



令和8年度7月発行 NO.1
総合子育て支援センター

みなさんはポケットがあったらどんなものを入れたいですか？ お気に入りのもの、ほっと安心するもの、便利なもの。そんな素敵なものを入れる「ポケット」のように、総合子育て支援センターのイベントをはじめ、子育てのヒントや地域情報などを、日々子育てに関わっているみなさんへお届けしていきます。毎月発行の『ちゃっぼ通信』と合わせて、ぜひご活用ください。



絵本でゆったり、おやこ時間

絵本を読んでいると、こどもの表情や言葉が出た時など、その反応にたびたび心を動かされる瞬間があります。「もういいかい」の言葉では、こどもの「好き」に気づきます。親子で一緒に気持ちを共有できる絵本タイム。総合子育て支援センターでは定番の絵本や季節のおすすめ絵本もありますので、お気に入りの絵本を見つけてみては？ぜひご活用ください。



今年度、各子育て支援拠点にて、市立図書館司書が親子へ読み聞かせをしています。総合子育て支援センターでは5月25日に行われました。絵本の楽しみ方をはじめ、おすすめの絵本、「読み聞かせのポイント」などを教わり、わらべうたなどの親子で遊べるふれあい遊びも一緒に楽しみました。

絵本を通じて、こどもも大人もほっといやされ、楽しめるひと時でした。今後は市内の子育て支援施設で続いていきますので、ぜひお近くの子育て支援施設と一緒に絵本を楽しんでみてくださいね。



司書さんの読み聞かせ POINT
目を合わせながらやさしく語りかけることで、こどもは愛されていると感じます

「はじめてのえほんプレゼント事業」を知っていますか？

狭山市では、お子さんの誕生を祝して「はじめてのえほん」をプレゼントしています。選書した3冊の中から1冊を選んでいただきお渡ししています。出生に伴い児童手当等の手続きや、こども支援課の窓口に来られた際に、申請書を提出後、直接その場でお渡ししています。

詳細と今後の日程は
こちらから↓



発行：狭山市総合子育て支援センター

住所：入間川1-3-1

電話：04-2937-3624

開館時間：8時～18時

総合子育て支援センターの HP は
こちらからご覧ください→





地域の子育て支援スポット紹介



みずおし

水押子ども広場

水押自治会の方々が中心となって、毎月楽しく遊べるイベントを企画しています。地域の方と交流しながら、親子でのんびり過ごせます。地域を問わずに参加できますので、ぜひ遊びに行ってみませんか？

★場所 水押自治会集会所

★日時 第1水曜日

10時～11時開催



集会所の公園でも遊べるよ♪



【参加した親子の声】

★利用のきっかけ…チラシ・ポスターを見て。

★参加した感想 …季節の行事と一緒に楽しめるのが嬉しいです。
人見知りだった子が、いつの間にか色々な人と話せるようになりました。



みかりぼ わいわいルーム御狩場

御狩場小学校の中の学童保育室で午前中開館しています。

子育てに関する情報提供、子育て相談・子育てのヒントを見つける講座も行っています。落ち着いた雰囲気、ゆったりと過ごせる場所です。親子で遊んだり、おしゃべりしたりしませんか？



室内の様子

詳細はこちら



わいわいルーム御狩場 HP

わいわいルームスタッフから 遊びの紹介

ハンカチが1枚あったら…

♡いないいないばあ！！

♡箱の中に入れてひっぱりだして…

♡ちょうちょやへびさんにも変身！

いろいろな遊びを楽しめますよ♪



安心安全コーナー

暑い夏を乗り切ろう

暑さに負けない身体づくりには大人も子どももしっかり寝て、しっかり食べることが大事！
元気に過ごすために、熱中症にも気をつけたいですね。

暑い中のお出かけの際は、皆さん色々と工夫をされていると思います。
身近なもので、すぐにできる暑さ対策として手のひらを優しく冷やす
「手のひら冷却」もおすすめです。

少し冷たいペットボトルを握ったり、水で手を冷やしたりすると体の熱を逃がしやすくなります。親子で元気に夏を乗り切りましょう。

熱中症について



公益社団法人日本小児科学会
「子どもの予防可能な傷害と対策」
より引用

