

こんな産後のお悩みに



赤ちゃんのお世話が不安…

夜泣きがつらくて  
少しゆっくり  
休みたいな…

狭山市

# 産後ケア事業

赤ちゃんのお世話で大変な産後を宿泊・通所施設で助産師等がサポートします

## 対象

※医療が必要な方はご利用できません

狭山市に住所のある産後1年以内（宿泊型は産後2か月程度）のお母さんと赤ちゃん

## 種類

※料金・サービス内容は施設により異なります

### 宿泊型

（概ね産後2か月程度）

- ・1日を通して育児手技を学びたい方
- ・からだをゆっくり休めたい方

★最大6泊7日利用可能

### 通所(デイサービス)型

（産後1年以内）

- ・育児・授乳相談や気分転換をしたい方
- ・兄弟がいるので、宿泊はむずかしい方

★最大5日利用可能

## 利用の流れ

### ①電子申請



公式HPより申請ください

※妊娠中から申請いただけます。

※申請から4週間以内にご利用予定の方は、狭山市保健センターにお電話ください

### ②利用決定

「利用決定通知書」「産後ケア利用券」等の書類が届きます  
産後ケア利用券には氏名等の必要事項をご記入ください

### ③施設に予約

施設に直接ご連絡していただき、日程調整や持ち物等の確認をしてください  
※施設により予約方法が異なります

### ④利用

- ・利用施設に「利用決定通知書」と「産後ケア利用券」をご提示・ご提出  
いただき、利用料金をお支払ください
- ・利用後アンケートの入力にご協力お願いいたします

# 施設・料金

※オプションサービスを利用する場合は別途自己負担金が発生します  
 ※キャンセルのタイミングによっては料金が発生することがあります  
 ※非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等世帯は利用料金が異なります

※あいうえお順	宿泊型	通所型	
		1日コース	3時間コース
<b>奥平産婦人科</b> 狭山市下奥富490-3 TEL 04-2954-1135	—	1日コース 6000円 ※昼食あり	3時間コース 2200円 ※昼食なし
(注) 産後2か月程度までの利用となります			
<b>桶谷式はるにれ 母乳育児相談室</b> 川越市上戸新町36-1 TEL 049-290-5645	—	5時間コース 4900円 ※昼食なし	3時間コース 3300円 ※昼食なし
<b>かせい森の 産後ケアサロン</b> 狭山市稲荷山2-15-1 TEL 04-2955-6108	—	1日コース 4500円 ※昼食なし	半日コース (3時間以内) 2200円 ※昼食なし
<b>助産院もりあね</b> 所沢市下富612-10 TEL 04-2943-3139	9900円/1日当たり (1泊2日の場合19800円) 個室・4食付き	1日コース 7800円 ※昼食あり	
<b>西埼玉中央病院</b> 所沢市若狭2-1671 TEL 04-2948-1111	6000円/1日当たり (1泊2日の場合12000円) 個室料金別途・3食付き	—	—
<b>パタニティ・マタニティ ハウス</b> 川越市古谷上1156-1 TEL 049-269-8811	7800円/1日当たり (原則2泊3日での利用 2泊3日の場合23400円) 個室・6食付き ※父も宿泊可 (料金は別途)	—	—

## ＊ 利用者の声

ワンオペで身体が辛かったのですが  
 利用中はゆっくり休むことができました



ご相談は

# 狭山市保健センター

詳しくはこちら！



狭山市狭山台3-24



04-2959-5811