

妊娠おめでとうございます。

狭山市では、皆様が安心して子育てをしていけるように、妊娠中から支援をしていきたいと考えています。

後日、この届出書に基づいて、保健師・助産師からご様子を伺うため電話や訪問をさせていただきます。

この情報は、保健センターで管理し、出産・子育て支援以外の目的では使用しませんので、ご協力をお願いします。

※該当する箇所に○をつけてください

※代理人の方は、可能な範囲で妊婦さんの状況を記入してください

1. 妊娠前の身長・体重を記入してください _____ cm _____ kg
2. 現在、一緒に住んでいる人は誰ですか（該当の方、全員に○をつけてください）
 1. 夫（パートナー）
 2. 子ども（ 人）
 3. 自分の父・母
 4. 夫の父・母
 5. いない
 6. その他（ ）
3. 現在までの妊娠経過は順調ですか
 1. はい
 2. いいえ（内容： _____）
4. 現在の体調はいかがですか
 1. よい
 2. どちらともいえない
 3. よくない（つわり 頭痛 出血 眠れない 食欲がない 気持ちが不安定 その他 _____）
5. 妊娠がわかったときどんな気持ちでしたか
 1. うれしい
 2. 予想外だがうれしい
 3. 予想外で戸惑っている
 4. 困っている
 5. 特に何も思わない
 6. その他（内容： _____）
6. 今回の妊娠は不妊治療をしましたか
 1. いいえ
 2. はい（治療内容：人工授精・体外受精 治療開始： 年 月 頃から）
7. 妊娠中に相談できる人はいますか 【複数回答可】
 1. はい ㊶夫（パートナー） ㊷実父 ㊸実母 ㊹義父 ㊺義母 ㊻きょうだい ㊼友人 ㊽その他（ ）
 2. いいえ (㊾) (㊿) (㊽) (㊾)
8. 出産後に育児に協力してもらえる人はいますか 【複数回答可】
 1. はい ㊶夫（パートナー） ㊷実父 ㊸実母 ㊹義父 ㊺義母 ㊻きょうだい ㊼友人 ㊽その他（ ）
 2. いいえ
9. 里帰りの予定はありますか
 1. いいえ
 2. はい（里帰り先： _____ 期間： _____）
 3. 未定
10. 現在「困っていること」「悩んでいること」「不安なこと」等がありますか 【複数回答可】
 1. いいえ
 2. はい ㊶ご自身の身体面 ㊷ご自身の精神面 ㊸妊娠・出産について ㊹おなかの赤ちゃんのこと ㊺出産後の生活について ㊻上の子の育児・発達について ㊼夫（パートナー）との関係 ㊽仕事について ㊾家族の健康面 ㊿その他（ ）
11. 出産費用や生活費など、経済的に困っていることがありますか
 1. いいえ
 2. はい（養育費・ローン・収入が少ない・無職・その他 _____）
12. 現在ご本人や同居家族で、タバコを吸っている方はいますか
 1. いいえ
 2. はい（誰： _____ / _____本/日）
13. 現在アルコールを飲みますか
 1. いいえ
 2. はい（ 毎日 ・ 時々 ）
14. 今までにかかった病気、また現在治療中の病気はありますか
 1. いいえ
 2. はい（高血圧 慢性腎炎 糖尿病 甲状腺疾患 婦人科疾患 その他 _____ → 治療中・済）
15. 今までに心理的（精神的）な問題で、受診したことがありますか
 1. いいえ
 2. はい（いつ頃： _____ 診断名： _____ → 治療中・済）
16. 今までの妊娠・出産で下記のことありましたか
切迫早産 流産・死産 人工中絶 赤ちゃんの病気 産後、気持ちの不安定 その他 _____ / 該当なし
17. 妊娠・出産のことで保健師・助産師に相談したいことはありますか
 1. いいえ
 2. はい（内容： _____）

