

SAYAMA Wellness Journey

健康チェック＆

おりぴい健康マイレージ登録会

日付 2026年9月30日(水)・10月1日(木)

時間 9時30分～15時30分

場所 狭山市役所エントランスホール

担当課：健康づくり支援課

04-2956-8050

共催：明治安田生命保険相互会社
所沢支社

健康マイレージ登録！
新規登録者には
ノベルティあり



ポイント付与対象事業
県1500P
市100P

足把持力
HAJICHECK

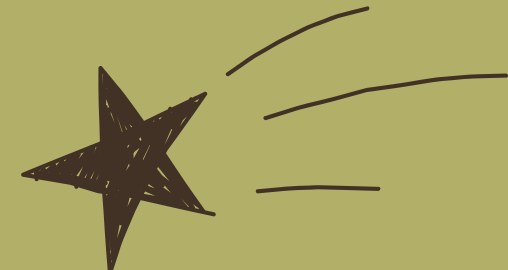


足の握力
測定実施！！

30秒ほどで簡単に
測定可能



野菜充足度測定
血管年齢測定
などの健康チェック



事前申込不要！
誰でもご参加
いただけます