

「高校生の生活実態に関するアンケート調査」 調査票

I. 基本情報

問1 あなたの名前を教えてください。

( )

問2 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 高校1年生
2. 高校2年生
3. 高校3年生
4. 高校1年次(定時制)
5. 高校2年次(定時制)
6. 高校3年次(定時制)
7. 高校4年次(定時制)

問3 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 男性
2. 女性
3. その他
4. 答えたくない

問4 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. 兄・姉 ⇒ ( ) 人
6. 弟・妹 ⇒ ( ) 人
7. その他 ( )

問5 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

II. ふだんの生活についてお伺いします。

問6-1 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

出席状況

1. ほとんど欠席しない
2. たまに欠席する

3. よく欠席する

問6-2 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

遅刻や早退の状況

1. ほとんどしない
2. たまにする
3. よくする

問7 部活動(学校外での活動を含む)に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 参加している
2. 参加していない

問8 ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 授業中に居眠りすることが多い
2. 宿題や課題ができていないことが多い
3. 持ち物の忘れ物が多い
4. 部活動や習い事を休むことが多い
5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い
6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
7. 保健室で過ごすことが多い
8. 学校では1人で過ごすことが多い
9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
10. 特にない

問9 現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 友人との関係のこと
2. 学業成績のこと
3. 進路のこと
4. 部活動のこと
5. 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと
6. 塾(通信含む)や習い事ができない
7. 家庭の経済的状況のこと
8. 自分と家族との関係のこと
9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど)
10. 病気や障がいのある家族のこと
11. 自分のために使える時間が少ない
12. その他( )
13. 特にない

問10 問9で1~12のいずれかを回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる

2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない
3. 相談や話はしたくない

### Ⅲ. 家庭や家族のことについてお伺いします。

問 11 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる番号1つに○)

1. いる
2. いない ⇒問 21 へ

問 12-1 問 11 で「1. いる」と回答した方にお聞きます。お世話の状況についてお教えください。

お世話を必要としている方(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. きょうだい
6. その他

問 12-2-1a) お世話を必要としている「母親・父親」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)
2. 要介護(介護が必要な状態)
3. 認知症
4. 身体障がい
5. 知的障がい
6. 精神疾患(疑い含む)
7. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)
8. 6, 7以外の病気
9. その他( )

問 12-2-1b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)
2. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)
3. 外出の付き添い(買い物、散歩など)
4. 通院の付き添い
5. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)
6. 見守り
7. 通訳(日本語や手話など)
8. 金銭管理
9. 薬の管理
10. その他( )

問 12-2-2a) お世話を必要としている「祖母・祖父」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)

2. 要介護（介護が必要な状態）
3. 認知症
4. 身体障がい
5. 知的障がい
6. 精神疾患（疑い含む）
7. 依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）
8. 6, 7以外の病気
9. その他（）

問 12-2-2b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
3. 外出の付き添い（買い物、散歩など）
4. 通院の付き添い
5. 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
6. 見守り
7. 通訳（日本語や手話など）
8. 金銭管理
9. 薬の管理
10. その他（）

問 12-2-3a) お世話を必要としている「きょうだい」の状況を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

1. 幼い
2. 身体障がい
3. 知的障がい
4. 精神疾患（疑い含む）
5. 依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）
6. 4, 5以外の病気
7. その他（）

問 12-2-3b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4. 外出の付き添い（買い物、散歩など）
5. 通院の付き添い
6. 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
7. 見守り



6. 親戚の人
7. 自分のみ
8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
9. その他（ ）

問 12-4 お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません）

（ ）歳から

問 12-5 お世話をしている頻度を教えてください。（あてはまる番号1つに○）

1. ほぼ毎日
2. 週に3～5日
3. 週に1～2日
4. 1か月に数日
5. その他（ ）

問 12-6 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください）

1日（ ）時間程度

問 13 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 学校に行きたくても行けない
2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4. 睡眠が十分に取れない
5. 友人と遊ぶことができない
6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
8. 自分の時間が取れない
9. その他（ ）
10. 特になし

問 14 お世話をすることにきつきを感じていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 身体的にきつい
2. 精神的にきつい
3. 時間的余裕がない
4. 特にきつきは感じていない

問 15 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。（あてはまる番号1つに○）

1. ある ⇒問 16 へ
2. ない ⇒問 17 へ

問 16 問 15 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。（あてはまる番

号すべてに○)

1. 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）
2. 親戚（おじ、おばなど）
3. 友人
4. 学校の先生（保健室の先生以外）
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 医師や看護師、その他病院の人
8. ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人
9. 役所や保健センターの人
10. 近所の人
11. SNS 上での知り合い
12. その他（ ）

問 17 問 15 で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のここのため話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見を持たれたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない
9. その他（ ）

問 18 問 15 で「2. ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。（あてはまる番号1つに○）

1. いる
2. いない

問 19 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい

⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか（ ）

6. 自由に使える時間がほしい
7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい

8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
9. 家庭への経済的な支援
10. わからない
11. その他 ( )
12. 特にない

問 20 問 19 で「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 直接会って
2. 電話
3. SNS
4. 電子メール
5. その他 ( )

#### IV. ヤングケアラーについて

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

〈ヤングケアラーのイメージ 例〉

				
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている	家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている	障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている	目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている	日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている
				
家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている	アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している	がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている	障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている	障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典 ©一般社団法人日本ケアラー連盟

問 21 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると感じますか。(あてはまる番号1つに○)

1. あてはまる
2. あてはまらない
3. わからない



問22 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

1. 聞いたことがあります、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問23 問22で「1. 聞いたことがあります、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNS やインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友人・知人から聞いた
8. その他 ( )

自由記述欄 (ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも)

--