

# 手遊び☆ふれあい遊びであそぼう

## シフォンであそぼう

うちにあるガーゼやハンカチでもあそんでみましょう

いない いない… ばあ



うえから したから  
おおかせこい  
こいこいこい



にぎり ぱっちり  
たてよこ ひよこ  
ピヨピヨピヨ〜



## いっちこにちこ



① いっちこ  
(おへそ)



② にちこ  
(むね)



③ さんちこ  
(あご)



④ よんちこ  
(はな)



⑤ ごっちんこ  
(おでこ)

## ラララぞうきん



※ラララ ぞうきん  
ラララ ぞうきん  
ラララ ぞうきんを  
(※①〜④くりかえし)



①あらいましょう  
ゴシゴシ ジャブジャブ  
ゴシゴシ ジャブジャブ  
ランラ ランランラン



②しぼりましょう  
ぎゅーっとしぼって  
ぎゅーっとしぼって  
ランラ ランランラン



③ほしましょう  
しわをのばして  
しわをのばして  
ランラ ランランラン



④たたみしょう  
ぱたんとたたんで  
ぱたんとたたんで  
はいできあがり

顔を見ながら話しかけたり  
相づちをうってあげて♪  
お腹の中にいたところから聞こえてい  
た声にホッとします。