

出産準備アイテムリスト



入院準備

必要度	買うもの	価格 (1つあたり)
A	母子手帳	—
A	診察券	—
A	健康保険証	—
A	印鑑	—
A	入院に必要な書類	—
A	スマホ	—
B	前開きパジャマ…2~3枚	2000円
B	産褥ショーツ…2~3枚	1000円
B	産褥パッド	500円
B	母乳パッド	1000円
B	授乳用ブラジャー…3~4枚	1000円
B	靴下	—
B	上着(カーディガン)	—
C	スリッパ	—
B	バスタオル・フェイスタオル	—
B	入浴・洗面用具	—
B	化粧品	—
C	ハンカチ・ティッシュ	—
B	ビニール袋	—
C	陣痛を和らげるもの (テニスボール・カイロなど)	—
A	スマホの充電器	—
B	カメラ	—
A	母の洋服(退院用)	—
A	赤ちゃんの肌着(退院用)	500円
A	赤ちゃんの洋服(退院用)	1000円
B	おくるみ(退院用)	1500円

病院によっては、ほとんど持ち物が
不要な場合もあります。
購入前に出産病院に、持ち物を確認
しておきましょう。

部屋

必要度	買うもの	価格 (1つあたり)
B	ベビーベッド	10000~40000円
C	ベッドガード	2500円
A	ベビー布団セット	7000円~
B	タオルケット…1~2枚	1000円
B	毛布…季節に応じて	3000円
B	キルトパッド…1~2枚	2500円
B	防水シーツ…1~2枚	1000円
C	プレイマット	5000~20000円
C	メリー	3000~10000円
C	バウンサー	5000~30000円

洋服

必要度	買うもの	価格 (1つあたり)
A	肌着…5~6枚	500円
A	洋服…2~3枚	1000円
B	おくるみ…1~2枚	1500円
C	靴下	500円
B	スタイ…4~5枚	500円
C	セレモニードレス	2500~10000円

授乳

必要度	買うもの	価格 (1つあたり)
●母乳の場合		
B	授乳クッション	2000円~
B	授乳用ブラジャー…3~4枚	1000円
A	母乳パッド	1000円
C	授乳服	—
C	授乳ケープ	1500円
●ミルクの場合		
A	哺乳瓶…2~3個	1000円
A	哺乳瓶乳首…2~3個	1000円
A	粉ミルク・液体ミルク	2000円
A	哺乳瓶洗浄グッズ	3000~5000円

風呂・ケア

必要度	買うもの	価格 (1つあたり)
A	ベビーバス(沐浴槽)	1000円~
B	沐浴布…1~2枚	700円
A	ガーゼハンカチ…5~10枚	500円
A	バスタオル(湯上り用)…2枚	500円
A	ベビーソープ	700円
A	保湿剤	500円~
C	湯温計	500円
B	体温計	1500円
A	爪切り	700円
A	綿棒	300円
A	紙おむつ…1~2パック(適宜)	1500円
A	おしりふき…3パック(適宜)	200円
B	おむつ用ごみ箱	1000円~
C	おむつ替えシート…1~3枚	1000円
B	鼻吸い器	手動1000円 電動10000円

おでかけ

必要度	買うもの	価格 (1つあたり)
A	抱っこ紐・おんぶ紐	10000~40000円
C	ベビーカー	20000~80000円
A	チャイルドシート	10000~80000円

産後すぐに使うものは、安定期~妊娠28週
ごろを目安にそろえましょう。
その他は、退院後1か月くらいまでに必要
なものを徐々に用意します。

