



◎タンタン体操 場所：堀兼農村環境改善センター

内容：親子で行う体操です。講師が年齢に合わせた指導を行います。広い体育館で体を動かしませんか！  
対象年齢：一人で歩いたり、走ったりできるお子さんから  
持ち物：上履き（親子共）・水分補給用飲料・着替え（替えオムツなど）・手拭きタオル



◎リトミック 場所：堀兼みつばさ保育園ホール

内容：ピアノに合わせて体を動かし楽しむリズムあそびです。  
対象年齢：一人で歩いたり走ったりできるお子さんから  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）  
上履き（使用は自由・裸足OK）

◎作ってあそぼう 場所：堀兼みつばさ子育て支援センター

内容：親子で行う製作遊びです。  
対象年齢：1歳半くらいから  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）



◎おはなしのへや 場所：堀兼みつばさ子育て支援センター

内容：絵本や紙芝居などの読み聞かせです。  
終わりにには大きくなったかな！（身長体重測定）をしています。  
対象年齢：1歳前後のお子さんから（身体測定は赤ちゃんでも可能です。計測だけでも是非来てください）  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）

◎赤ちゃんルーム 場所：堀兼みつばさ子育て支援センター

内容：赤ちゃん専用室内開放！ゆったり・のんびり過ごしてください。  
対象年齢：ネンネの赤ちゃんから2歳前後のお子さん  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）・軽食持ち込みOK

◎一緒にあそぼう 場所：堀兼みつばさ子育て支援センター

内容：子育て支援センターのお部屋であそぼう！  
対象年齢：設けていません、どなたでもどうぞ  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）・軽食・ランチ持ち込みOK



◎お誕生会 場所：堀兼みつばさ子育て支援センター

内容：お誕生日をお祝いしましょう！  
対象年齢：4月・5月・6月がお誕生日のお友達  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）



◎新聞紙あそび 場所：堀兼みつばさ子育て支援センター

内容：新聞紙を使って色々な事をやってみよう！  
対象年齢：1歳前後のお子さんから  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）



◎あそびのひろば 場所：堀兼みつばさ保育園園庭・堀兼みつばさ子育て支援センターのお庭

持ち物：日よけ帽子・手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）

◎あそびのへや 場所：堀兼みつばさ子育て支援センター

子育て支援センターのお部屋でゆっくり遊びましょう。  
持ち物：手拭きタオル・着替え（替えオムツなど）・水分補給用水筒（お茶など）・軽食・ランチ持ち込みOK