

## ちゃっぽの子育てポケット

令和7年10月

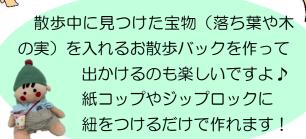
## おさん ほにいってみよう

心地よい風や季節を感じながら、おさんぽをしてみませんか? ベビーカーや抱っこ、手をつないで歩く、自転車に乗せるなど子どもの 成長に合わせて、おうちの周りをゆっくり歩くだけでも楽しめます。 子どもの目線でおさんぽをするとわくわく発見!身近な地域のことを知る きっかけになりますね♪

何気ない発見や会話を楽しみながら、まずは、はじめの一歩!



のんびりゆったり行ったり来たり 子どもの興味は無限大! 石ころ、虫、草花など、子どもに とっては宝物がいっぱい! 風を感じたり、鳥や虫の声を聞い たり、お花の香りやおいしいにおい を感じたりと、野外ならではの五感 をフル活用しよう!



本物の電車やバス、働く車は 子どもたちにとって迫力満点! 安全第一で、車が通るところは大人が 車道側になるように手をつないで 歩きましょう。

## ~自然豊かな狭山市で、家族でのんびり過ごす休日~

公園でピクニックはいかがですか?芝の上にシートを広げて、ごろんと寝転んだり、お気に入りのおやつやご飯を食べたり、公園を探検したり、自然の中でリフレッシュもいいですね! ピクニックには入間川にこにこテラス、智光山公園、狭山稲荷山公園、上奥富運動公園がおすすめです!

## さやきし子育でガイドスックを活用しよう♪





PDF 版はこちらから! お出かけ情報は15ページから 載っています! さやまし子育てガイドブックには、狭山市のおでかけスポットやあそび場をたくさん掲載しています。大きな公園から、小さな公園、屋内で遊べる施設まで、写真と地図付きなので近くのおでかけスポットを見つけてみてくださいね♪ぜひご活用ください!

さやまし子育てガイドブックは総合子育て支援センターで配布しています!ぜひお越しください!