

ゆっくり のんびり じっくり きたり 子育てしましょう♪

生後2ヶ月から3ヶ月の赤ちゃんはからだでいっぱい刺激を吸収しているよ

赤ちゃんの成長、見たい、触れたい、伝えたい…原動力は好奇心

コミュニケーション大好き

パパやママが笑うと楽しいな
「アーウー」「キャッ!」と声も
でるよ。

動くおもちゃ目で追えるよ

はっきりした色やキラキラするものが
見えるよ。見ているとき、ゆっくり動かす
のがポイント



お外にたまに出てみたい

青い空や心地よい風、
小鳥のさえずり、お花のにおい
を感じてみたいな

スキンシップはいい気持ち

もし手足をばたつかせ、そり返
って泣いても「抱っこ嫌い
かな」思わないでギュッと抱っこ
してね

たくさん話しかけてね

好奇心がでてきたよ
「あれはボール、ブーブー、ワンワンだよ」
ってお話してみてね

*子育てヒント、どうやって選ぶ？

パパやママ達にとってSNSは便利で身近な存在。育児だけでなく外の社会と接触することでストレスから解放される利点もあります。

でも、たくさんの情報の中から正確な情報を選ぶのは難しいときもありますか？
パパやママが悩んでしまうと、赤ちゃんも不安になりがちです。

*そんなときは…

パパやママが安心できる場所があれば、赤ちゃんも安心して生活できます。
総合子育て支援センター・子育てプレイス・地域子育て支援センターは親子で遊ぶ施設です。
赤ちゃんの成長や発達、子育てのヒントを知りたい、誰かと話したい等々…

「ゆっくり のんびり じっくり きたり」一緒に子育てしましょう。ぜひ足を運んでみてください。