



狭山市健康づくりニュースレター おりぴい健康マイレージ通信

発行：狭山市健康づくり支援課

VOL.
25

15 SEP, 2026

NEWS

今年は2つのキャンペーンで景品が当たります！

おりぴい健康マイレージ 秋冬ウォーキングキャンペーン開催！

10月～12月は歩こう月間！基準歩数+1000歩達成した時のポイントが通常の100Pの倍、**200P**付与されます。また、今年はさらに特別なキャンペーンも実施しますのでぜひご参加ください！

キャンペーン1 平均歩数6,000歩/日以上歩こう

条件：ALKOOアプリでの1か月の平均歩数が1日6000歩以上だった方

10月～12月のうち1か月平均歩数
6,000/日以上達成

抽選権利 **1本**

10月～12月のうち2か月平均歩数
6,000/日以上達成

抽選権利 **2本**

10月～12月の3か月で平均歩数
6,000/日以上達成

抽選権利 **3本**

秋冬ウォーキング
キャンペーン
市公式HP



※平均歩数は、1か月の総歩数を30日（11月）、または31日（10月・12月）で割って算出します。

景品：条件を達成した方の中から抽選で、500円～10000円のデジタルギフトをプレゼント！

キャンペーン2 市独自ポイントを貯めよう！

※キャンペーン2は、キャンペーン1で
当選された方は対象外となります。

条件：①市独自ポイントを5500P獲得した方

②市独自ポイントを1500P～5499P獲得した方

対象期間：令和8年12月26日（土）まで

景品：条件①を達成した方全員（キャンペーン1で当選した方は除く）に500円または、
1000円のデジタルギフトをプレゼント！

条件②を達成した方の中（キャンペーン1で当選した方は除く）から抽選で500円
または、1000円のデジタルギフトをプレゼント！

※500円・1000円のどちらが当たるかは抽選となります。

1度は登録したアプリそのままになっていませんか？
この機会にぜひ再登録をお願いします！！

アプリの
再登録は
こちらから



10月1日～11月21日までに新規登録・再登録した方には、市独自ポイントを500P付与いたします！

アプリをしばらく開かなかつたり、削除・機種変更をされたりした場合、アプリの仕様によりポイントが削除されてしまいます。ポイントが削除された場合でも、登録情報（氏名など）が残っているため、そのままでは新しく再登録ができない状態になっています。お手数おかけしますが、以下の手順で、データの削除申請・アプリの再登録をお願いいたします。

①再登録（データ削除）申請

②市の方でデータを削除

③ご自身のスマートフォンから再登録

※9月27日までに再登録（データ削除）申請していただけると、10月1日から再登録ができるようになります！

EVENT

SWJ企画「健康チェックイベント」足の握力測定ができます！

毎日たくさん歩いている方も、なかなか歩く機会がない方も！足の握力を計測してみましょう！

SWJ健康チェック&おりぴい健康マイレージ登録会
健康意識を高める健康チェックイベントを開催します！

日時：令和8年9月30日(水)・10月1日(木)

9時30分～15時30分

会場：狭山市役所エントランスホール

内容：足の握力測定（HAJICHECK）、野菜充足度測定、
血管年齢測定、血圧測定、健康に関するポスターの展示、
健康相談、おりぴい健康マイレージ登録

申込：事前申込不要！当日のご参加をお待ちしております！



県ポイント
1500P付与



市ポイント
100P付与

健康チェックイベント
の詳細はこちら



EVENT

SWJ企画！「親子でできる本当の体幹トレーニングと股関節の使い方」講座

日時：令和8年10月12日（月・祝） 10時～12時

会場：狭山市立武道館

対象者：市内在住の小学生と保護者

定員：100名 先着順

申込：9月17日（木）～10月2日（金）

講座の詳細はこちら



県ポイント
1500P付与



市ポイント
100P付与

INFORMATION

アンケートのご協力ありがとうございました！

マイレージ参加者のアンケートにご協力いただきありがとうございました！アンケート結果は、後日ホームページに公表予定です。みなさまの貴重なご意見を参考に、マイレージ事業がより良いものとなるよう取り組んでまいります。

EVENT

ポイント付与イベントのお知らせ

- ・9月22日（火）「イヤラウンドコースをあるこうin狭山 DS-1コース 12km」（有料）
県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会
- ・9月30日（水）・10月1日（木）「SWJ 健康チェックイベント」
県ポイント 1500P 市ポイント 100P 問い合わせ先：健康づくり支援課
- ・10月12日（月・祝）「SWJ 親子でできる本当の体幹トレーニングと股関節の使い方」講座
県ポイント 1500P 市ポイント 100P 問い合わせ先：健康づくり支援課
- ・10月13日（火）「だんご道ウオーク・8km」（有料）
県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会



あるこう会のイベント
詳細はこちらから