

進級、入園おめでとうございます。春の陽気と共に、新年度がスタートしました。
今年度も保育所で過ごす一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思いを。



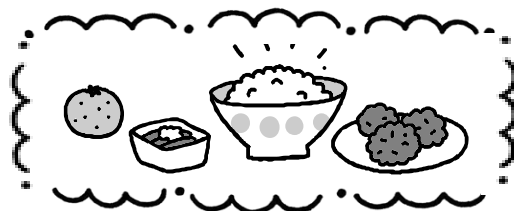
保育所の給食について



献立について

主食・主菜・副菜・その他をそろえ、栄養バランスを整えています。

- ❖主食（ごはん・麺などの料理）
- ❖主菜（肉・魚・卵・大豆・大豆製品を中心とした料理）
- ❖副菜（野菜・芋・海藻を中心とした料理）
- ❖その他（汁物・果物など）



4月は家庭で食べ慣れていると思われる料理を中心に献立を作成しています

保育所の生活や食事に慣れてきたら、少しずつ色々なメニューを取り入れていきます。
市立保育所9ヶ所で献立は統一されていますが、各保育所の行事に合わせて一部変更しています。

0・1歳児について

新入児の1歳未満のお子さんについては、栄養士・調理員や保育士が保護者と面談し、そのお子さんの離乳の進み方に合った献立や調理法で進めていきます。また、離乳を完了しているお子さんでも献立によって食べるのが難しいと思われる時などは、一部変更して無理なく食べられるようにしていきます。

食物アレルギーについて

食物アレルギーをもつお子さんについては、医師の指示をいただき、除去または他の食品に代替していきます。たくさんの食品についてアレルギーをもつお子さんの場合には、栄養士と各園の保育士及び給食担当者が面談の上、別献立を作成します。



早寝・早起きを習慣づけましょう

早寝・早起きをすると、朝ごはんを食べる時間がもて、生活リズムが整います。

毎日元気に保育所に通うためにも、お家での生活をしっかり整えていきましょう。

