

こんな産後のお悩みに



赤ちゃんのお世話が不安…

夜泣きがつらくて
少しゆっくり
休みたいな…

狭山市

産後ケア事業

赤ちゃんのお世話で大変な産後を宿泊・通所施設で助産師等がサポートします

対象

※医療が必要な方はご利用できません

狭山市に住所のある産後1年以内（宿泊型は産後2ヶ月程度）のお母さんと赤ちゃんで

- 家族から十分な支援が受けられない
- お母さんに育児不安や心身の負担がある等 利用が必要な方

ケアの内容

- 育児手技（授乳・沐浴など）を教えてください
- お子さんを一時的に預けてお母さんが身体を休めることができます
- 育児やお母さんの体調について相談ができます

ケアの種類
施設・料金

※非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等世帯は利用料金が異なります
 ※オプションサービスを利用する場合は別途自己負担金が発生します
 ※キャンセルのタイミングによっては料金が発生することがあります

○こんな方におすすめ

宿泊型

1日を通して育児手技を学びたい
身体をゆっくり休めたい

通所型

育児・授乳相談や気分転換をしたい

宿泊型	通所型 1日コース (3時間以上)	通所型 半日コース (3時間以内)
最大6泊7日利用可	合計5回まで利用可	
概ね産後2か月程度	産後1年以内	
6000円 (1泊2日12000円) ※個室料金別途 ※3食付き	-	-
9900円 (1泊2日19800円) ※完全個室制 ※4食付き	7800円 ※昼食あり	-
-	3600円 ※昼食なし	1500円 ※昼食なし

西埼玉中央病院

所沢市若狭2-1671
Tel 04-2948-1111

助産院もりあね

所沢市下富612-10
Tel 04-2943-3156かせい森の
産後ケアサロン狭山市稲荷山2-15-1
Tel 04-2955-6108

利用の流れ

【産前から申し込みOKです】

電話

- 利用希望内容を保健センターへご相談
→申請フォームURLをSMS等でお送りします

電子
申請

- フォームにて申請書と事前アンケートを送信

利用
決定

- 利用決定通知書を受け取る
- 施設との利用調整、持ち物等の確認

利用

- ご利用&施設へ料金のお支払い
- 事後アンケートの提出

産後ケア体験

先輩ママの声



赤ちゃんがNICUに入院で、産後に授乳練習ができず不安でしたが、改めて教えて頂き安心しました

ワンオペで身体が辛かったのですが
利用中はゆっくり休むことができました

お申し込み・ご相談は

狭山市保健センター

狭山市狭山台3-24



04-2959-5811

詳しくはこちら

