

つどいば  
月曜日 キッチン 集い場

— カレー —

- A・オリジナルカレー サラダ&ヨーグルト付 **500円**  
(週替わりでビーフ・ポーク・チキンなど)
- B・グリーンカレー サラダ&ヨーグルト付 **500円**
- C・よくばりカレー サラダ&ヨーグルト付 **550円**  
(オリジナルカレーとグリーンカレーをハーフ&ハーフで)
- D・キッズカレー ヨーグルト付 **300円**



ランチドリンク 100円

— うどん —

- E・肉汁うどん (麺: 温・冷) **400円**
- F・サラダうどん (たれ: ごま・酢醤油) **500円**

— その他 —

- ・じゃがいも餅 (2個) **100円**
- ・お飲物
- ランチドリンク **100円**
- コーヒー・紅茶 (ホット) **200円**
- コーヒー・紅茶 (アイス), ジュース **250円**
- お子様ジュース **100円**

火曜日 minori bakery

パン屋さんの



週替わりスープランチ

- スープ + パン + サラダ + デザート **500円**
- コーヒーセット **600円**



デザート

- デザート (チーズケーキorガトーショコラ) **300円**
- コーヒーセット **600円**



パン販売も  
しています  
130円~

水曜日 コミカフェ 藤



- 日替わりランチ **500円**  
(サラダ・スープ・飲物付)
- カレーセット **500円**  
(サラダ・スープ・飲物付)
- サンドセット **400円**  
(コーヒーor紅茶 付)

第3月曜 は 特別メニューの日!

Produce by 社会福祉法人みのり福祉会

木曜日 ビストロ さち

家庭料理

ビストロ さち

「今日はどんな献立か  
たのしみだなあ」！  
「目新しい料理の発見が  
できるかな」？

《つくり継げた料理例》

- ・鯛かぶと煮
- ・かじきのムニエール
- ・づけまぐろ丼
- ・鮭の梅味噌漬
- ・さんま刺身
- ・さんま梅煮
- ・魚介のパピヨット
- ・さば味噌煮
- ・かきフライ
- ・白身魚マヨネーズ焼
- ・ハンバーグ
- ・ローズ生姜焼
- ・若鶏三五八焼き
- ・若鶏カリカリ揚
- ・とんかつ
- ・ヒレかつ
- ・チキントマト煮
- ・ポークソテー
- ・チキンクリーム煮
- ・ロールキャベツ

等々

栄養バランスを考えた献立で、  
季節感を楽しみに  
いらっしゃいませんか！

金曜日  
ベジタブル・プロモーション

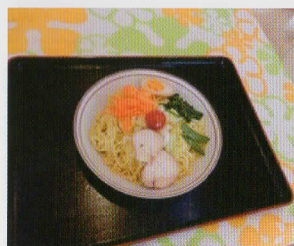
「地産地消」さやま産の野菜を食材とした  
手作り品を提供いたします。



さやま野菜ラーメン  
(水餃子付)  
500円



さやま野菜ラーメン  
＋野菜パオ  
500円



冷やし野菜ラーメン  
500円



愛車キッチンカー  
がお供です

元気  
プラザ  
ランチ&コーヒーの店  
コミュニティカフェ



狭山元気プラザ 2階

電話：04-2968-6885(内線110)

営業時間：10:00~16:00

コーヒータイム：10:00~16:00

ランチタイム：11:00~14:00



お茶だけでもどうぞおいでください♪  
コーヒー単品(お代わり自由)200円

狭山元気プラザ アクセスマップ

西武新宿線 狭山市駅東口より  
西武バス[井戸窪経由狭山台団地行]に乗車。  
[狭山台一丁目バス停]下車、徒歩2分。



狭山市狭山台1-2-1 (旧狭山台小学校)

TEL：04-2968-6885 FAX：04-2959-2785

開館時間：9:00~22:00

休館日：日曜・祝日・年末年始(12/28~1/4)