

# ゆっくり のんびり いたりきたり 子育てしましょう♪

生後2ヶ月から3ヶ月のあかちゃんはからだでいっぱい刺激を吸収しているよ

あかちゃんの成長、見たい、触れたい、伝えたい…原動力は好奇心

## コミュニケーション大好き

パパやママが笑うと楽しいな  
「アーウー」「キャッ！」と声も  
できるよ。

## 動くおもちゃ目で追えるよ

はっきりした色やキラキラするものが  
見えるよ。見ているとき、ゆっくり動かす  
のがポイント

## たくさん話しかけてね

好奇心がでてきたよ  
「あれはボール、ブーブー、ワンワンだよ」  
ってお話ししてみてね

## お外にたまに出てみたい

青い空や心地よい風、  
小鳥のさえずり、お花のにおいを  
感じてみたいな

## スキンシップはいい気持ち

もし手足をばたつかせ、そり返  
って泣いても「抱っこ嫌いかな」思  
わないでギュッと抱っこ  
してね



## \*子育てヒント、どうやって選ぶ？

パパやママ達にとってSNSは便利で身近な存在。育児だけでなく外の社会と接触することでストレスから解放される利点もあります。

でも、たくさんの情報の中から正確な情報を選ぶのは難しいときもありませんか？  
パパやママが悩んでしまうと、あかちゃんも不安になります。

## \*そんなときは…

パパやママが安心できる場所があれば、あかちゃんも安心して生活できます。  
総合子育て支援センター・子育てプレイス・地域子育て支援センターは親子で遊ぶ施設です。  
あかちゃんの成長や発達、子育てのヒントを知りたい、誰かと話したい等々…  
「ゆっくり のんびり いたりきたり」一緒に子育てしましょう。ぜひ足を運んでみてください。