

さやま市民大学平成28年度講座 受講生募集案内



平成28年度 募集期間

平成28年2月10日(水)～3月10日(木)【必着】

狭山市・特定非営利活動法人さやま協働ネット（受託運営）

目 次

01	はじめに	1 ページ
02	さやま市民大学の概要	2 ページ
03	平成 2 8 年度募集要項	3 ページ
04	受講申込から受講までの流れ	5 ページ
05	平成 2 8 年度の各コースと協賛講座の紹介	6 ページ
06	各講座のカリキュラム紹介	7 ページ
07	受講申込書	53 ページ
08	各会場案内図	55 ページ

お願い

この募集案内をよく読んでからお申込みください。

受講生となられた方は募集案内を大切に保管しておいてください。

「若者・体験・地域学」

3年目を迎える「さやま市民大学」は、平成28年度講座のキーワードを「若者・体験・地域学」とし、学びの成果を地域社会の中で活かし、みんなで狭山を元気にする講座づくりを行いました。

これらの講座は、まちづくりコース、健康・福祉コース、いきがいコースの3コースの講座と特別講座からなり、講座一つひとつのねらいとともに、それぞれが連携しながら狭山の人や資源を活かしたカリキュラムとなっています。

さらに、市内の市民団体などが、さやま市民大学の理念や目的に沿った講座を協賛講座として企画し、講座の幅と奥行きを深め、さやま市民大学講座の魅力を高めています。

ごあいさつ

さやま市民大学になって3期目（平成28年度）の受講生募集を開始しました。新年度は新規講座を増やしました。既存講座の見直しも行いました。外部の専門家の手を借りないで、自分たちの力で、さやま市民大学「らしい」講座を創ることに努力した結果が、今年の講座構成です。是非、自分が学びに参加し、これからやりたいことが見つかりそうな講座を選んで頂けると嬉しいです。

「楽しく学べる講座づくり」が一番大切、を基本に検討を加えました。この場合の「楽しく」は、見かけ上の「楽しそうな講座」ではなく、「生きがい」や「幸せ」につながる内容の講座という意味です。楽しく学び合いながら、地域の人々との新たなつながりや、自分を必要とする地域活動との出会いが発見できることを願っております。修了時に、「受講して良かった」「考え方が変わった」といわれる講座づくりに努めてきたつもりです。

少子高齢化、まちの経年劣化、想定外自然災害など、時代環境の変化の中から新たな地域課題、社会課題が現出しています。これらの諸問題の解決はいずれも簡単なものではありませんが、地域に暮らす住民、市民の手を借りないと、問題発見と課題解決の糸口が見えない問題がこれから増えていくと予想されます。市民大学の学びを通して、自分自身が元気になる、地域の元気づくりに関わる、関わったら、素晴らしい生き方につながると思います。

「市民だから考えつくこと」「市民だからやれること」「市民だからやらねばならないこと」などを学び合い、発見し、学んだことが地域社会の中で活かせる学び舎が「さやま市民大学」であると考えています。何かをしたいという「想い」と「志」が育ってくれることを期待しています。

市民の立場からまちの在り方を科学的に考える学びの場を「市民学」と呼ぶならば、こうした考え方を各講座の共通意識にしたいと考えています。さやま市民大学らしい学びと実践を生み出していきたいと思っています。このような学びの場に是非、ご参加下さることを願っております。



さやま市民大学学長
小山 周三

02 さやま市民大学の概要



■ さやま市民大学の理念と目的

【理念】

- ・元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくり

【目的】

- ・まちづくりを担う人材の育成
- ・学びの成果を地域社会のなかで活かす仕組みづくり
- ・学びを通じた生きがいくつくりと仲間づくり

■ 講座の特徴

さやま市民大学の講座は、市民大学の目的に合った「講座のねらい」と「内容」で構成されています。同時にそれぞれの講座が連携し、補完し合うことで、講座の学習効果を高める工夫がされています。例えば、前期講座としてスタートする「みんなで考える狭山のまちづくり講座」は、まちづくりや地域活動への気づきや仲間づくりがあり、そして、後期講座では、その実現に向けた活動の手法や組織の作り方を学ぶ「ソーシャル・ビジネス基礎講座」が予定されています。

■ 聴講制度

さやま市民大学の講座は、それぞれ独立して開講されますが、同時に理念や目的から関連し、補完し合うところもあるので、本年度の受講生が関連ある講座または関心ある講座をひとつこま単位で聴講することもできます。なお、聴講できない講座もあります。

※別途、受講料がかかります。

■ さやま市民大学の専用キャンパス

狭山元気プラザ内に専用キャンパスを持ち、普通教室のほか、パソコンルーム・調理実習室・保育室・屋内運動場など多様な学習環境を用意しています。

学習内容には、実習・実技を多くとりいれ、狭山全体がキャンパスともなります。また、他の教育機関や公共施設を利用して行う講座もあります。

■ 学校行事

さやま市民大学では、各講座のカリキュラムのほかに、次の学校行事を行います。

(1) 入学式 平成28年4月23日(土)

受講生の入学を祝うとともに、全講座の第1回目の授業となります。

(2) 体育祭 平成28年6月25日(土)

各講座が運動競技を競うとともに、他講座との交流の場となります。

(3) 学園祭 平成28年10月下旬実施予定

日頃の学習成果を、展示・発表するとともに、他講座との交流の場となります。

(4) 修了式 平成29年3月実施予定

受講生の修了を祝い、修了証書を授与します。

■ 受講場所

各講座のカリキュラムに記載してあります。所在地は55～56ページをご覧ください。

なお、受講に際しては、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■ 保育

対応可能な講座については、0歳～就学前の幼児を授業の間お預かりします。

(応募時要予約：1回300円)

対応講座はカリキュラムをご覧ください。

なお、学校行事では、保育はありません。

■ 修了後の活動

現在、さやま市民大学で学んだ多くの市民の方が、学びの成果を活かして、地域活動、ボランティア活動などに取り組んだり、NPO法人を設立して行政との協働事業に取り組むなど、狭山を元気にする様々な活動を行っています。「さやま市民大学」は、ここでの学習をきっかけに、皆さんの積極的な修了後の活動を期待しています。

なお、さやま市民大学では、受講生・修了生と地域とをつなぐための相談や情報提供を行う「地域連携推進室」を設け、みなさんの活動を応援しています。

■ さやま市民大学の運営

さやま市民大学は、狭山市が設置し、その運営は特定非営利活動法人さやま協働ネットに委託し、行政と市民との協働による運営を行っています。

■ その他

さやま市民大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

03 平成28年度募集要項

■ 受講資格

市内在住・在勤・在学・市内で活動している方のいずれかで16歳以上の方。

■ 複数講座の受講

複数の講座を受講することも可能です。

日程をよく確認のうえ、お申込みください。

■ 申込方法

53ページの受講申込書を切り取って必要事項を記入のうえ、募集期間内に、郵送・FAX・さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）へ直接持参いただくか、または電子申請・Eメールによる方法でお申込みください。

■ 郵送・FAXの宛先など

〒350-1304 狭山市狭山台1-2-1

狭山元気プラザ内 さやま市民大学事務局

FAX：04-2959-2785

※ 電子申請については、狭山市公式ホームページからのお申込みになります。

(<http://www.city.sayama.saitama.jp/>)

※ Eメール : shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp (件名に「受講申込」と明記してください)

※ 受講申込書は、狭山市公式ホームページまたは、さやマルシェ内の「さやま市民大学」からダウンロードすることができます。
(<http://sayama-portal.jp/shimindaigaku/>)

■ 募集期間

平成28年2月10日(水)～3月10日(木)まで【必着】

■ 講座の成立

募集期間終了後に、申込み者数が定員の60%以上の講座は開講します。定員が60%未満の講座については、開講しない場合がありますのでご了承ください。

■ 受講の決定

受講の可否及び講座開講の可否については、3月下旬ごろまでに申込者全員に文書でお知らせします。定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選により受講者を決定します。

なお、抽選に際して募集期間内の申込順番は全く関係ありません。

■ 受講手続き

- (1) 受講手続き、受講料の納入方法については、受講決定通知書とともにご案内します。受講料については、4月23日の入学式までに納入していただきます。
- (2) 納入された受講料、保険料及び実費は、講座の途中で受講を辞めた場合は返金しませんので、ご了承ください。
- (3) 講座によっては、受講料とは別に、資料、教材、施設見学のバス代等の実費を徴収します。

■ 追加募集

開講が決定した講座のうち、定員に満たない講座については追加募集を行います。

追加募集期間 平成28年3月22日(火)～28日(月) 土、日は除く

申込み方法 さやま市民大学事務局の窓口(狭山元気プラザ内)のみの受付で先着順。

※9時～16時に受付。なお、定員に達した時点で追加募集は終了となります。

■ 修了認定

各講座の全授業回数のうち、70%以上出席された方に対して修了証書を交付します。



新緑のケヤキ並木(早稲田大学所沢キャンパス)



いきがい講座の授業風景

04 受講申込みから受講までの流れ



- 募集期間：2月10日（水）～3月10日（木）
- 講座説明会：2月15日（月）～18日（木） 9：00～16：30
場 所：狭山市市民交流センター
2月26日（金）～27日（土） 9：00～16：30
場 所：狭山元気プラザ

■ 受講申込み

2月10日～3月10日まで



■ 受講資格を満たしているかを確認します。



■ 募集定員以内の場合は受講を決定。



■ 定員を超える申込みがあった場合は抽選。



■ 受講決定通知（あるいは受講不可通知）を申込者全員に文書でお知らせします。

3月中旬～下旬までに



■ 受講手続きを所定の期限までに行ってください。

4月22日までに



■ 平成28年度さやま市民大学入学式（第1回目の授業となります）

日 時：平成28年4月23日（土） 13：00～

場 所：狭山元気プラザ屋内運動場（体育館）



■ 各講座の授業開始（講座によって授業開始日が異なりますので、ご注意ください）

いよいよさやま市民大学の講座が始まります。講座によってはオリエンテーションを開催する場合がありますので、各講座指定の日時と場所にお集まりください。

問い合わせ先

さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）〒350-1304 狭山市狭山台1-21

電話 04-2968-6885 FAX 04-2959-2785

Eメール：shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp

05 平成28年度の各コースと協賛講座紹介

■ さやま市民大学はあなたをお待ちしています！

さやま市民大学では、下記のコース・講座をそろえ、狭山を安心して暮らせる豊かなまちに創り上げることに関心があり、学びを通して生きがいや仲間をつくりたいと考えるみなさんのご参加をお待ちしています。

1. まちづくりコース

狭山の未来を守り、元気にするためには、市民と行政が連携してまちづくりに取り組んでいくことが必要です。このコースでは、まちづくり活動を行うために必要な知識や技能を身につけ、行政と協働し、自ら考え、行動する人材の育成を目指します。

2. 健康・福祉コース

狭山の未来を守り、元気にするためには、未来を担う子どもたちや高齢者が生き活きと健康に生活するための取り組みが必要です。このコースでは、地域を元気にするために、健康づくりや子育て支援等の地域福祉について学び、活動する人材の育成を目指します。

3. いきがいコース

狭山の未来を守り、元気にするためには、地域の歴史や自然・文化などの魅力とともに地域の課題や可能性を学び、同時に活動の仲間やプラットフォームづくりが必要です。このコースでは、地域学習を通して仲間づくりやコミュニティづくりに取り組み、地域で活動する人材の育成を目指します。

4. 特別講座

上記の3コースに含まれないテーマを内容とした講座や、行政の喫緊の課題をテーマとした講座を特別講座として開講します。

5. 協賛講座

さやま市民大学の修了生団体をはじめ、市内の市民団体が、さやま市民大学の理念と目的にあった講座を企画・開講します。



まちづくりコース
「まちのガーデナー養成講座」



健康・福祉コース
「パパ・ママのお助け隊養成講座」

平成 28 年度さやま市民大学開講講座一覧表

コース名	講座名	受講場所	受講料 保険料	曜日 時間	回数	頁
まちづくりコース	H28-01 みんなで考える狭山のまちづくり講座 *	狭山元気プラザ	14,000 円 800 円	金曜日 13 : 30～16 : 00	16	10
	H28-02 地域イベント・プロデュース基礎講座 *	狭山元気プラザ	15,800 円 800 円	水曜日 19 : 00～21 : 00	11	12
	H28-03 地域ジャーナル講座 *	狭山元気プラザ	27,200 円 800 円	月曜日 14 : 30～16 : 15	32	14
	H28-04 まちのガーデナー養成講座	狭山市都市緑化植物園 狭山元気プラザ	19,300 円 800 円	木曜日 9 : 30～12 : 00	22	16
	H28-05 狭山地域ふるさと学講座 *	狭山元気プラザ	18,000 円 800 円	月曜日 13 : 30～16 : 00	15	18
	H28-06 みんなで楽しむ国際交流講座 *	狭山元気プラザ	17,600 円 800 円	火曜日 13 : 30～16 : 00	15	20
健康・福祉コース	H28-11 地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座 *	狭山元気プラザ	9,000 円 800 円	金曜日 9 : 30～11 : 30	15	22
	H28-12 健康づくり・介護予防講座	狭山元気プラザ 西武文理大学	22,500 円 ※	木曜日 13 : 15～15 : 30	30	24
	H28-13 パパ・ママのお助け隊養成講座 *	狭山元気プラザ	16,000 円 800 円	金曜日 9 : 50～12 : 10	20	26
いきがいコース	H28-15 いきがい講座	早稲田大学 所沢キャンパス	28,100 円 ※	土曜日 10 : 40～12 : 10	33	28
	H28-16 狭山の歴史講座	狭山元気プラザ	26,400 円 800 円	木曜日 13 : 15～15 : 00	33	30
	H28-17 子どもたちのものづくり指導員養成講座 *	狭山元気プラザ	15,800 円 ※	土曜日 13 : 30～16 : 00	15	32
	H28-18 スポーツボランティア養成講座 *	狭山元気プラザ	17,600 円 ※	水曜日 10 : 00～11 : 45	14	34
特別講座	H28-20 学習支援員養成講座	狭山元気プラザ	9,000 円 800 円	土曜日 9 : 30～11 : 00	15	36
	H28-21 さやまの生活文化伝承講座 *	狭山元気プラザ	11,100 円 800 円	金曜日 13 : 30～15 : 45	17	38

* 印のついている講座は保育つきです（応募時に申請してください）

※スポーツ活動を実施する講座は、年齢によって保険料が異なります（64 歳以下の方は 1,850 円、65 歳以上の方は 1,200 円）

■ 後期開講講座として「地域の防災リーダー養成講座」、「食と農のコミュニティ・ビジネス講座」、「さやま未来塾」、「ソーシャル・ビジネス基本講座」、「パパ・ママのお助け隊養成講座～学童期～」、「地域デビュー・さやま創生学講座」などを予定しています。

平成 2 8 年度協賛講座一覧表

講座名	受講場所	受講料 保険料	曜日 時間	回数	頁
入門英会話講座	狭山元気プラザ	25,000 円 800 円	土曜日 13 : 30～15 : 00	27	40
実用英会話講座	狭山元気プラザ	25,000 円 800 円	土曜日 15 : 15～16 : 45	27	42
トレッキング講座	狭山元気プラザ	28,000 円 ※	火曜日 9 : 30～11 : 00	30	44
パソコン講座 初級	狭山元気プラザ	25,000 円 800 円	火曜日 13 : 30～15 : 30	20	46
パソコン講座 中級	狭山元気プラザ	28,000 円 800 円	火曜日 10 : 00～12 : 00	20	48
韓国語講座「るんるんハングル」	狭山元気プラザ	28,000 円 800 円	火曜日 13 : 30～15 : 00	32	50

※スポーツ活動を実施する講座は、年齢によって保険料が異なります（64 歳以下の方は 1,850 円、65 歳以上の方は 1,200 円）



さやま市民大学

平成 28 年度講座

まちづくりコース H28-01

みんなで考える狭山のまちづくり講座（全16回）

～地域再生のための課題発見と解決策を考える～

実施期間 4月23日（土）～9月30日（金）

開講曜日 金曜日

開講時間 13:30～16:00

受講場所 狭山元気プラザ

定 員 25名

受講料 14,000円

保 育 応募時に要申請(1回300円)

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

<講座のねらい>

急速に進む少子高齢社会の現在、狭山市もその例外ではありません。この問題は私たち市民全体に関わる問題であり、私たちひとり一人が自分自身の問題として、取り組むべき課題でもあります。この講座を通じて、“わがまち狭山”が抱える様々な課題を知ること、それが課題解決への第一歩だと思います。そして、その解決方法についてみんなで考えること、それがこの講座の“ねらい”です。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月13日（金）	まちづくりと地域コミュニティの再生	さやま市民大学学長 小山 周三
3	20日（金）	狭山市の「まちづくり」政策（第4次総合振興計画について）	狭山市職員
4	27日（金）	市民が創る「まち」とは？	多摩大学 名誉教授 望月 照彦
5	6月3日（金）	さやまの文化資源を活かした「まちづくり」	元狭山市史編さん委員 広沢 謙一
6	10日（金）	首都圏都市「さやま」の未来像は？	西武文理大学 教授 小玉 武生
7	17日（金）	地域自治の現状と課題を知る	狭山市自治会連合会
8	24日（金）	地域防災の現状と課題を知る	NPO 法人わが街さやまの防災ネットワーク
9	7月1日（金）	地域福祉の現状と課題を知る	西武文理大学 准教授 影山 優子
10	7月8日（金）	さやまの子育て環境の現状と課題を知る	NPO 法人さやま保育サポートの会

回	日程	内 容	講師（敬称略）
11	15 日（金）	いきがい就労支援の取り組み事例紹介（千葉県柏市の場合）	東大高齢社会総合研究機構 専門職員 木村 清一
12	22 日（金）	コミュニティ・マネジメントによる地域再生について	NPO 法人グリーンオフィス さやま 代表理事 毛塚 宏
13	29 日（金）	地域再生の解決策としてのコミュニティ・ビジネスの事例研究	NPO 法人コモンズ NPO 法人ぶどうの会
14	9 月 9 日（金）	ワークショップ グループ別課題研究①	講座スタッフ
15	16 日（金）	ワークショップ グループ別課題研究②	講座スタッフ
16	30 日（金）	グループ別成果発表会&修了式	講座スタッフ さやま市民大学 学長 小山 周三

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 後期講座として「ソーシャル・ビジネス基礎講座」の開講が予定されています。地域コミュニティの再生方法の一つとして、具体的に「ソーシャル・ビジネス」につながる後期講座を予定しています。引き続いて、ご参加ください。

まちづくりコース H28-02

地域イベント・プロデュース基礎講座（全 11 回）

実施期間 4月23日(土)～10月19日(水)

開講曜日 水曜日

開講時間 19:00～21:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

市民交流センター

保育 なし

受講料 15,800円

保険料 800円

<講座のねらい>

全ての催し物、行事、イベントにはそれを企画し、実行する人たち（一般には“実行委員会”とか“主催者”と言われています。）が必要で、その開催日（実施日）には“裏方さん”“スタッフ”として最後まで働かなくてはなりません。大変な仕事ではありますが、その人たちへの最大のご褒美は“達成感”と仲間との“連帯感”だと思います。この講座の目的は、いろいろな催し物、イベントを自分たちで企画し、実行し、地域の人たちと楽しさを分かち合い、自らの達成感を味わうこと、どうしたらそれができるかを考えることです。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日(土)	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月11日(水)	イベント・プロデュースとは①	西武文理大学 教授 安田 亘宏
3	25日(水)	イベント・プロデュースとは②	〃
4	6月8日(水)	事例から学ぶ“まちおこしイベント”① 事例①狭山市入間川七夕まつり 事例②奥富かかし祭り	各実行委員会のみなさま
5	22日(水)	事例から学ぶ“まちおこしイベント”② 事例③灯の川 事例④いりその里の秋まつり	各実行委員会のみなさま
6	7月6日(水)	イベント企画の発想と企画書の作り方 ・地域の資源を活かしたまちおこしイベント	講師未定
7	20日(水)	イベントの広報とPR ・印刷物の基礎と共感を呼ぶ広報について	上田デザイン事務所代表 武蔵野美術大学非常勤講師 上田 和秀

回	日程	内 容	講師（敬称略）
8	9月 7日（水）	イベント現場の体験 音響・照明などの仕込み	市民交流センター
9	21日（水）	グループワーク① 修了イベント企画書の作成①	講座スタッフ
10	10月 5日（水）	グループワーク② 修了イベント企画書の作成②	講座スタッフ
11	19日（水）	グループワーク③ 修了イベント企画書の作成③	講座スタッフ

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 講座修了後に、実行委員会方式の「修了イベント」の開催を予定しています。

まちづくりコース H28-03

地域ジャーナル講座（全32回）

実施期間	4月23日（土）～3月13日（月）	開講曜日	月曜日
開講時間	14：30～16：15	受講場所	狭山元気プラザ
定 員	20名	受講料	27,200円
保 育	応募時に要申請（1回300円）	保険料	800円

※ 狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます

<講座のねらい>

狭山市を題材とした情報発信をするため、人と会い、人と情報をつないで、よりよく暮らせるまちづくりの一端を担える活動のノウハウを身につけます。具体的には、狭山市のお勧めスポットや、注目の取り組みを取材し、書籍や冊子、『さやマルシェ』などで表現できるようにします。これらの知識と技術を習得した多くの修了生は、公民館だよりの発行などの地域活動をしています。発信ツールとしてパソコン（インターネット含む）やデジカメの活用スキルも高めることができます。楽しみながら生きがいづくりと豊かなまちづくりに参加してみませんか。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日(土)	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
5	5月9日(月)	オリエンテーション 講義：生きがい作りから始まる地域活動のためのジャーナリズム論 実習：他己紹介と取材	敬心学園教員 澤野 久美子
3	16日(月)	講義：伝えるポイントと取材の仕方 実習：チャームポイントを3つ見つけてインタビューして記事を書く	〃
4	23日(月)	講義：わかりやすい文章の書き方 実習：インタビュー集を作る（体裁のフォーマット化）	〃
5	30日(月)	講義：カメラの扱い方と撮影の仕方 実習：人物撮影と写真の挿入	〃
6	6月6日(月)	講義：本文以外の文章を生かす～見出しとキャプション 実習：見出しやキャプション、プロフィールを書く	〃
7	13日(月)	講義：読みやすさのためのデザインの基礎 実習：表紙や目次のデザインを考える	〃
8	20日(月)	講義：広報誌の制作プロセス 実習：グループ活動 身近な紙メディアの研究	〃
9	27日(月)	講義：身近な課題を発見し、伝え、解決するための企画立案 実習：ブレインストーミング テーマ『狭山いざというときに』①	〃
10	7月4日(月)	実習：グループ制作課題シリーズ『狭山いざというときに』② WordとExcelで「企画書」と「台割表」を作る	〃
11	11日(月)	実習：Word～テキストボックスを活用して複雑なレイアウトをする ～ラフレイアウトで「リーフレット」の編集計画	〃
12	25日(月)	講義：ラフレイアウトから発想や思いを形にする 実習：WordとExcelで「取材コンテ」と「取材依頼書」を作る	〃

回	日程	内 容	講師(敬称略)
13	9月 5日(月)	講義：デジタル・ネット社会と著作権 実習：『狭山いざというときに』パンフレット制作 添削指導①	敬心学園教員 澤野 久美子
14	12日(月)	講義：原稿整理と校正 実習：『狭山いざというときに』パンフレット制作 添削指導②	〃
15	26日(月)	実習：『狭山いざというときに』合評会	〃
16	10月 3日(月)	新聞社見学	〃
17	17日(月)	講義：広く告知するちらし・ポスターデザインのコツ 実習：イベント告知のポスターのラフ作成	〃
18	24日(月)	講義：書籍制作と校閲 実習：校閲体験	〃
19	31日(月)	講義：テープ起こしとリライト 実習：リライト体験	〃
20	11月 7日(月)	講義：アンケートの作り方 個人課題：『さやま発見シリーズ』添削①	〃
21	14日(月)	講義：座談会の演出 個人課題：『さやま発見シリーズ』添削②	〃
22	21日(月)	講義：文章と写真でシンプルに表現するフォト川柳 実習：「フォト川柳」で身近な情報を切り取って表現する	〃
23	12月 5日(月)	講義：ネット作法とポータルサイト『さやマルシェ』の使い方 実習：『さやマルシェ』の活用の仕方	〃
24	12日(月)	講義：生活に役立つ身近な情報や狭山の魅力を発信するために 実習：編集部作りと企画ブレインストーミング	〃
25	19日(月)	講義：まちづくり応援誌の編集方針と企画決定 実習：デザインのフォーマット化と台割表の作成	〃
26	1月 16日(月)	まちづくり応援誌とウェブサイト制作（１）企画会議 実習：取材コンテ作成、取材依頼書作成	〃
27	30日(月)	まちづくり応援誌とウェブサイト制作（２）班活動 復習講義：原稿整理 文章の統一 小見出し・タイトル・リード付け	〃
28	2月 6日(月)	まちづくり応援誌とウェブサイト制作（３）班活動 復習講義：デザインのポイント	〃
29	13日(月)	まちづくり応援誌とウェブサイト制作（４）班活動 復習講義：一冊通しての構成、ストーリー性とウェブの導線	〃
30	20日(月)	まちづくり応援誌とウェブサイト制作（５）班活動 復習講義：取材協力者・著者校正と校閲	〃
31	27日(月)	まちづくり応援誌から『さやマルシェ』へ転載	〃
32	3月 13日(月)	まちづくり応援誌の合評会 講義：まちづくりに活躍するために	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 11月28日、1月23日、3月6日は、希望により自主学習を予定しています。

まちづくりコース H28-04

まちのガーデナー養成講座（全２２回）

実施期間 ４月２３日（土）～３月９日（木）

開催曜日 木曜日

開講時間 ９：３０～１２：００

受講場所 狭山市都市緑化植物園

定 員 ２５名

狭山元気プラザ

保 育 なし

受講料 １９，３００円

保険料 ８００円

<講座のねらい>

オープンガーデンという言葉が一般化し、あちこちで聞かれるようになりました。また、オープンガーデンによるまちづくりを進めているところも多いようです。本講座では、園芸の基礎知識、オープンガーデンやコミュニティガーデン（地域の庭）について学び、花のまちづくりを担う人材の育成と仲間づくりを目指します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	28日（木）	オリエンテーション	講座リーダー
3	5月12日（木）	園芸の基礎① ・用土と肥料の種類 ・ハーブと花の種まき(実習)	緑の相談所 白田 夏子 他
4	19日（木）	先進地視察(市内)① ・オープンガーデンの実際 ・春のオープンガーデン	オープンガーデン庭主
5	6月 9日（木）	園芸の基礎② ・花壇材料（バラ、宿根草） ・バラ花柄摘み、追肥など(実習)	緑の相談所 白田 夏子 他
6	23日（木）	園芸の基礎③ ・花壇材料（一年草、グランドカバープランツ） ・プランターの植えつけ(実習)	〃
7	7月 7日（木）	生活に活かすハーブ ・生活に活かすハーブの楽しみ方 ・ハーブレシピ、クラフトなど(実習)	〃
8	21日（木）	コンテナガーデン① ・寄せ植えの形とカラーコーディネート ・夏の花の寄せ植え(実習)	〃
9	8月25日（木）	冬花壇用苗のたねまき	〃

回	日程	内 容	講師(敬称略)
10	9月 8日 (木)	園芸の基礎④ ・花壇管理 ・寄せ植えやプランター切り戻し、追肥(実習)	緑の相談所 白田 夏子 他
11	29日 (木)	園芸の基礎⑤ ・球根、観葉植物 ・球根植物の管理、植えつけ(実習)	〃
12	10月 6日 (木)	先進地視察(市内)② ・オープンガーデンへの取り組みや工夫 ・秋のオープンガーデン	オープンガーデン庭主
13	20日 (木)	プランニング① ・公共スペースのデザイン ・モニュメント広場の花壇デザイン(実習)	緑の相談所 白田 夏子 他
14	11月 10日 (木)	植栽実習 ・モニュメント広場の花壇管理・土づくり(実習)	〃
15	24日 (木)	植栽実習 ・モニュメント広場の花壇管理・植えつけ(実習)	〃
16	12月 8日 (木)	まちづくりの意義と担い手組織 ・先進地の紹介や組織作り	NPO 法人グリーンオフィスさやま 代表理事 毛塚 宏
17	22日 (木)	コンテナガーデン② ・歳時記と日本の園芸植物 ・寄せ植え仕立ての門松づくり(実習)	緑の相談所 白田 夏子 他
18	1月 12日 (木)	堆肥づくり① ・堆肥の種類と効果 ・落ち葉収集と堆肥積み(実習)	〃
19	26日 (木)	堆肥づくり② ・堆肥づくりのポイント ・切り返し(実習)	〃
20	2月 9日 (木)	園芸療法 ・園芸療法の基礎と効果	〃
21	23日 (木)	プランニング② ・オープンガーデンまたはコミュニティガーデンのデザイン(実習)	〃
22	3月 9日 (木)	デザイン発表	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

まちづくりコース H28-05

狭山地域ふるさと学講座（全15回）

実施期間 4月23日（土）～1月16日（月）

開講曜日 月曜日

開講時間 13:30～16:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

授業料 18,000円

保育 応募時に要申請（1回300円）

保険料 800円

※ 狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

<講座のねらい>

2年目を迎えた本講座は、狭山市に眠る地域資源を知りたい方やまちづくりに興味のある方を対象にして、「狭山ふるさと」をキーワードに、歴史、文化、自然、産業に係る講座を編成しました。講座の内容は、後日冊子「語り継ぎたい狭山の魅力」としてまとめ、市民の共有財産になることを目指しています。学習を通じて仲間を作り、文化的側面からふるさと意識を醸成し、郷土愛を深めて、情報発信力を高めませんか。その上で、狭山ブランドや狭山プライドに係るまちづくりの活動を一緒にしませんか。

回	日 程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月 9日（月）	ふるさと狭山の魅力	元狭山市長 仲川 幸成
3	23日（月）	世界に誇れるさやまのものづくり	狭山商工会議所 専務理事 山田 達雄
4	6月13日（月）	狭山から発信する詩集・童句の魅力 — 吉野弘と土家由岐雄の世界 —	元狭山市史編さん委員 広沢 謙一
5	27日（月）	武蔵野の原風景 — 水野の新田開発 —	狭山市文化財保護審議 会委員 権田 恒夫
6	7月11日（月）	入間川七夕まつりの今昔	狭山市観光協会
7	25日（月）	狭山の文化伝承と紙芝居	児童文学作家 中村 ルミ子
8	9月12日（月）	石川組製糸と石川家	石川家の人々を読む会 染井 佳夫
9	26日（月）	狭山における伝統的祭り文化	西方囃子保存会 塩野谷 延夫
10	10月24日（月）	文化財から見える狭山の特質	明光寺住職 佐藤 玲秀

回	日程	内 容	講師（敬称略）
11	11月14日（月）	お茶文化における狭山茶	大妻女子大学 名誉教授 大森 正司
12	28日（月）	食文化における狭山の野菜	食と農で地域をつなぐ 会 山下 武夫
13	12月12日（月）	入間川流域に広がる遺跡群	狭山市職員
14	26日（月）	入曽の獅子舞にみる文化的魅力	入曽獅子舞保存会
15	1月16日（月）	子供たちに継承したい「狭山の魅力」	講座スタッフ
	30日（月）	予備日	

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。



狭山地域ふるさと学講座の公開講座



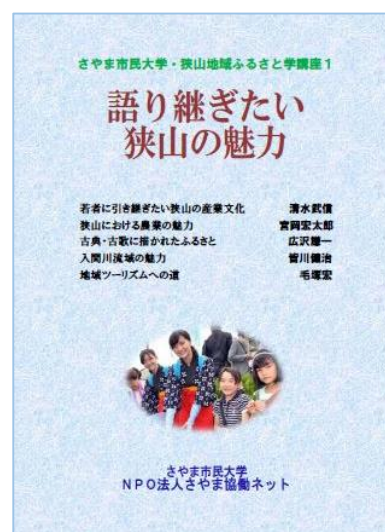
狭山市徳林寺での授業

さやま市民大学では、平成27年度、「狭山地域ふるさと学講座」を設けました。初年度は、郷土の魅力と特徴をよく知る13名の方に「ふるさと狭山を語り継ぐ場」の講師としてご登壇いただきました。

それぞれの講義録は「狭山ふるさと学講座シリーズ」として出版していく予定です。今回は5名の方々の講義録をまとめて第1巻として出版しました。

発刊に当たっては、録音、文字起こし、レイアウト、原稿整理、校正、編集など全てのプロセスを講座リーダーはじめ、本講座受講生など関係者がおこないました。

本書が狭山市民、狭山市にとって大切な地域資源、文化資源になることを願っております。（刊行にあたってより）



まちづくりコース H28-06

みんなで楽しむ国際交流講座（全 15 回）

～身近なところで始めよう！国際交流、多文化共生～

実施期間 4月23日（土）～12月13日（火）

開講曜日 火曜日

開講時間 13:30～16:00

受講場所 狭山元気プラザ

定 員 25名

受講料 17,600円

保 育 応募時に要申請(1回300円)

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

<講座のねらい>

狭山市には現在、多くの外国籍の市民が住んでいます。3つの姉妹友好都市とは、長年にわたり、市民レベルの交流が行われ国際理解を深めてきました。また、4年後には東京オリンピックも開催されます。このような中で、今まで以上に、私たち市民一人ひとりが、国際交流や異文化への関心を深めていくことが大事です。本講座では、狭山に住む外国籍の市民との交流などを通して、異文化の理解、そして多文化共生社会を目指します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月10日（火）	国際化と多文化共生社会を考える	駿河台大学 准教授 八木 真奈美
3	24日（火）	くらしの中の国際交流とは？	公益社団法人国際日本 語普及協会 松尾 恭子
4	6月 7日（火）	姉妹友好都市（米国ワージントン市、中国杭州市、韓国統営市）交流と多文化共生活動	狭山市国際交流協会
5	21日（火）	狭山市における中国との交流の歴史	狭山市日中友好協会 事務局長 橋本 清一
6	7月 5日（火）	狭山市における韓国との交流の歴史	元内閣官房副長官 大野 松茂
7	19日（火）	狭山に住んで～外国人から見たさやまの魅力～	狭山在住の外国人のみ なさん
8	9月 6日（火）	留学生のお国自慢	狭山市内の留学生のみ なさん
9	20日（火）	お茶は世界の共通語～お茶を通じて世界を知る～	ティー・インストラクタ ー 宝迫 典子
10	10月 4日（火）	海外生活で学んだ異文化交流体験	海外駐在経験者
11	18日（火）	企業の海外展開から学ぶ国際交流と異文化交流	市内グローバル企業

回	日程	内 容	講師（敬称略）
12	11月 1日（火）	国際交流事業と外国籍市民の支援サポート体制について	狭山市職員
13	15日（火）	ワークショップ 私の考える「グローバル都市さやま」とは？	講座スタッフ
14	29日（火）	ワークショップ 「さやまにおける国際交流、多文化共生プラン」	講座スタッフ
15	12月13日（火）	グループ発表 わたしたちの考える「さやまグローバル化、多文化共生プラン」	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

健康・福祉コース H28-11

地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座（全15回）

実施機関 4月23日（土）～9月9日（金）

開催期日 金曜日

開催時間 9：30～11：30

開催場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 9,000円

保育 応募時に要申請（1回300円）

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

<講座のねらい>

地域社会における環境が大きく変化している中、さまざまな福祉課題に対処・解決するためには、地域の団体とともに、市民ひとり一人の参加と支え合う力がなければ安心できる福祉・ケア社会は築けません。福祉の現状を知り、市や多くの活動団体の取り組みを学び、市民の立場で取り組める福祉とケアの協働社会のあり方を考え、あなたなりの活動のきっかけづくりにしませんか。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月6日（金）	地域福祉とまちづくり	西武文理大学 准教授 影山 優子
3	13日（金）	狭山市の福祉施策について	狭山市職員
4	20日（金）	福祉活動と市民の関わり方	狭山市内福祉団体
5	27日（金）	地域での福祉活動事例①	ささえ愛つつじ野 日生さやま台自治会
6	6月3日（金）	コミュニティ・ビジネスとしての福祉活動事例	NPO 法人コモンズ
7	10日（金）	地域福祉と地域活動	東都医療大学 助教 野村 政子
8	17日（金）	地域での福祉活動事例②	NPO 法人グリーンオフィス さやま
9	24日（金）	民生・児童委員の活動	狭山市民生・児童委員協議会
10	7月1日（金）	地域での福祉活動について	狭山市内福祉団体

回	日程	内 容	講座（敬称略）
11	7月8日（金）	ボランティア活動の定義と役割	ボランティアの止まり木
12	15日（金）	公開講座「ボランティアを前進させ、地域包括ケアを成功させるために」	NPO法人市民福祉団体全国協議会 専務理事 田中尚輝
13	22日（金）	自分にできる地域福祉活動 ～ワークショップで考える～①	狭山市内福祉団体
14	9月2日（金）	自分にできる地域福祉活動 ～ワークショップで考える～②	狭山市内福祉団体
15	9日（金）	成果発表と修了式	講座リーダー

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

【野良カフェ】

コミュニティ・ビジネスとしての福祉活動



健康・福祉コース H28-12

健康づくり・介護予防講座（全30回）

実施期間 4月23日（土）～1月12日（木）

開講曜日 木曜日

開講時間 13:15～15:30

受講場所 狭山元気プラザ・西武文理大学

定員 25名

受講料 22,500円

保育 なし

保険料 1,850円 ※

※保険料は年齢によって異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

<講座のねらい>

市と協働して市民の健康づくりを推進するため、誰でもできる運動、介護予防、認知症等の知識を学び、自分自身の健康維持だけでなく、市内各所で行われている「青空サロン」「元気塾」などでのスタッフになりうる人材を育成します。また修了後は、市の介護予防事業のサポートも視野に入れた活動を目指します。

※ 修了時に、健康長寿サポーター修了証(埼玉県)、すこやか体操普及准指導員の認定が取得できます。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり 講座オリエンテーション（別室にて）	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三 講座リーダー
2	28日（木）	すこやか体操・脳トレ・ストレッチ	武蔵野学院大学 教授 輪嶋 直幸
3	5月12日（木）	健康づくり・介護予防基礎論	西武文理大学 専任講師 山田 理絵
4	19日（木）	すこやか体操ワークの指導実践	すこやか体操普及指導員 岡野 敏伊
5	26日（木）	健康づくり 基礎論	日本レクリエーション協会 公認指導者 浦田 政次
6	6月 2日（木）	レクリエーションダンス	青空の会 堂園 治枝
7	9日（木）	青空サロンの実演	青空の会 水野元気塾スタッフ
8	14日（火）	元気サロンの実践現場見学と参加	青空の会 元気サロンスタッフ
9	16日（木）	コミュニケーションワーク	西武文理大学 准教授 金子 章予
10	23日（木）	コーチング理論	西武文理大学 准教授 加藤 三彦
11	30日（木）	介護予防事業の現場見学(地域包括支援センター)	狭山市職員
12	7月 7日（木）	ウォーキング①	日本レクリエーション協会 公認指導者 浦田 政次

回	日程	内 容	講師(敬称略)
13	7月14日(木)	ウォーキング②	日本レクリエーション協会 公認指導者 森 忠弘
14	21日(木)	ウォーキング③	日本レクリエーション協会 公認指導者 本田 桂子
15	28日(木)	福祉に関するレクリエーション	青空の会 鈴木 典子
16	9月8日(木)	グランドゴルフの実習	狭山市グランドゴルフ協会
17	15日(木)	介護予防現場研修(ちゃきちゃき倶楽部)	狭山市職員
18	29日(木)	認知症サポーター養成講座	〃
	10月6日(木)	グランドゴルフ予備日	狭山市グランドゴルフ協会
19	13日(木)	青空サロンの現場見学と指導方法を実習	青空の会 スタッフ(2箇所)
20	20日(木)	スポーツ吹き矢実習	東京家政大学 教授 川和田 毅
21	27日(木)	健康づくり・介護予防事業論	西武文理大学 専任講師 山田 理絵
22	11月1日(火)	アクティビティケア基礎論	西武文理大学 教授 岩沢 純子
23	8日(火)	アクティビティケア実践	〃
24	15日(火)	アクティビティケア発表	〃
25	24日(木)	食事と栄養	狭山市健康づくり推進協議 会 渡邊 寛子
26	12月1日(木)	健康づくり 指導演習	青空の会 富士見元気塾スタッフ
27	8日(木)	健康長寿サポーター講演 介護予防講座(口腔機能向上)	狭山市職員
28	15日(木)	健康づくり 実践論	青空の会 吉田 光子
29	22日(木)	青空サロンの企画・成果発表の練習	青空の会 講座スタッフ
30	1月12日(木)	総まとめ 成果発表	青空の会 すこやか体操普及指導員

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 第3回、第9回、第10回、第21回～第24回は、西武文理大学で行われます。

※ 第8回、第22回～第24回は開講曜日が通常と異なりますのでご注意ください。

健康・福祉コース H28-13

パパ・ママのお助け隊養成講座(全20回)

実施期間 4月23日(土)～10月21日(金)

開講曜日 金曜日

開講時間 9:50～12:10

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 16,000円

保育 応募時に要申請(1回300円)

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます

<講座のねらい>

子育て環境が大きく変化している中、幅広い世代で育児環境について知る必要性が増してきています。本講座は、子育て真っ最中の方はもちろんのこと、現役のパパ・ママを地域でサポートすることに関心のある方大歓迎。狭山市の子育て支援ネットワークに加盟する子育て支援31団体における子育て支援スタッフや、さやまファミリーサポートセンターの預かる会員、学童指導員等になりうる人材を養成します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日(土)	入学式、ガイダンス 第1回講座 協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
<I> 親子の傍らに寄り添うということ			
2	5月6日(金)	パパ・ママ講座で広がった私の道 —子育ての「支援の輪の中」へ歩みだす— (パネル・ディスカッション)	石川 幸(2015年度修了生・さや マーチ)・内田 美香(同・サロン ぴっかぴか)・松瀬 陽子(同・主 任児童委員)・狭山市職員 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
3	13日(金)	狭山市の子育て支援策とその実際 —低出生率の街で求められる優しい支援と は— (パネル・ディスカッション)	狭山市職員 李 亞民(2015年度生修了生) 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
4	20日(金)	子育て支援のいろいろ (パネル・ディスカッション)	さやまファミリーサポートセンタ ー・総合子育て支援センター・子育て ひろば(子育てプレイス)・なないろ (ふれあいカフェ)・すばるの会・ NPO 法人本気であそぶ子応援団・保 育サポート研究所 石川まちゑ
5	27日(金)	気になる子どもの理解を深めるために —障がいの分類と支援の在り方—	NPO法人えじそんくらぶ代表・ 昭和大学薬学部兼任講師 高山 恵子
6	6月3日(金)	狭山市立青い実学園見学	引率：講座スタッフ
7	10日(金)	気になる子どもとその親に寄り添うとい うこと	小田原短期大学 学長 小沼 肇

8	6月17日(金)	気になる子どもとその親を支え続けて	狭山市立青い実学園 柳沢 健一
<Ⅱ> 子どもの理解と子どもへの対応			
9	6月24日(金)	子どもの発達と保育 ー0歳児・1歳児・2歳児中心にー	保育サポート研究所 代表 諏訪 きぬ
10	7月1日(金)	子どもとのかかわりを深める ー手遊び・わらべ歌・読み聞かせー	保育サポート研究所・学童保育・ おはなしグランマ 高橋 菊野
11	8日(金)	子どもの好む「遊具」を作ってみよう	NPO 法人さやま保育サポートの会 よつばのおうち 佐藤 洋子
12	15日(金)	前期の講座の振り返り ーよつばのおうちでの保育体験実習や、 子育てサークル等の見学を踏まえてー	講座スタッフ
13	9月2日(金)	子どもの好む「食事」を作ってみよう	NPO法人さやま保育サポートの会・ よつばのおうち 佐藤 洋子 プチクレヨン 鈴木 悦子
14	9日(金)	子どもの健康・安全と怪我への対応	子育てサークルあいあい 小笠原 佳子
<Ⅲ> 子育て支援拡大の社会的背景			
15	9月16日(金)	子育て支援拡大の社会的背景を考える	保育サポート研究所 代表 諏訪 きぬ
16	23日(金)	児童虐待と子育て支援	NPO法人埼玉子どもを虐待から守 る会 雨宮 夏江
17	30日(金)	始まった包括的子育て支援 ー出産前からの子育て支援を目指してー (パネル・ディスカッション)	ホームスタート埼玉協議会代表理 事・わこうネウボラ 森田 圭子 マタニティルーム伊深 伊深 佳洋子 さやまーチ 本橋 真紀子 HS さやま 斎藤 佐江子 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
18	10月7日(金)	子育て支援と親子の居場所づくり (パネル・ディスカッション)	けやの森学園代表・NPO 法人けやの 森自然塾理事長 佐藤 朝代 子育てプレイス稲荷山 久米 雅子 学童保育室 斎藤 裕美 ボランティアの止まり木 山田恵一 保育サポート研究所 石川まちゑ
19	14日(金)	子どもとその親の支援について振り返る ー支援者として心がけたいことー	講座スタッフ
20	21日(金)	修了式・今後の活動の展望	狭山市職員 さやま市民大学学長 小山 周三 講座スタッフ

※ 5月27日～7月1日の間の都合の良い日時に実習があります。(全2回)

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

いきがいコース H28-15

いきがい講座（全33回）

～アクティブ・エイジングを目指して、早稲田大学所沢キャンパスで学ぶ～

実施期間 4月23日（土）～2月11日（土）

開講曜日 土曜日

開講時間 10:40～12:10

受講場所 早稲田大学所沢キャンパス

定員 30名

受講料 28,100円

保育 なし

保険料 1,850円 ※

※保険料は年齢によって異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

<講座のねらい>

若い世代も中高年も、長寿社会を見据えて充実したアクティブ・エイジングを実現するための知識と活力を習得できます。前期は少子高齢社会の諸問題や、つながりと社会参加の意義を学び、生きがいとは何かを考え発見します。後期は太極拳やウォーキング、筋トレ、腰痛予防、骨の維持増進、免疫力アップの知識と実践を通して学び、健康寿命を延ばすコツを習得します。修了後は仲間づくりや地域活動に関わり、地域の活性化に寄与することを目指します。学生を含む若い方々の受講もお勧めします。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日(土)	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	27日(水)	オリエンテーション	講座リーダー
3	30日(土)	いきがい講座入門	早稲田大学 名誉教授 嵯峨座 晴夫
4	5月 7日(土)	少子高齢社会の諸問題①: いきいき暮らすヒント	日本学術会議 上席学術調査員 辻 明子
5	14日(土)	少子高齢社会の諸問題②: 少子高齢化と経済生活	〃
6	21日(土)	いきがいとしての余暇	早稲田大学 教授 臼井 恒夫
7	28日(土)	現代社会の健康と病気	東京情報大学 教授 圓岡 偉男
8	6月 4日(土)	男女共同参画社会	〃
9	11日(土)	生涯学習と社会参加	早稲田大学 教授 臼井 恒夫
10	18日(土)	コミュニティへの関わり方	東京国際大学 教授 高田 知和
11	7月 2日(土)	現代人のライフヒストリー（生活史）	〃
12	9日(土)	尊厳ある死といきがい	聖路加国際大学 准教授 鶴若 麻理
13	16日(土)	高齢期とリビングウィル	〃

回	日程	内 容	講師(敬称略)
14	7月23日(土)	少子高齢社会の生きがい	早稲田大学 講師 石川 基樹
15	30日(土)	中高年の引退移動の動向	早稲田大学 教授 臼井 恒夫
16	8月 6日(土)	現代社会の生活空間	〃
17	13日(土)	少子高齢社会の世代間関係	十文字学園女子大学 准教授 加藤 陽子
18	10月8日(土)	楊名時式健康太極拳①	早稲田大学 名誉教授 宮内 孝知
19	15日(土)	楊名時式健康太極拳②	〃
20	22日(土)	楊名時式健康太極拳③	〃
21	29日(土)	ウォーキング①	山梨大学 非常勤講師 小泉 由里
22	11月5日(土)	ウォーキング②	〃
23	12日(土)	ウォーキング③	〃
24	19日(土)	加齢に伴う筋肉の変化とトレーニング	明治学院大学 准教授 杉崎 範英
25	26日(土)	自宅でできる抗加齢筋肉トレーニングの実践	〃
26	12月3日(土)	スポーツ活動と免役	早稲田大学 教授 赤間 高雄
27	10日(土)	効果的な介護予防の取り組み方	早稲田大学 講師 塩田 琴美
28	17日(土)	年齢に応じた運動と身体活動基準	国土舘大学 講師 河野 寛
29	1月14日(土)	骨格筋の再生と加齢	東京大学 講師 秋本 崇之
30	21日(土)	軟骨の摩耗・変性と変形性関節炎	早稲田大学 准教授 鳥居 俊
31	28日(土)	骨密度の減少と骨粗鬆症	〃
32	2月 4日(土)	痛くならない腰を作る	早稲田大学 教授 金岡 恒治
33	11日(土)	グループワーク 学びの成果（自立した市民として地域社会で必要な存在であり続けるために）	講座スタッフ

※ 都合により日程・講座内を変更することがあります。

※ オリエンテーションの時間・会場は未定（早稲田大学所沢キャンパス以外となります）。

※ 第18回～第20回の「健康太極拳」の受講場所は狭山元氣プラザ屋内運動場となります。

いきがいコース H28-16

狭山の歴史講座（全 3 3 回）

実施期間 4月23日（土）～2月16日（木）

開講曜日 木曜日

開講時間 13:15～15:00

受講場所 狭山元気プラザ

定 員 30名

受講料 26,400円

保 育 なし

保険料 800円

<講座のねらい>

狭山市の歴史を学び、文化遺産を見学することで知らなかった史実・魅力を発見し市民として郷土を愛し、誇りをはぐくみ、歴史資源を保護する心を育て後世に伝え残す活動が出来る基礎を作ります。そして歴史資源を活用し、地域経済の活性化に貢献することを目指します。また、仲間づくりの場としても活用をしていきます。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	28日（木）	オリエンテーション（狭山の歴史をどう学んでいくか）	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 講座リーダー
3	5月12日（木）	旧石器時代と縄文時代の狭山：その1	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
4	19日（木）	旧石器時代と縄文時代の狭山：その2	〃
5	26日（木）	柏原地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 狭山歴史ガイドの会会員
6	6月2日（木）	七曲井・堀兼之井の掘削と人々の暮らし	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
7	9日（木）	入曽地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 狭山歴史ガイドの会会員
8	16日（木）	入間郡衙（が）の設置と渡来人	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
9	23日（木）	峰・田中地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 狭山歴史ガイドの会会員
10	7月7日（木）	源氏の拳兵と清水冠者義高	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
11	14日（木）	北条氏による鎌倉幕府支配と新田義貞の鎌倉攻略	〃
12	21日（木）	南北朝の内乱と足利基氏の入間川滞陣	〃
13	28日（木）	鎌倉街道と入間川宿	〃
14	9月1日（木）	三ツ木原の合戦と城山砦	〃

回	日程	内 容	講師(敬称略)
15	9月8日(木)	柏原の鍛冶師と鋳物師(いもじ)	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
16	15日(木)	村の成立と村境をめぐる争い	〃
17	29日(木)	入間川地区の史跡・文化財めぐり	元狹山市立博物館長 高橋 光昭 狹山歴史ガイドの会会員
18	10月6日(木)	川越藩の誕生と新田開発	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
19	13日(木)	堀兼地区の史跡・文化財めぐり	元狹山市立博物館長 高橋 光昭 狹山歴史ガイドの会会員
20	20日(木)	鷹場の設置と厳しい生活規則	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
21	27日(木)	奥富地区の史跡・文化財めぐり	元狹山市立博物館長 高橋 光昭 狹山歴史ガイドの会会員
22	11月10日(木)	リサイクル名人だった江戸時代の農民	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
23	17日(木)	笹井・根岸地区の史跡・文化財めぐり	元狹山市立博物館長 高橋 光昭 狹山歴史ガイドの会会員
24	24日(木)	明治維新期の狹山	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
25	12月1日(木)	広瀬地区の史跡・文化財めぐり	元狹山市立博物館長 高橋 光昭 狹山歴史ガイドの会会員
26	8日(木)	養蚕業の発達と斜子織の生産	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
27	15日(木)	東三ツ木から青柳地区の史跡・文化財めぐり	元狹山市立博物館長 高橋 光昭 狹山歴史ガイドの会会員
28	1月12日(木)	狹山茶の生産と海外輸出	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
29	19日(木)	川越鉄道と入間馬車鉄道の開通	〃
30	26日(木)	陸軍航空士官学校の開校と狹山の戦災	〃
31	2月2日(木)	米軍の進駐と狹山の民主化	〃
32	9日(木)	狹山市の誕生	〃
33	16日(木)	田園都市から工業・住宅都市へ	〃

※ 史跡・文化財めぐりは、集合時間8:30、解散12:30の予定。雨天の場合は次週と入れ替えて授業。

※ 上記日程の他に予備日として6月30日(木)、12月22日(木)を予定しています。

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

いきがいコース H28-17

子どもたちのものづくり指導員養成講座（全15回）

実施期間 4月23日（土）～9月3日（土）

開講曜日 土曜日

開講時間 13:30～16:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 15,800円

保育 応募時に要申請（1回300円）

保険料 1,850円 ※

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

※保険料は年齢によって異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

<講座のねらい>

ものづくりを通して子どもたちの将来の夢(物理・科学)をかなえる指導員養成を目的にした講座です。エンジニア(専門技術者)がそれぞれの体験と技術を活かす活動の場づくりとなり、出前講座などの体制づくりを目指します。子どもたちにもものづくりの夢を拓けるための大人の学校として、実践に向けた体制づくりを考えてみませんか。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月 7日（土）	ものづくりの基本を学ぶ ・準備する共通工具の説明 ・子どもたちへの接し方の心得（特に安全面など）	一般社団法人蔵前工業会（くらりか） 副代表 利根川 宏
3	14日（土）	ペットボトルの中で金魚が浮いたり沈んだり！[浮沈子]① ・製作のための準備と原理の説明	〃
4	21日（土）	ペットボトルの中で金魚が浮いたり沈んだり！[浮沈子]② ・グループディスカッション（製作の課題と解決法）	〃
5	28日（土）	こすると廻るプロペラをつくろう[ギシギシプロペラ]① ・製作のための準備と原理の説明	〃
6	6月 4日（土）	こすると廻るプロペラをつくろう[ギシギシプロペラ]② ・グループディスカッション（製作の課題と解決法）	〃
7	11日（土）	ピンホールカメラとレンズカメラの製作① ・光の原理の説明 ・製作のための準備と原理の説明	NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会 新井 幸宏
8	18日（土）	ピンホールカメラとレンズカメラの製作② ・グループディスカッション（製作の課題と解決法）	〃
9	25日（土）	最も簡単なモーターの製作① ・製作のための準備と原理の説明	〃

回	日程	内 容	講師（敬称略）
10	7月2日（土）	最も簡単なモーターの製作② ・グループディスカッション（製作の課題と解決法）	NPO法人さやま生涯 学習をすすめる市民 の会 新井 幸宏
11	9日（土）	こども体験教室の実施にむけて ・夏季実習の目的と内容（実施内容、日程、PR 方法等） ・実施のための準備と段取り	NPO法人さやま生涯 学習をすすめる市民 の会 新井 幸宏
12	16日（土）	ものづくり大学の見学	講座スタッフ
13	23日（土）	凧づくり① ・製作のための準備と原理の説明	入間川の岸辺を美し くする会「左岸」 加藤 俊雄
14	30日（土）	凧づくり② ・グループディスカッション（製作の課題と解決法） ・冬季実習の目的と内容（実施内容、日程、PR 方法等） ・夏休みの宿題について「からくり想像力を養う」	入間川の岸辺を美し くする会「左岸」 加藤 俊雄 市民の会 新井 幸宏
	夏期実習	夏休みこども体験教室の開催	市民の会 新井 幸宏 くらりか 利根川 宏
15	9月3日（土）	夏期実習の成果発表 修了式	講座スタッフ 学長 小山 周三

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 受講生各自が準備する物については、開講時に説明します。

※ バスによる見学はAM9:00集合となります。（バス代は受講生負担となります。）

※ 冬季実習として子ども凧体験教室を予定しています。

いきがい H28-18

スポーツボランティア養成講座（全14回）

～支えるスポーツの楽しみ方を学ぶ～

実施期間 4月23日（土）～7月27日（水）

開講曜日 水曜日

開講時間 10:00～11:45

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 17,600円

保 育 応募時に要申請（1回300円）

保険料 1,850円 ※

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

※保険料は年齢によって異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

<講座のねらい>

スポーツから得られる楽しみは、私たちの日常生活の大切な一部に組み込まれています。スポーツの楽しみとの関わり方は、「するスポーツ」と「見るスポーツ」に二分化されますが、もう一つ「支えるスポーツ」という領域の楽しみ方があります。市民のだれもが関われる「スポーツボランティア」の視点から、スポーツへの新たな関わり方と楽しみ方を学び、健康寿命を延ばしましょう。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	※ 25日（月）	スポーツボランティアの目的と実践に向けて	西武文理大学 教授 加藤 三彦
3	5月11日（水）	東京オリンピック・パラリンピックへの関わり方と健康寿命づくり	東京都レクリエーション協会 参与 飯田 弘
4	18日（水）	オリンピックを支えるボランティアの協力と楽しみ方	五輪ボランティア経験者
5	25日（水）	身近に、気軽に出来る、ニュースポーツの体験 ① 「ラダーゲッター」の実践	日本レクリエーション協会公認指導者 浦田 政次
6	6月1日（水）	身近に、気軽に出来る、ニュースポーツの体験 ② 「公式輪投げ」の実践	日本レクリエーション協会公認指導者 塩野谷 守夫
7	8日（水）	身近に、気軽に出来る、ニュースポーツの体験 ③ 「スクエアステップ」の実践	〃
8	15日（水）	身近に、気軽に出来る、ニュースポーツの体験 ④ 「ディスコン」の実践	〃
9	※ 27日（月）	スポーツボランティアに役立つコーチングの知識	西武文理大学 教授 加藤 三彦
10	29日（水）	狭山の「スポ・レクイベント」へのサポーターとしての関わり方	狭山市レクリエーション協会

回	日程	内 容	講師（敬称略）
11	7月 6日（水）	スポーツに必要な安全管理とリスク管理	狭山市レクリエーション協会
12	13日（水）	女子プロサッカーASエルフェン埼玉が期待するサポーター像	ASエルフェン埼玉後援会 事務局長 盛岡 幸生
13	20日（水）	スポーツボランティア活動と地域コミュニティづくり	東京都レクリエーション協会 参与 飯田 弘
14	27日（水）	グループワーク 学びの実践～「支えるスポーツ」で寄与する、狭山のまちづくりを考える	講座スタッフ

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 4月25日、6月27日は、月曜日に開催されますのでご注意ください。

特別講座 H28-20

学習支援員養成講座（全15回）

実施期間 4月23日（土）～10月15日（土）

開講曜日 土曜日

開講時間 9:30～11:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 9,000円

保育 応募時に要申請（1回300円）

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

<講座のねらい>

狭山市では平成28年度から学校・家庭につぐ第三の学習の場として「中学生学習支援事業」を開始します。

この事業は市内の中学生を対象に学習習慣を定着させ、学力の向上を計ることを目的にしています。

本講座は、受講修了後に「中学生学習支援事業」において中学生の学習を支援する学習支援員(有償ボランティア)として活動を行うことを目指します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月14日（土）	講座オリエンテーション (本講座の目的、学習支援事業について 等)	講座リーダー 狭山市教育委員会職員
3	21日（土）	狭山市教育展望（狭山市教育振興基本計画） 教育関連法規（基本法、指導要領）	狭山市教育委員会職員
4	28日（土）	生徒の心理把握と支援方法	早稲田大学 講師 鈴木 強
5	6月4日（土）	科目研修 国語①「教科指導の基礎」	狭山市教育委員会職員
6	11日（土）	科目研修 国語②「支援の経験から」	国語支援経験者
7	7月2日（土）	科目研修 英語①「教科指導の基礎」	狭山市教育委員会職員
8	9日（土）	科目研修 英語②「支援の経験から」	英語支援経験者
9	23日（土）	科目研修 数学①「教科指導の基礎」	狭山市教育委員会職員
10	30日（土）	科目研修 数学②「支援の経験から」	数学支援経験者
11	9月17日（土）	中学生学習支援事業の現場から学ぶ	学校支援ボランティアセン ター長 諸井寿夫
12	24日（土）	高校受験事情の把握	学習塾講師
13	10月1日（土）	講座研修のまとめ	講座リーダー

回	日時	内 容	講師（敬称略）
14	10月 8日（土）	グループ発表・ 討論会	講座リーダー
15	15日（土）	研修成果の全体発表会・ 閉校式	学長 小山 周三 学校支援ボランティアセンター長 諸井寿夫

※都合により日程・講座内容の変更がありますのでご了承ください。

特別講座 H28-21

さやまの生活文化伝承講座（全 17 回）

実施期間 4月23日(土)～11月11日(金)

開講曜日 金曜日

開講時間 13:30～15:45

受講場所 狭山元気プラザ

定員 20名

受講料 11,100円

保育 応募時に要申請(1回300円)

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます

<講座のねらい>

狭山市の昭和30年代の生活文化（特に生業）について、一般市民から聴き書き調査をし、この人たちの「記憶を記録」に残すこと。この人たちの「知恵・知識を現代に活かし、それを後世に伝承」すること。これがこの講座のねらいです。本講座では、聴き書き調査のノウハウの習得とスキルアップをはかり、生活文化を伝承する人々を育成します。これらのことが、将来の狭山市の発展に寄与するものと思います。本年度は3ヵ年計画の集大成の年です。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月23日(土)	入学式 ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月6日(金)	※講座概要の紹介 「今、なぜ狭山の生活文化なのか」 オリエンテーション	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 元狭山市史編さん委員 広沢 謙一
3	13日(金)	生活文化伝承について（なぜ狭山の生活文化なのか）	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 元狭山市史編さん委員 広沢 謙一
4	27日(金)	生業（なりわい）の体験を聞く・学ぶ （その1：田仕事・養蚕など）	市民講師 農家の方数名を予定
5	6月10日(金)	生業（なりわい）の体験を聞く・学ぶ （その2：畑・ヤマ仕事など）	〃
6	24日(金)	生業（なりわい）の体験を聞く・学ぶ （その3：行事など）	〃
7	7月1日(金)	ふるさとの食文化の体験 （うどん作りを体験）	〃
8	15日(金)	聴き書き調査の内容と方法の学習（その1）	〃

回	日程	内 容	講師（敬称略）
9	7月29日（金）	聴き書き調査の内容と方法の学習（その2）	元狹山市立博物館長 高橋 光昭
10	9月 2日（金）	聴き書き調査の内容と方法の学習（その3） 調査テーマの決定	〃
11	16日（金）	聴き書き調査の実践（その1） ※グループ単位で聴き書きを実践	市民講師 農家の方数名を予定
12	30日（金）	聴き書き調査の実践（その2） ※グループ単位で聴き書きを実践	〃
13	10月14日（金）	聴き書き調査の実践（その3） ※グループ単位で聴き書きを実践（補足調査を中心に）	〃
14	21日（金）	聴き書き調査の実践（その4） ※グループ単位で聴き書きを実践（補足調査を中心に）	〃
15	28日（金）	聴き書き調査のまとめ ※グループ単位で	〃
16	11月 4日（金）	ふるさとの生活文化を活かしたまちづくり	元狹山市立博物館長 高橋 光昭 伝承活動の実践者
17	11日（金）	活動成果の発表 ※グループ単位で成果発表	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。



市民講師の方に狹山元気プラザまで来ていただき
当時の話を伺いました



班ごとにテーマを決めて成果発表の準備を進めます

入門英会話講座 Basic English Conversation (全27回)

実施期間 4月16日(土)～1月28日(土)

開講曜日 土曜日

開講時間 13:30～15:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 24名

受講料 25,000円

保育 なし

テキスト代 2,840円(予定)

保険料 800円

<講座のねらい>

英語ネイティブ・スピーカー（英語母語話者）の講師の生の英語に触れ、音声の特徴や発音に慣れ親しみます。海外旅行の教材を使用しますが、日常生活での基本的英会話を中心に学びます。また修了後には、学びの成果を地域で活用し、実践することを目指します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月16日(土)	オリエンテーション	講座リーダー、スタッフ
※	4月23日(土)	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり ※	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月14日(土)	Introductions.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
3	21日(土)	Would you like chicken or fish?	〃
4	28日(土)	Can I have your passport, please?	〃
5	6月4日(土)	My mother has her own business.	〃
6	11日(土)	Can I check my email?	〃
7	7月2日(土)	Are you ready to order?	〃
8	9日(土)	Where's the station?	〃
9	16日(土)	Can I use my card in this ATM?	〃
10	23日(土)	Do you have a non-smoking room?	〃
11	30日(土)	協働とまちづくり、市民活動の組織とマネジメント	SSVC センター長 諸井 寿夫
12	9月10日(土)	How was your summer vacation?	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
13	17日(土)	I have a stomachache.	〃

回	日程	内 容	講師（敬称略）
14	9月24日（土）	I'm from Japan.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
15	10月1日（土）	What time does it start?	〃
16	8日（土）	Have you been to the islands?	〃
17	15日（土）	I really like rugby!	〃
18	29日（土）	Where should we meet?	〃
19	11月5日（土）	How about 400 baht for two?	〃
20	12日（土）	I'd like to send this to Japan, please.	〃
21	19日（土）	We're staying five more days.	〃
22	26日（土）	I lost my bag!.	〃
23	12月3日（土）	Which bus goes to the airport?	〃
24	10日（土）	What did you like the best?	〃
25	17日（土）	日本のおもてなしの事例（特徴、観光スポットなど）	SSVC 講師
26	1月21日（土）	中学生英語支援の基本（基礎的な英文法の確認など）	〃
27	28日（土）	Presentation.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack

※ 入学式は自由参加とします。

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ Michael Cormack 先生の授業は、全て英語で行われます。

- ◆ 申込み方法は、本募集案内3～4ページの「03 平成28年度募集要項」をご覧ください。
- ◆ 英会話講座に関する問合せ先は、諸井（090-2206-3457）まで。



主催：狭山市学校支援ボランティアセンター（SSVC）

協賛講座 28-K02

実用英会話講座 Practical English Conversation (全27回)

実施期間 4月16日(土)～1月28日(土)

開講時間 15:15～16:45

定員 24名

保育 なし

開講曜日 土曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 25,000円

テキスト代 2,500円(予定)

保険料 800円

<講座のねらい>

海外のお客さんをお迎えして「おもてなし」の心で日本人の生活、文化を伝えることを学びます。具体的には、英語での道案内、交通手段、観光スポット、日本の文化、食事、お土産、質問対応など。修了後には、学校支援（SSVC）など学びの成果を地域で実践すること、そして東京五輪を視野に外国人に対応できる英語ボランティアとして活躍することを目指します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月16日(土)	オリエンテーション	講座リーダー 講座スタッフ
※	4月23日(土)	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり ※	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月14日(土)	Introductions.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
3	21日(土)	Welcome to Japan.	〃
4	28日(土)	Pleased to meet you.	〃
5	6月4日(土)	Tell me about yourself.	〃
6	11日(土)	Hello, is this Room Service?	〃
7	7月2日(土)	Can I help you?	〃
8	9日(土)	What would you like to do while you're here?	〃
9	16日(土)	Would you like to see my pictures?	〃
10	23日(土)	Let's shop till we drop !	〃
11	30日(土)	協働とまちづくり、市民活動の組織とマネジメント	SSVC センター長 諸井 寿夫
12	9月10日(土)	How was your summer vacation?	文理佐藤学園講師 Michael Cormack

回	日程	内 容	講師(敬称略)
13	17 日 (土)	Can I take a message?	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
14	9 月 24 日 (土)	I can't stand soccer!	〃
15	10 月 1 日 (土)	You can take the Shinkansen.	〃
16	8 日 (土)	Don't forget your cameras!	〃
17	15 日 (土)	Where can I buy some souvenirs?	〃
18	29 日 (土)	What would you like to eat?	〃
19	11 月 5 日 (土)	What a beautiful apartment!	〃
20	12 日 (土)	You have to leave your shoes here.	〃
21	19 日 (土)	I agree with you.	〃
22	26 日 (土)	Could I have your flight details?	〃
23	12 月 3 日 (土)	There's a mistake on my bill.	〃
24	10 日 (土)	Have a safe trip home!	〃
25	17 日 (土)	日本をご案内(特徴、施設、産業、観光スポットなど、 狭山市を含む)	SSVC 講師
26	1 月 21 日 (土)	中学生英語支援の基本 1 (英文法のまとめなど)	SSVC 講師
27	28 日 (土)	Final Presentation.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack

※ 入学式は自由参加とします。

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ Michael Cormack 先生の授業は、全て英語で行われます。

- ◆ 申込み方法は本募集案内 3～4 ページの
「03 平成 28 年度募集要項」をご覧ください。
- ◆ 英会話講座に関する問合せ先は、
諸井 (090-2206-3457) まで。



主催: 狭山市学校支援ボランティアセンター (SSVC)

協賛講座 H28-K03

トレッキング講座（全25回）

実施期間 4月23日(土)～12月20日(火)

開講時間 9:30～11:00

定員 30名

保育 なし

開講曜日 火曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 28,000円

テキスト代 1,645円

保険料 1,850円 ※

※保険料は年齢によって異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

<講座のねらい>

安全な山歩きの基礎を学び、自然と触れ合いながら健康づくり・仲間づくりを図り、修了後はその学びの成果を活かして、地域活動や学校支援活動を通じて、地域に貢献できる人材を目指します。

回	日程	内 容	講師（敬称略）
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	26日（火）	オリエンテーション	講座リーダー
3	5月10日（火）	座学 トレッキングの基本Ⅰ（楽しみ方） 野外学習に備えて①	日本トレッキング協会 おそえがわ しょうぞう 小副川 照曹
4	17日（火）	野外学習 第1回 電車	〃
5	24日（火）	座学 地図とコンパスの使い方	修了生
6	6月7日（火）	座学 ウォーキングの基本Ⅱ（計画立案） 野外学習に備えて②	日本トレッキング協会 小副川 照曹
7	14日（火）	野外学習 第2回 電車	〃
8	21日（火）	座学 野山の歩き方Ⅰ	〃
9	7月5日（火）	野外学習 第3回 バス	〃
10	12日（火）	座学 野山の歩き方Ⅱ	〃
11	19日（火）	野外学習 第4回 電車	〃
12	8月23日（火）	座学 山のリスクⅠ	〃

回	日程	内 容	講師（敬称略）
13	9月13日（火）	野外学習 第5回 電車	日本トレッキング協会 小副川 照曹
14	20日（火）	座学 山歩きの装備	〃
15	27日（火）	野外学習 第6回 電車	〃
16	10月4日（火）	座学 ウォークラリーについて	修了生
17	11日（火）	野外学習 第7回 バス	日本トレッキング協会 小副川 照曹
18	18日（火）	座学 ウォークラリーの体験	修了生
19	25日（火）	野外学習 第8回 電車	日本トレッキング協会 小副川 照曹
20	11月1日（火）	座学 山のリスクⅡ	〃
21	8日（火）	野外学習 第9回 電車	〃
22	15日（火）	座学 山の気象	〃
23	12月6日（火）	野外学習 第10回 電車	〃
24	13日（火）	座学 山の地形図、読図	〃
25	20日（火）	座学 セルフレスキュー	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 全講座数 25回 内訳 講師 20回、市民講師 3回、スタッフ他 2回

※ 講座内容 座学 15回、野外学習 10回

※ 野外学習 公共交通機関利用 8回、貸切バス利用 2回

※ 野外学習の交通費等の実費は、各自ご負担願います。

◆ 申込み方法は、本募集案内の3～4ページ「03 平成28年度募集要項」をご覧ください。

◆ トレッキング講座に関しては、最少申込み人数が25名に満たないときは、講座を開催しない場合もあります。また、定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。

◆ トレッキング講座に関する問合せ先は、小林（電話：04-2956-4600）まで。

主催：狭山トレッキングの会

パソコン講座 初級（全２９回）

実施期間 ４月２３日（土）～２月２１日（火）

開講曜日 火曜日

開講時間 １３：３０～１５：３０

受講場所 狭山元気プラザ

定 員 ２０名

受講料 ２５，０００円

保 育 なし

教科書代 ２，４００円（税別）

保険料 ８００円

＜講座のねらい＞

テキストや資料を見なくても、パソコン用語を理解し、文章作成（表・画像含む）、表計算とグラフの作成、インターネットと電子メールの操作ができることを目標に、市民活動に必要なパソコンのスキルを学びます。

※パソコンのOSはWindows 7、Officeは2010を使用します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	４月２３日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	２６日（火）	オリエンテーションと説明会 およびパソコンルームの利用について	市民講師
3	５月１０日（火）	パソコンの基本操作：Windows 7の基礎知識（１）	〃
4	１７日（火）	パソコンの基本操作：Windows 7の基礎知識（２）	〃
5	２４日（火）	Word：基礎知識（１）	〃
6	６月 ７日（火）	Word：基礎知識（２）	〃
7	１４日（火）	Word：文書の作成（１）	〃
8	２１日（火）	Word：文書の作成（２）	〃
9	７月 ５日（火）	Word：文書の作成（３）	〃
10	１２日（火）	Word：表の作成と編集（１）	〃
11	１９日（火）	Word：表の作成と編集（２）	〃
12	９月 ６日（火）	Word：グラフィックスの利用（１）	〃
13	１３日（火）	Word：グラフィックスの利用（２）	〃
14	２０日（火）	図形描画	〃

回	日程	内 容	講師（敬称略）
15	9月27日（火）	Word 総合問題	市民講師
16	10月4日（火）	インターネット（1）	〃
17	11日（火）	インターネット（2）	〃
18	18日（火）	電子メール	〃
19	11月8日（火）	Word：年賀状の作成（1）	〃
20	15日（火）	Word：年賀状の作成（2）	〃
21	22日（火）	Excel：基礎知識（1）	〃
22	12月6日（火）	Excel：基礎知識（2）	〃
23	13日（火）	Excel：表の作成（1）	〃
24	1月10日（火）	Excel：表の作成（2）	〃
25	17日（火）	Excel：グラフの作成	〃
26	24日（火）	Excel：データベースの利用	〃
27	2月 7日（火）	Excel：印刷、ヘッダーとフッター	〃
28	14日（火）	Excel：Excel の補習	〃
29	21日（火）	Excel：総合問題	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

- ◆ 申込み方法は、本募集案内の3～4ページ「03 平成28年度募集要項」をご覧ください。
- ◆ パソコン講座に関する問合せ先は、森 博（TEL・FAX：04－2952－7954）まで。

主催：さやま市民大学同窓会狭山パソコン支援の会

パソコン講座 中級（全29回）

実施期間 4月23日（土）～2月21日（火）

開講曜日 火曜日

開講時間 10:00～12:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 20名

受講料 28,000円

保育 なし

教科書代 5,800円（税別）

保険料 800円

<講座のねらい>

初級レベルの修了者を対象に、Word、Excelの応用、デジタル写真の活用、パワーポイントの基本操作を習得して、修了後は市民活動やボランティア活動など地域の活性化に貢献する人材を養成する。

※パソコンのOSはWindows7、Officeは2010を使用します。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	26日（火）	オリエンテーションと説明会、 Word：実習用データのダウンロード Word：書式設定（1）	市民講師
3	5月10日（火）	Word：書式設定（2）	〃
4	17日（火）	Word：図解とグラフの利用	〃
5	24日（火）	Word：データの活用（1）	〃
6	6月7日（火）	Word：データの活用（2）	〃
7	14日（火）	Word：長文作成機能（1）	〃
8	21日（火）	Word：長文作成機能（2）	〃
9	7月5日（火）	Word：グループ作業で役立つ機能（1）	〃
10	12日（火）	Word：グループ作業で役立つ機能（2）	〃
11	19日（火）	Wordのまとめ	〃
12	9月6日（火）	インターネット（1）	〃
13	13日（火）	インターネット（2）	〃
14	20日（火）	デジタル写真自由自在（1）	〃

回	日程	内 容	講師
15	9月27日(火)	デジタル写真自由自在(2)	市民講師
16	10月4日(火)	デジタル写真自由自在(3)	〃
17	11日(火)	デジタル写真自由自在(4)	〃
18	18日(火)	Excel: 入力作業をサポートする機能	〃
19	11月8日(火)	Excel: 関数を使用した入力サポート	〃
20	15日(火)	Excel: I F 関数と V L O O K U P 関数	〃
21	22日(火)	Excel: データの配布	〃
22	12月6日(火)	Excel: データのビジュアル化	〃
23	13日(火)	Excel: 条件付き書式	〃
24	1月10日(火)	Excel: データ分析の準備とデータベース機能	〃
25	17日(火)	Excel: ピボットテーブルの作成	〃
26	24日(火)	Excel: ピボットテーブルの書式設定	〃
27	2月7日(火)	Power Point (1)	〃
28	14日(火)	Power Point (2)	〃
29	21日(火)	Power Point (3)	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

◆申込み方法は、本募集案内の3～4ページ「03 平成28年度募集要項」をご覧ください。

◆パソコン講座に関する問合せ先は、森 博(TEL・FAX: 04-2952-7954)まで。

主催: さやま市民大学同窓会狭山パソコン支援の会

韓国語講座「るんるんハングル」(全32回)

実施時期	4月12日(火)～3月28日(火)	開催曜日	火曜日
開講時間	13:30～15:00 (15:10～15:50スタッフとの復習)	受講場所	狭山元気プラザ
定員	25名	受講料	28,000円(年間)
保育	なし	テキスト代	2,500円(税込)
		保険料	800円

<講座のねらい>

- ①韓国語講座「るんるんハングル」で学習した成果を活かして韓国文化の普及と交流に努める。
- ②学習した経験を活かし、地域社会に広める担い手を養成し、地域貢献を行う。
- ③韓国語、及び韓国文化に触れ、日韓文化交流を行い両国の友好を深める。

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1 2 3	4月12日(火) 19日(火) 26日(火)	・ハングルの仕組みを知る。 *副教材:ハングル単語カードの活用	林 吉 承
※	4月23日(土)	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
4 5 6	5月10日(火) 17日(火) 24日(火)	・母音と子音の組み合わせ方を覚え、組み合わせた名詞の読み方、書き方を覚える。	林 吉 承
7 8 9	6月14日(火) 21日(火) 28日(火)	・母音一つに対して単純子音、複数子音が組み合わさって出来る文字を覚える。	〃
10 11 12	7月12日(火) 19日(火) 26日(火)	・二つの文字を連続でつなげて読む連音(リエゾン)の仕組みを覚える。	〃
	8月	NPO法人モヨラの会で実施する夏季特別韓国語学習会に自由参加。	〃
13 14 15	9月13日(火) 20日(火) 27日(火)	・一学期で学んだ基礎を復習する。 ・簡単な助詞を覚える。	〃

回	日程	内 容	講師(敬称略)
16 17 18	10月11日(火) 18日(火) 25日(火)	・簡単な丁寧語を覚える。 ・ミニ会話チャレンジ *希望者は韓国研修旅行に参加。	林 吉 承
19 20 21	11月8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	・～に【時間】に【場所】にの使い方を覚える。 ・簡単な文章を作ってみる。	〃
22 23	12月13日(火) 20日(火)	・位置を表す単語を覚える。	〃
24 25 26	1月10日(火) 17日(火) 24日(火)	・普段使いの丁寧語を覚える。 ・こそあど言葉を覚える。	〃
27 28 29	2月14日(火) 21日(火) 28日(火)	・ミニ会話、助詞を覚える。	〃
30 31 32	3月14日(火) 21日(火) 28日(火)	・固有数詞を覚える。 ・漢数詞を覚える。 ・学習成果発表会に参加する	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

◆受講者の皆様へ

- I. 気候、天候等により授業日を変更する場合があります。
- II. 学習面で受講生の理解度、授業日の変更等により授業の進行内容を変更する場合があります。
- III. 毎回の学習形式は、講師による90分の授業と本講義後に行うアシスタントとの当日の学習内容の復習(40分)とします。
- IV. さやま市民大学主催の入学式は自由参加とします。

◆ 申込み方法は本募集案内の3～4ページ「03 平成28年度募集要項」をご覧ください。

◆ 韓国語講座「るんるんハングル」に関する問合せは、

植松順子（電話：090-7241-0833）まで。

主催：特定非営利活動法人モヨラの会

平成28年度さやま市民大学受講申込書

申込日：平成28年 月 日

受講希望講座	講 座		事務局使用欄
	講 座		
	講 座		
	※講座は、複数受講できます。（第1希望、第2希望ではありません）		
(ふりがな) 氏 名	()	性 別	☐ 男性 ☐ 女性
		生年月日	西暦 年 月 日 (申込現在満 歳)
住 所	(〒 -)		
	狭山市以外の住所の方は、以下のいずれかに✓印でチェックしてください。 ☐ 市内在住 ☐ 市内在勤 ☐ 市内在学 ☐ 市内で活動		
電話番号	()		
FAX番号	()		
メールアドレス	@		
受講動機について簡潔にお書きください。（記入必須）			
地域活動に活用したい資格・免許があればご記入ください。			
さやま市民大学のことをお知りになったきっかけに○をつけてください。（複数回答可） 1.広報さやま 2.募集案内冊子 3.市ホームページ 4.ポータルサイト さやマルシェ 5.ポスター・チラシ 6.友人・知人 7.その他 ()			
保育対応可能講座で保育をご希望の方			
保育を希望する お子さんの氏名	ふりがな	性別 男・女	申込現在の年齢 歳 か月
	ふりがな	性別 男・女	申込現在の年齢 歳 か月

個人情報の取扱いについて

ご記入いただいた個人情報については、次の目的の範囲内に限り利用させていただきます。

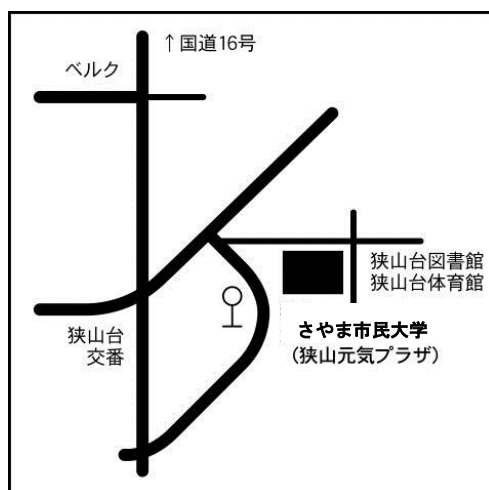
- ・講座案内及び運営に関する連絡
- ・さやま市民大学が行う活動調査

※申込方法は3ページをご参照ください

各会場案内図

●狭山元気プラザ

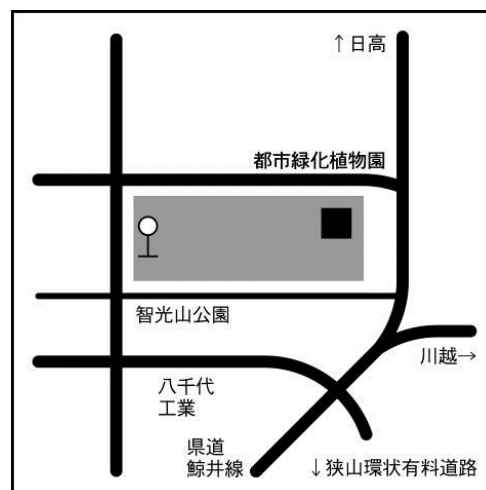
※狭山元気プラザへの交通案内の詳細は次ページを参照してください



- ・ 狭山市駅東口発（狭山 30 系統）
狭山台団地行き
狭山台 1 丁目下車、徒歩 2 分

●狭山市都市緑化植物園

狭山市柏原 622 （智光山公園内）



- ・ 狭山市駅西口発（狭山 29 系統）
智光山公園行き
終点下車、徒歩 20 分

●早稲田大学所沢キャンパス

所沢市三ヶ島 2-579-15



- ・ 西武池袋線「小手指駅」北口より
早稲田大学スクールバス（無料）約 15 分



狭山元気プラザ アクセスマップ

西武新宿線 狭山市駅東口より
西武バス[井戸窪経由 狭山台団地行]に乗車。
[狭山台一丁目バス停]下車、徒歩2分。



狭山元気プラザ 入口案内図

徒歩、自転車、原付の方は西門から、一般車両、大型二輪の方は東門(狭山台図書館側)からお入りください。



北門は障害者および関係車両専用のため進入できません。
敷地内は、時速10Km以下で走行し、歩行者等に注意をしてください。

- 狭山市駅東口より西武バス「狭山 30 井戸窪経由 狭山台団地行」に乗車。「狭山台 1 丁目」で下車し、バス停より徒歩 2 分（バスの所要時間は 10 分程度）となります。
- 徒歩、自転車、原付の方は、西門からお入りください。
- 一般車両及び大型二輪の方は、東門（狭山台図書館側）からお入りください。
（北門は障害者及び関係車両専用となりますので進入できません。）
敷地内は、時速 10 km 以下で歩行者等に十分に注意して走行ください。

駐車台数に限りがあります。ご来場には公共交通機関の利用にご協力ください。

平成 28 年度開講講座の説明会を開催します！

下記の日程で平成28年度開講講座の説明会を行います。

当日は、各講座のリーダー・スタッフが講座についての説明をします。また、ご相談にも応じますので気軽にご参加ください。

月 日	時 間	場 所
2月15日(月)	終日 (9:00~16:30)	中央公民館 調理室
16日(火)	午前 (9:00~12:45)	中央公民館 第4学習室
	午後 (13:15~16:30)	中央公民館 調理室
17日(水)	終日 (9:00~16:30)	中央公民館 調理室
18日(木)	午前 (9:00~12:45)	中央公民館 第4学習室
	午後 (13:15~16:30)	中央公民館 調理室
26日(金)	終日 (9:00~16:30)	狭山元気プラザ大会議室
27日(土)	終日 (9:00~16:30)	狭山元気プラザ大会議室

中央公民館は狭山市駅西口の狭山市市民交流センター内にあります。



さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）

〒350-1304 狭山市狭山台1-21

TEL 04-2968-6885

FAX 04-2959-2785

さやま市民大学 検索



スマートフォン用QRコード