

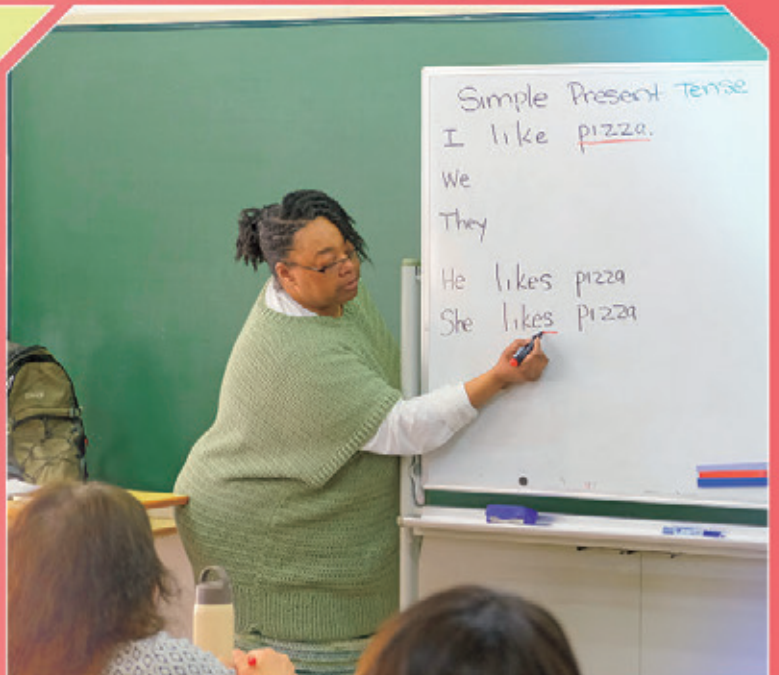
令和8年度

さやま市民大学 募集案内

教養学部

〈募集期間〉

令和8年7月17日(金)から8月18日(火)まで



Website



YouTube



Instagram

学長あいさつ

さやま市民大学が新出発して2年目。秋季始業・夏季終業のスケジュールのもと、2学年かけて学びます。本年からは2年生がいますので、分からないことは事務局だけでなく、先輩にも相談することができます。あなたの学びの成果を日常生活と地域社会で生かすことを支援し、視野を拡大する必須科目と、主体的に選べる選択科目を用意しています。充実した、あなたらしい学びを目指しませんか。コミュニティ・デザイン学部はトライアルの2年目に入り、来年度の本格スタートを目指しています。

さやま市民大学 学長 山本 和人



さやま市民大学の 学部と学科

- ▶ 教養学部
※教養学部は所属学科により一部講座で優先受講あり
 - ▶ コミュニティデザイン学部 (トライアル)
- 教養学科
● 心とからだの健康学科

さやま市民大学 憲章

- 1 学習者である市民を第一に考え、市民の活躍と狭山市の未来づくりを支援します
- 2 市民の生涯にわたる学びを支援し、成長の場を提供します
- 3 生きがいを見つけ、地域課題の解決に資する学習事業を提供します
- 4 地域・社会と連携・協力し、よりよい学びの場を提供します
- 5 住みよい狭山市を目指し、市と市民の協働によるまちづくりに貢献します
- 6 市民のための市民大学を目指し、常に事業内容の研究・改善に努めます

さやま市民大学 理念・目的

理念 さやま市民大学は、元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくりを目指します。

目的 まちづくりを担う人材の育成

学びの成果を地域社会のなかで活かす仕組みづくり

学びを通しての生きがいづくりと仲間づくり

目次

学長あいさつ	1	講座紹介	7
教養学部で学ぶこと	3	講座一覧	11
申込み方法	4	キャンパス案内・施設紹介	19
		受講申込書	22

▷ さやま市民大学でできること



2年間学びます

▷ さやま市民大学 教養学部での過ごし方

1年次	9月末から 12月	全員共通の 基礎・必須講座 を受講 令和8年期の受講生は毎週火曜日 13時30分～15時
	1月から 7月	自由選択講座 を受講 原則 10時～11時30分 選び方の例 <ul style="list-style-type: none">・興味のある講座を選んで受講・決まった曜日の講座を受講
	8・9月	夏休み期間 講座はお休みです
2年次	10月から 7月	必須講座 と 自由選択講座 を受講 日程・時間は2年次受講生にお知らせします。
	修了	基礎・必須講座 22単位 自由選択講座 28単位以上取得で修了証書を交付

教養学部で学ぶこと

▶ 全員が共通で受講する**基礎・必須講座**

さやま市民大学には、まちづくりの担い手育成などの目的のために全員が共通して受講する**基礎・必須講座**があります。

※欠席した場合、動画(録画)での受講も可能です。



詳細スケジュールは11ページへ

▶ 自分で学びたい講座を選ぶ**自由選択講座**

教養学部には「**教養学科**」と「**こころとからだの健康学科**」があります。関心のある学びの方向に合わせて学科を選びます。講座ごとに学科を設定していますが、所属学科に限らず、全ての講座を受講可能です。

自由選択講座例 (令和7年期実施分を掲載)



子供たちとの製作体験



市内の高校生たちの取り組み
「狭紅茶」を学ぼう

農業を知ろう！
いちご



統計って何？
—基礎編—

詳細スケジュールは12ページへ

申込から受講開始まで

- **学科選択** **教養学科**、**こころとからだの健康学科**のいずれかを選びます。
- **受講資格 (対象者)** 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方、または、さやま市民大学の理念に賛同し、狭山市において地域活動を志す16歳以上の方
- **申込方法** 申込みはインターネットからお願いします。
募集期間 令和8年7月17日(金)9時から8月18日(火)16時30分まで
URL <https://logoform.jp/form/6LWm/1522748>
※紙媒体をご希望の方は22ページの申込書にご記入の上、さやま市民大学事務局(狭山元気プラザ内)へご提出ください。
※インターネット通信料はお客様負担となります。
- **定員** 70名(全学科合計)
- **受講料納入** **受講料 計 12,500 円/年額**
前期分 7,500円(8月) **後期分** 5,000円(翌4月)

申込みは
こちら ▶



納入方法

申込み時にいずれかをご選択ください。

ア 納付書払い

イ 狭山台公民館にてキャッシュレス決済

キャッシュレス決済
受付日時

8月24日(月)から8月28日(金) ※事前予約制

※受講料のほかに調理実習時の食材費や教材費など一部、別途、実費負担が生じることがあります。
※ U29割：29歳以下の方の受講料割引制度があります。受講料 5,000 円/年額

🔍 学科の違い

受講希望者が多い場合は所属学科の講座を優先的に受講できます。
優先を考慮してなお、同学科の受講希望者が多い講座は抽選となります。



学科の違いと優先権
説明動画

よくある質問

Q&A

Q1 なぜ基礎・必須講座を受講するの？

A1 基礎・必須講座はさやま市民大学での過ごし方をお伝えするだけでなく、狭山市への関心を高めるため、受講生同士の交流を深めるためなどを目的に全員共通で受講いただきます。特に1年次では自由選択講座を選ぶ際の学びの視野を広げるため、2年次では学びを地域で活かすことを目的としています。

Q2 欠席時の扱いはどうなりますか？

A2 基礎・必須講座は修了に際し、単位取得が必須であることから、欠席者向けの動画を撮影しています。動画を狭山元気プラザ内でご覧いただくことで、受講に代えることができます。※事前予約制。詳細は受講生にお知らせします。

自由選択講座は原則、動画の撮影は行いません。欠席した場合は選択した講座の単位が取得できなくなります。

Q3 受講（入学）申込みは1度すれば2年間通うことができますか？

A3 はい。一度の受講申込みで2年間通うことが出来ます。受講料の納入は毎年8月に10月から3月までの分の7,500円を、4月に4月から7月までの分の5,000円を納入いただきます。

Q4 特定の講座のみ受講することはできますか？

A4 一部の講座に限り、1講座500円（29歳以下の方は1講座200円）で受講することができます。聴講生の募集は公式ホームページにて行います。

Q5 電話で受講申込みができますか？

A5 できません。原則、インターネットからの申込みとなります。詳細は4ページをご覧ください。

Q6 やむを得ず、受講を取り消すことはできますか？

A6 可能です。ただし、いかなる場合においても、納入いただいた受講料を返金することはできません。

自由選択講座の選び方（例）

受講生は11月末と6月末の年2回、自由選択講座を選択します。選び方は皆さん次第です。自分の興味のある分野から講座を受講する、決まった曜日の講座を受講するのも構いません。

広く学ぶ

無理のない
回数・日程で
選ぶ

令和7年期の受講生は
延べ888コマの講座を選択！

講座は100コマ以上！
「とりあえず何でもやってみよう」という方や「仕事のお休みに」ご自身の空いている曜日や日にちから講座を選ぶこともできます。

毎週火曜日に
講座に行ってるよ！



私が受講
しているのは
歴史、英語、料理…



興味のある 講座から選ぶ

興味があるもの
歴史 …… ○ 狭山の歴史講座 ○ 日本史1・2

興味があるもの
パソコン …… ○ パソコン初級 ○ 生成AI

その他にも…

市内の公民館などが開催する講座を受講した場合に自由選択講座の単位として認める単位認定講座もあります。

※優先的に受講できるものではありません。単位認定には申請が必要です。

講座紹介

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。
※講座日程詳細は12ページからの講座一覧をご参照ください。



狭山の歴史講座

～「あっそうだったの！」楽しく学ぼう狭山の歴史を～

毎週木曜日

講師：NPO法人狭山歴史ガイドの会

テーマ①

原始・古代・中世の狭山（全9回）

参加費：620円（校外学習保険料及びテキスト代）

定員：25名

今から2万年以上前の旧石器時代や、それに続く縄文時代の狭山の歴史を皮切りに、木曾義仲の子の清水冠者義高、新田義貞や足利基氏が活躍した時代をわかりやすく解説します。

●校外学習4回有り



テーマ②

近世の狭山（全9回）

参加費：620円（校外学習保険料及びテキスト代）

定員：25名

江戸時代の狭山市域が歩んだ歴史を学びます。新田開発はどのように進められたのか、農民はどのような暮らしをしていたのか、米の飯を食べられたのかについて解説します。

●校外学習4回有り



※この他、2年次から受講可となる **テーマ③** 近現代の狭山（全6回）もあります。



講師プロフィール

高橋 光昭 先生

「狭山市史」編纂事業に当初から平成8年の刊行まで専任担当として取り組む。平成16年から平成22年まで狭山市立博物館の館長を務める。現在は市の文化財保護審議会委員長、博物館主催の歴史講座・古文書読解講座の講師を務める。



ビリヤードを始めた方へ！ ビリヤード教室（全10回）

毎週木曜日

参加費：無料

講師：さやまビリヤード愛好会

健康維持は大きな社会貢献である基本理念の基、障害のある人とない人との共生、老若男女が楽しみ競い合えるパリアフリー、生涯スポーツであるビリヤード。ビリヤードを通じて健康維持・コミュニティづくりの一環としてこれを機会にチャレンジしてみませんか？

ビリヤード体験 定員：12名

“ビリヤードとは”から始まる用語解説、用具の持ち方・使用方法、ゲームのルールなどを毎回基礎練習とゲームを通じて技術を学びます。

指導者は全員市民大学の修了生が担当し、マンツーマンで教えながら共にゲームを通じて交流の場を提供します。





パソコン初級講座

毎週木曜日

講師：狭山パソコン支援の会

テーマ①

Microsoft Office Word
基礎講座（全10回）

参加費：2,310円（テキスト代）

定員：20名

持ち物：ノートパソコン、電源コード、マウス

※OSはWindows11、ソフトはMicrosoft Office 2019以降がインストールされたパソコンをご持参ください。

テキストや資料を見なくてもパソコン用語を理解し、Word 初級の操作ができることを目標に市民活動に必要なスキルを学びます。



テーマ②

生成 AI 入門講座
無料でできる生成AIの利用（全8回）

参加費：無料

定員：20名

持ち物：ノートパソコン、電源コード、マウス

※OSはWindows11、ソフトはMicrosoft Office 2019以降がインストールされたパソコンをご持参ください。

「生成AI」の基礎知識を身につけ、Google Gemini・ChatGPT など主要な生成AIツールの活用方法を学ぶ。



この他、2年次から受講可となる テーマ④ Microsoft Office Word 実用（全10回）もあります。
お問い合わせ：北田 勇 04-2959-2899

コラム

昨年の講座選択
ランキング

約40件の
講座を
受講する人も！



自由選択講座の満足度

平均 ★★★★★ 4.7点!



※令和7年度アンケート結果から



日本史1

35名



楽しく試せる心理学

33名

狭山ゆかりの文学を学ぶ
－吉野弘を知ろう－

33名

講座紹介

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。
※講座日程詳細は12ページからの講座一覧をご参照ください。

教 教養学科 **健** こころとからだの健康学科

昨年度開催した講座を一部紹介します

教 日本史 1 古来の渡来人・武蔵の高麗郡
成立の謎
日本史 2 古典の中の狭山

講師 宮瀬 交二 教授 (大東文化大学)



教 育てやすい狭山市！
自慢の子育て支援 パパママ応援講座
子供たちとの製作体験

講師 狭山台みつばさ保育園の皆さん



教 カタコトでも大丈夫！
気軽に話せる英会話

講師 高橋 マチュリナカーラ さん



健 楽しく試せる心理学

講師 杉山 雅宏 教授 (東京家政大学)



教 農業を知ろう いちご

講師 柏谷 紀仁 さん



教 狭山ゆかりの文学を学ぶ
—吉野弘を知ろう—

講師 大明 敦 さん



教 狭山茶のおいしい淹れ方、
飲み比べ

講師 狭山市茶業協会 ほか



教 統計って何? —基礎編—

講師 稲葉 真二 客員教授
(武蔵野学院大学)



教 子育ての“いま”

講師 野村 和 教授
(武蔵野学院大学)



教 市の支援の仕組みや
保育ボランティア

講師 市職員



教 みんなで健康マイスター
明治安田生命ベジチェック

講師 市職員



教 ●市内の高校生たちの取り組み「狭紅茶」を学ぼう
●3D プリンタキーホルダーづくり

講師 狭山工業高校の皆さん



基礎・必須講座スケジュール

令和8年期受講生は9月から12月の
火曜日・13時30分から15時に開講します。

全員共通で受講する**基礎・必須講座**は、皆さんにさやま市民大学への学び方をお伝えしたりご自身の考え方を見つめ直すことで、より様々な興味・関心を広げるために実施しています。

難しい内容ではありません。楽しく交流できる貴重な機会です。お気軽にご参加ください。

講座No.	講座名／講師	講座日	時間
01	狭山市の歴史概要&さやま市民大学での学び方・楽しみ方 狭山市立博物館・さやま市民大学学長	9月29日(火)	13:30~15:00
02	狭山市の凄いを知ろう！市内企業講演 株式会社ジェイ・シー・ティー 社長 市川 忠義 さん	10月 6日(火)	13:30~15:00
03	自分と学び パーソナリティと学習の仕組み 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	10月13日(火)	13:30~15:00
04	交流を知る シチズンシップと共同体感覚 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	10月20日(火)	13:30~15:00
05	仲間を創る コミュニケーションと多様性 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	10月27日(火)	13:30~15:00
06	ゲームを通して社会を知る(1) 認知症世界の歩き方 狭山市社会福祉協議会「認知症世界の歩き方」公認ファシリテーター 畑中 敦 さん	11月10日(火)	13:30~15:00
07	1・2年次 合同交流会 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	11月17日(火)	10:00~11:30
08	ゲームを通して社会を知る(2) ワンダーワールドツアー ワンダーワールドツアー制作委員会 代表 高橋 真 さん	11月24日(火)	13:30~15:30
09	学びを広げる コミュニティデザイン 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	12月 1日(火)	13:30~15:00
10	学びを定める プランニングとプレゼンテーション 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	12月 8日(火)	13:30~15:00
11	一年次の学びを振り返る 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	令和9年 7月20日(火)	13:30~15:00

※この他に2年次の必須講座もあります。2年次必須講座の日程等は受講生にお知らせします。

☑ 欠席した場合

急に予定が合わないなどで**基礎・必須講座**を欠席した方も安心です。

アーカイブ動画をご覧くださいことで出席に代えることができます！

※動画は原則、狭山元気プラザ内でご覧いただけます。



基礎講座：狭山の歴史概要



必須講座：ゲームを通して社会を知る(2) ワンダーワールドツアー

自由選択講座一覧

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。

教 教養学科 **健** ころとからだの健康学科

学科	分類	講座No.	講座名／講師	講座日	時間
教	狭山	12	狭山茶の最近の出来事とおいしい淹れ方、飲み比べ 狭山市茶業協会・埼玉県茶業研究所	1月26日(火)	10:00～11:30
教	文学	13	吉野弘の詩から学ぶ、心に響く詩の書き方 元さいたま文学館 大明 敦 さん	2月 3日(水)	10:00～11:30
教	文学	14	古文書入門1～古代武蔵の木簡を読む～ 大東文化大学 宮瀧 交二 教授	6月17日(木)	10:00～11:30
教	文学	15	古文書入門2～絵巻物・寺小屋教科書を読む～ 大東文化大学 宮瀧 交二 教授	6月24日(木)	10:00～11:30
教	歴史	16	日本史1 古来の渡来人 武蔵の高麗郡 成立の謎 大東文化大学 宮瀧 交二 教授	2月 9日(火)	10:00～11:30
教	歴史	17	日本史2 古典の中の狭山 大東文化大学 宮瀧 交二 教授	2月16日(火)	10:00～11:30
教	歴史	18	幕末史1 東洋大学 岩下 哲典 教授	2月10日(水)	10:00～11:30
教	歴史	19	幕末史2 東洋大学 岩下 哲典 教授	2月24日(水)	10:00～11:30
教	歴史	20	狭山の歴史(原始・古代・中世)1 ガイダンス及び旧石器時代と縄文時代の狭山 NPO法人狭山歴史ガイドの会	1月14日(木)	9:30～11:45
教	歴史	21	狭山の歴史(原始・古代・中世)2 旧石器時代と縄文時代の狭山 NPO法人狭山歴史ガイドの会	1月21日(木)	10:00～11:45
教	歴史	22	狭山の歴史(原始・古代・中世)3(校外学習) 柏原地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	1月28日(木)	10:00～11:45
教	歴史	23	狭山の歴史(原始・古代・中世)4 七曲井・堀兼之井の開削と清水冠者義高 NPO法人狭山歴史ガイドの会	2月18日(木)	10:00～11:45
教	歴史	24	狭山の歴史(原始・古代・中世)5 入曽地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	2月25日(木)	10:00～11:45
教	歴史	25	狭山の歴史(原始・古代・中世)6 新田義貞の鎌倉攻略と足利基氏の入間川滞陣 NPO法人狭山歴史ガイドの会	3月11日(木)	10:00～11:45
教	歴史	26	狭山の歴史(原始・古代・中世)7(校外学習) 入間川地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	3月18日(木)	10:00～11:45
教	歴史	27	狭山の歴史(原始・古代・中世)8 三ツ木原の合戦と城山砦 NPO法人狭山歴史ガイドの会	4月 1日(木)	10:00～11:45
教	歴史	28	狭山の歴史(原始・古代・中世)9(校外学習) 東三ツ木から青柳地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	4月 8日(木)	10:00～11:45

学科	分類	講座No.	講座名/講師	講座日	時間
教	歴史	29	狭山の歴史(近世)1 近世の村の成立と新田開発 NPO法人狭山歴史ガイドの会	4月22日(木)	10:00~11:45
教	歴史	30	狭山の歴史(近世)2 (校外学習) 堀兼地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	5月6日(木)	10:00~11:45
教	歴史	31	狭山の歴史(近世)3 江戸時代の農民の暮らしと信仰 NPO法人狭山歴史ガイドの会	5月20日(木)	10:00~11:45
教	歴史	32	狭山の歴史(近世)4 (校外学習) 峰・田中地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	5月27日(木)	10:00~11:45
教	歴史	33	狭山の歴史(近世)5 鷹場の設置と厳しい生活規則 NPO法人狭山歴史ガイドの会	6月10日(木)	10:00~11:45
教	歴史	34	狭山の歴史(近世)6 (校外学習) 奥富地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	6月17日(木)	10:00~11:45
教	歴史	35	狭山の歴史(近世)7 狭山茶の生産と海外輸出 NPO法人狭山歴史ガイドの会	7月1日(木)	10:00~11:45
教	歴史	36	狭山の歴史(近世)8 蚕糸業の発達と斜子織の生産 NPO法人狭山歴史ガイドの会	7月8日(木)	10:00~11:45
教	歴史	37	狭山の歴史(近世)9 (校外学習) 広瀬地区の史跡・文化財めぐり NPO法人狭山歴史ガイドの会	7月15日(木)	10:00~11:45
教	歴史	38	ふるさと狭山の歴史と文化1 (公募講師講座) 渡邊 光一 さん	5月19日(水)	10:00~11:30
教	歴史	39	ふるさと狭山の歴史と文化2 (公募講師講座) 渡邊 光一 さん	5月26日(水)	10:00~11:30
教	語学	40	カタコトでも大丈夫! 気軽に話せる英会話 step1 高橋 マチュリナカーラ さん	5月11日(火)	10:00~12:00
教	語学	41	カタコトでも大丈夫! 気軽に話せる英会話 step2 高橋 マチュリナカーラ さん	5月18日(火)	10:00~12:00
教	語学	42	カタコトでも大丈夫! 気軽に話せる英会話 step3 高橋 マチュリナカーラ さん	5月25日(火)	10:00~12:00
教	語学	43	カタコトでも大丈夫! 気軽に話せる英会話 step4 高橋 マチュリナカーラ さん	6月1日(火)	10:00~12:00
教	情報	44	統計って何? -基礎編- 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	1月12日(火)	10:00~11:30
教	情報	45	生成AI「狭山市 Bot を作ろう」1 大正大学 齋藤 大輔 准教授	7月6日(火)	10:00~11:30
教	情報	46	生成AI「狭山市 Bot を作ろう」2 大正大学 齋藤 大輔 准教授	7月13日(火)	10:00~11:30

学科	分類	講座No.	講座名／講師	講座日	時間
教	情報	47	Microsoft Office Word 基礎1 狭山パソコン支援の会	1月14日(木)	10:00~11:30
教	情報	48	Microsoft Office Word 基礎2 狭山パソコン支援の会	1月21日(木)	10:00~11:30
教	情報	49	Microsoft Office Word 基礎3 狭山パソコン支援の会	1月28日(木)	10:00~11:30
教	情報	50	Microsoft Office Word 基礎4 狭山パソコン支援の会	2月 4日(木)	10:00~11:30
教	情報	51	Microsoft Office Word 基礎5 狭山パソコン支援の会	2月18日(木)	10:00~11:30
教	情報	52	Microsoft Office Word 基礎6 狭山パソコン支援の会	2月25日(木)	10:00~11:30
教	情報	53	Microsoft Office Word 基礎7 狭山パソコン支援の会	3月 4日(木)	10:00~11:30
教	情報	54	Microsoft Office Word 基礎8 狭山パソコン支援の会	3月11日(木)	10:00~11:30
教	情報	55	Microsoft Office Word 基礎9 狭山パソコン支援の会	3月18日(木)	10:00~11:30
教	情報	56	Microsoft Office Word 基礎10 狭山パソコン支援の会	3月25日(木)	10:00~11:30
教	情報	57	生成AI講座1 狭山パソコン支援の会	4月 8日(木)	10:00~11:30
教	情報	58	生成AI講座2 狭山パソコン支援の会	4月15日(木)	10:00~11:30
教	情報	59	生成AI講座3 狭山パソコン支援の会	4月22日(木)	10:00~11:30
教	情報	60	生成AI講座4 狭山パソコン支援の会	5月 6日(木)	10:00~11:30
教	情報	61	生成AI講座5 狭山パソコン支援の会	5月13日(木)	10:00~11:30
教	情報	62	生成AI講座6 狭山パソコン支援の会	5月20日(木)	10:00~11:30
教	情報	63	生成AI講座7 狭山パソコン支援の会	6月 3日(木)	10:00~11:30
教	情報	64	生成AI講座8 狭山パソコン支援の会	6月10日(木)	10:00~11:30
教	社会	65	コミュニケーションから見たファシリテーション 西武文理大学 瀬沼 文彰 准教授	3月30日(火)	10:00~11:30

学科	分類	講座No.	講座名/講師	講座日	時間
教	社会	66	セールス・プロモーションの基礎 西武文理大学 金澤 良昭 教授	6月 9日(水)	10:00~11:30
教	農業	67	農業を知ろう いちご ～いちごってどうやって育つの?～ 粕谷 紀仁 さん	2月 2日(火)	10:00~11:30
教	こども	68	育てやすい狭山市!自慢の子育て支援 子育ての“いま” 武蔵野短期大学 野村 和 教授	2月17日(水)	10:00~11:30
教	こども	69	育てやすい狭山市!自慢の子育て支援 子供たちとの製作体験 狭山台みつばさ保育園	3月10日(水)	10:00~13:00
教	こども	70	育てやすい狭山市!自慢の子育て支援 市の子育て支援 市総合子育て支援センター、こども政策課	3月17日(水)	10:00~11:30
教	音楽	71	音楽 作曲家が音に込めた想いを探る ～名曲の魅力を楽譜から読み解く～ 武蔵野音大 野崎 勇喜夫 教授	6月 8日(火)	10:00~11:30
教	料理	72	料理で学ぶ国際理解 ～韓国編～ 料理研究家 土田 丹智子 先生	6月23日(水)	9:00~12:00
健	健康	73	みんなで学ぶ健康マイスター講座 &心とからだの健康づくり 健康づくり支援課、保健センター	1月13日(水)	10:00~11:30
健	健康	74	健康寿命とノルディックウォーク1(座学あり) 狭山台ノルディックウォーキング	4月21日(水)	10:00~11:30
健	健康	75	健康寿命とノルディックウォーク2 狭山台ノルディックウォーキング	4月28日(水)	10:00~11:30
健	健康	76	フレイル予防を学ぶ(座学あり・軽運動) 西武文理大学 石井 可奈 助教授	6月30日(水)	10:00~11:30
健	こころ	77	楽しく試せる心理学 東京家政大学 杉山 雅宏 教授	1月27日(水)	10:00~11:30
健	こころ	78	メンタルヘルス 西武文理大学 坂本 めぐみ 教授	3月24日(水)	10:00~11:30
健	スポーツ	79	ニュースポーツを体験しようーボッチャー 狭山市スポーツ推進員	5月12日(水)	10:00~11:30
健	スポーツ	80	身体と心を整える ヨガ体験1 豊田 純子 さん	6月15日(火)	10:00~11:30
健	スポーツ	81	身体と心を整える ヨガ体験2 豊田 純子 さん	6月22日(火)	10:00~11:30
健	スポーツ	82	身体と心を整える ヨガ体験3 豊田 純子 さん	6月29日(火)	10:00~11:30
健	スポーツ	83	健康習慣をつける ボクシングエクササイズ1 桜井 靖高 さん	7月 1日(木)	10:00~11:30
健	スポーツ	84	健康習慣をつける ボクシングエクササイズ2 桜井 靖高 さん	7月 8日(木)	10:00~11:30

学科	分類	講座No.	講座名／講師	講座日	時間
健	いきがい	85	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室1 さやまビリヤード愛好会	1月14日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	86	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室2 さやまビリヤード愛好会	1月21日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	87	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室3 さやまビリヤード愛好会	1月28日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	88	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室4 さやまビリヤード愛好会	2月 4日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	89	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室5 さやまビリヤード愛好会	2月18日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	90	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室6 さやまビリヤード愛好会	2月25日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	91	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室7 さやまビリヤード愛好会	3月 4日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	92	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室8 さやまビリヤード愛好会	3月11日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	93	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室9 さやまビリヤード愛好会	3月18日(木)	10:00～11:30
健	いきがい	94	ビリヤードを始めたい方へ！ビリヤード教室10 さやまビリヤード愛好会	3月25日(木)	10:00～11:30

▼ 2年次のみ受講できる自由選択講座

学科	分類	講座No.	講座名／講師	講座日	時間
教	社会	95	ワンダーワールドツアー アシスタント養成講座 ワンダーワールドツアー制作委員会 代表 高橋 真 さん	10月14日(水)	13:30～15:30
教	歴史	96	狭山の歴史(2年向け)1 NPO法人狭山歴史ガイドの会	10月22日(木)	10:00～11:45
教	歴史	97	狭山の歴史(2年向け)2 NPO法人狭山歴史ガイドの会	10月29日(木)	10:00～11:45
教	歴史	98	狭山の歴史(2年向け)3 NPO法人狭山歴史ガイドの会	11月12日(木)	10:00～11:45
教	歴史	99	狭山の歴史(2年向け)4 NPO法人狭山歴史ガイドの会	11月19日(木)	10:00～11:45
教	歴史	100	狭山の歴史(2年向け)5 NPO法人狭山歴史ガイドの会	11月26日(木)	10:00～11:45
教	歴史	101	狭山の歴史(2年向け)6 NPO法人狭山歴史ガイドの会	12月 3日(木)	10:00～11:45
教	語学	102	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step5 高橋 マチュリナカーラ さん	12月 1日(火)	10:00～12:00
教	語学	103	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step6 高橋 マチュリナカーラ さん	12月 8日(火)	10:00～12:00
教	語学	104	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step7 高橋 マチュリナカーラ さん	12月15日(火)	10:00～12:00
教	語学	105	カタコトでも大丈夫！気軽に話せる英会話 step8 高橋 マチュリナカーラ さん	12月22日(火)	10:00～12:00

▼ 2年次のみ受講できる自由選択講座

学科	分類	講座No.	講座名/講師	講座日	時間
教	語学	106	英語 リスニングトレーニング1 (公募講師講座) 新井 幸宏 さん	10月21日(水)	10:00~11:30
教	語学	107	英語 リスニングトレーニング2 (公募講師講座) 新井 幸宏 さん	10月28日(水)	10:00~11:30
教	語学	108	英語 リスニングトレーニング3 (公募講師講座) 新井 幸宏 さん	11月 4日(水)	10:00~11:30
教	語学	109	英語 リスニングトレーニング4 (公募講師講座) 新井 幸宏 さん	11月11日(水)	10:00~11:30
教	情報	110	統計 -応用編- 武蔵野学院大学 稲葉 真二 客員教授	10月13日(火)	10:00~11:30
教	情報	111	Microsoft Office Word 実用1 狭山パソコン支援の会	10月 8日(木)	10:00~11:30
教	情報	112	Microsoft Office Word 実用2 狭山パソコン支援の会	10月15日(木)	10:00~11:30
教	情報	113	Microsoft Office Word 実用3 狭山パソコン支援の会	10月22日(木)	10:00~11:30
教	情報	114	Microsoft Office Word 実用4 狭山パソコン支援の会	10月29日(木)	10:00~11:30
教	情報	115	Microsoft Office Word 実用5 狭山パソコン支援の会	11月 5日(木)	10:00~11:30
教	情報	116	Microsoft Office Word 実用6 狭山パソコン支援の会	11月12日(木)	10:00~11:30
教	情報	117	Microsoft Office Word 実用7 狭山パソコン支援の会	11月19日(木)	10:00~11:30
教	情報	118	Microsoft Office Word 実用8 狭山パソコン支援の会	11月26日(木)	10:00~11:30
教	情報	119	Microsoft Office Word 実用9 狭山パソコン支援の会	12月 3日(木)	10:00~11:30
教	情報	120	Microsoft Office Word 実用10 狭山パソコン支援の会	12月10日(木)	10:00~11:30
教	社会	121	ごみの減量化とCO ₂ 削減の取り組み(公募講師講座) NPO法人さやま環境市民ネットワーク	12月 9日(水)	10:00~11:30
教	社会	122	狭山の環境に生きる well Being と 狭山の山河に観る生物多様性の現状(公募講師講座) NPO法人さやま環境市民ネットワーク	12月23日(水)	10:00~11:30
健	いきがい	123	詩吟1 (公募講師講座) 矢野 岳林(淳子) さん	11月18日(水)	10:00~11:30
健	いきがい	124	詩吟2 (公募講師講座) 矢野 岳林(淳子) さん	11月25日(水)	10:00~11:30
健	スポーツ	125	レズミルズスライブ 内山 千恵美 さん	12月02日(水)	10:00~11:30

誰もが参加したい・関わってみたいと思うまちづくり！

コミュニティデザイン学部 (トライアル)

トークセッション
地域で活躍する人の話に共感



ローカルイノベーター's Voice
どんな活動があるのかを知る



令和8年度 新規事業

探求・テーマ発見講座
まちあるきから地域の魅力を見つける

地域・社会課題を探するため“いつもと少し違う視点”で地域を見る手法を学んだ後、市内2地区をまちあるきを通じてまちづくり活動のテーマの発掘などを行いました。(6月に開催)



現在参加者募集中

新たに活動を始めたい人を支援する

Start-Design コース (8月29日(土) から開講)
活動を始める1歩を学ぶ

「何かやりたいけど
どうしよう」の
“何か”を具体化

活動を始めながら
個別伴走支援

よくある活動の
悩みと解決策を学ぶ

活動をしている団体を支援する

Re-Design コース
(7月18日(土) から開講)
活動の悩みを解決

活動中の悩みを
個別伴走支援



※各事業詳細は公式ホームページをご覧ください。

さやま
市民大学

さやま市民大学がどんなところか気になる方に向けた公開講座やイベントも開催します。参加者募集は公式 Web サイトや YouTube、Instagram でお知らせしますのでぜひご覧ください。



Webサイト



YouTube
チャンネル



Instagram
アカウント



MAP

アクセス・入口・駐車場案内

西武新宿線 狭山市駅 東口から

西武バス「狭山30系統 井戸窪経由 狭山台団地行」に乗車
「狭山台一丁目」バス停下車、徒歩2分



狭山元気プラザ 入口案内

- ▶ 徒歩、自転車、原付バイクの方は、西口からお入りください。
- ▶ 一般車両及び大型二輪の方は、東口（狭山台図書館側）からお入りください。
- ▶ 北口は障害者および関係車両専用のため一般車両は進入できません。



駐車場をご利用の方へ

駐車台数に限りがありますので公共交通機関の利用にご協力ください。
敷地内は時速10km以下で走行し、歩行者等に十分ご注意ください。



最寄りのバス停から狭山元気プラザまで

※狭山市駅方面からバスに乗車した場合のルートです



①「狭山台一丁目」のバス停で下車



②北へ進む



③1つ目の信号の横断歩道を渡る



④道なりに進む



⑤狭山元気プラザ入口を進む



⑥あいさつ小径を進む



到着！

狭山元気プラザ内の教室の様子



教室2・3



教室5・6



PCルーム



調理実習室



大会議室



狭山元気プラザ

さやま市民大学受講のまとめ



1

受講する学科を決める

- 教養学科
- ころとからだの健康学科

迷い
やすい点
の確認

- 基礎・必須講座は全員受講
- 基礎・必須講座はアーカイブあり
- 自由選択講座は興味に応じて選ぶ

※講座受講希望者多数の場合には所属する学科に応じて受講優先権があります。

2

受講申込み

申込みは原則、インターネットからお願いします。

令和8年7月17日(金)9時から8月18日(火)16時30分まで

URL <https://logofom.jp/form/6LWm/1522748>



※紙媒体をご希望の方は22ページの申込書にご記入の上、さやま市民大学事務局(狭山元気プラザ内)へご提出ください。

※インターネット通信料はお客様負担となります。

3

受講料納入

(1) 納付書払い

(後日、当選者に納付書を郵送。各種金融機関にて納入ください。)

(2) キャッシュレス支払い(4ページ参照)

※事務局(狭山元気プラザ内)での納入はできません。

4

受講開始

1年次:9月~12月:基礎・必須講座(全員共通の講座)

1月~7月:自由選択講座

→2年間のスケジュールは2ページ参照

5

2年後、50単位以上取得したら修了



< 公式 Web サイト

<https://www.city.sayama.saitama.jp/kosodate/sayamasimindaigaku/index.html>



< 公式 YouTube チャンネル @sayamashiminUniv

<https://www.youtube.com/@sayamashiminuniv>



< 公式 Instagram アカウント @sayama.shimindaigaku

<https://www.instagram.com/sayama.shimindaigaku/>

< さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内） >

〒350-1304 埼玉県狭山市狭山台1-21

TEL > 04-2968-6885

E-mail > genki_unv@city.sayama.saitama.jp