

「中学生の生活実態に関するアンケート調査」 調査票

I. 基本情報

問1 あなたの名前を教えてください。

( )

問2 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 中学1年生
2. 中学2年生
3. 中学3年生

問3 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 男性
2. 女性
3. その他
4. 答えたくない

問4 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. 兄・姉 ⇒ ( ) 人
6. 弟・妹 ⇒ ( ) 人
7. その他 ( )

問5 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

II. ふだんの生活についてお伺いします。

問6-1 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

出席状況

1. ほとんど欠席しない
2. たまに欠席する
3. よく欠席する

問6-2 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

遅刻や早退の状況

1. ほとんどしない



問 11 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる番号1つに○)

1. いる
2. いない ⇒問 21 へ

問 12-1 問 11 で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況についてお教えてください。

お世話を必要としている方(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. きょうだい
6. その他

問 12-2-1a) お世話を必要としている「母親・父親」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)
2. 要介護(介護が必要な状態)
3. 認知症
4. 身体障がい
5. 知的障がい
6. 精神疾患(疑い含む)
7. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)
8. 6, 7以外の病気
9. その他( )

問 12-2-1b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)
2. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)
3. 外出の付き添い(買い物、散歩など)
4. 通院の付き添い
5. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)
6. 見守り
7. 通訳(日本語や手話など)
8. 金銭管理
9. 薬の管理
10. その他( )

問 12-2-2a) お世話を必要としている「祖母・祖父」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)
2. 要介護(介護が必要な状態)
3. 認知症
4. 身体障がい
5. 知的障がい



問 12-2-4a) お世話を必要としている「その他の方」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢 (65 歳以上)
2. 若い
3. 要介護 (介護が必要な状態)
4. 認知症
5. 身体障がい
6. 知的障がい
7. 精神疾患 (疑い含む)
8. 依存症 (アルコール依存症、ギャンブル依存症など) (疑い含む)
9. 7、8 以外の病気
10. その他 ( )

問 12-2-4b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家事 (食事の準備や掃除、洗濯)
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3. 身体的な介護 (入浴やトイレのお世話など)
4. 外出の付き添い (買い物、散歩など)
5. 通院の付き添い
6. 感情面のサポート (愚痴を聞く、話し相手になるなど)
7. 見守り
8. 通訳 (日本語や手話など)
9. 金銭管理
10. 薬の管理
11. その他 ( )

★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなく一括でお答えください。

問 12-3 お世話は誰と行っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. きょうだい
6. 親戚の人
7. 自分のみ
8. 福祉サービス (ヘルパーなど) を利用
9. その他 ( )

問 12-4 お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)

( ) 歳から

問 12-5 お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. ほぼ毎日
2. 週に3～5日
3. 週に1～2日
4. 1か月に数日
5. その他 ( )

問 12-6 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)

1日 ( ) 時間程度

問 13 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校に行きたくても行けない
2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4. 睡眠が十分に取れない
5. 友人と遊ぶことができない
6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
8. 自分の時間が取れない
9. その他 ( )
10. 特にない

問 14 お世話をすることにきつきを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 身体的にきつい
2. 精神的にきつい
3. 時間的余裕がない
4. 特にきつきは感じていない

問 15 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. ある ⇒問 16 へ
2. ない ⇒問 17 へ

問 16 問 15 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族 (父、母、祖父、祖母、きょうだい)
2. 親戚 (おじ、おばなど)
3. 友人





3. 聞いたことはない

問23 問22で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNS やインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物
5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友人・知人から聞いた
8. その他 (                      )

自由記述欄 (ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも)

--