



ちゃっぽの 子育てポケット

令和8年度11月発行 NO.2
総合子育て支援センター

朝の空気がひんやりとして秋が深まってきました。過ごしやすいこの時期は、お散歩をしたり、旬のものを食べたりと楽しみが増えますね。遊びに来てくれた皆さんと様々な話題でお話すると、お子さんのブームやパパママからの最新情報など…皆さんから「旬」なことを知ることができて楽しい時間です。何気ないおしゃべりの中にも、子育てのヒントや新しい発見があります。ぜひ、一緒におしゃべりしませんか？お待ちしております。



わわわタイム 毎月第3金曜日 10時45分～11時10分頃



子育て相談員が身近なテーマを設定し、短い時間で参加者の皆さんのお互いの考えや思いを出し合う場です。

お互いの考えや思いを出し合いながら、気軽に子育て情報の交換や共有をしてみませんか？



「わかちあおう→わけてみる→わたしらしく」をモットーに、思いを共有して整理し、ほっとひと息ついてリフレッシュにつながる時間を大切にしています。

毎月開催していますので、ぜひ皆さんのご参加をお待ちしています。



今後のわわわタイムは
11月20日（金）
12月18日（金）

外で遊ぼう！ ワイワイ広場

4月5月に開催したワイワイ広場は天気に恵まれ多くの親子に参加いただきました。

11月・12月・3月の開催日でも、公園で一緒に遊びましょう！お気軽にお越しください。



ワイワイ広場の流れ（雨天中止）

- 10時30分～ 広場開始 自由に遊ぼう
- 11時00分～ 集まっておたのしみタイム
パネルシアター・体操・ふれあい遊び等
- ※図書館司書・地域の支援者さんが来る日があります
- 11時30分～ 広場終了

今後の予定はこちら



- 11月 4日（水）狭山稲荷山公園
- 26日（木）広瀬河川敷公園
- 12月 4日（金）狭山稲荷山公園
- 12月17日（木）広瀬河川敷公園

発行：狭山市総合子育て支援センター

住所：入間川1-3-1

電話：04-2937-3624

開館時間：8時～18時00分

総合子育て支援センターのHPは
こちらからご覧ください→



地域の子育て支援

スポット紹介

親子サロンびゅんびゅん

- ★場所 東急台自治会館
- ★日時 毎月第3水曜日
10時～11時30分
- ★対象 未就学児
- ★参加費 100円/1回

室内の様子



毎回工作コーナーがあり、親子で一緒に楽しめます。

【参加した親子の声】

- ★工作ができるのが楽しいです。工作しながら悩みを聞いてもらったりいろいろな話ができたりするのが良いです。
- ★スタッフの方に子どもと一緒に見てもらえるのが、ありがたくホッとできます。

親子と地域をつなぐ

リボンタイム

親子と地域の子育て支援者（団体）が出会い、交流し、地域の居場所をより知ってもらうきっかけになるように、今年度よりリボンタイムが始まりました！センターのおたのしみタイムに地域の支援者を招いて一緒に交流しています。

リボンタイムの様子



ハープの美しい演奏では、はじめて聞くお子さんもしっかり（のんなハウス）

一緒にフラダンスのステップを体験（ハーラウナーヴェヒウルポノミリミリフラサークル）



ペープサートと一緒に表現遊び（みつばさ愛育園地域子育て支援センター）

開催は不定期ですが、センター内の掲示板等でお知らせします。

リボンタイムに参加いただく子育て支援者・団体も随時募集中です！お気軽にお問い合わせください。

冬も元気に過ごそう！



今年は感染症の流行時期が早く、初めてお子さんと冬を迎えるパパママにとっては、心配も多いですね。入曽保育所利用者支援担当の保健師に、これからの時期に気をつけるポイントや過ごし方のヒントを聞きました。

空気が冷たく乾燥する季節になり、感染症が気になるシーズンですね。

感染症の予防は大切ですが、感染を恐れすぎて外出を控えることは、赤ちゃんの成長に必ずしも良いことではありません。家庭内に感染源を持ち込まないためにも、大人がマスクの着用や手洗い・うがいなどの対策をすることが必要です。そしてお子さんも含め大人も生活リズムを整え、体調を整えることが健康への第一歩になります。感染症の流行期も対策をした上で、無理のない範囲でお出かけしてみましょう。人の少ない場所の散歩や、感染症対策を行っている「子育て支援施設」は、安心して利用することができます。

お休みの日の連日のおでかけや夜更かしは、体力を消耗し、免疫力の低下にもつながり、子どもにとっては負担になることがあります。楽しいおでかけの翌日は「おうちでゆっくり過ごす日」にするなど、休息日を挟み、上手に感染対策をしながら、お子さんが人と触れ合う時間を経験させてあげるのも良いですね。

