

さやま市民大学 令和7年度

受講生募集案内



受講生募集期間 >> **令和7年7月18日(金)9時**から**8月18日(月)17時**まで

さやま市民大学憲章

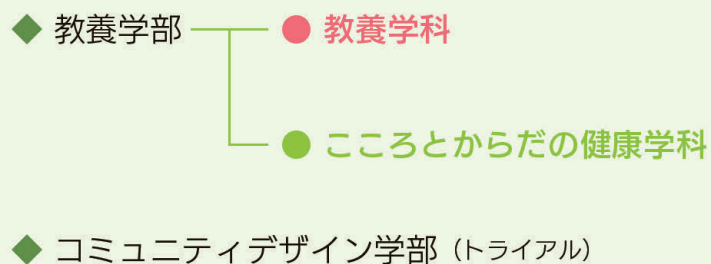
- 1 学習者である市民を第一に考え、市民の活躍と狭山市の未来づくりを支援します
- 2 市民の生涯にわたる学びを支援し、成長の場を提供します
- 3 生きがいを見つけ、地域課題の解決に資する学習事業を提供します
- 4 地域・社会と連携・協力し、よりよい学びの場を提供します
- 5 住みよい狭山市を目指し、市と市民の協働によるまちづくりに貢献します
- 6 市民のための市民大学を目指し、常に事業内容の研究・改善に努めます

狭山市

目 次

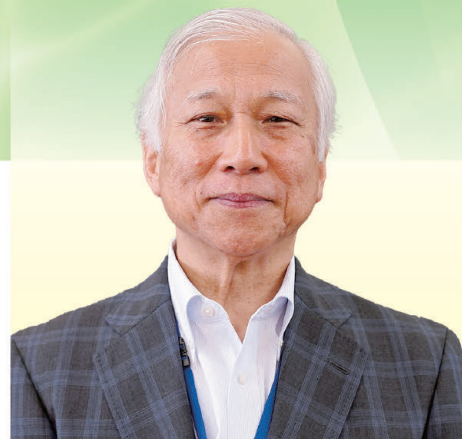
学長あいさつ	2 ページ
さやま市民大学の概要・募集要項	3 ページ
教養学部 講座紹介	9 ページ
講座一覧	13 ページ
コミュニティデザイン学部（トライアル）の紹介	17 ページ
狭山元気プラザキャンパス案内・施設紹介	19 ページ
受講のまとめ	21 ページ
受講申込書	22 ページ

さやま市民大学の学部



学長あいさつ

2学部・2学科・2学年制の、新しいさやま市民大学がスタートします。日本社会が進展し大きな変化を続ける中で、いろいろな目的のもと、生涯学習は定着し、学ぶ機会も多様化し、人それぞれに異なる方法・形態で学ぶ時代になりました。その日本社会は今や少子化・高齢化が進み、人口減少時代に入りました。これまで社会を牽引してきた「団塊の世代」が退くと、私たちが生活する地域社会も人材不足となり、多くの人々によって支えられていた社会システムは、このままでは機能不全に陥るでしょう。



そのような時代に、なぜ市民大学が求められるのでしょうか。制度としての学校教育は基礎的・普遍的な学びに力点が置かれますが、さやま市民大学は、16歳以上の若者から高齢者までの、学び直しや新たなチャレンジを支援するだけでなく、狭山市を舞台に、学習成果を自分自身のために、さらに地域と社会のために活かすことを目指して創設されました。相互交流と学びを楽しみ、健康になり、その喜びと学習成果を狭山市民と共有し、さらに、様々な団体や機関、企業等と連携し地域生活に豊かさを創り上げる。そのような環境づくりを目指す人々をさやま市民大学は応援します。

市民である私たちが望むこと、それを発見し、その実現を目指し、市と市民の協働の原点に立ち返り、市民大学憲章を旗印に学ぶ市民とともに創り上げていきます。

さあ、あなたも新しく開講するさやま市民大学で一緒に学びましょう！

さやま市民大学

学長 山本 和人

さやま市民大学の概要・募集要項

理念・目的

理念 さやま市民大学は、元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくりを目指します。

- 目的**
- ・まちづくりを担う人材の育成
 - ・学びの成果を地域社会のなかで活かす仕組みづくり
 - ・学びを通しての生きがいづくりと仲間づくり

受講申込み方法

1 受講資格（対象者）

市内在住・在勤・在学の16歳以上の方、
または、さやま市民大学の理念に賛同し、狭山市において地域活動を志す16歳以上の方。

2 募集期間

令和7年7月18日(金)9時から8月18日(月)17時まで

応募者多数の場合、抽選となります。
抽選結果は令和7年8月22日(金)までに電子メールにてお送りします。

3 定員

100名（抽選・全学科合計）

申し込み方法はコチラ

4 申込み方法

step1 学科を選択	教養学科、こころとからだの健康学科のいずれかを選びます。
step2 インターネットで 申込	申込みはインターネットからお願いします。 令和7年7月18日(金)9時から8月18日(月)17時まで URL https://logoform.jp/form/6LWm/1071572 ※紙媒体をご希望の方は 22 ページの申込書にご記入の上、狭山元気プラザ窓口へご提出ください。 ※インターネット通信料はお客様負担となります。 
step3 受講料納入	受講料 計 12,500円／年額 前期分7,500円(8月)、後期分 5,000円(翌4月) 納入方法：申込み時にいずれかをご選択ください。 ア 納付書払い（当選者に納付書をお送りします。） イ ①～③の会場にてキャッシュレス決済 ●受付場所 ①狭山台地区センター ②水富地区センター ③入曽地域交流センター ●受付日時 8月25日(月)～29日(金) 9時から15時まで

※調理実習における食材費や教材費、保険料など、一部、別途、実費負担が生じることがあります。

新たなさやま市民大学でできること

1 自由に講座が選べます

年間約100件の講座から学びたい講座を選び受講できます。

※基礎・必須講座は全員共通で受講します。

2 2年間で学びます

学びの継続性や受講生間の交流を促進するため、受講は2年間となります。

※毎年8月と4月に受講料の納入が必要です。

教養学部の学科

- ・教養学科：知識の習得とともに、柔軟な発想力や思考力について学びます。
- ・こころとからだの健康学科：健やかな毎日を過ごすため、心と身体の両面から健康について学びます。

講座への参加方法

受講開始から12月までは毎週火曜日に実施する基礎・必須講座を受講します。

1月以降の講座は一人ひとりが自由に講座を選択します。※講座の選択は12月頃を予定

講座は原則、10時から11時30分までとなります。→ 講座の詳細：9ページから

・欠席した場合

一部の講座は動画を撮影しています。動画の閲覧をもって受講とみなします。

※動画は狭山元気プラザ内で閲覧できます。

・さやま市民大学単位認定講座 制度

学びの機会を広げるため、一部の公民館等の講座を受講した場合も単位として認める制度です。

※全ての講座が対象ではありません。

さやま市民大学の修了

2年間で50単位以上取得した方に修了証書を交付します。

・単位とは

90分の講座を1単位とします。

※原則、同じ講座の受講は単位取得とみなしません。

※一部の講座では1回の受講で2単位以上取得できる場合があります。

・取得すべき単位の内訳

教養学部 ▶ 基礎・必須講座：計22単位、自由選択講座：計28単位以上

学科の選択

学科の選択は、ご自身の学びたい内容や方向を検討の上、ご選択ください。講座は学科の目的に合わせて開設されています。受講希望者が多い場合は抽選となりますが、学科の受講者が優先的に受講できます。※優先を考慮して尚、同学科の受講希望者が多い場合は、抽選となります。

講座の扱い

基礎・必須講座 … 市民大学での学びの基礎・基本となる講座で、狭山市の基本的な知識や、学び方などの基礎を学びます。

2年次には、イベント開催など、実践形式で学ぶ講座もあります。

自由選択講座 …… 受講生が学びたいものを自由に選んで受講できる講座です。

例：狭山市の歴史、ビリヤードと健康、パソコン操作など

U29割

29歳以下の方の受講料割引制度があります。受講料 5,000 円／年額

その他

- ・令和5年度以前にさやま市民大学を修了した方も改めて受講することが可能です。
- ・さやま市民大学は、学校教育法に基づく大学ではありません。

2年間のスケジュール イメージ図

1年次											
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
受講申込期間		基礎・必須講座			自由選択講座						必須講座
		1年次の自由選択講座の選択			2年次の自由選択講座の選択						
前期 受講料納入 7,500 円								後期 受講料納入 5,000 円			

よくある質問



Q1

受講申込みは1度すれば2年間通うことができますか？

A1

はい。一度の受講申込みで2年間通うことができます。
※受講料の納入は毎年8月に7,500円、4月に5,000円を納入していただきます。

Q2

特定の講座のみ受講することはできますか？

A2

一部の講座に限り、1講座500円で受講することができます。29歳以下の方は1講座200円で聴講生として参加できます。なお、聴講生の募集は事務局前の掲示板及び公式SNSにてお知らせします。

Q3

電話で受講申込みができますか？

A3

できません。原則、インターネットからの申込みとなります。詳細は3ページをご覧ください。

Q4

やむを得ず、受講を取り消すことはできますか？

A4

可能です。ただし、納入いただいた受講料を返金することはできません。

2年次

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
夏休み期間	夏休み期間	必須講座		必須講座					必須講座		
		自由選択講座									
前期 受講料納入 7,500円								後期 受講料納入 5,000円			取得で修了 50単位以上

どんな講座を選ぼうかお悩みの方に

お勧めのプラン を紹介

自由選択講座では受講目的・目標に応じてご自身で好きな講座を選べますが、何を学ぶか迷ってしまう方にはおすすめプランもご用意しています。

からだイキイキ健康(運動習慣)プラン

▶ 含まれる講座 ◀

健康寿命とノルディックウォーク、身体と心を整えるヨガ体験、健康とビリヤード、ボクシングエクササイズ、ニュースポーツ体験

全16回

取得単位：16単位 曜日：水・木

教養スタータープラン

▶ 含まれる講座 ◀

狭山市の歴史講座、統計、日本史、狭山ゆかりの文学を学ぶ

全23回

取得単位：23単位 曜日：火・木

趣味を広げようプラン

▶ 含まれる講座 ◀

農業、フラワーアレンジメント、音楽、料理で学ぶ国際理解、カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話

全9回

取得単位：9単位 曜日：月・火

👉 狭山の推し！学び直しプラン

▶ 含まれる講座 ◀

狭山茶・狭紅茶、狭山市の姉妹都市・友好交流都市を知ろう、
育てやすい狭山市！自慢の子育て支援、建築から見る狭山市

全8回 取得単位：8単位 曜日：月・火・水

👉 デジタルラーニングプラン

▶ 含まれる講座 ◀

A I ごはん（プログラミング講座）、パソコン初級

全22回 取得単位：22単位 曜日：火・木

👉 健康知識を学ぼうプラン

▶ 含まれる講座 ◀

楽しく試せる心理学、メンタルヘルス、健康とビリヤード

全7回 取得単位：7単位 曜日：月・水・木

講座を選ぶのではなく定例的に通いたい方は **曜日別** の受講もオススメ！

- ・ **火曜日** 教養系の講座 **全22回**
- ・ **水曜日** 健康系の講座 **全11回**
- ・ **木曜日** 市民大学修了生による講座 **5～20回**

次のページからは具体的な講座を紹介！



狭山市の歴史講座

～「あっそうだったの！」楽しく学ぼう狭山の歴史を～

全18回※

毎週木曜日

講師：NPO法人狭山歴史ガイドの会



旧石器時代と縄文時代から田園都市と工業・住宅都市までの狭山の歴史を2年間で学習する。市内9地区の史跡・文化財めぐりでは文化遺産を見学することで郷土の史実・伝承・魅力を発見する。

地域デビューのきっかけとなる仲間づくりの場として活用する。

定員 20名

テキスト代 無料 ※校外学習時に別途、保険料がかかります。(実費負担)

講座スケジュール

原始古代の狭山	旧石器時代と縄文時代の狭山
古代・中世の狭山	七曲井・堀兼之井の開削と清水冠者義高 新田義貞の鎌倉攻略と足利基氏の入間川滞陣 三ツ木原の合戦と城山砦
近世の狭山	近世の村の成立と新田開発 江戸時代の農民の暮らしと信仰 鷹場の設置と厳しい生活規制 狭山茶の生産と海外輸出 蚕糸業の発達と斜子織の生産
校外学習	市内各所の史跡文化財めぐり



▲校外学習：笹井・根岸地区
不動明王が祀られている滝不動

※2年間で全24回の講座を開講。1年次は上記スケジュールで18回、2年次には明治時代以降の歴史を6回で学びます。

講師

プロフィール
Profile

高橋 光昭 先生

「狭山市史」編纂事業に当初から平成8年の刊行まで専任担当として取り組む。平成16年から平成22年まで狭山市立博物館の館長を務める。

現在は市の文化財保護審議会委員長、博物館主催の歴史講座・古文書読解講座の講師を務めるほか、公民館や市民団体の依頼を受け出前講座の講師も務める。ユーモアを交えた親しみやすい話しぶりと豊富な知識に裏打ちされた「目からウロコ話」の面白さには定評があります。



問い合わせ ▶ 藤井 立喜 TEL 090-8439-3831



パソコン初級

全 20 回

毎週木曜日

講師：狭山パソコン支援の会

テキストや資料を見なくても、パソコン用語を理解し Word、パワーポイント初級の操作ができることを目標に市民活動に必要なパソコンのスキルを学びます。

※ OSは Windows11、ソフトは Microsoft Office 2019 以降がインストールされたパソコンをご持参ください。



定 員

20 名

テキスト代

Microsoft Word 2,310 円 (税込)

Microsoft PowerPoint 1,320 円 (税込) (いずれも実費負担)

講座スケジュール

第 1 回 ～第 9 回	Microsoft Word	基礎知識、文字の入力 文書や表の作成、便利な機能など
第 10 回 ～第 18 回	Microsoft PowerPoint	基礎知識、プレゼンテーション資料作成、表の作成 や画像・図形の挿入、スライドショーの実行など
第 19・20 回	生成 AI を学ぶ	生成 AI の基礎 文章・画像生成の体験

問い合わせ ▶ 北田 勇 TEL 04-2959-2899



65歳からの健康プログラムと ビリヤード体験1・2

各5回

毎週木曜日 講師：さやまビリヤード愛好会（桑田有、長矢賢治、長谷川秀夫）

第59回（2004年）彩の国まごころ国体や1964年東京パラリンピック競技種目のビリヤード。健康維持は大きな社会貢献である基本理念の基、障害のある人となない人との共生、老若男女が楽しみ競い合えるバリアフリー、リハビリ、生涯スポーツであるビリヤード。医食同源の基で食を中心とする健康講座で学び、ビリヤードを通じて健康維持・コミュニティづくりの一環としてこれを機にチャレンジしてみませんか？

※講座は健康に関する学びとビリヤード実技の時間として活動します。

定員 12名

テキスト代 無料



講座スケジュール

	講義の時間（10:00～10:30）	実技の時間（10:30～11:30）
体験1（計5回）	ビリヤードとは（基礎）と健康	ビリヤードの実技（基礎練習）
	栄養と食生活	ビリヤードの実技（基礎練習・ゲーム）
	口腔機能の維持	ビリヤードの実技（基礎練習・ゲーム）
	睡眠の質改善	ビリヤードの実技（基礎練習・ゲーム）
	長矢賢治プロの「曲玉」映像	プロのビリヤード実技
体験2（計5回）	ビリヤードとは（基礎）と健康	ビリヤードの実技（基礎練習）
	身体活動量を増やそう	ビリヤードの実技（基礎練習・ゲーム）
	高齢者における生きがいについて	ビリヤードの実技（基礎練習・ゲーム）
	生活環境改善による健康維持	ビリヤードの実技（基礎練習・ゲーム）
	長矢賢治プロの「曲玉」映像	プロのビリヤード実技

講師
プロフィール
Profile

- ▶ 桑田 有 農学博士 人間総合科学大学客員教授 元ヘルスフードサイエンス学科長
- ▶ 長矢 賢治 アダムジャパン特別顧問 1986；全日本アーティスリック選手権優勝
- ▶ 長谷川秀夫 薬学博士 日本人の食事摂取基準策定委員

問い合わせ ▶ 長谷川 秀夫 TEL 080-3730-5138

その他の講座

■ 農業と園芸 全3回

狭山市のいちごや里芋の基礎知識やフラワーアレンジメントなどを学びます。

■ 育てやすい狭山市！自慢の子育て支援パパママ応援講座 全4回

今の世代の子育てを聞いたり、保育園児と製作をしたりして楽しめます。

■ 国際理解・交流 全2回

市の姉妹都市・友好交流都市について学んだり、料理実習を通じて国際理解を深めます。

■ 日本史 古典の中の狭山市や武蔵野 全2回

狭山市及び近隣地域を題材とする古典文学や歴史を学びます。

■ 狭山茶の飲み比べや“狭紅茶”を学ぶ 全2回

狭山茶を飲み比べたり、市内高校の取り組み「狭紅茶」を学びます。

■ 身体と心を整える ヨガ体験 全4回

ヨガでからだも心もリラックスして楽しめます。

■ 古文書 入門 全2回

古文書の読み方・調べ方を学びます。

■ 生成AⅠでごはんを作ろう 全2回

生成AⅠを体験し、生成AⅠを使って料理をします。おいしくできるかな？

■ こころとからだの健康 全3回

心理学やメンタルヘルス、フレイルなどを通じて健康を学びます。

- ・統計って何？－基礎編－
- ・ニュースポーツ体験
- ・音楽 ～名曲を作曲の視点で考える～
- ・カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話

- ・狭山ゆかりの文学を学ぶ
- ・建築の視点とまちづくり
- ・健康寿命とノルディックウォーク

こんな
講座も
あります！

≫ 次ページからの講座一覧もご覧ください

講座一覧

令和7年10月から令和8年7月まで ※講座名は仮称

教 教養学科

健 こころとからだの健康学科

基礎	1	狭山市の歴史概要&さやま市民大学での学び方・楽しみ方
	2	狭山市の凄いを知ろう！ 市内企業講演
必須	3	自分と学び パーソナリティと学習の仕組み
	4	交流を知る シチズンシップと共同体感覚
	5	仲間を創る コミュニケーションと多様性
	6	地域のプロから学ぶ取材の仕方
	7	ゲームを通して社会を知る(1) 認知症世界の歩き方
	8	ゲームを通して社会を知る(2) ワンダーワールドツアー
	9	学びを広げる コミュニティデザイン
	10	学びを定める プランニングとプレゼンテーション
	11	一年次の学びを振り返る
	12	心と身体の健康 + 市の定期健診
	13	みんなで健康マイスター + 明治安田生命ベジチェック
農業・園芸 教	14	農業を知ろう！ いちご ～いちごってどうやって育つの？
	15	農業を知ろう！ 里芋 ～里芋の1年間を知ろう～
	16	家庭に彩を！ フラワーアレンジメント講座
育てやすい狭山市！ 自慢の子育て支援 パパママ応援講座 教	17	子育ての“いま”
	18	子供たちとの製作体験
	19	狭山の子育て支援事業
	20	市の支援の仕組みや保育ボランティア
国際理解・交流 教	21	姉妹都市・友好交流都市を知ろう
	22	料理で学ぶ国際理解 ～韓国編～
歴史 教	23	日本史1 古来の渡来人 武蔵の高麗郡 成立の謎
	24	日本史2 古典の中の狭山
狭山茶 教	25	狭山茶のおいしい淹れ方、飲み比べ
	26	市内の高校生たちの取り組み「狭紅茶」を学ぼう
情報・統計 教	27	生成 AI でごはんを作ろうーレシピ作りー
	28	生成 AI でごはんを作ろうー調理編ー
	29	統計って何？ー基礎編ー
文学 教	30	狭山ゆかりの文学を学ぶー吉野弘を知ろうー
	31	狭山ゆかりの文学を学ぶー吉野弘をめぐる文学散歩ー
	32	古文書 入門1
	33	古文書 入門2
建築 教	34	建築の視点とまちづくり
音楽 教	35	音楽 ～名曲を作曲の視点で考える～
語学 教	36	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step1
	37	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step2
	38	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step3
	39	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step4

こころとからだの健康 健	40	楽しく試せる心理学
	41	メンタルヘルス
	42	フレイル & 座学
ノルディックウォーク 健	43	健康寿命とノルディックウォーク 1
	44	健康寿命とノルディックウォーク 2
ニュースポーツ 健	45	ニュースポーツを体験しよう - ボッチャー
ボクシング 健	46	健康習慣をつけるボクシングエクササイズ 1
	47	健康習慣をつけるボクシングエクササイズ 2
	48	健康習慣をつけるボクシングエクササイズ 3
	49	健康習慣をつけるボクシングエクササイズ 4
ヨガ 健	50	身体と心を整える ヨガ体験 1
	51	身体と心を整える ヨガ体験 2
	52	身体と心を整える ヨガ体験 3
	53	身体と心を整える ヨガ体験 4
65 歳からの健康プログラムとビリヤード体験 1 健	54	ビリヤードとは（基礎）と健康
	55	栄養と食生活
	56	口腔機能の維持
	57	睡眠の質改善
	58	長矢賢治プロの「曲玉」映像
65 歳からの健康プログラムとビリヤード体験 2 健	59	ビリヤードとは（基礎）と健康
	60	身体活動量を増やそう
	61	高齢者における生きがいについて
	62	生活環境改善による健康維持
	63	長矢賢治プロの「曲玉」映像
狭山市の歴史講座 ～「あっそうだったの！」 楽しく学ぼう 狭山の歴史を～ 1 教	64	原始古代の狭山 旧石器時代と縄文時代の狭山①
	65	原始古代の狭山 旧石器時代と縄文時代の狭山②
	66	校外学習① 柏原地区の史跡文化財めぐり
狭山市の歴史講座 ～「あっそうだったの！」 楽しく学ぼう 狭山の歴史を～ 2 教	67	古代・中世の狭山 七曲井・堀兼之井の開削と清水冠者義高
	68	校外学習② 入曽地区の史跡文化財めぐり
	69	古代・中世の狭山 新田義貞の鎌倉攻略と足利基氏の入間川滞陣
	70	校外学習③ 入間川地区の史跡文化財めぐり
	71	古代・中世の狭山 三ツ木原の合戦と城山砦
	72	校外学習④ 東三ツ木から青柳地区の史跡文化財めぐり
狭山市の歴史講座 ～「あっそうだったの！」 楽しく学ぼう 狭山の歴史を～ 3 教	73	近世の狭山 近世の村の成立と新田開発
	74	校外学習⑤ 堀兼地区の史跡文化財めぐり
	75	近世の狭山 江戸時代の農民の暮らしと信仰
	76	校外学習⑥ 峰・田中地区の史跡文化財めぐり
	77	近世の狭山 鷹場の設置と厳しい生活規制
	78	校外学習⑦ 奥富地区の史跡文化財めぐり
	79	近世の狭山 狭山茶の生産と海外輸出
	80	近世の狭山 蚕糸業の発達と斜子織の生産
	81	校外学習⑧ 広瀬地区の史跡文化財めぐり

パソコン初級 1 教	82	Microsoft office Word 1 ー基礎知識、ファイルのダウンロードー
	83	Microsoft office Word 2 ー文字の入力ー
	84	Microsoft office Word 3 ー文書の作成ー
	85	Microsoft office Word 4 ー表の作成ー
	86	Microsoft office Word 5 ー文書の編集ー
	87	Microsoft office Word 6 ー表現力をアップする機能ー
	88	Microsoft office Word 7 ー便利な機能ー
	89	Microsoft office Word 8 ー総合問題ー
	90	Microsoft office Word 9 ー総合問題ー
パソコン初級 2 教	91	Microsoft office PowerPoint 1 ー基礎知識ー
	92	Microsoft office PowerPoint 2 ープレゼンテーション資料作成ー
	93	Microsoft office PowerPoint 3 ープレゼンテーション資料作成ー
	94	Microsoft office PowerPoint 4 ー表や画像、図形ー
	95	Microsoft office PowerPoint 5 ースライドショーの実行ー
	96	Microsoft office PowerPoint 6 ースライドショーの実行ー
	97	Microsoft office PowerPoint 7 ースライドショーの実行ー
	98	Microsoft office PowerPoint 8 ー総合問題ー
	99	Microsoft office PowerPoint 9 ー総合問題ー
パソコン初級 3 教	100	生成 AI ー生成 AI や AI アシスタントの主なものー
	101	生成 AI ー生成 AI による文章や画像の生成ー

※講座内容は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。

※調理実習における食材費や教材費、保険料など、一部、別途、実費負担が生じることがあります。

教 教養学科 健 こころとからだの健康学科

講

師

紹

介



稲葉 真二 客員教授
武蔵野学院大学



野村 和 教授
武蔵野短期大学

宮瀧 交二 教授
大東文化大学



坂本 めぐみ 教授
西武文理大学



齋藤 大輔 准教授
高千穂大学



土田 丹智子 料理研究家
料理

田辺 赴夫
ノルディック
ウォーキング



権田 恒夫
古文書



桜井 靖高 ボクサー
ボクシング
エクササイズ



ワタナベスタジオ
ヨガ

粕谷 紀仁 (粕谷園)
農業



高橋 マチュリナカーラ
英会話



高橋 勝則
フラワーアレンジメント

(一部講座のみ抜粋・敬称略)



コミュニティデザイン学部（トライアル）

講座内容は現在企画中！ 一緒に考えましょう！

コミュニティデザイン学部（トライアル）では

- ・市内で活躍している

“ローカルイノベーター”の皆さんのトークセッション

- ・受講生同士でのディスカッション

- ・まちづくりに関するミニイベント、特別講座

などを通して、狭山市で

「何ができるかな、楽しいことができるかな」

を考えます。

みんなで考えて、
狭山の“何か”を
デザインしよう！

POINT!

令和 7・8 年度は
コミュニティデザイン学部(トライアル)の講座は
全て無料で
受講できます！

Q

コミュニティデザイン学部(トライアル)って何を学ぶの？

A

コミュニティデザイン学部(トライアル)では、人與人・目的・場所・時間といった様々な要素とその関係性から生まれる「コミュニティ」をデザインすること、デザインの力で課題解決を図ることを目指します。

▶たとえば…

あなたの“やりたいこと”

子育てを親子で楽しむ
狭山市を作りたい

マルシェ？

パパママ交流？
ママ友づくり？

子どもと遊ぶ
イベント？



and more...

みんなで考えて“何か”をデザインしよう！

ほかにも「狭山市で何か新しいことをしたい」「一緒に狭山市や地域のために何かをするグループを立ち上げたい」など。情報は追ってお知らせします。

※注意：コミュニティデザイン学部(トライアル)の講座は3名以上の申し込みがなければ開催しません。

開催予定の講座は狭山元気プラザ及び
公共施設等に配架するチラシや
公式SNS / ホームページで
随時お知らせ！

フォローしてね！／



Instagram アカウント
@sayama.shimindaigaku



最寄りのバス停から狭山元気プラザまで

※狭山市駅方面からバスに乗車した場合のルートです



①「狭山台一丁目」のバス停で下車



②北へ進む



③ 1つ目の信号の横断歩道を渡る



④道なりに進む



⑤狭山元気プラザ入口を進む



⑥あいさつ小径を進む



到着！

狭山元気プラザ内の教室の様子



教室 2・3



教室 5・6



PCルーム



調理実習室



大会議室



狭山元気プラザ

さやま市民大学受講のまとめ



1

受講する学科を決める

● 教養学科

● こころとからだの健康学科

※講座受講希望者多数の場合には所属する学科に応じて受講優先権があります。

2

受講申込み

申込みは原則、インターネットからお願いします。

令和7年7月18日(金)9時から8月18日(月)17時まで

URL <https://logoform.jp/form/6LWm/1071572>



※紙媒体をご希望の方は右ページの申込書にご記入の上、狭山元気プラザ窓口へご提出ください。

※インターネット通信料はお客様負担となります。

応募者多数の場合、抽選となります。

抽選結果は令和7年8月22日(金)までに電子メールにてお送りします。

3

受講料納入

(1) 納付書払い

(後日、当選者に納付書を郵送。各種金融機関にて納入ください。)

(2) キャッシュレス支払い(3ページ参照)

※事務局(狭山元気プラザ内)での納入はできません。

4

受講開始

1年次:10月～12月:基礎・必須講座(全員共通の講座)

1月～7月:自由選択講座

→2年間のスケジュールは5ページ参照

5

2年後、50単位以上取得したら修了

受講申込書

受講申込みは抽選です。
抽選結果は令和7年8月22日(金)までに電子メールにてお送りします。

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
メールアドレス	@ ※連絡の取れる電話番号・メールアドレスを記入してください。
生年月日	年 月 日 (年齢 歳)
受講希望学科	☐ 教養学科 ☐ こころとからだの健康学科

アンケート (任意)	1 さやま市民大学のことを何で知りましたか？【一つ選ぶ】 ☐受講案内(紙) ☐受講案内(インターネット) ☐広報さやま ☐知人の紹介 ☐その他 ()
	2 次のキーワードから受講したい講座を教えてください。【複数回答可】 ※今後の講座運営の参考とさせていただきます。 ☐狭山市の農業 ☐園芸 ☐子育てや子育て支援 ☐国際理解・交流に関すること ☐語学(英語など) ☐狭山市の歴史 ☐日本史 ☐世界史 ☐文学 ☐狭山茶 ☐パソコン ☐スマートフォン ☐生成AI ☐建築 ☐音楽 ☐美術 ☐統計 ☐健康 ☐運動 ☐脳トレ ☐心理学 ☐毎日できる趣味 ☐一緒に楽しむ仲間づくり ☐狭山市を盛り上げたい ☐誰かのために活動したい ☐まちづくり・まちおこし ☐学んだことを教えたい ☐その他 ()

本申込書提出をもって、下記を承諾したものとみなします。今一度ご確認ください。

- ・いかなる理由があっても受講料の返金はありません。
- ・講座中、欠席者及び記録用の動画を撮影します。
- ・ご記入いただいた個人情報次の目的の範囲内に限定して利用します。
①講座運営に関する連絡 ②さやま市民大学が行う活動調査
- ・受講希望者が少ない場合に、講座を開講しないことがあります。



≫ さやま市民大学事務局 (狭山元気プラザ内)

〒350-1304 狭山市狭山台1-21

TEL 04-2968-6885

E-mail genki_unv@city.sayama.saitama.jp



ホームページ



Instagram アカウント
@sayama.shimindaigaku