
85歳・90歳・95歳・100歳の方を対象に、
带状疱疹定期予防接種が始まりました。



詳細はこちら

INFORMATION

保健センター 事務所移転のお知らせ

保健センターの改修工事を行うため、保健センターと健康づくり支援課の事務所を奥富ふれあい館に移転します。詳細は令和8年度健康カレンダーまたは狭山市公式ホームページをご覧ください。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

【移転期間】令和8年5月7日から令和10年3月下旬予定

【移転先】 奥富ふれあい館 (住所：狭山市下奥富1100番地)

EVENT

ポイント付与イベントのお知らせ

4月28日(火) 「入間基地周辺を歩こう」(有料)

県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会

5月12日(火) 「花ウォーク」(有料)

県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会



コバトンALKOOマイレージの3月抽選結果が発表されました。抽選結果の確認を忘れないようにしてくださいね♪

↓ 抽選結果の確認方法は以下のとおりです ↓

①コバトンALKOOマイレージ専用ページをタップ

②左下のポイント抽選をタップ

③獲得した景品をタップ



④当選した場合はこちらのページに景品名が表示されます。期間内に景品交換を行ってください。



コバトンALKOOマイレージに関する
問い合わせ先

コールセンター

☎ 0570-015566

受付時間：9：00-17：00

(土日・祝日・年末年始はお休み)

