

災害備蓄品と非常持ち出し用品リスト

品名	チェック欄	品名	チェック欄
【病気に関するもの】		【保健衛生に関するもの】	
健康保険証		着替え	
特定疾患医療受給者証		おしぼり	
小児慢性特定疾患医療受給者証		ハンカチ	
薬		ティッシュペーパー	
お薬手帳		ウエットティッシュ	
		タオル・バスタオル	
【救出・避難に関するもの】		おむつ	
軍手			
ヘルメット			
懐中電灯		【生活費に関するもの】	
ろうそく		現金	
救急薬品		預金通帳・印鑑	
【飲食に関するもの】			
非常食		【情報・連絡に関するもの】	
飲料水		携帯用ラジオ	
缶切・栓抜き		携帯電話	
紙皿・紙コップ		連絡先リスト	
ナイフ・はさみ		乾電池・充電器	
ライター			