

つながる
Tsuno-garu
×
こそだて
Kosodate
×
さやま
Sayama
2019
vol. 1

空がない!

季節に合わせた
イベント多数あり
たのしい〜

花も緑も豊か
のびのびと子育て!

つながる
Tsuno-garu
×
こそだて
Kosodate
×
さやま
Sayama
2019
vol. 1

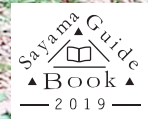


EVENT
SHOP
OUTDOOR
CONNECTION
ABOUT SAYAMA



発行日:平成31年3月
発行:狹山市 総合政策部 政策企画課 総合戦略推進室 〒350-1380 埼玉県狹山市入間川1丁目23番5号
電話:04-2953-1111(代) FAX:04-2954-6262(代)
企画・制作:さやまーち デザイン:株式会社アイティーエフ/NOTE BASE 石川智子

平成30年度行政提案型協働事業 子育て世代参画によるさやまし魅力発信事業



CONTENTS

- オススメ アウトドア体験
- イベントへ行こう!
- 家族連れオススメスポット
- つながる×子育て
- 狭山市について

狭山市で子育てを
 している市民発信の
 情報をまとめました!
 ツナ



このガイドブックは、狭山市で子育てをしている市民が作ったものです。
 自分達の目線で、子育て中の親子が狭山市で楽しく過ごすための情報を紹介しています。

子どもの成長はうれしいものですが、子育てって、本当に大変です。子どもと一緒に、あれもしたい、これもしたい、と思っても、できないことばかり。お出かけしようと思っても、いろいろ不安があって、行く場所はだいたい決まったところになってしまいますよね。

でも、子どもと一緒にだから出会えること、見えてくることって実はけっこうあると思うんです。子どもが楽しいのはもちろん、親だって子どもと一緒に楽しみたい!子どもだけじゃなく、大人とも話したい!子どもも親も一緒に成長できる、そんな場所あったらいいな♪なんて思いませんか。

狭山市には、そんな思いに答える場所やイベント、熱い思いをもった頼れる先輩方がたくさんいます。高いお金を払わなくても楽しめる場所がいっぱいあります。そんな狭山市のオススメをほんの一部だけ紹介します。

このガイドブックをご覧になったみなさんが、狭山市っていいな～、狭山市って楽しいな～と思ってもらえたら嬉しいです。

OUTDOOR

オススメ アウトドア体験



information:
04-2952-8577 (塩野谷さん)
Facebookページ有

ほんきっこ

自然の中で、自由な発想で遊ぶ機会の少ない子どもたち。どろんこ遊びや木工遊びなど自由で豊かな遊びや、ターザンロープやハンモック体験…狭山ぼうけんあそび場「ほんきっこ」は、五感を働かせ本気で遊ぶことのできるプレイパークです。

狭山台中央公園で毎月第2土・日曜日の午前10時から午後5時まで(季節より変動あり)開催しており、赤ちゃんから大人まで、いつ来てもいつ帰っても自由です。季節によって様々なイベントもあります。



狭山おたがいさま里食堂

ちよい郊外の狭山市ならではの「まち食」です。畑に行ってみんなで収穫、みんなで料理して、みんなで食べる。

メニューはその季節の収穫次第。そんなざっくりとした集まりです。料理ができなくても大丈夫。メニューを考えたり、子どもと遊んだり、片づけをしたり…自分にできることをやるのがおたがいさま流。誰でも参加できます。

開催は不定期。Facebook「狭山おたがいさま里食堂」にて告知しています。



information:
住所:〒350-1301 青柳 新狭山ハイム
danchi.happy@gmail.com (山本さん)



information:
04-2958-3338 <http://www.joylife.or.jp>

ジョイライフさやま

荒廃した竹林でたけのこ掘り、休耕田を整備して田植え&稲刈り、入間川で水質調査&カヌー体験等、子どもや高齢者が集える、ふるさと再生等事業を年間通して行っています。

遠くに行かなくても、狭山市で自然を実感し、体験できる事業がもりだくさんです。

地域の誰もが笑顔でふれあい、子どもたちの歓声が聞こえるまちづくりを目指すとともに、自然と共生できる環境を整備保全し、豊かな社会環境を創造するための活動を行っています。

EVENT

イベント行こう! Let's Go!

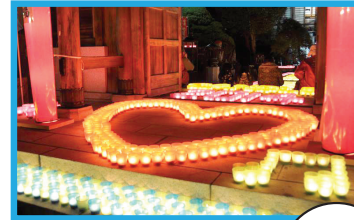


information:
狭山市観光協会
<http://www.sayama-kanko.jp>
04-2952-3264 (実行委員長 神山さん)

毎年
10月

灯の川

狭山市を流れる入間川の河川敷で開催される環境共生イベント。入間川の源流である名栗の森林を守り、川と親しもうという趣旨のもと市民が中心となり、2008年にスタート。メインイベントは100本の間伐材に火を灯(とも)し、川と自然の環境共生について想いをよせる「森のろうそく」です。その他にも、市民団体による音楽ステージ「音の灯」、地元食材を使った各種模擬店「味の灯」などが用意されています。狭山市民の熱気を感じられるイベントです。



information:
狭山市観光協会
<http://www.sayama-kanko.jp>

毎年
10月or11月

入間川キャンドルナイト

狭山市の中心市街地活性化事業の一環として、また、キャンドルを囲み、親子の語らいの場を提供するものとして、2009年にスタートしたイベント。夕方から祭り会場及びその周辺でたくさんのキャンドルが点灯されるとともに、キャンドルアートやメッセージキャンドル、野外ライブなどが行われます。趣向を凝らしたキャンドルの幻想的な雰囲気の中で、美味しいフードも楽しめます。



奇数月の
第4土曜日
(1月を除く)

楽市楽座

狭山市駅西口市民広場にて開催している手づくり市。アートやクラフトから、地場産の食べ物や素敵な音楽まで!個性豊かな手仕事とみんなの笑顔が集まる自由な市場です。

information:
080-3008-8465 (阿部さん)
<https://sayamarakuichirakuzajmdo.com/>



毎年
5月

義高の鯉のぼり

入間川で命を落とした源義高を弔い、子ども達の健康と成長を願って、GWに300以上の鯉のぼりが入間川左岸を泳ぎます。イベントやフードも充実しているので、1日楽しめます。

information:04-2952-7053
ff.tad17@gmail.com



地域の祭り

狭山市は年間通してイベント盛りだくさん?!週末出かけるのに迷っちゃいます。つつじまつり、ハルニレ祭、七夕まつり、狭山台ふるさと祭り、商工祭、かかし祭り、農業祭…

SHOP

家族連れオススメスポット



かふえ れんげ草



社会福祉法人「新」が運営するカフェ。週替わりのお膳をはじめ、明るい店内で体に優しいお食事やこだわりのスイーツがいただけます。地元の野菜やお団子やお赤飯なども販売しています。2階のフロアはレンタルスペースとしても活用できますので、お問い合わせください。

information:
04-2968-4751
営業時間: 月~金 AM11:00~PM7:00
火・水・木は時間延長可

ふれあいファームセンター



狭山市で採れた新鮮で安心・安全な野菜を届けたいという思いのもと、地元の生産者とともに立ち上げたお店です。旬の野菜や果物、卵やお肉、惣菜等も充実しており、子どもは会計時にお菓子が貰えます。週末には、屋外でイベントを行っています。

information:
04-2956-7001
営業時間 9:00~17:00 定休日 火曜日
住所 埼玉県狭山市入間川1166-1
<http://fureaifarm.jp/>

みんなの食堂



子どもと大人・地域を「食」を通してつなげる「みんなの食堂」が狭山には7ヶ所以上あります。「夢はうすの子ども食堂」「さといも」「にここ食堂」「中央ひまわり食堂」など、無料または安価で利用できます。

information:
狭山市社会福祉協議会
daihyou@sayama-shakyou.or.jp
04-2954-0294

駄菓子屋 ひがし



住宅街の一角にある隠れ家的な駄菓子屋さん。実は店主は一級建築士?! 営業日は金曜日の午後と時々気まぐれで平日や土曜日にやっています。子どもはもちろん、大人も楽しめます。何かあるかは行ってからの楽しみ。

information:
<http://higa-design.jp>

COLUMN

狭山に住むとあるおかあさんのはなし

こんにちは。私は7・5・3歳の3人の子どもを育てています。

私が狭山市という地域に関心を持つようになったのは、子どもを産んでから言いようのない孤独に駆られたからです。それがきっかけで「子育て」を通じて地域に根を下ろすことが出来ました。

子どもを持つまでは、「地域社会」という言葉自体無縁でした。職場と家との行き来の生活、若さということもあり、地域と関係しなくても特に困ることはなかったように思えます。

また子どもを生んだら誰しもが「母性」や「子どもの可愛さ」で子育てできると思っていました。しかし、いざ出産してみると、母自身が健康であること、近くに助けられる人がいなくなれば、誰もが「虐待」や「離婚」という問題は起こりえるということを実感しました。



私の実家は遠く、夫の両親は他界しており、近くに頼れる親戚もおらず、当時夫は朝早く、夜遅い、土日仕事に行くという働き方をしていました。友人もいない孤独な生活。

身体は思うように動かず、気力は低下。2歳になりたての長女に声を荒げたり、マンションのベランダの手すりを見て「私はもう逃げられない」と涙を流していました。そんな中「まずは自分自身の体調を整える必要があるのではないか」と思い、「産後ケア」の教室へ通いました。体力がつくと、一番助けてほしい夫と前向きな会話をする事ができ、その教室で、かけがえのない子育て仲間に出会いました。

元気になると「子育てしやすい環境」というのは、人任せにしてはじまらないのではと考えるようになりました。友人たちとの「産後ケア」を広げる活動を通して、多くの人に会い、地域に目を向けると「狭山市」という地域は、自然に恵まれ、「子ども」や「まちづくり」に対して熱い想いを抱いている人が多いことに気づきました。

人のつながりがあったからこそ、実家が遠くても狭山で第三子を産もうと決断もできました。

私にとって私と地域社会を結んでくれた「子育て」。
人のつながりあっての今の生活だと思っています。



CONNECTION つながる×子育て

子育てに必要な情報が得られる！ 子連れでもゆっくりご飯が食べられる！
そこで出会った人とつながることができるスポットがあります。

狭山市で大活躍しているシルバー世代は子育ての先輩です。気軽に相談できる先輩をもって、地域と人をつながって、みんなで子育てしていきませんか。



狭山元気プラザ

狭山元気プラザは、旧狭山台北小学校の跡利用として平成24年に開設しました。プラザ内には「さやま市民大学」「地域交流室(遊戯室)」などがあり、若者から高齢者まで、さまざまな世代が集い、学び、交流・活動する拠点として活用されています。

さやま市民大学は、子育てしやすいまちづくりの実現に向け、子育て世代を対象にした保育付きの支援講座に開校以来取り組んでおり、多くの人材を輩出しています。

その為、子育て世代にとって知りたい情報が得られるだけでなく、保育付きなので安心して受講できます。平日は「コミュニティカフェ」で食事することもできます。コミュニティカフェとは、食事をするだけではなく、地域の方が食事やお茶をいただきながら交流し、居心地のよい「居場所づくり」を目的とするもので、子育て世代にもぜひ利用していただきたい場所となっています。

Information:04-2968-6885 開館時間:月～土 AM9:00～PM22:00 ただし(月)(土)は17:00まで



つな×つな さやま

ワールドカフェという手法を用いて、短い時間でもたくさんの人の想いや考えを聴ける・話せるイベントです。

当日発表されるテーマについて聴き合い・話し合いながら過ごします。事前にテーマを発表しないのは、その日その回で集まってくれた人の本音を聴き合いたいから、熱い想いを持った人だけが熱く語る事が無いようにしたいから。

つな×つなさやまは、課題解決の為の方法を見つけなければいけない!とか必ず答えを導き出さなければ!という事ではなく、言葉に出してみて気づく想いがあることや、相手の話しの中に自分の答えがあること等を体験する場です。お子様見守り隊(つなつなメンバー&参加者)による同室保育があるため、安心してご参加いただけます。



Information:スリーエス事務局 Mail sayama-3s@pc.707.to Facebook「つな×つな さやま」で検索
開催時期 2か月に1度 主に中央公民館にて



SSVC 狭山市学校支援ボランティアセンター

開かれた学校づくりを進め、地域の教育力を生かした学校への支援を進めることで、子どもたちの「生きる力」を育むことを目的に、平成19年に開設されました。授業のお手伝いをする学習支援や、花壇整備や安全見守りなどの環境支援、図書ボランティア、部活動支援など、さまざまな支援分野があり、市立小・中学校で地域の方々やさやま市民大学の修了生を中心に、さまざまな分野で、子どもたちが安全で楽しい学校生活を送れるように支援しています。

Information:04-2927-1395

出会いから生まれたNPO さやま保育サポートの会

長い人生を振り返ってみると、その折その折に人との出会いが人生の歩みある方向へ導いていることに気づきます。ここ10余年取り組んでいるNPO法人さやまサポートの会(2005年設立)も、予期しない流れの中で生みだされました。諏訪が実習生訪問で新狭山保育所を訪ねなければ、保育研究会の活動も、NPOも生まれなかったかもしれません。

そしてNPOの多彩な活動は、ふたりの退職後の人生に豊かな彩りと生きがいを与えてくれています。駆け込み寺として始めたよつばのおうちを拠点に、子育てプレイス奥富、奥富・柏原小・新狭山小・御狩場小学童の運営、家庭訪問型支援事業等多様な子育て支援を展開しており、支援に当たるスタッフの熱意に支えられています。さらに市民大学で実施しているババママ講座(乳幼児期・学童期)では、すでに百数十名の受講生を輩出しており、年ごとに新しい分野で活躍する女性が増え、子育て支援のネットワークが広がっています。NPOの活動が子育て中のお母さんたちの出会いを広げ、前向きに生きる日々の創生をお手伝い出来たら・・・と願って活動をしています。



諏訪きぬ先生プロフィール
神戸市で生まれ疎開先の名古屋で育つ。狭山の保育研究会で一緒にした佐藤さんと明星大学在職中の2005年NPO法人さやま保育サポートの会を設立。以来代表理事。



佐藤洋子先生のプロフィール
練馬区立保育園保育士を経て、狭山市に移った。定年退職後NPO法人さやま保育サポートの会・よつばのおうち初代園長。現在は理事の他、出張保育士等も担当している。

子育ては、家庭と学校と地域の三位一体で愛を注ぐもの —学習支援教室ジョイスタディー—

退職前の4か月間崩壊クラスの担任をさせていただき、「子どもは変わる」「ダメな子はいない」と思えるようになりました。

未来を担う子どもたちの限りない可能性を信じて、退職後に、学習支援教室ジョイスタディーを立ち上げました。子育ては、家庭と学校と地域の三位一体で愛を注ぐものだと思います。大事なことは、子どものどこかに隠れているやる気スイッチをオンにすること。そのためには、自己肯定感を育てること。「あなたはかけがえのない大事な子」というメッセージを送り続ける大人でありたいです。

大澤和子先生プロフィール
ひとりひとりに寄り添う学習支援教室「ジョイスタディー」代表。狭山市民大学ババママのお助け隊養成講座の他、教員や保護者、学童保育指導者等に向けての講師を務める。小学生の二人の孫と三世代同居中。



明日が楽しみになる今日へー児童発達支援センターあんずー

子どもの身体や言葉、遊びの育ちに心配があるとき、「どこかに相談したいな」と思ったとき、狭山にはいくつもの相談できる場所があります。育ちに配慮が必要な子、支援が必要な子、ひとり一人に合った関わりができる場所もあります。そして子ども達を取り巻く、いろいろな機関がつながりあっています。ご家族と一緒に子どもの育ちを見守り関わり、「明日が楽しみになる今日」になるように、そう思い続け、たくさんの子ども達やご家族と一緒に走り続けてきました。初めて相談するときって、ちょっと勇気がいると思います。ドキドキして電話をかけてくださった気持ちを100%受け止めながら、その子、そのご家族に合わせた「いいかげん」を見つけられるよう努めています。

そこから新たに何が始まり、広がり、微笑みが増えていく。私が今いる「児童発達支援センターあんず」は…そんなところなんです。もう、どこかでお会いしているかもしれませんね。

柳澤健一先生プロフィール
社会福祉法人みのり福祉会、児童発達支援センターあんずセンター長。支援や配慮が必要な就学前の子どもと保護者への支援、相談に長年携わる。現在は、放課後等デイサービスの運営、地域の幼稚園(保育所)、学校、他の福祉サービス等とのつながり作りにも日々奮闘中。さやま市民大学「ババママお助け隊養成講座」の講師も務める。

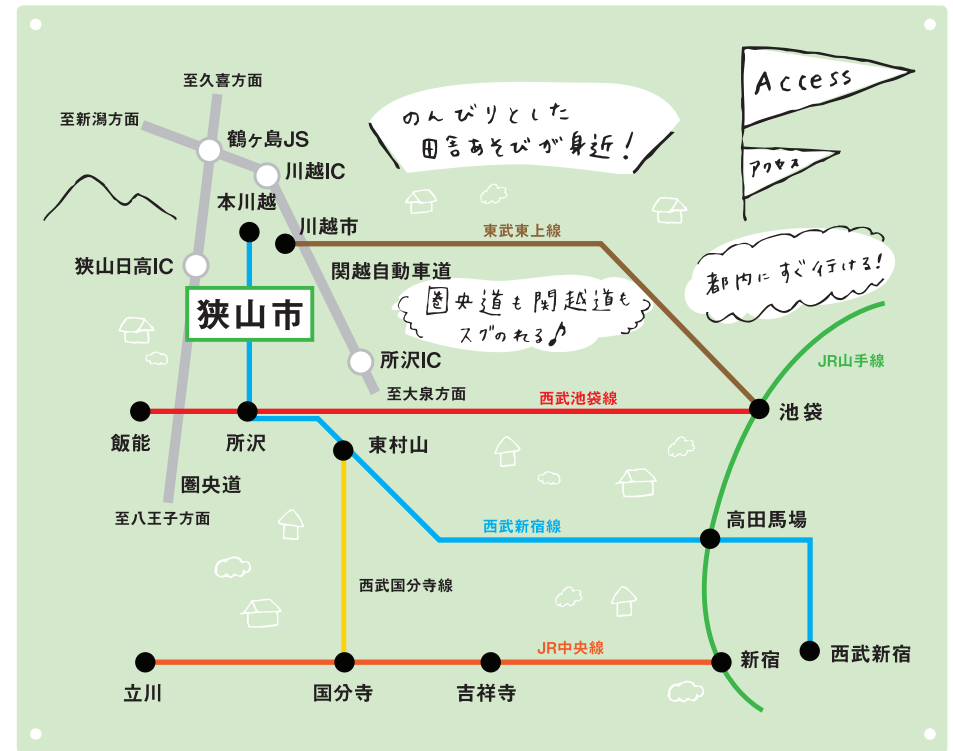
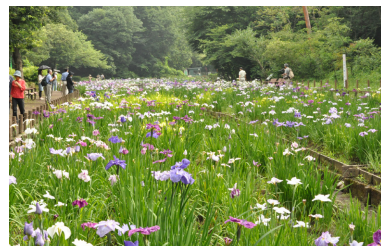




緑と健康で豊かな文化都市

狭山市は、首都近郊の住みやすい住宅都市であり、自然を感じながら子育てができるまちです。武蔵野の面影を残す市内各所の公園や、市を貫流する入間川の河川敷は、市民の憩いの場であり、散歩やスポーツ、レジャーなど、思い思いに楽しむ人々にぎわっています。子育て環境も充実しています。市内在住のお子さんは中学卒業まで医療費が無料。市立小中学校はエアコンを完備し、中学生の学習支援にも取り組んでいます。保育所の整備も進み、公立の幼稚園もあります。また、狭山市駅前総合子育て支援センターをはじめ、子育てプレイスや児童館も各所にあり、一時保育や休日保育、病児・病後児保育も実施するなど、様々な子育て支援体制を整えています。

都市整備にも力を注いでおり、狭山市駅西口地区は、都市景観大賞・優秀賞やグッドデザイン賞を受賞した快適な駅前空間を整備しています。狭山市駅のほかに3つの駅や圏央道のインターチェンジなど交通アクセスも抜群。商工業地と住宅地のバランスの良さも狭山市の魅力のひとつです。



《電車でのアクセス情報》

- 西武鉄道 特急レッドアロー号
西武新宿駅から狭山市駅→約**37分**
西武池袋線池袋駅から所沢駅→約**21分**
- 西武新宿線急行
西武新宿駅から狭山市駅→約**50分**

《お車でのアクセス情報》

- 関越自動車道
『練馬I.C.』から『川越I.C.』まで約**20分**、そこから八王子・狭山方面へ国道16号経由で約**10分**
- 圏央道
『八王子JCT.』から『狭山日高I.C.』まで約**22分**、そこから川越・狭山方面へ

【狭山市公式ウェブサイト】

<http://www.city.sayama.saitama.jp/index.html>



狭山市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/citysayama>



狭山市公式ツイッター
<https://twitter.com/citysayama>



狭山市公式LINE@
アカウント名: @citysayama