



ちゃっぽの子育てポケット

令和7年 10月

おさんぽ にいてみよう

心地よい風や季節を感じながら、おさんぽをしてみませんか？
ベビーカーや抱っこ、手をつないで歩く、自転車に乗せるなど子どもの成長に合わせて、おうちの周りをゆっくり歩くだけでも楽しめます。
子どもの目線でおさんぽをするとわくわく発見！身近な地域のことを知るきっかけになりますね♪

何気ない発見や会話を楽しみながら、まずは、はじめの一步！



のんびりゆったり行ったり来たり
子どもの興味は無限大！
石ころ、虫、草花など、子どもに
っては宝物がいっぱい！



風を感じたり、鳥や虫の声を聞い
たり、お花の香りやおいしいにおい
を感じたりと、野外ならではの五感
をフル活用しよう！



散歩中に見つけた宝物（落ち葉や木
の実）を入れるお散歩バックを作って
出かけるのも楽しいですよ♪
紙コップやジップロックに
紐をつけるだけで作れます！



本物の電車やバス、働く車は
子どもたちにとって迫力満点！
安全第一で、車が通るところは大人が
車道側になるように手をつないで
歩きましょう。

～自然豊かな狭山市で、家族でのんびり過ごす休日～

公園でピクニックはいかがですか？芝の上にシートを広げて、ごろんと寝転んだり、お気に入りのおやつやご飯を食べたり、公園を探検したり、自然の中でリフレッシュもいいですね！

ピクニックには入間川にこにこテラス、智光山公園、狭山稲荷山公園、上奥富運動公園がおすすめです！

さやまし子育てガイドブックを活用しよう♪



PDF 版はこちらから！
お出かけ情報は15ページから
載っています！

さやまし子育てガイドブックには、狭山市の
おでかけスポットやあそび場をたくさん掲載
しています。大きな公園から、小さな公園、屋
内で遊べる施設まで、写真と地図付きなので
近くのおでかけスポットを見つけてみてくだ
さいね♪ぜひご活用ください！

さやまし子育てガイドブックは総合子育て支援センターで配布しています！ぜひお越しください！