



狭山市健康づくりニュースレター おりぴい健康マイレージ通信

発行：狭山市健康づくり支援課

VOL.
26

15 OCT, 2026

NEWS

**10月からは歩こう月間！秋冬キャンペーンが開始！
6000歩以上歩いて、2つのキャンペーンに参加しよう！**

10月から12月は歩こう月間です！基準歩数+1000歩達成で、**200P獲得**できます！また、月の平均歩数が1日6,000歩以上でもキャンペーンに参加ができます！先月のマイレージ通信でも紹介した「おりぴい健康マイレージ秋冬ウォーキングキャンペーン」の詳細はホームページをご確認ください！

再登録も随時受け付けておりますので、HPからの申請をお待ちしております。



EVENT

歩いて学ぼう！さやまなびウォーク

歩きながら「防災・防犯・健康」を学びましょう♪

●日時 10月31日（土）11時～16時・11月1日（日）10時～15時

●場所 智光山公園

●内容 スタンプラリー 景品あり！！・車両展示（救急車、警察車両等）・職業体験など

●申込み 事前予約不要、参加費無料

智光山わくわく公園まつり内のイベントです



県ポイント1500P
市ポイント100P

NEWS

10月の健康情報 予防接種を受けましょう

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防接種は、発病や重症化の防止に有効であることが確認されています！予約方法は、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。



インフルエンザ

接種期間：令和8年9月24日(木)～
令和9年1月31日(日)まで
対象：市内に住民登録があり、接種日に
65歳以上の方
費用：1,500円

詳細はHPをご確認ください⇒



新型コロナウイルス

接種期間：令和8年10月1日(木)～
令和9年3月31日(水)まで
対象：市内に住民登録があり、接種日に
65歳以上の方
費用：11,500円

詳細はHPをご確認ください⇒



EVENT

ポイント付与イベントのお知らせ 🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃

・10月27日（火） イヤーラウンドコースをあるこうin狭山(SH-1コース) 13km

県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会

・10月31日（土）・11月1日（日） さやまなびウォーク

県ポイント 1500P 市ポイント100P 問い合わせ先：健康づくり支援課

・11月10日（火） 池原童絵の地を歩き、池原昭治展を見に行こう！・6km

県ポイント 300P 問い合わせ先：狭山あるこう会



あるこう会のイベント
詳細はこちらから



9月抽選当選発表！コバトンALKOOマイレージ

コバトンALKOOマイレージの9月抽選結果が発表されました。抽選結果の確認を忘れないようにしてくださいね♪

↓抽選結果の確認方法は以下のとおりです↓

①コバトンALKOOマイレージ専用ページをタップ



②左下のポイント抽選をタップ



③獲得した景品をタップ



④当選した場合はこちらのページに景品名が表示されます。期間内に景品交換を行ってください。



コバトンALKOOマイレージに関する
問い合わせ先

コールセンター

☎ 0570-015566

受付時間：9：00-17：00

(土日・祝日・年末年始はお休み)

