

平成29年度健康長寿埼玉モデル
おりぴい健康マイレージ
事業報告書



平成30年3月
狭山市

目 次

I. 実施の経緯・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1～P 4

1. 取り組みの経緯
2. 目的
3. 事業の方法
 - (1) 参加者の募集
 - (2) 事業の内容
 - (3) 事業の成果指標と目標値
 - (4) 事業の日程と内容

II. 実施結果・・・・・・・・・・・・・・・・ P 5～P 42

1. 歩数分析結果
 - (1) 男女別平均歩数
 - (2) 年代別・男女別平均歩数
 - (3) 男女別目標達成者人数
 - (4) 基準歩数群別目標達成者人数
2. 体組成分析結果
 - (1) 体重
 - (2) 腹囲
 - (3) BMI
3. 歩数と身体測定結果
 - (1) 体重
 - (2) 腹囲
 - (3) BMI
 - (4) 歩数及び体組成分析の考察
4. 医療費分析
 - (1) 医療費分析の考察
 - (2) まとめ
5. アンケート結果

III. 総評・・・・・・・・・・・・・・・・ P 43～P 44

IV. 参考資料・・・・・・・・・・・・・・・・ P 45～P 55