

さやま市民大学令和元年度後期講座 受講生募集案内



地域の防災リーダー養成講座



地域まちづくりに必要な
「ファシリテーションカアップ」講座



自分を活かす、身の丈に合った
「プチ・ビジネス起業」講座



ここから始める
子どもたちの食事力アップ講座



心の処方箋
～孔子の一生と名言を味わう～



募集期間

令和元年 8月19日(月)～9月17日(火)

狭山市・NPO法人さやま協働ネット(受託運営)

目 次

| | | |
|----|------------------------------|--------|
| 01 | さやま市民大学の概要 | 1 ページ |
| 02 | 令和元年度後期講座募集要項 | 2 ページ |
| 03 | 受講申込みから受講までの流れ | 3 ページ |
| 04 | 開講講座のカリキュラム | 4 ページ |
| | 地域の防災リーダー養成講座 | 4 ページ |
| | 地域まちづくりに必要な「ファシリテーションカアップ」講座 | 6 ページ |
| | 自分を活かす、身の丈に合った「プチ・ビジネス起業」講座 | 7 ページ |
| | ここから始める 子どもたちの食事力アップ講座 | 8 ページ |
| | 心の処方箋 ～孔子の一生と名言を味わう～ | 10 ページ |
| 05 | さやま市民大学令和元年度後期講座受講申込書 | 11 ページ |
| 06 | 会場案内図 | 13 ページ |

お願い

この募集案内をよく読んでからお申込みください。

受講生となられた方は募集案内を大切に保管しておいてください。

講座説明会のご案内

| 月 日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|-------------|------------------------|
| 8月26日(月) | 10:00～16:00 | 狭山市市民交流センター1階エントランスホール |
| 9月 4日(水) | 10:00～16:00 | 狭山元気プラザ エントランスホール |

01 さやま市民大学の概要

■ さやま市民大学の理念と目的

【理念】

- ・元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくり

【目的】

- ・まちづくりを担う人材の育成
- ・学びの成果を地域社会のなかで活かす仕組みづくり
- ・学びを通じた生きがいつくりと仲間づくり



狭山市七夕の妖精 おりびい

■ さやま市民大学の専用キャンパス

狭山元気プラザ内に専用キャンパスを持ち、普通教室のほか、パソコンルーム・調理実習室・保育室・屋内運動場など多様な学習環境を用意しています。

学習内容には、実習・実技を多く取り入れ、狭山全体がキャンパスともなります。また、他の教育機関や公共施設を利用して行う講座もあります。

■ 学校行事

さやま市民大学では、各講座のカリキュラムのほかに、次の学校行事を行います。

(1) 学園祭 令和元年10月19日(土)

日ごろの学習成果を展示・発表するとともに、他講座との交流の場となります。

(2) 修了式 令和2年3月14日(土)

受講生の修了を祝い、修了証書を授与します。

■ 受講場所

各講座のカリキュラムに記載してあります。所在地は13ページをご覧ください。

なお、受講に際しては、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■ 保育

対応可能な講座については、0歳～就学前の乳幼児を授業の間お預かりします。ご希望の方は、応募時に事務局にてご相談ください。(応募時に要申請：1回500円)

なお、学校行事では、保育はありません。

■ さやま市民大学の運営

さやま市民大学は、狭山市が設置し、その運営は特定非営利活動法人さやま協働ネットに委託し、市民と行政との協働による運営を行っています。

■ その他

さやま市民大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

02 令和元年度後期講座募集要項

■ 受講資格

市内在住・在勤・在学・市内で活動している方のいずれかで16歳以上の方。

■ 複数講座の受講

複数の講座を受講することも可能です。
日程をよくご確認のうえ、お申込みください。

■ 申込方法

所定の受講申込書に必要事項を記入のうえ、募集期間内に、郵送・FAX・さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）へ直接持参いただくか、電子申請・Eメールによる方法でお申込みください。

■ 郵送・FAXの宛先など

〒350-1304 狭山市狭山台1-2-1
狭山元気プラザ内 さやま市民大学事務局
FAX：04-2959-2785

※ 電子申請については、狭山市公式ホームページからのお申込みになります。

(<http://www.city.sayama.saitama.jp/>)

※ Eメール：shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp（件名に「受講申込」と明記してください）

※ 受講申込書は、狭山市公式ホームページまたは、さやまルシェ内の「さやま市民大学」からダウンロードすることができます。
(<http://sayama-portal.jp/shimindaigaku/>)
裏表紙のQRコードをご利用ください。

■ 募集期間

令和元年8月19日（月）～9月17日（火）まで【必着】

■ 講座の成立

募集期間終了後、申込み者数が定員の60%以上の講座を開講します。定員が60%未満の講座については、開講しない場合がありますのでご了承ください。

■ 受講の決定

講座の開講及び受講の可否については、9月27日（金）までに申込者全員に文書でお知らせします。定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選により受講者を決定します。
なお、抽選に際して募集期間内の申込順番は全く関係ありません。

■ 受講手続き

- （1）受講手続き、受講料の納入方法については、受講決定通知書とともにご案内します。
- （2）納入された受講料、保険料及び実費は、講座の途中で受講を辞めた場合は返金しませんので、ご了承ください。
- （3）講座によっては、受講料とは別に、資料、教材、施設見学のバス代等の実費を徴収することがあります。

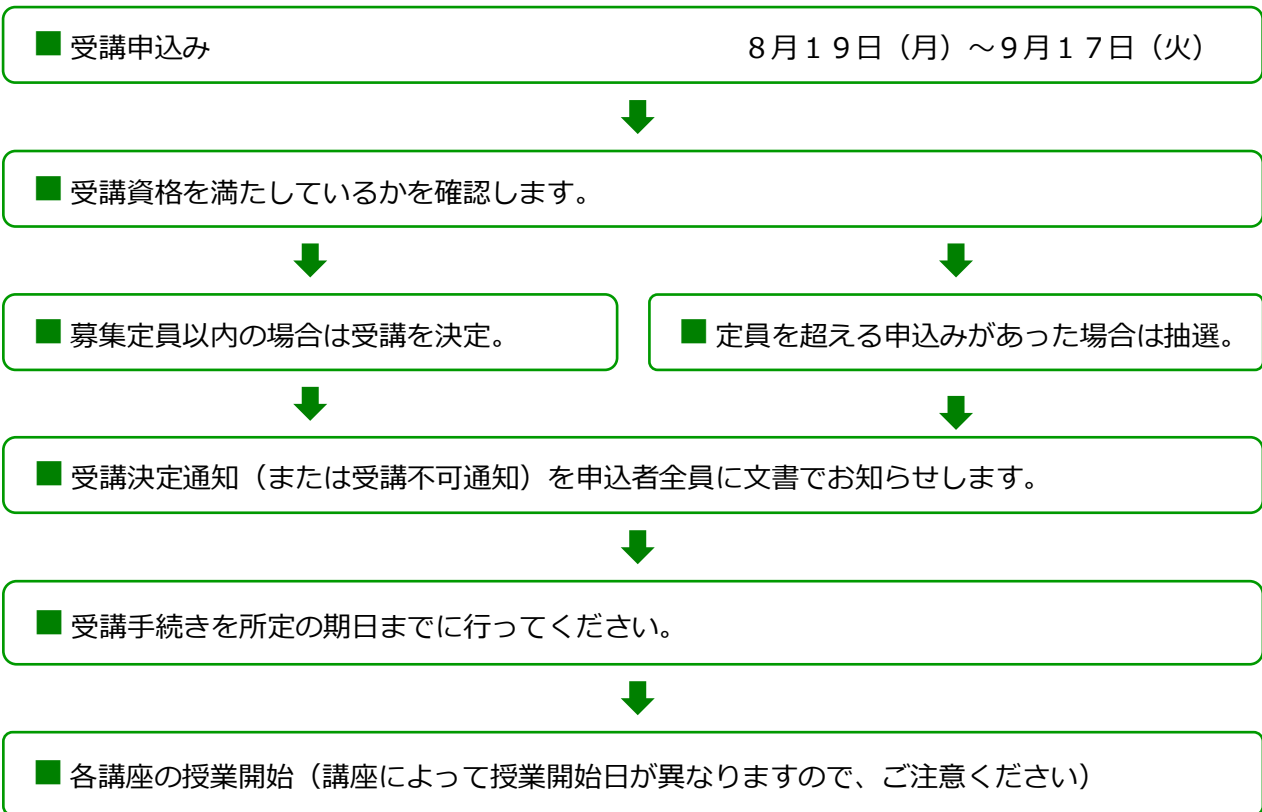
■ 修了認定

各講座の全授業回数のうち、70%以上出席された方に対して修了証書を交付します。

■ その他

同じ年度内に複数講座を受講する場合の保険料は、1回のみ支払いとなります。

03 受講申込みから受講までの流れ





まちづくりコース

地域の防災リーダー養成講座（全9回）

実施期間 10月5日（土）～12月14日（土）

開講時間 9：30～12：00

定員 25名

開講曜日 土曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 5,400円

保険料 800円

<講座のアピールポイント>

- ① 防災に関する知識及び技能の習得（防災の基礎知識・心肺蘇生法・AEDの取り扱い等）
- ② 学びの成果を地域に還元する活動（各自治会の自主防災訓練・狭山市総合防災訓練のリーダー等）
- ③ 自治会における自主防災組織の設立のリーダーとしての活躍等

| 回 | 日程 | 内容 | 講師（敬称略） |
|---|----------|---|---|
| 1 | 10月5日（土） | <ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・協働によるまちづくり ・狭山市の防災 ・東部備蓄倉庫見学 ・給水訓練 | NPO法人わか街さやまの防災ネットワーク 理事長 高橋 和子 さやま市民大学学長 小山 周三 狭山市市民部協働自治推進課 狭山市市民部危機管理課 狭山市上下水道部水道施設課 |
| 2 | 12日（土） | <ul style="list-style-type: none"> ・市民活動の組織とマネジメント ・自主防災の役割と組織づくり ・災害対応型状況訓練（1）（GW） | 狭山市自治会連合会会長 栗原 啓二 元 NPO 法人総合生活環境支援センター 理事長 岡山 晃一 |
| 3 | 26日（土） | <ul style="list-style-type: none"> ・学校での避難所運営について ・断水時のトイレと備蓄品 | 狭山市立笹井小学校教頭 福岡 直人 元 NPO 法人総合生活環境支援センター 理事長 岡山 晃一 |
| 4 | 11月2日（土） | 「防災訓練」 <ul style="list-style-type: none"> ・はしご車体験、消火訓練、 起震車体験、煙体験、応急手当等 | 埼玉西部消防組合 狭山消防署 富士見分署 |
| 5 | 9日（土） | 「災害時の救護・搬送訓練」 <ul style="list-style-type: none"> ・危機対応について ・心肺蘇生法、AEDの取り扱い ・異物除去、止血法 ・骨折の応急処置、搬送方法 | さやま救急ボランティア（団体） |
| 6 | 16日（土） | 「消火・救出総合訓練」 <ul style="list-style-type: none"> ・応急手当の事例想定訓練 | " |
| 7 | 30日（土） | 「事例発表」 <ul style="list-style-type: none"> ・自主防災活動例（3地区） | 柏原地区自治会 コート狭山台自主防災会 大谷 慎太郎 つつじ野自主防災会 小川 輝雄 |
| 8 | 12月7日（土） | <ul style="list-style-type: none"> ・新潟中越地震から学ぶ | 元 NPO 法人総合生活環境支援センター 理事長 岡山 晃一 |
| 9 | 14日（土） | <ul style="list-style-type: none"> ・災害対応型状況訓練（2）（GW） ・まとめ ・修了証書授与 | 元 NPO 法人総合生活環境支援センター 理事長 岡山 晃一 さやま市民大学学長 小山 周三 |

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

GWはグループワークの略

○主要講師の紹介（敬称略）

岡山 晃一：元 NPO 法人総合生活環境支援センター理事長・災害支援活動 2次災害を防ぐ活動を実施

○修了生の活動

平成28年度を受講生が、修了後、地域に戻って、さやま救急ボランティアに入会し、平成29年度、30年度の地域の防災リーダー養成講座、新狭山地区の地域防災講座などで活躍しています。



昨年度の地域の防災リーダー養成講座で「さやま救急ボランティア」の一員として指導にあたる修了生。

○修了生の声

- ・自治会での自主防災を考えていくうえで参考になりました。事例発表等、質疑の時間等を確保していただけると、より充実したものになると思います。
- ・先ず、自分、家族を地震（不確実でも）から守るため、今できることからやっていきたい。その他にも沢山の貴重なご意見をいただき、今年度の講座に反映させてまいります。

○講座の授業風景など



開講式（小山学長挨拶）



緊急貯水槽からの給水訓練



災害対応型状況訓練（岡山講師）



心肺蘇生訓練



はしご車体験



消火器での消火訓練



自主防災活動 事例発表



修了証書と赤い帽子の授与



全員で集合写真

講座終了後の修了証書授与において、小山学長より「修了証書」と「狭山市防災リーダー」と記された赤い帽子が授与されます。

まちづくりコース

地域まちづくりに必要な「ファシリテーションカアップ」講座（全6回） ～あなたの力で地域が変わる、地域を変える～

実施期間 10月15日（火）～12月24日（火）

開講時間 13：30～15：30

定員 20名

開講曜日 火曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 3,600円

保険料 800円

<講座のアピールポイント>

- ① わたしたちは「地域課題山積」の中に暮らし、いま、「答えのない時代」に生きています
- ② よく話し合い、合意できる答えを探し出し続ける以外に解決方法はありません。その解決の糸口が「ファシリテーション（会議の効果的促進）」にあります。
- ③ 多様な意見を引き出す。キラッと光る意見を聞き分ける。解決方法の発見などのノウハウを学びます。
- ④ 成果の上がる地域づくり会議の運営が学べます。自治会活動、様々な地域づくりに関わる方々の参加を期待しています。

| 回 | 日程 | 内容 | 講師（敬称略） |
|---|-----------|---|---------------------------|
| 1 | 10月15日（火） | 地域づくりの話し合いは「ファシリテーター」の力で決まる | さやま市民大学 学長 小山 周三 |
| 2 | 29日（火） | 意見交換のしやすい雰囲気づくり | マスターライフオーガナイザー 後藤 邦江 |
| 3 | 11月12日（火） | 「ワークショップ」の上手な運営 ～西武文理大学にて金子ゼミ生と共に学ぶ～ | 西武文理大学 教授 金子 章予 |
| 4 | 26日（火） | 話し合いと合意形成を「コミュニティデザイン」につなげる ～地域に宿る生態史観が必要～ | 多摩大学名誉教授 構想博物館館長 望月 照彦 |
| 5 | 12月10日（火） | 顔の見える関係者会議と合意形成プロセスが粘り強い実践力を生む | さやま市民大学 学長 小山 周三 |
| 6 | 24日（火） | ファシリテーションカの磨き方 ～発想大局、着手小局～ | 元西武文理大学教授 安田 巨宏 |

※都合により日程・講座内容を変更することがあります。

○修了生の活動

- ① 自治会等地域活動での会議運営、市民団体活動の企画運営に役立ちます。
- ② 市民大学での講座運営、講座リーダー・スタッフとして活躍できる人材育成の場も兼ねています。
- ③ シンポジウムなどの場で、ファシリテーターとしての活躍が期待されます。

まちづくりコース

自分を活かす、身の丈に合った「プチ・ビジネス起業」講座（全6回）

～生きがい起業・市民起業を応援します～

実施期間 12月6日（金）～2月21日（金）

開講時間 13：30～15：30

定員 20名

開講曜日 金曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 3,600円

保険料 800円

<講座のアピールポイント>

- ① 健康長寿社会を100歳まで生きると、今や誰しもが、身の丈に合った起業、副業を早い時期から考える必要があるのかもしれませんが。
- ② 他方ではすでに「月3万円ビジネス」や「小商いビジネス」などが拡がりを見せています。年金だけに頼らない、「生きがい起業」とも言える「プチ・ビジネス」の取り組みを検討してみても如何ですか？
- ③ 市民大学ではすでに「コミュニティ・カフェ」や「有償福祉ビジネス」などを提唱し、支援してきました。これから「何かをやってみたい」という“市民起業”を応援するための講座です。

| 回 | 日程 | 内容 | 講師（敬称略） |
|---|----------|--|--|
| 1 | 12月6日（金） | 多彩な「プチ・ビジネス」の拡がり地域を元気にする ～自前の経験・環境を活かす“ものの見方・考え方”～ | 起業アドバイザー （元狭山市アイディアクラブ会長） 長谷川 秀夫 |
| 2 | 20日（金） | 「月3万円ビジネス」や「小商いビジネス」の作り方 | さやま市民大学 学長 小山 周三 |
| 3 | 1月10日（金） | プチ・ビジネス起業家が語る ① お菓子工房「春呼」の取り組み ② 野菜工房「ベジタブルプロモーション」の取り組み | 一般社団法人街活さやま ① 大森 泊子 ② 豊泉 正人 |
| 4 | 24日（金） | あなた自身が実践したい「生きがい起業」を考える | 起業アドバイザー 長谷川 秀夫 |
| 5 | 2月7日（金） | 企画から実践までのビジネス化プログラムの作成方法 | 飯能信用金庫 経営支援室 |
| 6 | 21日（金） | あなたがやりたい「想い」と「企画・実践プラン」の受講生発表 | さやま市民大学 学長 小山 周三 |

※都合により日程・講座内容を変更することがあります。

○修了生の活動

- ① 起業に向け、頑張っ欲しいと願っています。
- ② 修了後もあなたの夢の実現に向けて、相談・助言・情報提供に協力します。
- ③ 地域課題解決型のプチ・ビジネスをまちづくりに活かしてください。

健康・福祉コース

ここから始める 子どもたちの食事力アップ講座（全10回） ～子どもたちの食事力を育てるサポーターになろう！～

| | | | |
|------|------------------------|------|---------------|
| 実施期間 | 10月17日（木）～2月20日（木） | 開講曜日 | 木曜日（水曜日の場合あり） |
| 開講時間 | 9：30～12：00（実習は12：30まで） | 受講場所 | 狭山元気プラザ |
| | ※ 時間は若干変更になる場合があります。 | 受講料 | 8,000円 |
| 定員 | 15名 | 保険料 | 800円 |
| | | 教材費 | 2,000円（別途必要） |

<講座のアピールポイント>

令和元年の講座は、「子ども」に焦点をあてて進めます。

- ① 子どもの発達と「食」との相互作用や、食事の基本を学習します。
- ② 子どもの目線と大人の目線で「食」を学習する楽しさを体験します。
- ③ 子どもたちがより良い食を営む力をつけていくために、自分が伝えたいことやその方法を発見し、実践につなげます。
- ④ 自分の「食」に関わる体験や考えを、話したり、その意味について考えたり、共有することで、新しい見方や、自分発見につながり、子どもたちへの支援のエネルギーが湧いてきます。

※ 講座を通じて、自分、家族、地域の「食」をより大切にし、積極的に行動する人が増えることを期待します。

| 回 | 日程 | 内容 | 講師（敬称略） |
|---|-----------|--|---|
| 1 | 10月17日(木) | オリエンテーション 自己紹介のワーク あなたの記憶、思い出に残る食事って? GW (私が大切にしたい食) ※宿題 インタビュー | ここから食サポ |
| 2 | 31日(木) | みんなの記憶、思い出に残る食事って? GW 子どもと一緒に作るお菓子(一緒に作る楽しさを味わう) | ここから食サポ |
| 3 | 11月14日(木) | 子どもの発達と食との相互作用 理論と実践 | 言語聴覚士(調整中) NPO 法人保育サポートの会 諏訪きぬ ここから食サポ |
| 4 | 27日(水) | 食事の基本を3・1・2弁当箱法で学ぶ | NPO 法人食生態学実践フォーラム 高橋 千恵子 ここから食サポ |
| 5 | 12月5日(木) | 大人と子どもの食育を体験! ・好き嫌いワークショップ ・「住んでいるところををもっと知りたい」から始まる 狭山茶の魅力大発見! | ここから食サポ 日本茶マイスター 野口留美子 |

| 回 | 日程 | 内容 | 講師（敬称略） |
|----|-----------|---|---|
| 6 | 12月19日(木) | 食育お役立ちワンポイントレッスン ・プロが教える「スマホで簡単！料理の撮り方」 ・プロが教える「子どもと調理をする時の注意とコツ」 身近なところからはじめた食育実践 ① | (調整中) NPO 法人食生態学実践フォーラム 食育インストラクター 北村 京子 |
| 7 | 1月9日(木) | 身近なところからはじめた食育実践 ② 私にもできる！やってみよう私の食育発信 ① ・私がやってきたこと、私にできること、やってみたいこと(誰に何をどうやって) | (調整中) ここから食サポ |
| 8 | 23日(木) | 私にもできる！やってみよう私の食育発信 ② | ここから食サポ |
| 9 | 2月6日(木) | 私にもできる！やってみよう私の食育発信 ③ | ここから食サポ |
| 10 | 20日(木) | 私の食育発信！やってみた！ ※ 発表会 in お茶会 | ここから食サポ |

※ 都合により日程・講座内容等を変更することがあります。

GW はグループワークの略

○主要講師の紹介

NPO 法人食生態学実践フォーラム 高橋 千恵子

NPO 法人保育サポートの会 諏訪 きぬ

狭山市で活躍の市民講師多数

※「ここから食サポ」は一人一人のより良い「食」を願う、栄養士・管理栄養士が集まった団体です。

○修了生の活動

子どもたちの食事力を高める助けになるために、自分ができることを発見し、実践していきます。

日常で家族の「食」をより大切にする事、食育ボランティアでの活動、SNSでの発信やイベントへの参加など、自分の興味・関心や、得意分野を生かして、さまざまな活動が広がります。

○講座の授業風景



授業風景



調理室にて実習

短期講座

心の処方箋 ～孔子の一生と名言を味わう～（全3回）

実施期間 1月15日・22日、2月5日
開講時間 13:30～15:30
定員 30名

開講曜日 水曜日
受講場所 狭山元気プラザ
受講料 3,000円
保険料 800円

<講座のアピールポイント>

『論語』とは、今から2500年以上も前の中国の乱世を生きた孔子と弟子たちのやりとりを、孔子の死後に弟子たちがまとめた言行録です。そして、私たち日本人の心をつかむ名言が多くあり、今もなお、広く語り継がれています。

“私は、もし「人生の1冊を選べ」と聞かれたら、迷わず『論語』と答える”と言った人がいます。

人の生きる道や考え方・道徳などが述べられており、現代に生きる私たちの心に響きわたる正に名言の宝庫なのです。

百聞は一見に如かず。その名言をもう一度丁寧に読み直して、孔子の言葉の真髄に迫って参ります。漢文が初学者の方でも丁寧に解説して参りますので、皆様と孔子の名言を声に出して読み・味わい、心豊かな学びの時間を共感しましょう。

子曰。学而時習之。不亦説乎。
有朋自遠方来。不亦楽乎。
人不知而不愠。不亦君子乎。

孔子が言うことには、人から教わったことをその都度復習し、身につけられたら、実に嬉しいこと！
同じ気持ちを持った友が距離も惜しまず集まり、共に学べたら、それこそ貴重な時間だ！
他人が認めてくれずとも、文句を言わず、その道を貫けたら、これ以上の素晴らしい人物はいない！



講師：打越竜也先生

【講師紹介】 東京家政大学地域連携推進センター講師、大東文化大学地域連携センター講師、放送大学埼玉学習センター非常勤講師、大学受験予備校「河合塾」漢文科講師他、社会教育関係機関への講師など、多方面で活躍中。

| 回 | 日程 | 内容 | 講師（敬称略） |
|---|----------|---|---------|
| 1 | 1月15日（水） | 論語の有名な言葉をピックアップして、一緒に声に出して読み、そこに潜んでいる問題点などを考え、漢字の羅列を生きた言葉に変えて、孔子の心を読み解いていきましょう。 | 打越 竜也 |
| 2 | 22日（水） | ” | ” |
| 3 | 2月5日（水） | ” | ” |

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

さやま市民大学令和元年度後期講座受講申込書

申込日：令和元年 月 日

| | | | |
|--|--|----------|---|
| 受講希望講座 | 講 座 | | 事務局使用欄 |
| | 講 座 | | |
| | 講 座 | | |
| ※講座は、複数受講できます。（第1希望、第2希望ではありません） | | | |
| 前期講座 受講の有無 | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無（講座名 _____） | | |
| (ふりがな) 氏 名 | (_____) | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 |
| | | 生年月日 | 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (申込日現在満 _____ 歳) |
| 保険への加入手続きのため、氏名（特に漢字）と生年月日は正しくご記入ください。 | | | |
| 住 所 | (〒 _____) | | |
| | 狭山市以外の住所の方は、以下のいずれかに✓印でチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 市内在勤 <input type="checkbox"/> 市内在学 <input type="checkbox"/> 市内で活動 | | |
| 電話番号 | (_____) | | |
| 携帯電話番号 | (_____) | | |
| F A X 番号 | (_____) | | |
| メールアドレス | _____ @ _____ | | |
| 受講動機について簡潔にお書きください。（記入必須） | | | |
| 地域活動に活用したい資格・免許があればご記入ください。 | | | |
| さやま市民大学のことをお知りになったきっかけに○をつけてください。（複数回答可） 1. 広報さやま 2. 募集案内冊子 3. 市ホームページ 4. ポータルサイト さやマルシエ 5. ポスター・チラシ 6. 友人・知人 7. その他 (_____) | | | |
| 保育対応可能講座で保育をご希望の方 | | | |
| 保育を希望するお子 さんの氏名 | ふりがな | 性別 | 申込日現在の年齢 |
| | | 男・女 | 歳 か月 |
| ふりがな | 性別 | 申込日現在の年齢 | |
| | 男・女 | 歳 か月 | |

個人情報の取扱いについて

ご記入いただいた個人情報については、次の目的の範囲内に限り利用させていただきます。

- ・ 講座案内及び運営に関する連絡
- ・ さやま市民大学が行う活動調査

狭山元気プラザ アクセスマップ

西武新宿線 狭山市駅東口より
西武バス[井戸窪経由狭山台団地行]に乗車。
[狭山台一丁目バス停]下車、徒歩2分。



狭山元気プラザ 入口案内図

徒歩、自転車、原付の方は西門から、一般車両、大型二輪の方は東門（狭山台図書館側）からお入りください。



北門は障害者および関係車両専用のため進入できません。
敷地内は、時速10Km以下で走行し、歩行者等に注意をしてください。

- 狭山市駅東口より西武バス「狭山 30 井戸窪経由 狭山台団地行」に乗車。「狭山台一丁目」で下車し、バス停より徒歩2分（バスの所要時間は10分程度）となります。
- 徒歩、自転車、原付の方は、西門からお入りください。
- 一般車両及び大型二輪の方は、東門（狭山台図書館側）からお入りください。
※北門は障害者及び関係車両専用となりますので進入できません。
敷地内は、時速10km以下で歩行者等に十分に注意して走行ください。
駐車台数に限りがあります。ご来場には公共交通機関の利用にご協力ください。



さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）

〒350-1304 狭山市狭山台1-21

TEL 04-2968-6885

FAX 04-2959-2785

さやま市民大学 検索



スマートフォン用QRコード